

ЭКОНОМИМ С УМОМ!

*Как платить меньше за услуги
ЖКХ или энергосбережение
у вас дома*



**ЕДИНАЯ
РОССИЯ**



«Путь к правовому государству начинается с повышения правовой культуры всего общества в целом и каждого человека в отдельности. Важно обеспечить доступ граждан к достоверной, полной и оперативной правовой информации. Знающий, думающий человек – фундамент общества, гарантия поступательного развития государства».

*Глава Чувашской Республики
Михаил Васильевич ИГНАТЬЕВ*

Как уменьшить платежи за коммунальные услуги?

«Тема энергосбережения, энергоэффективности попала в приоритеты ещё в 2008 году. Она касается действительно всех сфер жизни и, безусловно, при правильной организации работы должна дать очень значимый эффект», - сказал Дмитрий Медведев, Председатель Правительства Российской Федерации, Председатель партии «Единая Россия» на заседании президиума Совета по модернизации экономики и инновационному развитию России: об инновационном развитии в области энергосбережения и энергоэффективности, 22 ноября 2013г.



Все более актуальными для каждого человека становятся вопросы энергосбережения в быту. Это не только технологии, которые используются на производственных объектах или в строительстве. Для обычных граждан это особый уклад жизни, в процессе которого мы уменьшаем потребление энергоресурсов (электроэнергия, тепло, газ, вода) за счет их более рационального использования.

Способов сэкономить средства семейного бюджета достаточно много. В данной брошюре мы приведем примеры, которые помогут вам в этом важном деле. Все расчеты приведены для среднестатистической семьи из четырех человек (двое взрослых и двое детей), проживающих в г. Чебоксары в стандартной двухкомнатной квартире площадью 50 кв. м. Квартплата для такой семьи в отопительный период в среднем составляет 4000 - 4500 рублей, летом - 1700 – 2000 рублей.

Для начала проведите небольшую подготовительную работу:

- внимательно изучите свои квитанции: обратите внимание на то, какую долю в общих расходах составляет оплата за каждый вид ресурса. Обычно в домах с центральным отоплением и горячим водоснабжением и газовыми плитами структура платежей примерно следующая:

Отопление – 50 - 70 %;

Электроэнергия – 15 – 25 %;

Вода – 10 – 15%;

Газ – 5 – 10%.

ИНТЕРЕСНАЯ СТАТИСТИКА.



После установки счетчиков воды и газа, потребление ресурсов резко снижается. Люди начинают задумываться о том, сколько они тратят, осознают, что вода, которая течет из крана – это «утекающие» деньги.

- учтите, что сэкономить мы можем только на тех ресурсах, которые оплачиваем по показаниям индивидуальных приборов учета, ведь когда оплата осуществляется по нормативам, повлиять на сумму платежа невозможно;

- полезно записывать и анализировать показания приборов учета, чтобы понять, какие факторы влияют на размер платежей;

- проведите небольшое «энергетическое обследование» своей квартиры, проанализируйте свои привычки, подумайте, какие способы энергосбережения вы могли применить;

- найдите дополнительную информацию по

заинтересовавшим технологиям.

Уходя, гасите свет!

- Самый простой и эффективный совет звучит банально: «Уходя, гасите свет!». Расходы на освещение таким способом реально сократить на 20%, а в пересчете на рубли – на 10 - 15 рублей в месяц.
- Замените лампы накаливания на энергосберегающие компактные люминесцентные лампы или светодиодные светильники. Современные энергосберегающие лампы и светильники имеют большой срок службы и позволяют сократить расходы на освещение в 5 – 10 раз или на 30 - 60 рублей.



Тип лампы	Лампа накаливания 60 Вт	Энерго-сберегающая лампа 15 Вт	Светодиодная лампа 7 Вт
Световой поток	415-460 Лм	500-550 Лм	450-500 Лм
Срок эксплуатации	1000 часов	8000 часов	50000 часов

- Установка оптико-акустических светильников также поможет вам сэкономить статьи семейного бюджета. Такие светильники снабжены акустическими или оптическими датчиками, которые включают свет при звуке, движении и светят заданный промежуток времени, после

чего автоматически отключаются. Светильник с оптическим датчиком и вовсе не включается при достаточном уровне освещения.

- Содержите в чистоте лампы и плафоны, грязь и пыль, скапливающаяся на них, снижает эффективность осветительного прибора на 10–30% и в результате добавит лишние 7 - 20 рублей к ежемесячной квартплате.

- Отключайте от сети телевизор, DVD, музыкальный центр, когда уезжаете на дачу или в отпуск. В среднем за год эти приборы, не работая, потребляют до 100 кВт·ч и напрасно тратят 280 рублей семейного бюджета.

- Не отключайте энергосберегающий режим в своем компьютере. Правильно настроенный режим экономии может сэкономить до 50% электроэнергии, потребляемой компьютером. В пересчете на рубли экономия составит примерно 40 рублей в месяц.

- Имейте в виду, что пользуясь ноутбуком, вы можете сэкономить от 70 до 90% электроэнергии по сравнению со стационарным компьютером. А это ни много ни мало порядка 30 - 37 рублей в месяц.

- На работе холодильника можно сэкономить до 30 %, если соблюдать простые правила:

- располагайте холодильник в местах подальше от прямых солнечных лучей, газовой плиты и радиаторов отопления, на достаточном расстоянии от стены, чтобы свободно вентилировалась задняя стенка,



- не открывайте надолго дверцу холодильника,
- не ставьте в холодильник горячие продукты, охлаждайте их до комнатной температуры перед помещением в холодильник,
- уплотнитель холодильника должен быть чистым и плотно прилегать к корпусу и дверце: даже небольшая щель в уплотнении увеличивает расход энергии на 20-30% (30 - 45 рублей в месяц);



- чаще размораживайте холодильник: ледяная «шуба» в морозильной камере является хорошим теплоизолятором.

- Если у вас электрическая плита:

- правильно подбирайте посуду: диаметры кастрюли и конфорки должны совпадать. При использовании посуды, которая не соответствует размерам конфорки электроплиты, теряется 5-10% энергии. Это дополнительные 2 – 3 рубля в месяц;

- следите за тем, чтобы ее конфорки не были деформированы и плотно прилегали к днищу нагреваемой посуды;

- не включайте плиту заранее;

- используйте остаточное тепло - выключайте плиту на несколько минут раньше, чем необходимо для полного приготовления блюда;

- посуда должна быть чистой, с ровным дном - посуда с искривлённым дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40-60% и

дополнительным расходам в размере 15 - 22 рубля в месяц;

- самой экономичной является посуда темных цветов с толстым дном;

- накрывайте кастрюли крышками: без крышки на приготовление необходимо в три раза больше энергии и значительно больше времени;

– используйте плиту только для приготовления пищи - для чая или кофе выгоднее использовать электрический чайник.

– Кипятите в электрическом чайнике ровно столько воды, сколько вам сейчас нужно. Регулярно очищайте чайник от накипи. Она способствует большему расходу электроэнергии.

– Своевременно меняйте или очищайте пылесборник и фильтры пылесоса. Забитые пылью пылесборник и фильтры приводят к повышенному на 30-40% расходу энергии. В результате сумма в вашей квитанции возрастет на 3,7 – 5 рублей.

– Оптимально загружайте стиральную машину – перегрузка, как и неполная загрузка машины, приводит к перерасходу электроэнергии на 10–15% (10-15 рублей в месяц). Имейте

ввиду, что на стирку при 90°C тратится в 3 раза больше энергии, чем на стирку при 40°C. На заметку - известно, что современные порошки с биологически активными компонентами растворяются и активно реагируют с грязным бельем при температуре до 40°C.

– Работа кондиционера должна производиться при закрытых окнах и дверях, иначе кондиционер будет охлаждать улицу или другие помещения.

– При покупке электроприборов обращайте внимание на их класс энергоэффективности. Наиболее экономичными являются электроприборы класса «А». Дополнительный расход энергии на бытовые устройства устаревших конструкций достигает 50% (до 100 рублей в месяц).



Бережем тепло в доме

В большинстве наших домов тепловые потери превышают нормы в 3-5 раз. Очень часто эти потери компенсируются за счёт обогрева различными электроприборами, что приводит к росту платы за электроэнергию в холодное время года.

- Установка общедомовых приборов учета для расчета по фактическому потреблению тепла.
- По оценкам специалистов 40% потерь тепла происходит через окна. Установка новых пластиковых или деревянных окон с многокамерными стеклопакетами повысит температуру в помещении на 2-5 градусов и снизит уровень уличного шума.



- Замена дверей, утепление стен, пола и потолка также дает значительный теплосберегающий эффект.
- Установка второй двери на входе в квартиру дает повышение температуры в помещении на 1-2 градуса и снижение уровня внешнего шума.
- Если нет возможности поменять двери и окна, необходимо обеспечить заделку щелей в оконных рамах и дверных проемах. Для этого используются монтажные пены, саморасширяющиеся герметизирующие ленты, силиконовые и акриловые герметики и т.д.
- Для уплотнения притвора окон и дверей используются различные самоклеющиеся уплотнители и прокладки. Уплотнение окон производится не только по периметру, но

и между рамами.

- Регулярная (ежегодная) промывка радиаторов отопления способствует повышению теплоотдачи.
- Важно соблюдать правила установки радиаторов. Радиатор устанавливается под окном, для того, чтобы теплый воздух, поднимающийся от радиатора, блокировал движение холодного воздуха от окна. Подоконник не должен закрывать больше половины радиатора.
- Чтобы тепловая энергия не расходовалась на отопление улицы, используйте теплоотражающий экран из фольгированного материала. Поместите его между наружной стеной помещения и радиатором батареи. Это не даст теплу расходоваться впустую и может повысить температуру в квартире на $1\div 2^{\circ}\text{C}$.



- Не закрывайте радиаторы отопления плотными шторами, декоративными экранами, мебелью - тепло будет эффективнее распределяться в помещении.

Не редки случаи, когда существует проблема не с недостатком тепла, а с его избытком. При «перетопах» жители вынуждены открывать окна и отапливать улицу. Выход – установка терморегуляторов на радиаторы, но это мероприятие позволит сэкономить лично вам только при наличии

индивидуального теплосчетчика на входе в квартиру.

Капля воду бережет

- Почините или замените все протекающие в доме краны. Неисправный кран за сутки может «накапать» от 30 до 200 литров воды! В результате ваш бюджет ежедневно теряет до 2,7 рублей.
- Принимая душ, вы в 4-5 раз снижаете потребление воды по сравнению с тем, когда принимаете ванну. Воды тратится еще меньше, если использовать в душе экономичный распылитель с меньшим диаметром отверстий. Языком цифр, принять душ на 12 рублей дешевле, чем принять ванну.



- Для полной ванны требуется 140-160 литров воды, для душа – только 30-50 литров. Если в одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться до 46 куб. м воды. А это 3200 рублей!

- При умывании, бритье, чистке зубов не давайте воде течь постоянно. Просто закрывайте кран, пока вода вам не нужна.

- При покупке новой сантехники обратите внимание на современные сенсорные смесители. Вода включается и выключается автоматически, когда вы подносите или убираете руки. Кроме энергосберегающего эффекта,

такие смесители являются, безусловно, самыми гигиеничными.

- Использование посудомоечных машин – довольно дорогой, но самый эффективный способ экономии воды на мытье посуды. Используйте посудомоечную машину только при полной загрузке.

- Из-за неисправности сливного бачка теряются десятки литров воды ежедневно (от 1 до 6 рублей). Старайтесь следить за состоянием сантехники в своей квартире и вовремя устранять неисправности.
- По возможности приобретайте экономичную сантехнику. Например, унитаз с двумя режимами слива позволяет сэкономить более 50% воды (в рублях экономия составит до 48 рублей в месяц).



Экономьте газ!

- **Запомните!** Большое пламя горелки не ускоряет варку, а лишь приводит к повышенному расходу энергии. Перерасход газа может составлять 50% и более (10 - 20 рублей в месяц). Как только закипит, уменьшите пламя.



- Деформированное дно посуды также приводит к перерасходу газа до 50% (10 - 20 рублей в месяц). Посуда, в которой готовится пища, должна быть чистой. Загрязненная посуда требует в 4-6 раз больше газа для приготовления пищи.
- Дверца духовки должна плотно прилегать к корпусу плиты и не выпускать из нее горячий воздух в помещение.
- Использование скороварок позволяет экономить не только время на приготовление пищи, но и энергию.



Копейка рубль бережет

При условии соблюдения всех перечисленных принципов экономии в стандартной двухкомнатной квартире с центральным отоплением можно достичь следующих результатов.

Способы экономии	Возможная экономия в месяц	Возможная экономия в месяц в рублях
Электроэнергия		
Выключение света в комнатах, в которых он не нужен	3,6 – 5,4 кВт·ч	10 - 15 рублей
Замена ламп накаливания на энергосберегающие компактные люминесцентные лампы или светодиодные светильники	10,7 – 21,4 кВт·ч	30 - 60 рублей
Регулярная очистка светильников от пыли, мытье окон		7 - 20 рублей
Отключение от сети телевизора, DVD, музыкального центра	8,3 кВт·ч	23,3 рубля
Настройка энергосберегающего режима компьютера	14 кВт·ч	40 рублей
Использование ноутбука вместо стационарного компьютера	10,7 – 13,2 кВт·ч	30 - 37 рублей
Соблюдение правил использования холодильника	10,7 – 16 кВт·ч	30 - 45 рублей
Использование на электроплите чистой посуды с ровным дном	5,4 – 7,8 кВт·ч	15 - 22 рубля
Своевременная замена или очистка пылесборника и фильтров пылесоса	1,3 – 1,8 кВт·ч	3,7 – 5 рублей

Оптимальная загрузка стиральной машины	3,6 – 5,4 кВт·ч	10-15 рублей
Использование электроприборов с высоким классом энергоэффективности	35 кВт·ч	100 рублей
Способы экономии	Возможная экономия в месяц	Возможная экономия в месяц в рублях
Вода		
Своевременное устранение неисправностей сливного бачка	2200 – 13000 л.	от 30 до 180 рублей
Своевременное устранение протечек смесителей	900 - 6000 л.	12 – 80 рублей
Использование унитаза с двумя режимами слива	3600 л.	48 рублей
Отказ 2 раза в неделю от ванны в пользу душа	3800 л.	266 рублей
Газ		
Регулировка пламени в соответствии с размером посуды, убавление газа после закипания, использование крышек.	2 – 4 куб. м.	10 – 20 рублей
Использование посуды с чистым и ровным дном.	2 – 4 куб. м.	10 – 20 рублей

Полезные контакты

Министерство строительства, архитектуры и жилищно-коммунального хозяйства Чувашской Республики

428004, г. Чебоксары, Президентский бульвар, д.17

Телефон: (8352) 621031

Факс: (8352) 622351

<http://www.construc.cap.ru>

E-Mail: construc@cap.ru

АУ «Центр энергосбережения» Минстроя Чувашии.

428021, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. Ленинградская, дом 33.

E-mail: energo-zhkh@cap.ru

Телефон: (8352) 62-10-22, 62-10-23, 62-10-07

Факс: (8352) 62-10-23

Государственная жилищная инспекция Чувашской Республики

428017 г.Чебоксары, ул. Пирогова, д. 16, каб. 434

Телефон: (8352) 64-22-66

Факс: (8352) 43-88-24

<http://www.goszhil.cap.ru/>

E-Mail: goszhil@cap.ru

Государственная служба Чувашской Республики по конкурентной политике и тарифам

428004, г. Чебоксары, пл. Республики, д.2

Телефон: (8352) 64-22-00

Факс: 62-83-78

E-Mail: tarif@cap.ru

Ипотечная корпорация Чувашской Республики

г. Чебоксары, пр. Московский, д.3

тел.: (8352) 230-777

г. Новочебоксарск, ул. Пионерская, д.4, к.2, помещение 5

тел./факс (8352) 78-13-33, 73-77-77

<http://www.ikchr.ru>