

Инструкция по применению

Устройства полимерного с регулятором для предупреждения и лечения храпа (УПР-ЛХ)

1. Назначение

Устройство полимерное с регулятором для предупреждения и лечения храпа (УПР-ЛХ) (далее **Устройство**) представляет собой малогабаритное внутриротовое **Устройство** индивидуального пользования и предназначено для предупреждения и лечения храпа, неосложненных форм синдрома обструктивного апноэ сна (болезни остановок дыхания во сне) и бруксизма (скрежета зубами во сне).

2. Конструкция и характеристики

Устройство состоит из трех основных деталей: **Ложечка** – деталь, один из концов которой заканчивается элементом в форме двух лепестков, составляющих единое целое с ребристой пластиной, имеющей в месте соединения с ними уступ. На ребристой пластине располагается **Загубник** (деталь с двумя отверстиями) и перфорированный **Экран**, которые могут перемещаться по пластине и устанавливаться в нужном положении.

В комплект входят также **шнурок и фиксатор** для предотвращения выпадения **Устройства** из полости рта во время сна.

Размещение **Устройства** в полости рта показано на рисунке.

Устройство имеет массу 14,5±0,8г. и изготовлено из экологически чистого медицинского полимерного материала, сертифицированного на возможность контакта со слизистыми оболочками и кровью.

3. Показания к применению

Применение **Устройства** показано при следующих заболеваниях: Храп во сне, лёгкие формы синдрома обструктивного апноэ сна (болезни остановок дыхания во сне), бруксизм (скрежет зубами во сне).

В результате применения **Устройства** достигается устойчивый лечебный эффект: нормализуется дыхание ночью, обеспечивается спокойный и здоровый сон, предупреждается и устраняется храп, остановки дыхания и скрежет зубами во сне, повышается обогащение крови кислородом и нормализуются обменно-восстановительные процессы во время сна, предотвращаются скачки давления ночью и снижается риск развития сердечно-сосудистых осложнений.

4. Противопоказания

Применение **Устройства** противопоказано при: хроническом нарушении носового дыхания различного генеза (травмы, увеличение миндалин, новообразования и т.п.); острых и обострении хронических респираторных инфекционных заболеваний; острых и обострении хронических заболеваний ЛОР органов;

При сильном насморке и заложенности полости носа целесообразно воздержаться от применения **Устройства**.

5. Порядок применения Устройства

5.1. Регулировка и установка Устройства.

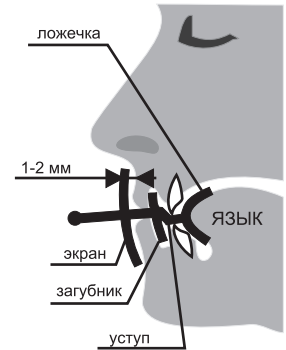
Устройство требует точной ИНДИВИДУАЛЬНОЙ регулировки в зависимости от особенностей прикуса и строения полости рта, для чего:

1. Извлеките Устройство из гигиенической упаковки.
2. Промойте **Устройство** горячей водой с мылом.
3. Определите характерный для Вас прикус зубов.
4. При нормальном и прямом прикусе установите ЛОЖЕЧКУ относительно ребристой пластины уступом ВНИЗ (как показано на рисунке).

При обратном прикусе – уступом ВВЕРХ.

5. Внимание: устанавливайте ЗАГУБНИК (деталь с отверстиями) на ребристой пластине ЛОЖЕЧКИ в интервале с 1-го по 3-ий выступ ребристой пластины, начиная от уступа. Поместите **Устройство** в полость рта, как показано на рисунке. В этом положении ЛОЖЕЧКА должна ПРИЛЕГАТЬ к языку, **давление на кончик языка** должно быть **минимальным**, без ощущения дискомфорта. Дыхание через нос при этом должно быть свободным.

6. Установите ЭКРАН, на один из последних выступов на ребристой пластине ЛОЖЕЧКИ так, чтобы обеспечить между ним и вашими губами зазор 1-2 мм. Выемку на ЭКРАНЕ расположите сверху (под носом).
7. В случае повышенного слюноотделения или ощущения давления на уздечку под языком, необходимо укоротить (подрезать острыми ножницами) нижний лепесток ЛОЖЕЧКИ на 1,5-3,5 миллиметра, не допуская наличия острых кромок.
8. Следите, чтобы установленное Вами индивидуальное взаимное положение деталей Устройства не нарушалось при применении или гигиенической обработке.



5.2. Применение Устройства

1. С целью привыкания к **Устройству** рекомендуется в течении 3-4-х дней устанавливать **Устройство** в полость рта на 15-20 мин. перед сном. При необходимости период адаптации может быть продлен. После окончания периода адаптации **Устройство** остаётся во рту на всю ночь.
2. Во избежании выпадения **Устройства** из полости рта во время сна рекомендуется зафиксировать его с помощью прилагаемого шнура. Для этого проденьте с **наружной стороны ЭКРАНА** концы шнура равной длины через два небольших отверстия по краям ЭКРАНА. Затем протяните концы шнура ниже ушей и зафиксируйте их прилагаемым ФИКСАТОРОМ без натяжения на шее под затылком или сбоку, сохраняя при этом, рекомендованный зазор между ЭКРАНОМ и губами.
3. Продолжительность лечения зависит от степени заболевания и состояния мягких тканей полости рта пациента и составляет в среднем 15-20 дней. В случае устойчивого отсутствия храпа дальнейшее использование **Устройства** можно прекратить. В случае рецидива храпа **Устройство** применяется по мере необходимости в течении нескольких дней.
4. Для предотвращения сухости во рту, рекомендуется перед каждым применением смачивать **Устройство** теплой водой.

6. Гигиенические требования, уход и хранение

Перед первым применением промойте **Устройство** теплой водой с туалетным мылом. После каждого применения тщательно промывайте **Устройство** тёплой водой. Храните **Устройство** в закрытой гигиенической индивидуальной таре при комнатной температуре, в сухом месте, исключая попадания прямых солнечных лучей.