



## люди активно сдают доллары сша. прошел слух, что резко упадет. это правда?

Нет, слух о резком падении доллара США не подтверждается текущими данными и прогнозами. Люди в России действительно активно сдают доллары в обменники, но это связано с укреплением рубля в конце 2025 года и возвратом средств из-за рубежа, а не с ожиданием обвала валюты. Курс доллара к рублю сейчас держится около 78 рублей, и эксперты прогнозируют его стабильность или постепенное ослабление рубля в 2026 году. [\[1\]](#) [\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)

### Текущая ситуация

Курс доллара ЦБ РФ на начало января 2026 года составляет около 78,23 рубля, что отражает укрепление рубля по итогам 2025 года — самое сильное с 1994 года. Массовый слив долларов наблюдался ранее (июнь и октябрь 2025), когда россияне несли валюту в банки из-за снижения ставок по депозитам и притока средств в страну. Слухи о приостановке продаж долларов опровергнуты как провокации. [\[5\]](#) [\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#) [\[1\]](#)

### Прогнозы экспертов

В январе курс доллара ожидается в диапазоне 78–82 рубля, без резких падений. Аналитики прогнозируют ослабление рубля во втором полугодии 2026 года из-за снижения продаж валюты ЦБ и ключевой ставки, с средним курсом до 92 рублей к концу года. Глобальный "крах" доллара — преувеличение из спекулятивных видео, без подтверждения в официальных источниках. [\[2\]](#) [\[6\]](#) [\[7\]](#) [\[8\]](#)



## Почему люди массово сдают доллары сейчас

Люди массово сдают доллары в России сейчас из-за укрепления рубля, вызванного притоком капитала и продажами валюты ЦБ. Это делает хранение долларов менее выгодным по сравнению с рублевыми депозитами или расходами. Тренд продолжается с конца 2025 года, без признаков паники или слухов о кризисе. [\[21\]](#) [\[22\]](#)

### Основные причины

- **Приток средств из-за рубежа:** Россияне вернули более 216 млрд рублей (около 2 млрд долларов) со счетов иностранных банков в 2025 году из-за закрытых каналов вывода капитала и ухода западных банков. [\[21\]](#)

- **Продажи валюты ЦБ из ФНБ:** Высокие объемы валютных интервенций поддерживали рубль, несмотря на падение цен на нефть. <sup>[22]</sup> <sup>[21]</sup>
- **Рост рублевых расчетов:** Доля в рублях выросла с 34% до 55% за экспорт/импорт, снижая спрос на доллары. <sup>[21]</sup>

## Последствия для рынка

С января 2026 года ЦБ сокращает продажи валюты из ФНБ, что ослабит рубль и может остановить массовый слив долларов. Курс ожидается на уровне 80–82 рубля за доллар в ближайшие месяцы, без резких обвалов. Эксперты рекомендуют не спешить с продажей всей валюты, ожидая коррекции. <sup>[23]</sup> <sup>[24]</sup> <sup>[25]</sup>



1. <https://bankiros.ru/news/lucse-sejcas-sdat-poka-do-60-ne-upal-rossiane-massovo-prodaut-dollar-18315>
2. <https://www.rbc.ru/quote/news/article/694e75e89a7947673616bd56>
3. <https://ru.myfin.by/currency/cb-rf/usd/01-01-2026>
4. <https://76.ru/text/economics/2026/01/06/76202809/>
5. <https://www.youtube.com/watch?v=AmPM0QIBtqk>
6. [https://www.youtube.com/watch?v=puoAlUe9\\_m8](https://www.youtube.com/watch?v=puoAlUe9_m8)
7. <https://iz.ru/2006342/2025-12-11/ekonomist-sprognoziroval-kurs-dollar-avro-i-iania-v-ianvare-2026-goda>
8. <https://www.rbc.ru/quote/news/article/693960ac9a7947e6fb998c99?from=newsfeed>
9. <https://lenta.ru/news/2025/11/15/nazvana-prichina-massovoy-skupki-valyuty-rossiyanami/>
10. <https://www.youtube.com/watch?v=LoxcV56B75U>
11. <https://lenta.ru/news/2025/11/21/kurs-dollar-upal-nizhe-79-rublej/>
12. <https://www.m24.ru/news/ehkonomika/21112025/849094>
13. <https://myfin.by/currency/cb-rf-archive/usd/2026-01>
14. <https://banki24.by/currencies/cbrf/usd/2026-01-01>
15. <https://banki24.by/currencies/cbrf/usd/2026-01-06>
16. <https://kurs.vip/currencies/cbr/usd/2026-01-01>
17. <https://finance.mail.ru/article/sprognozirovan-kurs-dollar-posle-zasedaniya-cb-po-klyuchevoy-stavke-68873244/>
18. <https://kurs.vip/currencies/cbr/usd/2026-01-07>
19. <https://frankmedia.ru/255199>
20. <https://www.tbank.ru/invest/currencies/USDRUB/pulse/>
21. <https://ngs.ru/text/economics/2026/01/06/76202790/>
22. <https://www.forbes.ru/finansy/552435-ucenye-perecilili-negativnye-posledstvia-anomal-no-krepkogo-rubla>
23. <https://www.banki.ru/news/daytheme/?id=11020435>
24. <https://www.gazeta.ru/business/2026/01/02/22233421.shtml>

25. [https://finuslugi.ru/navigator/investirovat/stat\\_budet\\_li\\_dollar\\_po\\_65\\_ili\\_90\\_v\\_2026\\_godu\\_prognozy\\_ekspertov](https://finuslugi.ru/navigator/investirovat/stat_budet_li_dollar_po_65_ili_90_v_2026_godu_prognozy_ekspertov)
26. <https://ria.ru/20251016/rubl-2048507952.html>
27. <https://74.ru/text/economics/2026/01/11/76208867/>
28. <https://www.fontanka.ru/2026/01/12/76197235/>
29. [https://sia.ru/?section=484&action=show\\_news&id=16822997](https://sia.ru/?section=484&action=show_news&id=16822997)
30. <https://bloknot.ru/e-konomika/finansovyj-krizis-2026-banki-rossii-na-grani-iz-za-rosta-plohih-dolgov-1477823.html>