

Мы все оказались в сложной ситуации, станет она катастрофой, или мы сможем преодолеть ее с наименьшими потерями для нашего психического здоровья, зависит в том числе от нашей взаимной поддержки.

На вас, как на руководителях лежит повышенная ответственность сегодня.

Вы для нас - воины, которые берут удар на себя в этой трудной битве.



Константин Баранников, Надежда Сафьян , Екатерина Никитина -
мы сегодня объединяем наши усилия и

готовы безвозмездно поддержать вас и ваш персонал в этот трудный момент.

Если вы испытываете трудности в принятии решения, если вам нужно с кем-то обсудить такие вопросы как планирование, изменение собственного состояния, определение приоритетов, мотивация врачей и управление командой специалистов – вы можете обратиться к бизнес-коучам, которые более 10 лет работают в управленческом консалтинге.

Мы гарантируем полную конфиденциальность информации.

Мы понимаем, что некоторые вопросы трудно обсуждать с человеком, с которым вы мало знакомы. Нам не нужно сообщать все детали и информацию, которую вы не хотели бы раскрывать. Этого не требуется. **Мы можем помочь вам** и без этого.

В Италии медсестра покончила самоубийством, после того, как узнала, что у нее коронавирус, у нее было непереносимое чувство вины перед людьми, которых она могла заразить. Эта ситуация не оставила нас равнодушными, многие врачи сейчас на пределе сил, истощены, переживают шок, отрицание, досаду, возмущение. Эмоциональное истощение подрывает иммунитет, а также снижает работоспособность. Поэтому **психологическая поддержка для всех, ко вовлечен в борьбу с коронавирусом очень важна.**

Для управленцев в сфере медицины сейчас есть 3 консультанта. Мы предоставили краткие резюме, вы можете познакомиться с нами, написать или позвонить нам.

Для помощи медицинским работникам объединились более 40 психологов, чтобы поддержать в это непростое время.

Когда человек длительное время находится в стрессе, он не может сам оценить свое состояние. Если Вы замечаете такие симптомы у своих коллег, врачей, медицинских сестер, фельдшеров и всех тех, кто помогает больным во время пандемии, подскажите им, расскажите о нас, о тех, кто готов **помочь бесплатно.**

КОГДА МОЖНО НАПИСАТЬ ПСИХОЛОГУ?

- Сильные чувства: вина, страх, возмущение, печаль
- Вы «крутите» одну и ту же мысль, и она не дает вам покоя
- Нужно принять решение и сложно это сделать
- Сложно найти слова для близких
- Когда бессонница
- Просто хочется выговориться, поговорить хоть с кем-то на тему, которая беспокоит
- Отстраненность и нежелание с кем-либо контактировать
- Рассеянное внимание, апатия, раздражительность на пациентов

КОНСУЛЬТАНТЫ, К КОТОРЫМ МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ РУКОВОДИТЕЛИ В СФЕРЕ МЕДИЦИНЫ:



БАРАННИКОВ КОНСТАНТИН ВИТАЛЬЕВИЧ, врач-психиатр

Телефон + 7 343 328 95 99

До 2002 года **главный психотерапевт, главный суицидолог** Управления здравоохранением города Екатеринбурга.

Системный анализ и управление.

Генеральный директор ООО «Институт дизайна управления и конкурентных стратегий». Автор научных статей. Разработчик экономической модели инклюзивных сервисов. Обладатель набора ноу-хау в области стратегического управления, мотивации персонала, вовлечения во взаимодействие, планирования, системного анализа.

Проекты, которые осуществляет Институт, проходят во многих регионах Российской Федерации. Среди партнеров: ПАО «Газпром», ФГУП «Управление специальной связи», ГК «Росатом», коммерческие и производственные компании.



ЕКАТЕРИНА НИКИТИНА, бизнес-коуч, тренер, командный коуч

Телефон + 7 905 806 69 10

16 лет опыта в области управления персоналом

10 лет управленческого опыта в качестве собственника и партнера бизнесов

Автор и ведущая более 100 тренингов и мастер-классов по направлениям: менеджмент, управление персоналом.

«Звоните, мы вместе проанализируем ситуацию и задачи, определим ресурсы и выберем наиболее подходящие для Вас возможности поддержки, оптимизации сопровождения.»

Мы с Вами сформулируем пошаговый план, и я готова сопроводить Вас в процессе его внедрения.»



НАДЕЖДА САФЬЯН, психолог, гештальт-консультант, кандидат психологических наук

Телефон + 7 922 17 007 81

Специализируется на вопросах вовлеченности персонала, управления командами.

Более 8 лет работает в консалтинговых проектах совместно с Баранниковым Константином Витальевичем, проводит коучинг руководителей и собственников.

«Я более 8 лет консультирую руководителей и помогаю им принять разные управленческие решения, определить приоритеты, найти способы вовлечения сотрудников в совместную деятельность.»

Когда в голове проносится тысяча мыслей, и сложно сконцентрироваться, и найти верное решение – звоните!»