

Как спастись и куда бежать при атаке дронов: полная инструкция для жителей Москвы и области

В последние дни жители Москвы и Подмосквья впервые за 2026 год [столкнулись с массированными атаками](#) беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). Многие жители региона, которые ранее не задумывались о плане действий в случае опасности, теперь серьезно озаботились этим вопросом.

В этой памятке MSK1.RU собрал всю информацию региональных властей о плане действий во время опасности в одну инструкцию — сохраните ее себе.

Как понять, что есть беспилотная, ракетная или воздушная опасность

В Москве и области регулярно [проверяют](#) системы оповещения. На днях такой сигнал услышали жители Капотни [после попадания БПЛА](#) на территорию нефтезавода. Стоит также ориентироваться на опыт других регионов. Итак, оповестить о тревоге местная власть может через:

- СМС-сообщения. Для южных и приграничных регионов это основной способ оповещения. При объявлении беспилотной опасности на мобильные телефоны приходит уведомление от операторов связи;
- Звуковые сирены. Непрерывный сигнал «Внимание всем!» подается через электромеханические сирены, установленные в разных районах города;
- Официальные соцсети глав городов и районов — к примеру, Telegram-канал Татьяны Витушевой, главы Истринского городского округа. Ранее она [оповещала](#) жителей о беспилотной опасности;
- Экраны в транспорте. В июне прошлого года тестовый ролик показали в электробусе для демонстрации такой технической возможности. Но о применении такой возможности на практике далее не сообщалось;
- Телевидение и радио. После сирены экстренное сообщение передается по основным каналам и радиостанциям;
- Push-уведомления. В приложении «МЧС России» уведомления могут приходить быстрее, чем от сотовых операторов. Специалисты рекомендуют установить это приложение.

Что делать при угрозе атак БПЛА

Алгоритм действий зависит от того, где вас застал сигнал опасности. Базовое правило: вы должны как можно быстрее оказаться в укрытии.

Если вы дома:

- Найдите комнату без окон (ванная, туалет, коридор, кладовая) и сядьте там на пол. Специалисты МЧС советуют применять «правило двух стен»: вы должны находиться как минимум за второй капитальной стеной от улицы. Это убережет от осколков стекла и ударной волны;
- Если есть возможность, спуститесь на нижние этажи здания, в подвал или на подземную парковку. Чем ниже вы находитесь, тем лучше;
- Сидите или лежите на полу. Не стойте и не подходите к окнам даже для того, чтобы посмотреть на происходящее;
- Категорически запрещается пользоваться лифтом: при повреждении здания он может отключиться, и вы окажетесь в ловушке.

Если вы в автомобиле или автобусе:

- Немедленно остановитесь и покиньте транспортное средство. Автомобиль — легковоспламеняющаяся цель;
- Отойдите от машины, используя складки местности или пригнувшись, и найдите более надежное укрытие: здание, подземный переход, паркинг;
- Если вы находитесь в автобусе, троллейбусе или трамвае, по команде водителя или самостоятельно покиньте его, отбегите от дороги в сторону от зданий и лягте на землю.

Если вы на улице:

- Немедленно идите в ближайшее здание, подземный переход, на подземную парковку или в любое заглубленное помещение.
- Если в пределах видимости нет укрытия, используйте любое углубление (канаву, ров) или лягте на землю, прикрыв голову руками.
- Не оставайтесь возле стен зданий, остановочных павильонов и стеклянных витрин — взрывная волна может превратить их в осколки.

Чем отличаются ракетная, воздушная и беспилотная опасности

Все три типа сигналов предупреждают об угрозе с воздуха.

Сигнал «Беспилотная опасность» объявляют, когда БПЛА зафиксированы вблизи границ региона или уже движутся в его направлении. Сигнал «Ракетная опасность» означает, что зафиксирован пуск ракеты или вылет авиации противника и есть непосредственная угроза поражения конкретной территории. Сигнал «Воздушная тревога» — общий сигнал о непосредственной угрозе воздушного нападения, которое может быть осуществлено разными методами, в том числе атакой дронов или ракет.

При беспилотной опасности взрывная волна менее разрушительна, и для укрытия может быть достаточно помещения без окон с «правилом двух стен». Для остальных двух случаев нужно именно спуститься как можно ниже: в подвал, укрытие или метро.

Нужно ли бежать в бомбоубежище

При беспилотной, ракетной или воздушной опасности бежать в специальное «бомбоубежище» не нужно. Более того, точная карта таких объектов является государственной тайной. Но в московском регионе существует развитая сеть укрытий, которые помогут переждать атаку. Узнать ближайший к своему дому адрес укрытия вы можете на «Госуслугах».

Если вы боитесь растеряться, то запомните: укрытием можно считать любое заглубленное помещение, которое защитит от осколков и ударной волны. В городе таких объектов много, это:

- Станции метрополитена;
- подземные паркинги (есть на территории многих жилых комплексов, торговых и бизнес-центров) и тоннели;
- подвалы и цокольные этажи жилых домов;
- подземные переходы.

Что делать в укрытии

Самое главное — сохранять спокойствие и действовать адекватно обстановке.

Внимательно слушайте дальнейшие сообщения по радио, телевидению или через мобильные приложения. Не выходите из укрытия до получения официального сигнала «Отбой».

Если вы заметили пролетающий или упавший БПЛА, ни в коем случае не приближайтесь к нему, не трогайте его и не пытайтесь сбить подручными средствами. Даже упавший аппарат может детонировать от малейшего воздействия.

Категорически запрещается снимать на фото и видео полет БПЛА, работу систем ПВО или места падения обломков. За публикацию или распространение таких материалов [грозит](#) серьезная ответственность, поэтому не стоит делиться этим даже в домовом чате.

Если вы стали свидетелем пролета БПЛА или обнаружили его обломки, немедленно сообщите об этом по номеру 112. Назовите оператору время, место и направление полета.

Держитесь подальше от окон, даже если находитесь в укрытии в помещении.

Нужна ли бронепленка на стекла

Одна из самых обсуждаемых мер пассивной безопасности сегодня — оклейка стекол специальной защитной (или, как ее часто называют, «броне»-) пленкой.

Принцип действия защитной пленки заключается в удержании осколков стекла при его разрушении. При попадании беспилотника взрывная волна выбивает оконные стекла, и тысячи мельчайших осколков разлетаются с огромной скоростью, нанося тяжелые травмы. Пленка, наклеенная на стекло, работает как армирующий слой: стекло трескается, но его фрагменты остаются зафиксированными на полимерной основе, не разлетаясь по комнате.

МЧС России в Курской области рекомендовал использовать бронепленку как один из способов защиты жилья. Этот метод стоит в одном ряду с оклейкой окон скотчем крест-

накрест и помогает снизить хрупкость стекол от вибрации, не позволяя им разлететься на мелкие осколки.

Но важно помнить, что пленка не делает стекло пуленепробиваемым и не способна остановить прямой удар дрона или крупный осколок снаряда. Ее ресурс ограничен защитой от мелких фрагментов при дистанционном взрыве.

Важные номера телефонов и приложения

- Единый номер экстренных служб: 112;
- Горячая линия ГУ МЧС России по Московской области: +74985054170;
- Установите официальное приложение «МЧС России» для оперативного получения push-уведомлений об угрозах.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАКЕТНОЙ ОПАСНОСТИ



Если вы в здании

- Спуститесь в защитное сооружение, подвал или подземный паркинг



Если нет защитного сооружения, подвала или паркинга

- Держитесь подальше от окон
- Зайдите в помещение с несущими стенами или без окон (ванную)
- Сядьте на пол у несущей стены и пригнитесь



Если вы в транспорте или на улице

- Сохраняйте спокойствие
- Покиньте транспорт
- Найдите надежное укрытие: подъезд, подземный переход, паркинг, метро
- Не оставайтесь на открытой местности, быстро идите в укрытие
- Если укрытия нет, используйте любое углубление или бетонные конструкции
- Оставайтесь в укрытии до окончания атаки или сигнала «Отмена угрозы»



После окончания атаки

- Не спешите выходить из защищенного места
- Внимательно смотрите под ноги
- Не поднимайте неразорвавшиеся боеприпасы и незнакомые предметы