

АЗБУКА ВЕРЫ



Покаянный Великий Канон святого Андрея Критского в четырех литературных версиях

Молитвослов 2019

Покаянный Великий Канон святого Андрея Критского в четырех литературных версиях

Покаянный Великий канон святого [Андрея Критского](#) Преподобного Ионафана, архиепископа Херсонского и Таврического, четыре опыта переложения на русский язык для духовно-назидательного чтения

- [О покаянном каноне святого Андрея Критского](#)
- [Покаянный Великий канон святого Андрея Критского \(русский славянизированный текст\)](#)
- [Понедельник первой седмицы Великого поста](#)
- [Вторник первой седмицы Великого поста](#)
- [Среда первой седмицы Великого поста](#)
- [Четверг первой седмицы Великого поста](#)
- [Четверг пятой седмицы Великого поста \(Стояние Марии Египетской\)](#)
- [Покаянный Великий канон святого Андрея Критского \(русский прозаический текст\)](#)
- [Понедельник первой седмицы Великого поста](#)
- [Вторник первой седмицы Великого поста](#)
- [Среда первой седмицы Великого поста](#)
- [Четверг первой седмицы Великого поста](#)
- [Четверг пятой седмицы Великого поста \(Стояние Марии Египетской\)](#)
- [Покаянный Великий канон святого Андрея Критского \(русский ритмизированный текст\)](#)
- [Понедельник первой седмицы Великого поста](#)
- [Вторник первой седмицы Великого поста](#)
- [Среда первой седмицы Великого поста](#)
- [Четверг первой седмицы Великого поста](#)
- [Четверг пятой седмицы Великого поста \(Стояние Марии Египетской\)](#)
- [Покаянный Великий канон святого Андрея Критского \(поэтический свободный перефраз избранных тропарей\)](#)

Светлой памяти митрополита Никодима (Ротова)

^ О ПОКАЯННОМ КАНОНЕ СВЯТОГО [АНДРЕЯ КРИТСКОГО](#)

Покаянный великий канон — сочинение святителя [Андрея Критского](#), жившего в конце седьмого века от Р.Х. По своему содержанию канон — сокровенная беседа с собственной душой. По форме — античная ритмическая проза. Он изобилует примерами из Ветхого и Нового Заветов, имеющими целью показать не только губительные последствия греховного состояния, но и бесконечное милосердие Божие, хотя и к падшему, но Его любимому творению.

Чтение Покаянного Великого Канона — это, своего рода, словесное паломничество в духовный мир святого [Андрея Критского](#), в мир восточной монашеской мистики и православной византийской антропологии. Покаянный Великий Канон знакомит читателя и слушателя с духовным измерением бытия: жизнь как стояние перед вечным Богом в сердечном молчании и творческой созидательной деятельности, как умственное богосозерцание, как восхождение к вершинам святости через отсеменение слабой греховной воли и утверждение последней в добре через исполнение двуединой заповеди о любви к Богу и человеку. Кратко эту парадигму человеческого бытия выразил еще [блаженный Августин](#) в своей «Исповеди»: «До тех пор пребудет в смятении сердце мое, пока не успокоится в Тебе, Боже».

Настоящий труд Преосвященного Ионафана (Елецких), архиепископа Херсонского и Таврического, представляет читателям четыре опыта переложения на русский язык Покаянного Великого канона св. [Андрея Критского](#) по дням первой седмицы Великого Поста и полный текст канона в четверг пятой седмицы Великого поста, т.н. Мариино стояние (славянизированная, прозаическая, ритмическая и стихотворная версии. Последняя — избранные тропари 1 и 2 песни канона). Ирмосы канона оставлены в церковнославянской версии Постной Триоди. Пояснительные слова выделены курсивом. Пунктуация славянизированной версии следует, как правило, знакам препинания в Постной славянской Триоди.

В Великом Посту в православных храмах канон неоднократно читается на малопонятном ныне церковнославянском языке по древней Постной Триоди. Поэтому его глубокие духовно-нравственные назидания и библейские исторические параллели, равно как и тонкие психологические наблюдения святителя Андрея, увы, недоступны современным прихожанам и большей части нынешнего духовенства. Помимо малой понятности, в богослужебных церковнославянских и позднейших русских переводах канона имеются тропари, в которых даже встречаются некоторые несоответствия повествованию Священного Писания.

Например, в 5 песне канона (8 тропарь) благочестивые еврейские повивальные бабки именуются «убивающими иногда безвозрастное мужское», т.е. убийцами еврейских младенцев. Однако, согласно библейскому тексту они, благодаря некоей хитрости, не исполнили жестокое повеление фараона (ср. [Исх.1:15-21](#)).

В церковнославянском варианте Постной Триоди (вероятно, при переписке или при наборе текста), видимо было утрачено окончание тропаря, лишившее его моральной сентенции и логической завершенности. Этот досадный пропуск был творчески восполнен автором (*курсив в конце тропаря*). В настоящем издании уточнено автором русское переложение и первого тропаря канона «Откуда начну плакати...»

При чтении канона следует иметь в виду и то, что св. [Андрей Критский](#), как поэт, пользовался вероятно т.н. таргумами — сведениями устного и часто легендарного характера. Это особенно заметно в эпизоде с ветхозаветным Ламехом, который якобы рыдал о совершенных им злодеяниях (в частности, в связи с убийством им юноши). Об этом плаче в тексте Библии прямо не упоминается. Архиепископ Ионафан тактично и мягко «подправляет» этот тропарь о Ламехе, вставляя замечание: «...как говорят...»

Кроме редакционных ошибок в богослужебном тексте Постной Триоди и его малой понятности, существует еще одна немаловажная проблема — культурно-эстетическая, возникающая при чтении покаянного канона на русском языке в рамках преимущественно церковнославянского богослужения: русский, «невоцерковленный» текст «режет» слух, вызывая резкую критику самой практики богослужебного употребления современных языков, как якобы «непригодных» или «низких» для этой цели. Настоящий опыт переложения канона включает в себя в большей

или меньшей степени некоторые формы церковнославянской лексики (звѣтѣльный падеж — «душѣ», а также слова «аз», «вѣждь», «даждь» и др.), благодаря которым все четыре опыта переложения канона приобрели «церковное» звучание. Архаика изложения канона особенно заметна в русском славянизированном варианте.

Работая над переложениями канона на русский язык, автор руководствовался современными принципами перевода, согласно которым последний должен точно передавать смысл оригинала, а не следовать буквально иноязычному тексту. При этом в помощь привлекались доступные автору отечественные и зарубежные переводы канона на русский и украинский языки, сделанные в XIX–XX веках, и, разумеется, греческие издания. В настоящем труде владыки Ионафана удачно уточнен смысл малопонятных и трудных для перевода тропарей покаянного канона.

Приступая к работе над славянизированным вариантом канона, автор руководствовался предложением архиепископа Иркутского Тихона (начало XX ст.): «Следует (*предстоящему Поместному Собору*. — О.М.) рассмотреть вопрос об изменении в словосложении своем церковнославянского языка в более понятную и близкую к складу русской речи форму. Такой перевод есть настоятельная необходимость».

Русское славянизированное изложение отвечает этой необходимости и может заинтересовать тех, кто ранее предпочитал чтение канона в традиционной церковнославянской традиции, с тем однако, преимуществом, что смысл читаемого будет совершенно ясен.

Русский славянизированный и русский прозаический тексты настоящего канона близки друг другу по синтаксису и по «строгому» настроению.

Опыт же *русской ритмической прозы* в художественно-литературном и духовно-познавательном отношении, на наш взгляд, самый удачный опыт и имеет печать авторской оригинальности.

Опыт русского изложения канона в ритмической прозе имеет выраженное словесное движение и просодическую пульсацию. Заключительная строка тропаря часто нарочно «выбивается» из метроритма, обостряя восприятие смысла последней фразы, что необходимо учитывать для выразительного чтения канона. Впервые удалось передать глубину покаянного чувства и теплоту отцовско-сыновних отношений между Богом и человеком, которые присутствуют в древнегреческом тексте.

Сохраняя высокий лирический слог, ритмическая проза канона близка эсхатологическим переживаниям и ожиданиям православных читателей: «Душѣ моя, душѣ! Уж близится кончина, но ты не думаешь о сем и не готовишься. Восстань! Уже близ врат твой Судия стоит и время истекает, будто сон; словно цветок, вся жизнь твоя увянет! Почто же в суете мятешься ты?!»

Опыт поэтического изложения избранных тропарей из 1 и 2 песней канона дополняют русский колорит ритмической версии канона. Переложение образно и неожиданно передает ветхозаветные библейские события: «О своеволие Адама, змея коварная, меня обвив, ты жалом тонким нашептала забвенье Бога и затем, сомненьем ум мой ослепив, ты плод мне с ядом сладким протянула, меня блаженства вечного лишив!»

Божественный кенозис — снисхождение Божественного Логоса — Сына Божьего — до образа служащего человеку Раба — основание морального учения христианства. *Любовь и милость — выше холодной правовой справедливости. Такова основная мысль покаянного канона святого*

[Андрея Критского](#). Этот высочайший нравственный евангельский императив — снисхождение к падшим — много позже повторит и великий гуманист А.С. Пушкин: «И долго буду тем любезен я народу, ... что мѣлость к падшим призывал!»

В заключение уместно было бы вспомнить высказывание П.П. Кудрявцева, профессора Киевской Духовной Академии (начало XX ст.), который писал: «Отчего бы не допустить возможности такого переложения богослужебных молитв и песнопений на русский язык, при котором бы сохранился внутренний стиль этих молитв и песнопений? Это, конечно, возможно, но для своего осуществления требует и любви к делу, и литературного вкуса, и творческого дара. Много нужно подлинного религиозного вдохновения для того, чтобы найти на современном русском языке такие слова, какие проникли бы в сердца, привыкшие к иным словам» (Цитируется по: Протоиерей Николай Балашов ««На пути к литургическому возрождению», М., 2000г., с. 127).

Настоящий труд преосвященного Ионафана (Елецких), архиепископа Херсонского и Таврического, в котором удивительным образом собрались воедино и знания богослова, и творческий дар церковного композитора и духовного поэта, на наш взгляд, воссоздает искóмый стиль старинной русской речи, в нем найдены те слова, которые поистине «западают в душу». Публикация настоящего пятилетнего труда владыки Ионафана, несомненно, знаменует собой заметный литературный итог более чем столетних усилий священнослужителей и переводчиков Русской Православной Церкви изложить *по-церковнорусски* замечательное духовное творение христианской древности — Покаянный Великий Канон святого [Андрея Критского](#).

Олег Мишуков, доктор филологических наук, профессор Херсонского государственного университета.

^ ПОКАЯННЫЙ ВЕЛИКИЙ КАНОН СЯГО АНДРЕЯ КРИТСКОГО (русский славянизированный текст)

^ ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помóщник и Покровíteль бѣсть мнѣ во спасѣние; сѣй мóй Бóг, и прослáвлю Егó, Бóг отцá моего, и вознесú Егó, слáвно бо прослáвися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Откúду начnú плакати, зряще деяния безúмной моѣй жízни? Кóе начáло ныне положú, Христé, рыдáнию сему? Но Ты, я́ко милосérдый, подáй мнѣ прегрешéний оставлénие? ¹

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Прииди жé, окаянная душé, со плóтию твоѣю и Создáтелю всѣх исповéждься, и отступи от прѣжняго безúмия, и принеси ты Бóгу слéзы покая́ния.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Адáма первоздáннаго преступлénию подражáвше, отдалíлся аз от Бóга и отпáл от благодáти, лишíлся вéчнаго Цáрствия и радóстей егó, грехóв мо́их рáди. [Быт.3:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы мне, несчастная душе моя! Но ты и первой Еве подражала, ибо на плод возрвше, ты древу необдуманно прикоснулась и съедь без трепета вкусила, и горечию его исполнилась. [Быт.3:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вместо Евы первая ожилá во мне «Ева мысленная» — плотской страстный помысел, видом приятный, но по вкушении, горечию отравляющий.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Адам праведным судом изгнан был из Эдема, ибо не исполнил и единыя заповеди Божия. Но, о Спасе, како же аз пострадаю, непрестанно отвергающий все Твой животворныя глаголы?

Слава: О Превышшая Троице, во единстве Лиц почитаемая! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко милосердая, даруй ми слезы умиления.

И ныне: О Богородице, надеждо и предстательство всех, Тя воспевающих! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко Владычица чистая, кающегося, прими мя.

Песнь 2

Ирмос: Вонми, небо, и возглаголю, и воспою Христа, от Девы плотию пришедшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вонми, небо, моим воздыханиям, и ты, о земле, услыши мой покаянный и прославляющий Бога глас.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Возри на мя милостивым Твоим оком, Боже, и прими, Спасе, мое сердечное исповедание.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согрешил аз более иных человек, един аз тако согрешил Тебе. Но, о Спасе и Боже, помилуй создание Твое.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Любострастием омрачил аз красоту души моея и ум мой весь им осквернил.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Буря зла обступила мя, но Ты мне, Спасе, яко Петру, руку подай. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Осквернил аз плоти моея одеяние и померк во мне, Спасе, образ Твой и подобие.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В мысленных образах представил аз безвидныя скверныя страсти и сим осквернил

целомудренную умá красотú.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Разодра́л аз ны́не мою́ пёрвую оде́жду, изнача́ла истка́нную мне́ Творцо́м моим, и посе́му лежу́ наги́м.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Оде́лся аз в раздра́нную ри́зу, сотка́нную из кова́рных сове́тов зми́я, и сегó стыжу́ся. [Быт.3:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сле́зы, я́ко блудни́ца аз пролива́ю: поми́луй мя́, Спа́се, по ми́лости Твоей. [Лк.7:38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Воззре́л аз на лука́вую красотú и умóм помрачи́лся, и па́л ни́зко, и сегó стыжу́ся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Паха́ли на хребте́ моём все́ бе́сы — началовожди́ страсте́й, проводя́ще на мне́ бо́розды беззакóний. [Пс.128:3](#).

Слава: Тебе́, Еди́наго в три́ех Ли́цах, Бо́га всех воспева́ю, Отца́ и Сы́на, и Ду́ха Свята́го.

И ныне: Пречи́стая Богороди́це Де́во, еди́нственная, все́ми воспева́емая! Моли́ усер́дно спасти́ся всем нам.

Песнь 3

Ирмос: На недви́жимом, Христé, ка́мени за́поведей Твои́х утверди́ моé помышле́ние.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Небе́сным о́гненным дожде́м некогда́ зе́млю содо́мскую Госпо́дь попалил. [Быт.19:24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В го́рной стране́ спаса́йся, душе́, я́ко пра́ведный Ло́т, и соверши́ свой́ восхо́д в духо́вный Сигóр. [Быт.19:22-23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги́, душе́, от страсте́й, беги́ от содо́мского воспламенéния, беги́, да не истреби́т тя́ божéственный о́гнь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согреши́л аз пре́д Тобою́, Христé, согреши́л па́че все́х ины́х, но не оста́ви мя́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христé, па́стырю до́брый, отыщи́ мя́, а́гнца, и не оста́ви мя, заблúдшаго. [Ин.10:11-14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

К Тебе стремлюсь, Иисусе, ибо Ты —Создатель мой и в Тебе, Спасе, моё оправдание.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тебе, Спасе, исповедаюсь: согрешил, согрешил Тебе. Но от грехов избави мя и, яко милосердый, прости мя.

Слава: О Боже, Троице единая! Спаси нас от заблуждений диавольских, от всех его искушений и насильий.

И ныне: Радуйся Лóно, Бóга приёмшее; радуйся Престоле Господень; радуйся Матерь жизни нашей.

Песнь 4

Ирмос: Услы́ша проро́к прише́ствие Твое́, Го́споди, и убо́яся, я́ко хо́щеша от Де́вы роди́тися и челове́ком яви́тися, и глаго́лаше: услы́шах слух Тво́й и убо́яхся; сла́ва си́ле Твое́й, Го́споди.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Правосуде! Творение Твое не забуди и создание Твое не остави, хотя и согрешил аз, и более иных согрешил. Ибо Ты, всех Господь, имеши власть прощати грехи. [Мф.9:6](#). [Мк.2:10](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Близится кончина, душе, близится, но ты не думаешь о сем и не готовишься. Возстани, ибо близ у дверей Судия твой стоит, и, яко сон, время твоё бежит и, яко цвет, житие оцветает, почто же суетно мятешься? [Мф.24:33](#). [Мк.13:29](#). [Лк.21:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пробудись, душе моя, и помысли о содеянных тобою деяниях, взгляни на них и излей все капли слез твоих, и без боязни открой дела и помышления Христу, и пред Ним оправдайся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Несть в житии моём грехов и злых деяний, коими аз, Спасе, не согрешил пред Тобою, ибо умом и словом, и своеволием, и намерениями, и мыслями, и делами аз более иных согрешил.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сего ради и осужден, сего ради и обвинен аз, окаянный, обличительницею неотступною — совестью своею. Но, о Судие, Искупителю мой и Всеведче, пощади, защити и спаси мя, раба Твоего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Лестница, явленная в древности великому патриарху Иакову, указывает тебе, душе моя, на путь восхождения ступенями добродетелей и богомыслия. Посему достигай добродетелей и в мудром созерцании обновись. [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дневный зной и ночной хлад терпел праотец Иаков, вседневно стада пасяще и приумножающе, дабы и свой удел умножити, и сочетатися двум женам. [Быт.30:31, 30:40](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Словно две жены, предстоят тебе, душе моя, созидание — “Лиля многочадная” и богопознание — “Рахиль, трудом обретенная”. Помни же, душе: ни созидание, ни богопознание без усилий и великих трудов не придут к тебе.

Слава: О Единое, Существом нераздельное и неслиянное в Лицах Божество — Святая Троица соцарственная и сопредельная! Тебя прославляю и Тебе воспеваю песнь величественную, в Мире Горнем трикратно ангелами воспеваемую. [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице, Ты непорочно родила еси и в девственности непрестанно пребыла еси! Рожденный Тобою творения обновляет естество и посему рождает девственное чрево. Ибо, что пожелает Бог, там покоряются законы естества, и силен Он творити то, что соизволит.

Песнь 5

Ирмос: От ночи утренююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя, Спасе, творити волю Твою. [Пс.62:2, 118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Посреде ночи прошло мое житие, ибо мрак греха окутал мя тьмою непроходимую. Но, о Спасе мой, сыном вечного дня соделай мя. [Еф.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рувиму следуяще, сотворил аз, окаянный, преступление пред Вышним Богом, ибо осквернил ложе мое, яко и Рувим, ложе отца своего. [Быт.35:22, 49:3-4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исповедуюся Тебе, Христе Царю: согрешил, согрешил аз, подобно братьям Иосифа, ибо продал греху свой плод чистоты и целомудрия. [Быт.37:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В прообраз Господень связан был сродниками прекрасный Иосиф и он, Богом возлюбленный, продан был в неволю. Ты же, душе, сама себе продала в греховное рабство.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О несчастная, неразумная душе! Подражай мудрости праведного и целомудренного Иосифа и не оскверняйся безумными желаниями, непрестанно беззаконствуяще.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В роде некогда пребывал Иосиф в подобие Твоего погребения и воскресения, Владыко Господи! Аз же принесу ли Тебе в дар мое божественное подобие?

Слава: Тебя, Единого Бога славим: Свят, Свят, Свят Отец и Сын, и Дух, несоставная простая единая Сущность, Троица, Коей все поклоняются!

И ныне: О целомудренная и непознавшая мужа Матерь-Дева! Из Тебе Бог, времена сотворивший, облёкся в мою плоть, соединивше с Собой человеческое естество.

Песнь 6

Ирмос: Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведё от тли живёт мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Тебе приношу слёзы очей моих и воздыхание из глубины души, всем сердцем зывающе: Боже, согрешил пред Тобой, очисти мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко Дафан и Авирон уклонилася еси ты, душе моя, от Господа твоего. Но, дабы не поглотила ты пропасть земная, воззови к Немю, яко из ада преисподняго, помилуй мя. [Чис.16:32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свирепеюще от страстей, яко буйная телица, ты, душе моя, уподобилася непокорному колену Ефремову. Но, возвышающе ум молитвою и Бога созерцанием, ты спасеши жизнь твою от грехов, яко серна от тайных сетей. [Иер.31:18](#); [Ос.10:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рука Моисея, от проказы исцеленная, да уверит тя, душе, яко Богу возможно и твоё прокаженное житие убелити и очистити. Посему, не предайся отчаянию, даже и будучи больна проказою греха. [Исх.4:6-7](#).

Слава: Тако возглашает нам Отец, Сын и Божественный Дух: Аз есмь Троица несоставная — простая, нераздельная, в Лицах неслиянная, Аз есмь Единство, естеством соединённое.

И ныне: О Богородице, из недр Твоих Ты Бога родила, восприявшаго наш образ. Его же моли, яко всех Творца, да молитвами Твоими оправдаемся.

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6

Душе, душе моя! Возстани, что спиши? Конёц приближается и тебе ли не встревожиться? Воспряни ныне, да пощадит тя Христос Бог, Кой повсюду есть и мир Собой наполняет.

Песнь 7

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобой, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам; но не предаждь нас до конца, отцев Боже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

С рождѣнія *первородный* грѣх унаслѣдовавше и заповѣдь Твою отвергнувше, согрешал аз и безчѣнствовал, прибавляюще новыя язвы ко старым ранам моим. Но Ты, милосердный Боже наших отцов, Сам помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Таины сердца моего открыл аз Тебѣ, Судий моему. Воззри на смирение мое, воззри на скорбь мою, внемли ныне покаянню моему и Ты, милосердный Боже наших отцов, Сам помилуй мя. [Пс.37:19, 24:18, 34:23.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Саул усердно искал утерянных ослиц отца своего, но тотчас бросил их, егда пришла вѣсть о вступлении ему на царство. Внемли же ты сему, душе, и престани искать стада страстей, ради Царствия Христова. [1 Цар.9:1-27, 10:1.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид праотцем был, но и он некогда тяжело согрешил, ибо ранен был стрелою прелюбодеяния и сражен копием умысла тайного убийства. Но ты, душе, поражена большими недугами и ранами от множества стрел тайных твоих дел и желаний. [2 Цар.11:14-15.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид поистине совершил два беззакония, ибо к убийству присоединил прелюбодеяние, однако, не медля принес и искреннее покаяние. Ты же, душе, совершивше ужаснейшие грехи, не каешься пред Богом.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид, словно живописец, начертал некогда пѣснь, во обличение совершенных им злодеяний, взываяще: «Помилуй мя, ибо пред Тобою, Единым Богом всех, согрешил и Ты Сам мя очисти». [Пс.50.](#)

Слава: Воспеваемая нами Троица есть несоставная — простая, нераздельная, Единосущная, естеством Единая. Она есть Три Света и Единый Свет, Трисвятая и Единосвятая. Сего ради воспой, душе моя, Троицу — Бога всех, яко Единую Жизнь и, вместе, Трижизненную.

И ныне: Воспеваем Тя, благословляем и поклоняемся Тебѣ, Богородительнице, ибо Единого от Нераздельных Троицы родила еси — Христа Бога нашего, и живущим на землѣ явила Небесное.

Песнь 8

Ирмос: Егуже воинства небесная славят, и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыханье и тварь, пойте, благословите и превозносите во вся веки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Помилуй мя, грешного, Спасе, и ум направи ко исправлению, и прими, мя, кающегося, и милостиво гласу моему вонми: согрешил пред Тобою, беззаконие сотворил, но спаси и помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда Илия-возница за добродетельное житие на колеснице вознесся от земли превыше небес. Но, о душе, и ты помышляй о таком восхождении. [4 Цар.2:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда Елисей приял мантию Илии и с нею великую благодать от Господа. Но ты, душе, не сподобилась дара *отсечения грехов* за твою неумеренность. [4 Цар.2:9, 2:12-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда Елисей мантиею Илии разделил пополам течение Иордана. Но ты, душе моя, не обрела дара *отсечения грехов* за твою неумеренность. [4 Цар.2:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда добрая сонамитянка угостила праведного Елисея. Но ты, душе, не ввела в дом твой ни странника, ни пришельца, посему сама возрыдаешь, егда извергнута будешь из Брачного Чертога. [4 Цар.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О нераскаянная душе! Ты непрестанно подражала скупому нраву Гиезиеву. Но, аще и в старости, сребролюбие его отвергни и оставь все его злодеяния, и тако избеги огня геенского. [4 Цар.5:20-27](#).

Слава: Безначальный Отче, Сыне собезначальный, Утешителю благий — Душе правый! О Родителю Слова Божия! О Слово Отца безначального! И Ты, о Душе живой и созидающий! Троице единая, помилуй мя!

И ныне: Слобно пурпурная ткань выткана во чреве Твоем, Пречистая, духовная багряница — Плоть Еммануила. Посему истинною Богородицею Тебя именуем.

Песнь 9

Ирмос: Безсеменного зачатия рождество несказанное, Матере безмужных нетленен Плод; Божие бо рождение обновляет естества; темже Тя вси роди, яко Богоневестную Матерь православно величаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ум мой струпиями покрывся, тело обленилось и дух недугует, Слово Божие во мне угасло, житие мое омертвело и кончина моя уже при дверях. Что же ты сделаешь, нераскаянная душе, егда придет Судия исследовати дела твоя?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сказания Моисея о первобытии мира и иные указания Писания привел аз тебе, душе моя, повествуя о праведных и о неправедных. Но ты, увь, согрешила пред Богом, ибо подражала не первым, но последним.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты всём Писанием пренебрегла, душе моя, угас в тебе, яко свеща, Закон Божий, престала ты жить по Евангелию, бессильно в тебе стало и пророчество, и слово праведника, и язвы твои умножились без Врача исцеляющего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иные образы Писания приведу тебе, душе, да наставят они тебя смирению. Ты праведным подражай и от грешников беги, молитвами и постом, и помыслами чистыми Христа умилостиви.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос вочеловечился и призвал к покаянию блудниц и разбойников. Покайся же и ты, душе моя, ибо открыта и тебе дверь в Царствие и, ранее тебя, спешат туда покаявшиеся фарисеи, мытари и прелюбодее. [Мф.11:12, 21:31](#). [Лк.16:16](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос вочеловечением плотию мне приобщился и естеством человеческим добровольно вся испытал, кроме греха, показывая мне образ смирения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос волхвов спас и пастухов созвал, множество младенцев венцов мученичества удостоил, старейшин и старых вдовиц почтил, но ты, душе, увя, не последовала ни делам их, ни жизни. Горе же тебе, егда предстанеши на Суд. [Мф.2:1, 2:16](#). [Лк.2:4-8, 2:25-26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Постился Господь в пустыне сорок дней и голод человеческий испытал. Не бойся, душе, искушений врага, но отрази их от ног твоих молитвою и постом. [Исх.34:28](#). [Мф.4:2](#). [Лк.4:2](#). [Мк.1:1](#).

Слава: Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — Троице нераздельной, единой по существу, яко единому Свету и яко троим Светам, яко единой Жизни и троим Жизнем — *Троице* животворящей и освящающей вселенную.

И ныне: О Богородице Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верою прибегает, Тобою укрепляется, Тобою всегда побеждает, Тобою беду превозмогает, Тобою врагов пленяет, Тобою избавляется от всяких притеснений!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О Андрее честный, отче преблаженнейший, пастырю Критский! Всегда молись о воспевающих тя, да избавятся от гнева и скорбей, и от ран прегрешений тяжких, с верою чтущия память твою.

^ ВТОРНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей мой Бог, и прославлю Его, Бог отца моего, и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз Каиново убийство превзошел, вольно соделавшеся убийцею души, ибо, ожививше плоть, яко оружие обратил против нея злыя моя деяния. [Быт.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз праведности Авеля не унаследовал и не принес Тебе, Иисусе, дара приятнаго: ни дел богоугодных, ни жертвы чистыя, ни жития непорочнаго. [Быт.4:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко Каин принесли мы, несчастная душе, Создателю всех жертву порочную: деяния нечистыя и скверную жизнь, себе в осуждение. [Быт.4:3-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Праx земный оживотворивше, Ты, Творче, яко горшечник, соделал мне плоть и кости, и вдохнул в них дыхание жизни. Но, о Создателю мой, Спасителю и Судие, прими мое покаяние. [Быт.2:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Поведаю Тебе, Спасе, о содеянных мною грехах, и раны души и тела моего открою, кои злодейски нанесли мне убийцы, — тайныя мои помыслы. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аще аз и согрешил, о Спасе, но, ведаю, яко Ты человеколюбец еси: наказываеши сострадательно и милуеши с любовью и, плачущаго зряще, к нему спешаши, и заблудшаго, словно Отец, по имени к Себе Ты призываешь. [Лк.15:20](#).

Слава: О Превышшая Троице, во единстве Лиц почитаемая! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко милосердая, даруй ми слезы умиления.

И ныне: О Богородице, надеждо и предстательство всех, Тя воспевающих! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко Владычица чистая, кающагося, прими мя.

Песнь 2

Ирмос: Вонми, небо, и возлагоблю, и воспою Христа, от Девы плотию пришедшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И мне грех сшил, яко Адаму, «кожаные» ризы, совлékше с мене первую боготканную одежду.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко смоковными листьями окутан аз в постыдную одежду, во обличение моих страстей и своеволия. [Быт.3:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Облачился аз в одеяние постыдное, запятнанное и преступно окровавленное истечениями

похотливаго и любострастнаго моего жития.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Впал аз в западную страстей и мира сего скверну, посему враг мя в уныние повергает.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Любовь ко обладанию земным предпочел аз, Спасе, нестяжательности, потому ныне тяжкое бремя грехов мя окружило.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко идола украшал аз плоть мою многоцветною одеждою скверных помыслов, посему ныне себе и осуждаю.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Усърдствовал аз токмо о внешнем плоти украшении, нерадеюще о внутреннем богоподобном житии.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Под грудью страстей погребена мною красота первозданного образа Твоего, Спасе, но Ты, яко некогда монету, отыщи мя и Себе возьми. [Лк.15:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согрешил аз и, яко блудница, взываю Ти: аз един виновен в согрешениях пред Тобою, но прими, Спасе, яко миро, мои слезы. [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко мытарь вопию Тебе, Спасе, помилуй мя, ибо согрешил пред Тобою, яко никто иной из Адамовых чад. [Лк.18:13](#).

Слава: Тебе, Единого в трех Лицах, Бога всех воспеваю, Отца и Сына, и Духа Святаго.

И ныне: Пречистая Богородице Дево, единственная, всеми воспеваемая! Моли усердно спастись всем нам.

Песнь 3

Ирмос: Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвигшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Источник жизни обрел аз в Тебе, Спасе, ибо Ты — смерти Низложитель! Посему, прежде кончины моея взываю от всего сердца: согрешил, помилуй и спаси мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согрешил аз, Господи, согрешил пред Тобою, помилуй мя, ибо несть иного человека, паче мене

согрешившаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Лю́дям, во временá Ноя блудно жившим, аз подража́л и сего́ ра́ди унасле́довал их жре́бий — в грехо́вный пото́к погруже́ние. [Быт.6:1-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ха́му — отцепосра́мителю ты подража́ла еси́, ду́ше моя́, ибо ты не прикрýла, но, оберну́вшись, *безсты́дно* зрела́ наготу́ бли́жняго твоего́. [Быт.9:22-23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги́, ду́ше моя́, от воспламенéния грехо́внаго, яко́ Лот, беги́ из Содо́ма и из Гоммо́ры, беги́ из пла́мени безу́мных страсте́й. [Быт.19:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Поми́луй, поми́луй мя, Го́споди, — взыва́ю Тебе́, — егда́ приидеши со а́нгелами Твои́ми, дабы́ возда́ти все́м по дела́м их.

Слава: О Трои́це несоста́вная и несотворéнная, Естество́ безнача́льное, в Трои́чности Ипоста́сей воспева́емая, спаси́ нас, с ве́рою поклоня́ющихся держа́ве Твоея́.

И ныне: О дивное́ чу́до! Богороди́ца, от Отца́ предвечно́го рождéннаго Сы́на, безму́жно родила́ еси́ и млéком, яко́ Ма́терь, пита́ла еси́, и де́вственное естество́ Своё сохрани́ла еси́.

Песнь 4

Ирмос: Услы́ша проро́к прише́ствие Твое́, Го́споди, и убо́яся, яко́ хощеши от Де́вы роди́тися и челове́ком яви́тися, и глаго́лаше: услы́шах слух Тво́й и убо́яхся; сла́ва си́ле Твое́й, Го́споди.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Бо́дрствуй, ду́ше моя́, и крепи́ся, подобно́ дре́внему вели́кому патриа́рху, дабы́ стяжа́ти тебе́ и добродéтели, и ум созерца́ющий, дабы́ косну́тися им к недоста́пному Божестве́нному Мра́ку и обрести́ в Нём вели́кое сокрови́ще. [Быт.32:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В двена́дцати нача́льниках *колéн*, рождéнных вели́ким патриа́рхом, да́н тебе́, ду́ше моя́, о́браз ступéней духо́вныя ле́стницы *добродéтелей*, ко́и, подобно́ де́тям, премудро распо́жены для твоего́ по ним твёрдаго возхо́ждения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иса́ву отве́рженному подража́юще, ты доброво́льно отдала́, ду́ше моя́, обольсти́телю твою́ перво́здáнную красоту́ и, оте́ческаго благословения́ лишивши́ся, впáла во грехо́вные дея́ния и по́мыслы. Посему́, сугубо́ несчастная, ны́не пока́йся. [Быт.25:32, 27:37](#). [Мал.1:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исав, непрестанно разжигаемый неистовой женопохотливостью и сладострастием оскверняемый, некогда прозван был «Эдомом», что значит «Душа, сожженная грехолюбием». [Быт.25:33](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Об Иове, на гнобище *навозном* сидящем и Богом спасенном, ты слышала, душе моя, но не последовала его мужеству и не стяжала его твердыя воли, и явила свою крайнюю невоздержанность и малодушие, не противоставше искушениям разума, зрения и чувства. [Иов.1:1-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов почтенный, нагим на гнобище гнил, детьми богатый и славный, внезапно стал бездетным и бездомным. Но гнобище именовал он царским чертогом и струпы тела своего — драгоценными камениями. [Иов.2:1-13](#).

Слава: О Единое, Существом нераздельное и неслиянное в Лицах Божество — Святая Троица соцарственная и сопредельная! Тебя прославляю и Тебе воспеваю песнь величественную, в Мире Горнем трикратно *ангелами* воспеваемую. [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице, Ты непорочно родила еси и в девственности непрестанно пребыла еси! Рожденный Тобю творения обновляет естество и посему рождает девственное чрево. Ибо, что пожелает Бог, там покоряются законы естества, и силен Он творити то, что соизволит.

Песнь 5

Ирмос: От нощи утренююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя, Спасе, творити волю Твою. [Пс.62:2, 118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о бабках повивальных, коих не смогли понудити истребити невинныя плоды — младенцев мужеского рода. Ты же, о душе, твой плод невинности и чистоты сама сгубила. [Исх.1:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, и о ковчеге, волнами вод реки носимом, в коем, яко в чертоге *царском* пребывающе, во древности беглец бежал от злаго умышления фараона. Ты же, душе, дабы спастися, подобно великому Моисею, ныне напитайся млеком Премудрости. [Исх.1:15-22, 1:22, 2:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты, о несчастная душе, последовавше великому Моисею, сразившему египетского стража в главу, могла бы насмерть поразить Твой *похотливый* разум, но ты лишь слегка встревожила его. Тогда поведай, возможно ли тебе без покаяния достигь безстрастия, даже живущи в пустыне? [Исх.2:11-12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В пустыню удалился великий Моисей. Иди и ты туда, душе, подражающе жизни его, дабы во

пла́мени купины́ и тебе́ увидети Богда́вление. [Исх.3:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Про же́зл Моисеев воспомяни́, душе́, ко́им он мо́ре раздели́л, откры́л его́ глубину́ начертáнием о́браза Креста́ божественнаго, по́мощию ко́его и ты, душе́, возмо́жеши соверши́ти вели́кия духо́вныя по́двиги. [Исх.14:21-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ааро́н прине́с Бо́гу чи́стый и непоро́чный о́гнь алта́рный, Офни́ же и Финее́с, подо́бно тебе́, душе́, принесли́ чу́ждое Бо́гу скве́рное жити́е. [1 Цар.2:12-13](#).

Слава: Тебя́, Еди́наго Бо́га сла́вим: Свят, Свят, Свят Оте́ц и Сы́н, и Ду́х, несоста́вная проста́я еди́ная Су́щность, Трои́ца, Ко́ей все́ поклоня́ются!

И ныне: О целому́дренная и непозна́вшая му́жа Ма́терь-Де́во! Из Тебе́ Бо́г, временá сотвори́вший, облéкся в мою́ плóть, соедини́вше с Собо́ю челове́ческое естество́.

Песнь 6

Ирмос: Возопи́х все́м се́рдцем мои́м к ще́дрому Бо́гу, и услы́ша мя от а́да преиспо́дняго, и возведе́ от тли́ живóт мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Во́лны прегре́шений мои́х, Спа́се, возврати́вшись, внеза́пно покрýли мя́, я́ко в мо́ре Чермне́м потопи́ли они́ египтя́н со вса́дниками *колесни́ц их*. [Исх.14:26-28, 15:4-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Неразу́мное желáние овладе́ло тобо́ю, душе́, я́ко и дрéвним Изра́илем, и́бо Божественней Ма́нне ты́ предпочла́ безу́мное пресыще́ние сла́стми́ грехо́вных страсте́й. [Чис.21:5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Му́тныя кла́дязи с хана́нскими развратными мы́слями ты́ предпочла́, душе́ моя́, чи́стому исто́чнику из Ка́мня, излива́ющему, сло́вно из ча́ши, пото́ки богосло́вия. [Быт.21:25](#). [Исх.17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свино́е мя́со и котлы́ с изы́сканной пи́щей ты́, душе́ моя́, предпочла́ Пи́ще Небе́сной, подо́бно неразу́мным лю́дем в пусты́не. [Исх.16:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се, от уда́ра же́зла раба́ Твоего́ Моисе́я из ка́мня истекла́ вода́ во о́браз животворя́щих ре́бр Твои́х, из ко́их мы́ пити́е жи́зни почерпа́ем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Я́ко Иису́с Нави́н, обозри́ и изсле́дуй, душе́ моя́, обеща́нную тебе́ но́вую зе́млю и, по за́поведи благо́й, та́м посели́сь.

Слава: Тако възглашает нам Отец, Сын и Божественный Дух: Аз есмь Троица несоставная — простая, нераздельная, в Лицах неслиянная, Аз есмь Единство, естеством соединенное.

И ныне: О Богородице, из недр Твоих Ты Бога родила, воспринявшего наш образ. Его же моли, яко всех Творца, да молитвами Твоими оправдаемся.

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6

Душе, душе моя! Возстани, что спиши? Конеч приближается и тебе ли не встревожиться? Воспряни ныне, да пощадит тя Христос Бог, Кбий повсюду есть и мир Собою наполняет.

Песнь 7

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам; но не предаждь нас до конца, отцев Бже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ковчег Господень везом был некогда на колеснице и, егда телец свернул с пути прямого, то Оза некий, посмел токмо поддержати святыню и за сие внезапно испытал гнев Божий. Ты же, душе, дерзости Озы избегаяще, всегда почитай святыни Божии благоговейно. [2 Цар.6:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, о злодеяниях Авессалома, коими он своего отца унизил, обесчестивше ложе его. Но ты, душе, предпочла следовати его злым деяниям и страстной сластолюбивой похоти. [2 Цар.15:1-37, 16:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свободу твою ты отдала, душе, в рабство страстному телу, и, внимающе его советам, соделалася самоубийцею, подобно Ахитофелу. Но, о душе! Христу возможно разсести в прах все коварные советы плоти для твоего спасения. [2 Цар.16:20-21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дивный Соломон исполнен был премудрости, но сотворил некогда грех пред Богом, отступивше от Него. И ты, о душе, в сем уподобилася ему, ведуще жизнь, достойную отвержения. [3 Цар.3:12, 11:4-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дивный Соломон даром мудрости исполнен был, но Бога забывше, страстьми влекомый осквернился распутством с женами. Но и ты, душе, во уме твоём также творила деяния постыдного сладострастия. [3 Цар.11:6-8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ровоаму, презревшему советников отца своего, и Иеровоаму, злому рабу и мятёжнику

древнему, ты подражала, душе моя. Но их отвергнув, ты к Богу воззови: согрешила, помилуй мя. [3 Цар.12:13-14, 12:20.](#)

Слава: Воспеваемая нами Троица есть несоставная — простая, нераздельная, Единосущная, естеством Единая. Она есть Три Света и Единый Свет, Трисвятая и Единосвятая. Сего ради воспой, душе моя, Троицу — Бога всех, яко Единую Жизнь и, вместе, Трижизненную.

И ныне: Воспеваем Тя, благословляем и поклоняемся Тебе, Богородительнице, ибо Единого от Нераздельных Троицы родила еси — Христа Бога нашего, и живущим на земле явила Небесное.

Песнь 8

Ирмос: Егоче воинства небесная славят, и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыхание и тварь, пойте, благословите и превозносите во вся веки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Озии в святотатстве уподобилась, душе моя, и дважды навлекла на себя его сугубую проказу: ибо помышляеши о недолжном и незаконное твориши. Но остави сие и поспеши к покаянию.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о ниневитянах, покаявшихся Богу в рубище и в пепле. Но ты не подражала им и согрешила более всех живших до и после дарования Закона.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о плачущем Иеремии, в рове нечистом слезы о Сионе проливающим. Подражай его плачу и спасешися.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пророк Иона предвидел раскаяние ниневитян и милость к ним Господню, но бежал в Фарсис, желаяще сим уверити их в неотвратимости Божьего наказания.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Данииле в рове сидящем и уста зверей заградившем ты слышала, душе моя; ведаеши ты и об Азариисе со отроками, кои угасили пламень печи огненной. Беги и ты, душе, из пламени лютых страстей, подражаяще их вере и мужеству.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Добрые образы из Ветхого Завета, душе моя, явил аз очам твоим для следования благим деяниям праведников, злые же деяния явил тебе, дабы бежать от них.

Слава: Безначальный Отче, Сыне собезначальный, Утешителю благий — Душе правый! О Родителю Слова Божия! О Слово Отца безначального! И Ты, о Душе живой и созидающий! Троице единая, помилуй мя!

И ныне: Словно пурпурная ткань выткана во чреве Твоем, Пречистая, духовная багряница — Плоть Еммануила. Посему истинною Богородицею Тебя именуем.

Песнь 9

Ирмос: Безсе́меннаго зачати́я рождество́ несказанное, Матере́ безму́жнныя нетлѣнен Пло́д; Бо́жие бо рождѣние обновляет естества́; те́мже Тя всѣ́ роди, я́ко Богоневѣстную Матерь правосла́вно велича́ем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос от диавола искушаем был, егда той камень показующе, предложил, дабы обратились в хлеб. И, на гору возведше, искушал Его, красоту всех царствий мира показующе. Убойся же, душе, сетей соблазнов и, бодрствующе, молися Богу непрестанно.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Предтеча Иоанн, сей светильник Христов и «глас, вопиющий в пустыне», яко горлица однолюбивая, взывал о покаянии, но Ирод восхотел и далее бесчинствовать со Иродиадою. Ты же, о душе, дабы избежать сетей беззакония, возлюбил покаяние.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В пустыню вселился Иоанн, — предвестник *пришествия* благодати, и вся Иудея с Самариею слушала его, и крестилися, искренне исповедующе грехи свои. Но ты, душе, им не последовала.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Брак непорочный и ложе нескверное благословил некогда Христос в Кане. Вкушающе же хлеб и претворенное из воды вино испив, явил тебе, душе моя, знамение *причащения* для твоего возрождения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос расслабленного укрепил, дабы поднял он постель свою. И юношу, дитя вдовы, воздвиг из мертвых, и сотника слугу Он исцелил, и с самарянкой беседовал, дабы научить тебя, душе, како подобает служить Богу *духом*.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Жену кровоточивую исцелил Господь прикосновением до края ризы Его. Прокаженных очистил, слепых Он зрячими соделал, хромых возставил, глухих, немых Он исцелил, жену согбенную выпрямил словом, дабы ты, увидев сие, душе, обновилась.

Слава: Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — Троице нераздельной, единой по существу, яко единому Свету и яко троим Светам, яко единой Жизни и троим Жизнем — *Троице* животворящей и освящающей вселенную.

И ныне: О Богородице Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верою прибегает, Тобою укрепляется, Тобою всегда побеждает, Тобою беду превозмогает, Тобою врагов пленяет, Тобою избавляется от всяких притеснений!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О Андрее честный, отче преблаженнейший, пастырю Критский! Всегда молися о воспевающих тя, да избавятся от гнева и скорбей, и от ран прегрешений тяжких, с верою чтущия память

твою.

^ СРЕДА ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей мой Бог, и прославлю Его, Бог отца моего, и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

От юности, Христе, пренебрег аз заповеди Твои, страстно и безумно проводяще свое житие. Но, о Спасе, аще и при кончине жизни моей, но зываю Тебе: спаси мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не ввергни мя, негодного, во ад, в старости, но простершагося в покаянии пред вратами Царствия Твоего, и, яко Человеколюбец, даруй ми, прежде кончины моей, прегрешений оставление.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Богатство щедрых даров Твоих расточил аз, живуще блудно, не имеею плодов благочестия и, гладом духовным терзаем, зываю Тебе, Спасе: Отче милосердый, поспеши ко мне и помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко разбойниками, пленен аз помышленьми моими, коими уязвлен аз весь и изранен. Но Ты, Христе Спасе, прииди ко мне, и Сам исцели мя. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Священник, завидевше мя, мимо прошел, и левит, предузревше мя избитаго и обнаженного, такожде мною возгнушался. Ты же, из Марии возсиявший Иисусе, прииди и милостиво помилуй мя. [Лк.10:31-32](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Ты удели мне, Марие, часть светозарной благодати, данной тебе вышним промыслом, дабы убежати мне из мрака страстей, и воспети сердцем прекрасный подвиг твоего жития.

Слава: О Превысшая Троице, во единстве Лиц почитаемая! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко милосердая, даруй ми слезы умиления.

И ныне: О Богородице, надежду и предстательство всех, Тя воспевающих! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко Владычица чистая, кающагося, приими мя.

Песнь 2

Ирмос: Вонми, небо, и возглаблю, и воспую Христа, от Девы плотию пришедшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Невоздержанием *страстным* осквернился аз и пал низко. Но, о Спасе, яко Давида, омой мене в слезах моих. [2 Цар.11:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ни слез, ни покаяния, ни смирения не вижу в себе, но Ты, Спасе и Боже, мне сия ниспосли.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Погубил аз первозданную красоту и благолепие, и ныне лежу нагим, и сего стыжуся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дверь Твою, Господи, не затвори предо мною в день Судный, но открой мне сию, кающемуся. [Мф.7:21-23, 25:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Внемли стенаниям души моея, Спасе, и прими слезы очей моих, и спаси мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О всем спастися хотящий Человеколюбче! Призови мя милосердием Твоим и прими мя, Благой, в покаянии. [1 Тим.2:4](#).

Пресвятая Богородице, спаси нас.

Пречистая Богородице Дево, всеми всепетая, молися усердно, дабы спастися нам.

Ирмос: Видите, видите, яко аз есмь Бог, манну одождивый и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим десницею единою и крепостию Моєю. [Исх.16:14, 17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

«Видите, видите, яко Аз есмь Бог!»! Внемли, душе, Глаголющему тако, и остави прежние грехи, убоявшея неподкупнаго Бога-Судию.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Кому уподоблю тебя, многогрешная душе моя, разве токмо Каину или древнему Ламеху? Ибо ты тело злодеяньми, яко камениями, поразила и ум твой умертвила безумными мечтаньями. [Быт.4:1-26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, о дозаветных праведниках, но не уподобилася ни Сифу, ни Еносу, не следовала ты праведным Еноху и Ною и, бывше вне праведнаго жития, всего лишилася. [Быт.5:1-32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты сама, душе моя, отверзла бездны гнева Бога твоего и, яко землю, потопила в волнах грехов всю плоть твою, и все деяния, и жизнь, пребывше вне спасительнаго ковчега. [Быт.7:1-24](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Ты, греховнаго пути отвратившаяся и в недоступных пустынях жительствующе, с любовью пришла ко Христу, усердно исполняюще в чистоте Его божественныя заповеди.

Слава: Безначальная, несозданная Троице, Единство нераздельное! Приими мя, кающагося, и, согрешившаго мя, спаси, ибо аз — творение Твое, не отрини, пощади и избави мя огненнаго осуждения.

И ныне: Пречистая Владычице, Богородительнице, надеждо всех, к Тебе прибегающих, Пристанище сущих посреде бури зол! Милостиваго Создателя и Сына Твоего умоли помилovati нас, молитвами Твоими.

Песнь 3

Ирмос: Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвигнувшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Благословения Сима ты не наследовала, душе моя несчастная, и не обрела, подобно Иафету, достояния великаго в земле обетования.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Уйди, душе моя, от греха, яко из земли Харран, и поспеши в землю, Авраамом унаследованную, непрестанно жизнь вечную источающую. [Быт.12:1-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, об Аврааме, оставившем землю отеческую и странником соделавшимся? Так подражай же и ты его решимости! [Быт.12:1-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

У дуба Мамврийскаго угостивше Ангелов, патриарх в старости, словно юный ловчий, снискал себе в добычу исполнение Божиих обетований. [Быт.18:1](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ведающе об Исааке, тайнственно принесенном в новую жертву всеожжения, подражай и ты, несчастная душе моя, смиренному изволению праотца. [Быт.22:2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, об изгнании Исмаила, рожденного от рабыни. Зри же, душе, дабы и тебе, в рабстве похотей сущей, не испытати такового унижения. [Быт.21:10-11](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати! Бурными и суетными волнами прегрешений пленен аз, но ты сама мне спасися помози и ко пристанищу божественнаго покаяния мя приведи.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Принеси усердное моление Богородице и к Ней молитвами твоими, помоги найти мне в небо божественные входы.

Слава: О Троице несоставная и несотворенная, Естество безначальное, в Троичности Ипостасей воспеваемая, спаси нас, с верою поклоняющихся державе Твоей.

И ныне: О дивное чудо! Богородица, от Отца предвечно рожденного Сына, безмужно родила еси и млеко, яко Матерь, питала еси, и девственное естество Свое сохранила еси.

Песнь 4

Ирмос: Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убояся, яко хощеши от Девы родитися и человеком явитися, и глаголаше: услышах слух Твой и убояхся; слава силе Твоей, Господи.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тело мое осквернил, дух омрачил и весь аз струпами грехов покрыл себе, Христэ! Но Ты, яко врач, исцели мое тело и дух, покаянием омой и очисти мя, да стану аз, Спасе мой, белее снега.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Слове! Распинающися, Ты тело и кровь Твою отдал за всех! Тело, дабы мя возродити, Кровь, дабы омыти мя, и Дух Твой отдал Ты, Христэ, дабы привести мя ко Отцу Твоему.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милостивый Спасе! Ты посреде множества людей, во Иерусалиме, распятие вольное претерпел еси на древе, спасение нам совершаючи. Посему ныне Эдем затворенный открыся и поклоняются Тебе горняя и дольная тварь, и все спасенные Тобою народы. [Пс.73:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Да будет мне Кровь из ребр Твоих источником прощения грехов и водою в купели обновления. О Слове, да убелюся, словно мазию, и да утолю аз жажду, словно питием, глаголами Твоими, жизнь вечную источающими. [Ин.19:34](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Живоносные ребра Твои, Спасе наш, стали чашею для Церкви, из коей изливается нам двудинный поток Ветхаго и Новаго Заветов, — поток пробразов оставления грехов и премудрости.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изгнан аз из брачного чертога, лишен веселия и вечери! Светильник мой угас без елѣя, брачный чертог затворился, снѣдь истощилася, и мне, изверженному и уснувшему, связали руки и ноги грехи мои. [Мф.25:1-13](#). [Лк.12:35-37](#), [24-27](#), [14:8-24](#).

Слава: О Единое, Существом нераздельное и неслиянное в Лицах Божество — Святая Троица соцарственная и сопрестольная! Тебя прославляю и Тебе воспеваю песнь величественную, в Мире Горнем трикратно ангелами воспеваемую. [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице, Ты непорочно родила еси и в девственности непрестанно пребыла еси!

Рождѣнный Тобою творѣния обновляетъ естество и посемѹ рождаетъ дѣвственное чрево. Ибо, что пожелаетъ Бѣгъ, тамъ покоряются законы естества, и силен Онъ творити то, что соизволитъ.

Песнь 5

Ирмос: Отъ нощи ѹтреннююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повелѣния Твоя, и научи мя, Спасе, творити волю Твою. [Пс.62:2](#), [118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Нравомъ своимъ и погрязшимъ умомъ азъ уподобился жестокому и злобному фараону, душею же и теломъ — чародѣямъ Ианнию и Иамврию. Но Ты, Владыко, помоги мнѣ. [Исх.7:11](#). [2 Тим.3:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Скверной изгрядилъ азъ, окаянный, умъ мой, но молю Тя, Владыко, омой мя в купели слезъ моихъ и соделай бѣлою, яко снѣгъ, одежду плоти моея.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Егда стану размышляти о делахъ моихъ, Спасе, тогда вижу себя великимъ грѣшникомъ, ибо согрѣшилъ по веденію, но не по неведенію.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пощади, Господи, пощади творѣние Твое, согрѣшилъ, но избави мя отъ грѣховъ моихъ, ибо только Ты единъ святъ по естеству и, кромѣ Тебѣ, все не чужды грѣха.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты, Спасе, истинный Бѣгъ, но мене ради воспріялъ образъ мой, чудеса совершилъ, прокаженных исцелилъ, расслабленныхъ возставилъ и жену, коснувшуюся ризъ Твоихъ, кровоточенія избавилъ. [Мф.9:20](#). [Мк.5:25-27](#). [Лк.8:43-44](#).

Преподобная мати Маріе, моли Бога о насъ.

О преподобная, ты за потокомъ Иорданскимъ обрела покойъ безпечальный, отъ суетныхъ желаній удалившаяся, коихъ и насъ избави молитвами твоими.

Слава: Тебя, Единаго Бѣга славимъ: Святъ, Святъ, Святъ Отецъ и Сынъ, и Духъ, несоставная простая единая Сущность, Троица, Кѣей все поклоняются!

И ныне: О целомудренная и непознавшая мужа Матерь-Дѣво! Изъ Тебѣ Бѣгъ, временъ сотворивший, облѣкся въ мою плоть, соединивше съ Собою человѣческое естество.

Песнь 6

Ирмос: Возопихъ всемъ сердцемъ моимъ къ щедрому Бѣгу, и услыша мя отъ ада преисподняго, и возведѣ отъ тли животъ мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Возстани, душе моя, и низложи плотскіе страсти и помыслы лукавыя, подобно Иисусу Навину, поразившему Амаліка и гаваонитянъ. [Исх.17:8](#). [Нав.8:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко некогда ковчег сквозь Иордан, тако и ты, душе моя, преиди волнительный поток временныя жизни, дабы и тебе наследовати новую землю, Богом обещанную. [Нав.3:17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе, Петра утопающего и возопившего «спаси» избавивший! Ты и мене спаси от страстей, яко из пасти свирепаго зверя и, подающе руку Твою, из глубины грехов возведи мя. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе мой, Господи! Ты — Пристань тихая! Поспеш же, Владыко Христе, из мрачных глубин греха и отчаяния возвести мя и сокрыти в Себе.

Слава: Тако возглашает нам Отец, Сын и Божественный Дух: Аз есмь Троица несоставная — простая, нераздельная, в Лицах неслиянная, Аз есмь Единство, естеством соединенное.

И ныне: О Богородице, из недр Твоих Ты Бога родила, восприявшаго наш образ. Его же моли, яко всех Творца, да молитвами Твоими оправдаемся.

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6

Душе, душе моя! Возстани, что спиши? Конеч приближается и тебе ли не встревожиться? Воспряни ныне, да пощадит тя Христос Бог, Кий повсюду есть и мир Собою наполняет.

Песнь 7

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам; но не предаждь нас до конца, отецв Боже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты, душе моя, яко Манассия, добровольно собрала страсти и сотворила из них мерзких идолов, умножающе гнев Божий. Но, тогда последуй, душе, и смиренному покаянию Манассии, и источи его слезы умиления. [4 Цар.21:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы, мне, душе моя, ты подражала Ахаву в языческих мерзостех, соделавшись вместилищем плотских скверн и сосудом постыдных страстей. Но о душе, воздохнув из сердца твоего, исповедай Богу грехи твой. [3 Цар.16:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Небо закрылось тебе, о душе, и глэд духовный настиг тя, словно Ахава, презревшего слово Илий Фесфитянина. Но, яко сарептская вдова, душу пророческую и ты возрадуй твоим Богу послушанием. [3 Цар.17:8-9](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Огнём с небес сто воинов попалил некогда Илия, и Иезавели нечестивой лжепророков истребил, Ахава вразумляюще. Ты же, о душе, дабы спастись, беги от идоловерия и крепишься во истине. [4 Цар.1:10-15](#).

Слава: Воспеваемая нами Троица есть несоставная — простая, нераздельная, Единосущная, естеством Единая. Она есть Три Света и Единый Свет, Трисвятая и Единосвятая. Сего ради воспой, душе моя, Троицу — Бога всех, яко Единую Жизнь и, вместе, Трижизненную.

И ныне: Воспеваем Тя, благословляем и поклоняемся Тебе, Богородительнице, ибо Единого от Нераздельных Троицы родила еси — Христа Бога нашего, и живущим на земле явила Небесное.

Песнь 8

Ирмос: Егоче воинства небесная славят, и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыханье и тварь, пойте, благословите и превозносите во вся веки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О правосудный Спасе, помилуй и избави мя от огня и наказания, коим на суде праведно предан буду и, прежде кончины моея, зряще мое смирение и покаяние, прости мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко разбойник взываю Тебе: помяни мя; и, яко Пётр, плачу горько: прости мя, Спасе; и, яко мытарь, молюся Тебе и слезы проливаю, яко блудница. Приими же рыдания мои, яко некогда приял от жены-хананейки. [Лк.7:37-38, 18:13, 23:42, 22:62](#). [Мф.15:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе, мой истинный Врач! Гниение несчастной души моея исцели и, словно повязками с елеем и вином, уврачуй меня делами покаяния и слезами умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Хананейке подражающе взываю: «помилуй мя, Сыне Давидов»; яко кровоточивая, касаюся аз края ризы Твоея и плачу над собою, яко Марфа и Мария, над Лазарем. [Мф.9:20, 15:22](#). [Ин.11:33](#).

Слава: Безначальный Отче, Сыне собезначальный, Утешителю благий — Душе правый! О Родителю Слова Божия! О Слово Отца безначального! И Ты, о Душе живой и созидающий! Троице единая, помилуй мя!

И ныне: Слово пурпурная ткань выткана во чреве Твоем, Пречистая, духовная багряница — Плоть Еммануила. Посему истинною Богородицею Тебя именуем.

Песнь 9

Ирмос: Безсеменного зачатия рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод; Божие бо рождение обновляет естества; темже Тя вси роди, яко Богоневестную Матерь православно величаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христѣ Слово! Ты недуги исцелял, нищим благовествовал, увѣчных врачевал, со мытарями вкушал, с грѣшниками бесѣдовал и Иаировой дѣчери дѹшу отшѣдшую, возвратил прикосновѣнием руки, дабы ты, увидев сие, дѹше, обновилась. [Мф.4:23, 9:10-11](#). [Мк.5:41-42](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мытарь спасѣние наследовал и блудница — целомудрие, но фарисей хвастливый воспринял осуждѣние. Ибо, «бѹдь милостив», взывал мытарь и, «помилуй мя», молилася блудница. Фарисей же тщеславный, себѣ возвышающе, тако возглашал: «Благодарю Тя, Бѹже, ибо аз не подобен прочим», и иныя извергал безумные глаголы. [Лк.7:46-47, 18:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Закхей-мытарь уверовал, Симон же фарисей во Христѣ усомнился, зрящи блудницу, каплями слѣз ногѣ Спасовы омывшую и от Него, имѹющего власть прощать, грѣхов всѣх оставлѣние приявшую. Ты же, несчастная моя дѹше, блудницы подражай покаянню. [Лк.7:39, 19:9](#). [Ин.8:3-11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы, ты не последовала, бѣдная дѹше, смирѣнию *покаявшейся* блудницы, взявшей сосуд с миром и слезами помазавшей, и власами своими отершей ноги Спасовы, простившему ея прѣжние согрѣшенія. [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты ведаеши, дѹше моя, о проклятии градов, в коих не приняли Христово благовѣстие. Устрашися же сей участи, ибо Владыка уподобил их градам содомским, присудивше ко аду. [Лк.10:12-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Из-за отчаяннїа да не сотвори что горше, дѹше моя, но, слышавше о вере хананейки, дѣчъ коея единым словом Бѹжиим исцелѣние обрѣла, и ты такожде из глубины сѣрдца воззови Христу: Сыне Давидов, помилуй мя. [Мф.15:22](#).

Слава: Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — Троице нераздельной, единой по существу, яко единому Свету и яко троице Светам, яко единой Жизни и троице Жизнем — *Троице* животворящей и освящающей вселенную.

И ныне: О Богородице Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верою прибегает, Тобою укрепляется, Тобою всегда побеждает, Тобою беду превозмогает, Тобою врагов пленяет, Тобою избавляется от всяких притеснений!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О Андрее честный, отче преблаженнейший, пастырю Критский! Всегда молися о воспевающих тя, да избавятся от гнева и скорбей, и от ран прегрешений тяжких, с верою чтущия память твою.

^ ЧЕТВЕРГ ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей мой Бог, и прославлю Его, Бог отца моего, и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Агнче Божий, взявший на Себе грехи мира! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко милосердый, даруй ми слезы умиления. [Ин.1:29](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

К Тебе припадаю, Иисусе, и вопию: согрешил Тебе, но очисти, сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко милосердый, даруй ми слезы умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не войди со мною в суд из-за дел моих, Господи, не изследуй словес моих и не обличай желания, но милостию Твоею покрый мой прегрешения, и спаси мя, Всесильне.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Се — время покаяния, се приступаю к Тебе, Создателю мой, сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко милосердый, даруй ми слезы покаяния.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Богатство щедрых даров Твоих расточил аз, живуще блудно, не имею плодов благочестия и, гланием духовным терзаем, взываю Тебе, Спасе: Отче милосердый, поспешь ко мне и помилуй мя.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

С восприятием божественного закона, ты, Марие, отвергнувше необузданные страсти плотских вожделений, достигла Христа благоговейным исполнением Его единыя заповеди.

Слава: О Превысшая Троице, во единстве Лиц почитаемая! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко милосердая, даруй ми слезы умиления.

И ныне: О Богородице, надеждо и предстательство всех, Тя воспевающих! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко Владычица чистая, кающагося, прими мя.

Песнь 2

Ирмос: Видите, видите, яко аз есмь Бог, манну одождивый и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим десницею единою и крепостию Моєю. [Исх.16:14б](#) 17:6.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Убиение мужа принесло мне язвы и юноши струпя, — тако досадовал Ламех. Ты же, душе моя, и плоть, и ум растлившись, не трепещеши. [Быт.4:23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты, о душе, возмечтала воздвигнути башню из похотей твоих, но твой Творец смешал все гордые замыслы твои и низверг на землю все твои лукавые оправдания. [Быт.11:3-4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О како аз подобен древнему убийце Ламеху! Ибо душу свою убил, яко тот мужа, и ум мой, словно юношу, и тело умертвил страстьми яко братоубийца Каин!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Огонь с небес, подобно дождю, излил Господь, дабы убить пылающее беззаконие содомлян. Ты же, душе, сама распалила в себе геенский огонь, коим и сожжена будеши. [Быт.19:24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изранен и изъязвлен аз страстьми моими, кои, яко стрелы вражии, вонзились в мою душу и во плоть. Но струпы гнойные и раны, и ума смятение вопиют о победах надо мною самовольных моих страстей.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О Марие! В бездне грехов утопаяще, ты простерла руки к Щедрому Богу и Он, желаяще твоего всецелаго возрождения, подобно Петру, простер тебе человеколюбно божественную руку. [Мф.14:31](#).

Слава: Безначальная, несозданная Троице, Единство нераздельное! Приими мя, кающагося, и, согрешившаго мя, спаси, ибо аз — творение Твое, не отрини, пощади и избави мя огненнаго осуждения.

И ныне: Пречистая Владычице, Богородительнице, надеждо всех, к Тебе прибегающих, Пристанище сущих посреде бури зол! Милостиваго Создателя и Сына Твоего умоли помилovati нас, молитвами Твоими.

Песнь 3

Ирмос: Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвигшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рабою своеволия сущи, ты родила, душе моя, дерзость, словно новаго Исмаила, и уподобилася древней египтянке Агари. [Быт.16:16](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты ведаеши, душе моя, о лестнице Иакова, от земли к небесам восходящей. Почто же не совершила ты восхождения по твердым ступеням благочестия? [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Подражай, душе моя, Мелхиседеку, священнику Божию и Царю уединенному — подобию жизни Христовой посреде людей. [Быт.14:18](#); [Евр.7:1-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Покайся и восплачи, душе несчастная, прежде конца праздника жизни твоея, прежде нежели Господь навсегда закроет двери Чертога Небесного.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не озирайся, душе моя, вспять, дабы не соделатися соляным столпом, но да устрашит тя конец содомлян, но спасайся, восходяще в Вышний Сигор. [Быт.19:19-23, 19:26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не отрини, Владыко, молений воспевающих Тя, но буди милостив, Человеколюбче, и подай прощение, просящим с верою.

Слава: О Троице несоставная и несотворенная, Естество безначальное, в Троичности Ипостасей воспеваемая, спаси нас, с верою поклоняющихся державе Твоея.

И ныне: О дивное чудо! Богородица, от Отца предвечно рожденного Сына, безмужно родила еси и млеко, яко Матерь, питала еси, и девственное естество Свое сохранила еси.

Песнь 4

Ирмос: Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убойся, яко хочещи от Девы родитися и человеком явитися, и глаголаше: услышах слух Твой и убоихся; слава силе Твоей, Господи.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Кратко есть исполненное болезнями и лукавыми ухищрениями время жития моего. Но, о Спасе, кающагося мя прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стати мне добычею в пищу врагу, Ты Сам помилуй мя. [Быт.49:9. 1 Пет.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов, почтенный праведник, величественно в багрянцу облачаемый, стадами и богатством преисполненный, внезапно обнищал, лишившись и величия, и богатства, и славы.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов более иных был праведен и непорочен, но и сей не избежал коварных сетей лукаваго. Ты же, грехолюбивая и бедная душе, что сотвориши, егда на пути твоём возстанет внезапное бедствие?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Высокомерным в сердце был аз и понапрасну дерзким. Ты же, Единомилостивый и Правосудный, не осуди мя, яко *лицемернаго* фарисея, но даруй мне смирение мытарево и к нему мя причти.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостиве! Ведаю, яко согрешеньми моими сокрушил аз сосуд плоти моея. Но, о Спасе, кающагося мя прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стати мне добычею в пищу врагу, Ты Сам помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостиве! Поклонился аз идолу страстей моих, душу оскверняяще. Но, о Спасе, кающагося мя прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стати мне добычею в пищу врагу, Ты Сам помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не послушал аз гласа Твоего, Законоположнице, преступивше Писание Твое. Но, о Спасе, кающагося мя прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стати мне добычею в пищу врагу, Ты Сам, помилуй мя.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

В пучину постыдных пороков погружена была ты, Мариё, но не поглотила ты бездна греховная, ибо помышлениями о любви и подвигом славным, ты вознеслася к Любви Превысшей, поистине изумивше сим ангельское естество.

Слава: О Единое, Существом нераздельное и неслиянное в Лицах Божество — Святая Троица соцарственная и сопредельная! Тебя прославляю и Тебе воспеваю песнь величественную, в Мире Горнем трикратно *ангелами* воспеваемую. [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице, Ты непорочно родила еси и в девственности непрестанно пребыла еси! Рожденный Тобою творения обновляет естество и посему рождает девственное чрево. Ибо, что пожелает Бог, там покоряются законы естества, и силен Он творити то, что соизволит.

Песнь 5

Ирмос: От нощи утренююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя, Спасе, творити волю Твою. [Пс.62:2, 118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согбенной женё-калке подражай, душе моя, прииди и припади к ногам Иисусовым, да возставит тя, дабы ходити тебе прямо стезями Господними. [Лк.13:11-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты, Владыко, глубокий Кладязь еси, из Коего струи жизни вечныя источаются! Излей же мне воды из пречистых ребр Твоих, да и аз, яко самарянка, испивше, не возжажду вновь. [Ин.4:11-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Владыко, Господи, да будут слезы мои подобны водам Силоама, в коих умью аз очи сердца моего, дабы зрети Тя, Свете Незаходимый. [Ин.9:7](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О всеблаженная Мариё! Ты, любовью влекомая неодолимою к поклонению Древу Жизни, сподобилась узрети желаемое. Помогй же и мне увидети Превысшую Славу — Христа!

Слава: Тебя, Единого Бога славим: Свят, Свят, Свят Отец и Сын, и Дух, несоставная простая единая Сущность, Троица, Коей все поклоняются!

И ныне: О целомудренная и непознавшая мужа Матерь-Дева! Из Тебе Бог, времена сотворивший, облёкся в мою плоть, соединивше с Собою человеческое естество.

Песнь 6

Ирмос: Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведё от тли живот мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз есмь Твоя давно пропавшая во тьме монета со стёршимся Твоим царственным Лицом. О Слове! Преднеся светильник, Ты Сам отыщи мя, яко Предтечу в пустыне, и Себе возьми.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Возстани, душе моя, и низложи плотские страсти и помыслы лукавые, подобно Иисусу Навину, поразившему Амалика и гаваонитян. [Исх.17:8](#). [Нав.8:21](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Ты, Марие, в душе любовью к Богу пылала еси и непрестанно потоки слёз проливала еси, пламень страстей угашающе. Сей плача дар подай и мне, рабу твоему.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати! Небесное безстрастие ты стяжала небоподобным житием твоим. О Марие! И мы, тебя воспевающие, да убежим от страстей, молитвами твоими.

Слава: Тако возглашает нам Отец, Сын и Божественный Дух: Аз есмь Троица несоставная — простая, нераздельная, в Лицах неслиянная, Аз есмь Единство, естеством соединённое.

И ныне: О Богородице, из недр Твоих Ты Бога родила, восприявшего наш образ. Его же моли, яко всех Творца, да молитвами Твоими оправдаемся.

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6

Душе, душе моя! Возстани, что спиши? Конёц приближается и тебе ли не встревожиться? Воспряни ныне, да пощадит тя Христос Бог, Кóий повсюду есть и мир Собою наполняет.

Песнь 7

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобю, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам; но не предаждь нас до конца, отец Боже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исчезли дни жизни моея, яко утренний сон встающего, посему, яко Езекия, плачу на ложе моём, да продлятся лета жития моего. Но, о душе, исцелит ли тя какой «Исаия», аще сего не

восхощет над всеми Бог? [4 Цар.20:3](#). [Ис.38:2-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Припадающе, несú Тебé, Влады́ко, глаго́лы сия со слеза́ми: аз бо́лее блудни́цы согреши́л и беззако́нствовал, я́ко никто́ иной на землé. Но помилуй творéние Твоé, Влады́ко, и вно́вь возста́ви мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Помéрк во мне о́браз Тво́й и увя́ла его́ красота́, и *от бу́ри* страсте́й мо́их угáсла жи́зни моя́ свещá, и́бо пренебре́г аз за́поведи Твой. Но, о Спа́се мо́й, по ми́лости Твоéй, пода́й мне ра́дость, о ко́ей поёт Дави́д. [Пс.50:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Обрати́ся, пока́йся, душе́ моя́, открьóй сокровéнное всевéдующему Бо́гу и возгласи́: о мо́й Спа́се еди́ный! Ты зна́ешь все та́йны мой, Ты Са́м помилуй мя по Твоéй ми́лости, о ко́ей поёт Дави́д. [Пс.50:3](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Воззва́вше ко Пречи́стой Богома́тери, ты, преподо́бная, прéжде всего́, обузда́ла бу́рю страсте́й, свирéпо ты терза́ющих и сím посрами́ла врага́ льсти́ваго. Пода́й мне ны́не, рабу́ твоему́, по́мощь в скорб́ях. [Пс.59:13](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподо́бная! Христа́, Кóего ты возлюби́ла и усéрдно желáла, Кóего ра́ди плóть изнуря́ла, — Того́ моли́ о раба́х твои́х, да помилует нас, и мир пода́ст, тебя́ почита́ющим.

Слава: Воспева́емая нами́ Трóица е́сть несоста́вная — проста́я, неразде́льная, Единосúщная, естество́м Еди́ная. Она́ е́сть Три́ Света́ и Еди́ный Свет, Трисвята́я и Единосвята́я. Сего́ ра́ди воспóй, душе́ моя́, Трóицу — Бо́га все́х, я́ко Еди́ную Жи́знь и, вме́сте, Три́жизненную.

И ныне: Воспева́ем Тя́, благословля́ем и поклоня́емся Тебé, Богороди́тельнице, и́бо Еди́наго от Неразде́льных Трóицы родила́ еси́ — Христа́ Бо́га на́шего, и живу́щим на землé явила́ Небе́сное.

Песнь 8

Ирмос: Егóже во́инства небе́сная сла́вят, и трепéщут Херувими́и и Серафими́и, вся́ко дыха́ние и тва́рь, пойте́, благослови́те и превозноси́те во вся́ ве́ки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се, слéз пото́ки источáю прéд Тобо́ю и, я́ко миро́ из сосúда, возлива́ю на главу́ Твою́. И, я́ко блудни́ца, взывáю к Тебé с мольбо́ю, ми́лости прося́ще и прощéния грехо́в. [Мф.26:6-7](#). [Мк.14:13](#). [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Хотя́ и никто́ бо́лее мене́ согреши́л прéд Тобо́ю, но прими́ мя, со стра́хом ка́ющагося и с любóвию зову́щаго: о Ми́лостиве! Тебé еди́ному согреши́л, помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пощади́, о Спа́се, творе́ние Твое́, и, я́ко па́стырь отыщи́ мя, заблудшаго, спаси́ от во́лка лю́таго и приведи́ мя на па́стбище ове́ц Твои́х. [Пс.118:176](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Егда́ Ты́, милостивый Спа́се, я́ко Судия́ возся́деша на Престо́ле и явле́на бу́дет непристу́пная Сла́ва Твоя́, о каково́й бу́дет у́жас у ви́дящих пе́щь горя́щую, и́бо вострепещу́т все́ на Стра́шном Суде́ Твоём. [Мф.25:31, 41:47](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Тебя́, *преподобная*, Сама́ Ма́терь Све́та Незаходимо́го просвети́ла и от страсте́й освободи́ла! Сего́ ра́ди, я́ко восприя́вшую сию́ ми́лость, просвети́, мо́лимся, с ве́рою восхваля́ющих тя́.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Божество́нный Зоси́ма, о ма́ти, уви́дел в тебе́ и́стинное подо́бие а́нгела во плоти́ и, зря́ще сие́ но́вое чу́до Бо́жие, со трепе́том Христа́ воспел во ве́ки.

Слава: Безнача́льный Отче, Сы́не собезнача́льный, Уте́шителю́ благи́й — Ду́ше пра́вый! О Родите́лю Сло́ва Бо́жия! О Сло́во Отца́ безнача́льнаго! И Ты́, о Душе́ живы́й и созида́ющий! Трои́це еди́ная, поми́луй мя!

И ныне: Сло́вно пурпу́рная тка́нь ви́ткана во чре́ве Твоём, Пречи́стая, духо́вная багря́ница — Плоть́ Емману́ила. Посему́ и́стинною Богоро́дицею Тебя́ имену́ем.

Песнь 9

Ирмос: Безсе́меннаго зача́тия рождество́ нескза́нное, Ма́тере безму́жнныя нетле́нен Пло́д; Бо́жие бо рождéние обновля́ет естества́; те́мже Тя́ вси́ роди́, я́ко Богоневéстную Ма́терь правосла́вно велича́ем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сы́не Дави́дов, сло́вом Свои́м бесну́ющихся исцеля́ющий! Уми́лосе́рдися, спаси́, поми́луй мя, и, я́ко разбо́йнику *благоразу́мному*, та́ко и мне́ сподо́би услы́шати блаже́нный глас Тво́й: «И́стинно глаго́лю тебе́: со Мно́ю бу́деша в раю́, егда́ прииду́ во Сла́ве Моёй». [Лк.23:43](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Из двух разбо́йников распя́тых еди́н хули́л Тебя́, друго́й же — Бо́гом испове́дал. О Ми́лостиве! Ты́ мне́, в Тебе́, распя́том, и́стиннаго Бо́га узна́вшему, я́ко *покаявшемуся* разбо́йнику, отве́рзи двéри во Ца́рствие Сла́вы Твоея́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Творе́ние содрогну́лось, го́ры и ка́мни распáлись, земля́ сотряса́сь, ад опусте́л, и све́т померк посреде́ дня́, ви́дяще Тя́, Иису́се, плоти́ю пригво́жденнаго. [Мф.27:51-52](#). [Мк.15:38](#). [Лк.23:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О еди́ный мо́й Спасите́лю! *Молю́*, не поспеши́ уви́дети во мне́ зрелы́я плоды́ покая́ния, и́бо си́ла

ду́ха оскуде́ла во мнѣ. Но *внача́ле* да́руй моему́ се́рдцу смире́ние и душе́ — нестяжа́ние и, тогда́ принесу́ их Тебе́ в же́ртву благоуго́дную.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Судие́ мо́й и Всеве́дче, хотя́щий вно́вь прии́ти со а́нгелами суди́ти ми́р! Пощади́ мя, воззрэ́вше ми́лостивым Твои́м о́ком, и поми́луй мя, Иису́се, па́че все́х челове́к согрешившаго.

Преподо́бная мати Мари́е, моли́ Бога о нас.

О преподо́бная, ты изуми́ла все́х блаже́нным жити́ем твои́м: и во́инства а́нгелов, и со́нмы людски́е. Ибо, естество́ челове́ческое превзоше́дше, я́ко беспло́тный а́нгел, ты стопа́ми, сло́вно су́шею, перешла́ Иорда́н.

Преподо́бная мати Мари́е, моли́ Бога о нас.

О преподо́бная ма́ти! Ми́лость Творца́ к воспева́ющим тя приклони́, избавля́юще от нападе́ний зла́ и от скорбе́й, да непреста́нно возве́личим просла́вившаго тя Го́спода.

Преподо́бне отче Андре́е, моли́ Бога о нас.

О Андре́е честный, о́тче преблаже́ннейший, па́стырю Крѣтский! Всегда́ моли́ся о воспева́ющих тя, да изба́вятся от гне́ва и скорбе́й, и от ра́н прегрешений́ тяжких, с ве́рою чту́щая па́мять твою́.

Слава: Отца́ просла́вим, Сы́на превознесём, Боже́ственному Ду́ху ве́рно поклонимся — Трои́це неразде́льной, еди́ной по существу́, я́ко еди́ному Све́ту и я́ко трои́м Све́там, я́ко еди́ней Жи́зни и трои́м Жи́знем — *Трои́це* животворя́щей и освяща́ющей вселе́нную.

И ныне: О Богороди́це Пречи́стая! Храни́ Тво́й гра́д, и́бо к Тебе́ он с ве́рою прибега́ет, Тобо́ю укрепля́ется, Тобо́ю всегда́ побежда́ет, Тобо́ю беду́ превозмога́ет, Тобо́ю враго́в пленя́ет, Тобо́ю избавля́ется от всяких притесне́ний!

^ ЧЕТВЕРГ ПЯТОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА (Стояние Марии Египетской)

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей мой Бог, и прославлю Его, Бог отца моего, и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Отку́ду начну́ пла́кати, зря́ще дея́ния безу́мной мое́й жи́зни? Ко́е нача́ло ны́не положу́, Христе́, рыда́нию сему́? Но Ты, я́ко милосе́рдый, пода́й мне прегрешений́ оставле́ние? ²¹

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Прииди́ же, ока́янная душе́, со плоти́ю тво́ею и Созда́телю все́х испове́ждься, и отступи́ от пре́жняго безу́мья, и принеси́ ты́ Бо́гу слезы́ пока́яния.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ада́ма первозда́ннаго преступле́нию подража́вше, отдали́лся аз от Бо́га и отпа́л от благода́ти,

лишился вѣчнаго Царствія и радостей его, грехов моих ради. [Быт.3:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы мне, несчастная душе моя! Но ты и первой Еве подражала, ибо на плод воззревше, ты древу необдуманно прикоснулась и съедь без трепета вкусила, и горечию его исполнилась. [Быт.3:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вместо Евы первая ожилá во мне «Ева мысленная» — плотской страстный помысел, видом приятный, но по вкушении, горечию отравляющий.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Адам праведным судом изгнан был из Эдема, ибо не исполнил и единыя заповеди Божия. Но, о Спасе, како же аз пострадаю, непрестанно отвергающий все Твой животворныя глаголы?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз Каиново убийство превзошел, вольно соделавшеся убийцею души, ибо, ожививше плоть, яко оружье обратил против нея злыя моя деяния. [Быт.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз праведности Авеля не унаследовал и не принес Тебе, Иисусе, дара приятнаго: ни дел богоугодных, ни жертвы чистыя, ни жития непорочнаго. [Быт.4:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко Каин принесли мы, несчастная душе, Создателю всех жертву порочную: деяния нечистыя и скверную жизнь, себе в осуждение. [Быт.4:3-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Прах земный оживотворивше, Ты, Творче, яко горшечник, соделал мне плоть и кости, и вдохнул в них дыхание жизни. Но, о Создателю мой, Спасителю и Судие, прими мое покаяние. [Быт.2:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Поведаю Тебе, Спасе, о содеянных мною грехах, и раны души и тела моего открою, кои злодейски нанесли мне убийцы, — тайныя мои помыслы. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аще аз и согрешил, о Спасе, но, ведаю, яко Ты человеколюбец еси: наказываши сострадательно и милуеши с любовью и, плачущаго зряще, к нему спешши, и заблудшаго, словно Отец, по имени к Себе Ты призываешь. [Лк.15:20](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не ввергни мя, негоднаго, во ад, в старости, но простершагося в покаянии пред вратами Царствія Твоего, и, яко Человеколюбец, даруй ми, прежде кончины моея, прегрешений

оставлѣние.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко разбойниками, пленѣн аз помышлѣньми моими, коими уязвлен аз весь и изранен. Но Ты, Христѣ Спасе, прииди ко мнѣ, и Сам исцели мя. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Священник, завидевше мя, мимо прошѣл, и левит, предузрѣвше мя избитаго и обнаженнаго, такожде мною возгнушался. Ты же, из Марии возсиявший Иисусе, прииди и милостиво помилуй мя. [Лк.10:31-32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Агнче Божий, взявший на Себѣ грехи мира! Сними с менѣ тяжкое бремя греховное и, яко милосердый, даруй ми слезы умиления. [Ин.1:29](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

К Тебѣ припадаю, Иисусе, и вопию: согрѣшил Тебѣ, но очисти, сними с менѣ тяжкое бремя греховное и, яко милосердый, даруй ми слезы умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Се — время покаяния, се приступаю к Тебѣ, Создателю мой, сними с менѣ тяжкое бремя греховное и, яко милосердый, даруй ми слезы покаяния.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не возгнушайся мною, Спасе, не отрини от Лица Твоего, сними с менѣ тяжкое бремя греховное и, яко милосердый, даруй мнѣ прегрешений оставлѣние.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Прегрешения мои, вольные и невольные, явные и тайные, ведением и неведением содеянные мною, прости, Спасе мой, и, яко Бог, от них избави и помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

От юности, Христѣ, пренебрег аз заповеди Твои, страстно и безумно проводяще свое житие. Но, о Спасе, аще и при кончине жизни моея, но зываю Тебѣ: спаси мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Богатство щедрых даров Твоих расточил аз, живуще блудно, не имѣю плодов благочестия и, гладом духовным терзаем, зываю Тебѣ, Спасе: Отче милосердый, поспеши ко мнѣ и помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не войди со мною в суд из-за дел моих, Господи, не изслѣдуй словес моих и не обличай желанія, но милостию Твоею покрый мои прегрешения, и спаси мя, Всесильне.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Ты уделі мнѣ, Маріе, часть светозарной благодати, данной тебе вышним промыслом, дабы убежати мнѣ из мрака страстей, и воспѣти сердцем прекрасный подвиг твоего житія.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

С воспріятием божественнаго закона, ты, Маріе, отвергнувше необузданныя страсти плотских вожделений, достигла Христа благоговейным исполнением Его единыя заповеди.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О славный Андрее, молим тя: молитвами твоими, преподобне, избави нас от порочных страстей, дабы достигнути Царствия Христова всем, с верою и любовью ты воспевающим.

Слава: О Превысшая Троице, во единстве Лиц почитаемая! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко милосердая, даруй ми слезы умиления.

И ныне: О Богородице, надеждо и предстательство всех, Тя воспевающих! Сними с мене тяжкое бремя греховное и, яко Владычица чистая, кающегося, прими мя.

Песнь 2

Ирмос: Вонми, небо, и возглаблю, и воспою Христа, от Девы плотию пришедшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вонми, небо, моим воздыханиям, и ты, о земле, услыши мой покаянный и прославляющий Бога глас.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Воззри на мя милостивым Твоим оком, Боже, и прими, Спасе, мое сердечное исповедание.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согрешил аз более иных человек, один аз тако согрешил Тебе. Но, о Спасе и Боже, помилуй создание Твое.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Буря зла обступила мя, но Ты мне, Спасе, яко Петру, руку подай. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Слезы, яко блудница аз проливаю: помилуй мя, Спасе, по милости Твоей. [Лк.7:38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Любострастием омрачил аз красоту души моея и ум мой весь им осквернил.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Разодрал аз ныне мою первую одежду, изначала истканную мне Творцом моим, и посему лежу нагим.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Одѣлся аз в раздрáнную рíзу, соткáнную нз коварных совѣтов змíя, и сегó стыжуся. [Быт.3:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Возрѣл аз на лукавую красотú и умóм помрачíлся, и пáл нíзко, и сегó стыжуся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пахáли на хребтѣ моём всѣ бѣсы — началовождí страстѣй, проводяще на мнѣ бóрозды беззакóний. [Пс.128:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Погубíл аз первоздáнную красотú и благолѣпíе, и ны́не лежú нагíм, и сегó стыжуся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И мнѣ грѣх сшíл, я́ко Ада́му, «кожаные» рíзы, совлѣкше с менѣ пѣрвую боготкáнную одѣжду.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко смокóвными лíстиями оку́тан аз в посты́дную одѣжду, во обличѣние моíх страстѣй и своево́лия. [Быт.3:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Облачíлся аз в одея́ние посты́дное, запя́тнанное и престúпно окрoва́вленное истечѣниями похотлíваго и любостра́стнаго моего́ житíя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Осквернíл аз плóти моея́ одея́ние и помѣрк во мнѣ, Спа́се, óбраз Тво́й и подóбие.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Впáл аз в западнú страстѣй и мíра сегó сквѣрну, посе́му вра́г мя́ в уны́ние поверга́ет.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Любóвь ко обладáнию земнým предпочѣл аз, Спа́се, нестяжáтельности, потому́ ны́не тяжкое брѣмя грехóв мя́ окружíло.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко íдола украшáл аз плóть мою́ многоцвѣтною одѣждою сквѣрных пóмыслов, посе́му ны́не себе́ и осужда́ю.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Усѣрдствовал аз тóкмо о внѣшнем плóти украшѣнии, нераде́юще о внúтреннем богоподóбном житíи.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В мысленных образах представил аз безвидныя скверныя страсти и сим осквернил целомудренную умá красоту.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Под грудюю страстей погребена мною красота первозданнаго образа Твоего, Спасе, но Ты, яко некогда монету, отыщи мя и Себе возьми. [Лк.15:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согрешил аз и, яко блудница, взываю Ти: аз един виновен в согрешениях пред Тобою, но прими, Спасе, яко миро, мой слезы. [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Невоздержанием *страстным* осквернился аз и пал низко. Но, о Спасе, яко Давида, омой мене в слезах моих. [2 Цар.11:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко мытарь вопию Тебе, Спасе, помилуй мя, ибо согрешил пред Тобою, яко никто иной из Адамовых чад. [Лк.18:13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ни слез, ни покаяния, ни смирения не вижу в себе, но Ты, Спасе и Боже, мне сия ниспосли.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дверь Твою, Господи, не затвори предо мною в день Судный, но открой мне сию, кающемуся. [Мф.7:21-23, 25:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О всем спастися хотящий Человеколюбче! Призови мя милосердием Твоим и прими мя, Благой, в покаянии. [1 Тим.2:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Внемли стенаниям души моея, Спасе, и прими слезы очей моих, и спаси мя.

Пресвятая Богородице, спаси нас.

Пречистая Богородице Дево, всеми всепетая, молися усердно, дабы спастися нам.

Ирмос: Видите, видите, яко аз есмь Бог, манну одождивый и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим десницею единою и крепостию Моєю. [Исх.16:14, 17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

«Видите, видите, яко Аз есмь Бог»! Внемли, душе, Глаголющему тако, и остави прежние грехи, убоявшея неподкупнаго Бога-Судию.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Кому уподоблю тебя, многогрешная душе моя, разве только Каину или древнему Ламеху? Ибо ты тело злодеяньми, яко камениями, поразила и ум твой умертвила безумными мечтаниями. [Быт.4:1-26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, о дозаветных праведниках, но не уподобилася ни Сифу, ни Еносу, не следовала ты праведным Еноху и Ною и, бывше вне праведнаго жития, всего лишлася. [Быт.5:1-32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты сама, душе моя, отверзла бездны гнева Бога твоего и, яко землю, потопила в волнах грехов всю плоть твою, и все деяния, и жизнь, пребывше вне спасительного ковчега. [Быт.7:1-24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Убиение мужа принесло мне язвы и юноши струпия, — тако досадовал Ламех. Ты же, душе моя, и плоть, и ум растливше, не трепещеши. [Быт.4:23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О како аз подобен древнему убийце Ламеху! Ибо душу свою убил, яко тот мужа, и ум мой, словно юношу, и тело умертвил страстьми, яко братоубийца Каин!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты, о душе, возмечтала воздвигнути башню из похотей твоих, но твой Творец смешал все гордые замыслы твой и низверг на землю все твои лукавые оправдания. [Быт.11:3-4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изранен и изъязвлен аз страстьми моими, кои, яко стрелы вражии, вонзились в мою душу и во плоть. Но струпы гнойные и раны, и ума смятение вопиют о победах надо мною самовольных моих страстей.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Огонь с небес, подобно дождю, излил Господь, дабы убить пылающее беззаконие содомлян. Ты же, душе, сама распалила в себе геенский огонь, коим и сожжена будеши. [Быт.19:24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

“Видите, видите, — глаголет Господь, — Аз есмь Бог”, — испытующий сердца и ведающий мысли, судящий деяния и истребляющий грехи, защищающий убогаго и смиренного, и нищаго.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О Марие! В бездне грехов утопаяще, ты простерла руки к Щедрому Богу и Он, желаяще твоего всецелаго возрождения, подобно Петру, простер тебе человеколюбно божественную руку. [Мф.14:31](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Ты, греховнаго пути отвратившаяся и в недоступных пустынях жительствующе, с любовью пришла ко Христу, усердно исполняюще в чистоте Его божественныя заповеди.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Мы видим, о душе, безмерное человеколюбие Бога и Владыки. Посему, прежде кончины, со слезами к Нему да припадём, взывающе, Андрея молитвами, о Спасе, помилуй нас!

Слава: Безначальная, несозданная Троице, Единство нераздельное! Приими мя, кающегося, и, согрешившаго мя, спаси, ибо аз — творение Твое, не отрини, пощади и избави мя огненного осуждения.

И ныне: Пречистая Владычице, Богородительнице, надеждо всех, к Тебе прибегающих, Пристанище сущих посреде бури зол! Милостиваго Создателя и Сына Твоего умоли помилovati нас, молитвами Твоими.

Песнь 3

Ирмос: На недвижимом, Христе, камени заповедей Твоих утверди мое помышление.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Небесным огненным дождем некогда землю содомскую Господь попалил. [Быт.19:24.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В горной стране спасайся, душе, яко праведный Лот, и соверши свой восход в духовный Сигор. [Быт.19:22-23.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги, душе, от страстей, беги от содомского воспламенения, беги, да не истребит тя божественный огонь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тебе, Спасе, исповедаюся: согрешил, согрешил Тебе. Но от грехов избави мя и, яко милосердый, прости мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согрешил аз пред Тобою, Христе, согрешил паче всех иных, но не остави мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе, пастырю добрый, отыщи мя, агнца, и не остави мя, заблудшаго. [Ин.10:11-14.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

К Тебе стремлюся, Иисусе, ибо Ты — Создатель мой и в Тебе, Спасе, мое оправдание.

Пресвятая Троице, Боже наш, слава Тебе.

О Троице, Божественное Единство! Спаси нас от лести бесовския и от всех их нападений, и от всех бед.

Пресвятая Богородице, спаси нас.

Радуйся, благое Вместилище Божие, радуйся, Престоле Господень, радуйся, Мати Жизни нашея!

Ирмос: Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвигшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Источник жизни обрел аз в Тебе, Спасе, ибо Ты — смерти Низложитель! Посему, прежде кончины моея взываю от всего сердца: согрешил, помилуй и спаси мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Людам, во времена Ноя блудно жившим, аз подражал и сего ради унаследовал их жребий — в греховный поток погружение. [Быт.6:1-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согрешил аз, Господи, согрешил пред Тобою, помилуй мя, ибо несть иного человека, паче мене согрешившаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Хаму — отцепосрамителю ты подражала еси, душе моя, ибо ты не прикрыла, но, обернувшись, безстыдно зрела наготу ближняго твоего. [Быт.9:22-23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Благословения Симы ты не наследовала, душе моя несчастная, и не обрела, подобно Иафету, достояния великаго в земле обетования.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Уйди, душе моя, от греха, яко из земли Харран, и поспеши в землю, Авраамом унаследованную, непрестанно жизнь вечную источающую. [Быт.12:1-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, об Аврааме, оставившем землю отеческую и странником соделавшимся? Так подражай же и ты его решимости! [Быт.12:1-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

У дуба Мамврийскаго угостившие Ангелов, патриарх в старости, словно юный ловчий, снискал себе в добычу исполнение Божиих обетований. [Быт.18:1](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ведающе об Исааке, тайнственно принесенном в новую жертву всеожжения, подражай и ты,

несча́стная душо́ моя, смире́нному изволе́нию пра́отца. [Быт.22:2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слы́шала, душо́ моя, об изгна́нии Исма́ила, рождённого от рабы́ни. Зри́ же, душо́, дабы́ и тебе́, в ра́бстве по́хотей сущей, не испыты́ати такова́го униже́ния. [Быт.21:10-11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рабо́ю своево́лия сущи, ты родила́, душо́ моя, де́рзость, сло́вно но́ваго Исма́ила, и уподо́билася дре́вней египтянке Ага́ри. [Быт.16:16](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты ве́даеши, душо́ моя, о ле́стнице Иа́кова, от земли́ к небеса́м восходя́щей. Почто́ же не соверши́ла ты восхожде́ния по твёрдым ступе́ням благоче́стия? [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Подража́й, душо́ моя, Мелхиседе́ку, священнику́ Бо́жью и Царю́ уединённому — подобию́ жи́зни Христо́вой посреде́ людей. [Быт.14:18](#). [Евр.7:1-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пока́йся и воспла́чи, душо́ несчастная, пре́жде конца́ пра́здника жи́зни твоея́, пре́жде неже́ли Госпо́дь наве́гда закро́ет дв́ери Черто́га Небе́снаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не озира́йся, душо́ моя, вспя́ть, дабы́ не соде́латься соляны́м столпо́м, но да устраши́т тя коне́ц содо́млян, но спаса́йся, восходя́ще в Вы́шний Сиго́р. [Быт.19:19-23](#), [19:26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги́, душо́ моя, от воспламенéния грехо́внаго, яко́ Лот, беги́ из Содо́ма и из Гоммо́ры, беги́ из пла́мени безу́мных страсте́й. [Быт.19:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Поми́луй, поми́луй мя, Го́споди, — взыва́ю Тебе́, — егда́ приидеши со а́нгелами Твои́ми, дабы́ возда́ти все́м по дела́м их.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не отри́ни, Влады́ко, молéний воспева́ющих Тя́, но бу́ди ми́лостив, Человеколю́бче, и пода́й прощéние, прося́щим с ве́рою.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О ма́ти! Бу́рными и сýетными во́лнами прегрешéний пленён аз, но ты сама́ мне спасты́ся помоги́ и ко приста́нищу божéственного пока́яния мя приведи́.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Принеси усердное моление Богородице и к Ней молитвами твоими, помоги найти мне в небо божественные входы.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Твоими молитвами испроси мене, святителю Андрее, оставление грехов, ибо ты воистину знаеши тайну покаяния.

Слава: О Троице несоставная и несотворенная, Естество безначальное, в Троичности Ипостасей воспеваемая, спаси нас, с верою поклоняющихся державе Твоей.

И ныне: О дивное чудо! Богородица, от Отца предвечно рожденного Сына, безмужно родила еси и млеко, яко Матерь, питала еси, и девственное естество Свое сохранила еси.

Песнь 4

Ирмос: Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убойся, яко хочещи от Девы родитися и человеком явитися, и глаголаше: услыша слух Твой и убоихся; слава силе Твоей, Господи.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Правосуде! Творение Твое не забуди и создание Твое не остави, хотя и согрешил аз, и более иных согрешил. Ибо Ты, всех Господь, имеши власть прощати грехи. [Мф.9:6](#). [Мк.2:10](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Близится кончина, душе, близится, но ты не думаеши о сем и не готовишия. Возстани, ибо близ у дверей Судия твой стоит, и, яко сон, время твое бежит и, яко цвет, житие оцветает, почто же суетно мятешися? [Мф.24:33](#). [Мк.13:29](#). [Лк.21:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пробудись, душе моя, и помысли о содеянных тобою деяниях, взгляни на них и излей все капли слез твоих, и без боязни открой дела и помышления Христу, и пред Ним оправдайся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Несть в житий моем грехов и злых деяний, коими аз, Спасе, не согрешил пред Тобою, ибо умом и словом, и своеволием, и намерениями, и мыслями, и делами аз более иных согрешил.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сего ради и осужден, сего ради и обвинен аз, окаянный, обличительницею неотступною — совестью своею. Но, о Судие, Искупителю мой и Всеведче, пощади, защити и спаси мя, раба Твоего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Лестница, явленная в древности великому патриарху Иакову, указывает тебе, душе моя, на путь восхождения ступенями добродетелей и богомыслия. Посему достигай добродетелей и в мудром созерцании обновись. [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дневный зной и ночной холод терпел праотец *Иаков*, вседневно стада пасяще и приумножаяще, дабы и свой удел умножить, и сочетаться двум женам. [Быт.30:31, 30:40](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Словно две жены, предстоят тебе, душе моя, созидание — “*Лиля* многочадная” и богопознание — “*Рахиль*, трудом обретенная”. Помни же, душе: ни созидание, ни богопознание без усилий и великих трудов не придут к тебе.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Бодрствуй, душе моя, и крепись, подобно древнему великому патриарху, дабы стяжати тебе и добродетели, и ум созерцающий, дабы коснуться им к недоступному Божественному Мраку и обрести в Нем великое сокровище. [Быт.32:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В двенадцати начальниках *колэн*, рожденных великим патриархом, дан тебе, душе моя, образ ступеней духовных лестницы *добродетелей*, кои, подобно детям, премудро расположены для твоего по ним твердаго возхождения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исаву отверженному подражаяще, ты добровольно отдала, душе моя, обольстителю твою первозданную красоту и, отеческаго благословения лишившись, впала во греховные деяния и помыслы. Посему, сугубо несчастная, ныне покайся. [Быт.25:32, 27:37](#). [Мал.1:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исав, непрестанно разжигаемый неистовой женопохотливостью и сладострастием оскверняемый, некогда прозван был «*Эдомом*», что значит «*Душа, сожженная грехолюбием*». [Быт.25:33](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Об Иове, на гнобище *навбзном* сидящем и Богом спасенном, ты слышала, душе моя, но не последовала его мужеству и не стяжала его твердыя воли, и явила свою крайнюю невоздержанность и малодушие, не противостоявше искушениям разума, зрения и чувства. [Иов.1:1-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов почтенный, нагим на гнобище гнил, детьми богатый и славный, внезапно стал бездетным и бездомным. Но гнобище именовал он царским чертогом и струпы тела своего — драгоценными камнями. [Иов.2:1-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов, почтенный праведник, величественно в багряницу облачаемый, стадами и богатством преисполненный, внезапно обнищал, лишившись и величия, и богатства, и славы.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов более иных был праведен и непорочен, но и сей не избежал коварных сетей лукаваго. Ты

же, грехолюбивая и бедная душе, что сотвориши, егда на пути твоём возстанет внезапное бедствие?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тело моё осквернил, дух омрачил и весь аз струпами грехов покрыл себя, Христэ! Но Ты, яко врач, исцели моё тело и дух, покаянием омой и очисти мя, да стану аз, Спасе мой, белее снега.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Слове! Распинающися, Ты тело и кровь Твой отдал за всех! Тело, дабы мя возродити, Кровь, дабы омыти мя, и Дух Твой отдал Ты, Христэ, дабы привести мя ко Отцу Твоему.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милостивый Спасе! Ты посреде множества людей, во Иерусалиме, распятие вольное претерпел еси на древе, спасение нам совершающий. Посему ныне Эдем затворенный открылся и поклоняются Тебе горняя и дольная тварь, и все спасенные Тобою народы. [Пс.73:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Да будет мне Кровь из ребр Твоих источником прощения грехов и водою в купели обновления. О Слове, да убелюся, словно мазию, и да утолю аз жажду, словно питием, глаголами Твоими, жизнь вечную источающими. [Ин.19:34](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изгнан аз из брачного чертога, лишен веселия и вечери! Светильник мой угас без еля, брачный чертог затворился, снедь истощилася, и мне, изверженному и уснувшему, связали руки и ноги грехи мои. [Мф.25:1-13](#). [Лк.12:35-37](#), [24-27](#), [14:8-24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Животные ребра Твой, Спасе наш, стали чашею для Церкви, из коей изливается нам двудинный поток Ветхаго и Новаго Заветов, — поток пробразов оставления грехов и премудрости.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Высокомерным в сердце был аз и понапрасну дерзким. Ты же, Единомилостивый и Правосудный, не осуди мя, яко *лицемернаго* фарисея, но даруй мне смирение мытарево и к нему мя причти.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Кратко есть исполненное болезнями и лукавыми ухищрениями время жития моего. Но, о Спасе, кающагося мя прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стати мне добычею в пищу врагу, Ты Сам помилуй мя. [Быт.49:9](#). [1 Пет.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостиве! Ведаю, яко согрешеньми моими сокрушил аз сосуд плоти моея. Но, о Спасе, кающагося мя прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стати мне добычею в пищу врагу, Ты Сам помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостиве! Поклонился аз идолу страстей моих, душу оскверняяще. Но, о Спасе, кающагося мя прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стати мне добычею в пищу врагу, Ты Сам помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не послушал аз гласа Твоего, Законоположнице, преступивше Писание Твое. Но, о Спасе, кающагося мя прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стати мне добычею в пищу врагу, Ты Сам, помилуй мя.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

В теле живуще, яко бесплотная, ты, преподобная, великий и воистину благодатный дар предстательства пред Богом прияла еси об искренне чтущих тя. Сего ради молим тя: от всех соблазнов избави нас, молитвами твоими.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

В пучину постыдных пороков погружена была ты, Марие, но не поглотила ты бездна греховная, ибо помышлениями о любви и подвигом славным, ты вознеслася к Любви Превысшей, поистине изумивше сим ангельское естество.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О всеблаженный Андрее, похвала отцев! Ныне, предстояще божественной Троице, непрестанными молитвами твоими помогай избавитися от всех скорбей, призывающим тя с любовью, ибо ты еси всехвальный святитель Божий и Крита славное достояние.

Слава: О Единое, Существом нераздельное и неслиянное в Лицах Божество — Святая Троица соцарственная и сопредельная! Тебя прославляю и Тебе воспеваю песнь величественную, в Мире Горнем трикратно ангелами воспеваемую. [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице, Ты непорочно родила еси и в девственности непрестанно пребыла еси! Рожденный Тобою творения обновляет естество и посему рождает девственное чрево. Ибо, что пожелает Бог, там покоряются законы естества, и силен Он творити то, что соизволит.

Песнь 5

Ирмос: От нощи утренююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя, Спасе, творити волю Твою. [Пс.62:2, 118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Посредe нощи прошло мое житие, ибо мрак греха окутал мя тьмою непроходимою. Но, о Спасе мой, сыном вечнаго дня соделай мя. [Еф.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рувиму следующе, сотворил аз, окаянный, преступление пред Вышним Богом, ибо осквернил ложе мое, яко и Рувим, ложе отца своего. [Быт.35:22, 49:3-4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исповѣдуюся Тебѣ, Христѣ Царю: согрѣшил, согрѣшил аз, подобно братьям Иосифа, ибо продал греху свой плод чистоты и целомудрия. [Быт.37:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В прообраз Господень связан был сродниками прекрасный Иосиф и он, Богом возлюбленный, продан был в неволю. Ты же, душе, сама себе продала в греховное рабство.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О несчастная, неразумная душе! Подражай мудрости праведного и целомудренного Иосифа и не оскверняйся безумными желаньями, непрестанно беззаконствуя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В роде некогда пребывал Иосиф в подобие Твоего погребения и воскресения, Владыко Господи! Аз же принесу ли Тебе в дар мое божественное подобие?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о бабках повивальных, коих не смогли понудить истребить невинные плоды — младенцев мужеского рода. Ты же, о душе, твой плод невинности и чистоты сама сгубила. [Исх.1:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, и о ковчеге, волнами вод реки носимом, в коем, яко в чертоге царском пребывающе, во древности беглец бежал от злаго умышления фараона. Ты же, душе, дабы спастись, подобно великому Моисею, ныне напитайся млеком Премудрости. [Исх.1:15-22](#), [1:22](#), [2:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты, о несчастная душе, последовавше великому Моисею, сразившему египетского стража в главу, могла бы насмерть поразить Твой похотливый разум, но ты лишь слегка встревожила его. Тогда поведай, возможно ли тебе без покаяния достигь безстрастия, даже живущи в пустыне? [Исх.2:11-12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В пустыню удалился великий Моисей. Иди и ты туда, душе, подражающе жизни его, дабы во пламени купины и тебе увидети Богоявление. [Исх.3:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Про жезл Моисеев вспомяни, душе, коим он море разделил открыл его глубину начертанием образа Креста божественного, помощью коего и ты, душе, возможеши совершити великия духовныя подвиги. [Исх.14:21-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аарон принес Богу чистый и непорочный огонь алтарный, Офни же и Финеес, подобно тебе, душе, принесли чуждое Богу скверное житие. [1 Цар.2:12-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Нравом своим и погрязшим умом аз уподобился жестокому и злобному фараону, душою же и телом — чародеям Ианнию и Иамврию. Но Ты, Владыко, помоги мне. [Исх.7:11](#). [2 Тим.3:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Скверной изгрядил аз, окаянный, ум мой, но молю Тя, Владыко, омой мя в купели слез моих и содейлай белою, яко снег, одежду плоти моея.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Егда стану размышляти о делах моих, Спасе, тогда вижу себя великим грешником, ибо согрешил по ведению, но не по неведению.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пощади, Господи, пощади творение Твое, согрешил, но избави мя от грехов моих, ибо только Ты один свят по естеству и, кроме Тебе, все не чужды греха.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты, Спасе, истинный Бог, но мене ради восприял образ мой, чудеса совершил, прокаженных исцелил, расслабленных возставил и жену, коснувшуюся риз Твоих, кровотечения избавил. [Мф.9:20](#). [Мк.5:25-27](#). [Лк.8:43-44](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Кровоточивой жене подражай, несчастная душе, прибеги и удержи край ризы Христовой, дабы избавитися Тебе от ран и услышати от Него: «Вера твоя спасла тя».

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согбенной жене-калке подражай, душе моя, прииди и припади к ногам Иисусовым, да возставит тя, дабы ходити тебе прямо стезями Господними. [Лк.13:11-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты, Владыко, глубокий Кладязь еси, из Коего струи жизни вечныя источаются! Излей же мне воды из пречистых ребр Твоих, да и аз, яко самарянка, испивше, не возжажду вновь. [Ин.4:11-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Владыко, Господи, да будут слезы мои подобны водам Силоама, в коих умью аз очи сердца моего, дабы зрети Тя, Свете Незаходимый. [Ин.9:7](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О всеблаженная Марие! Ты, любовьию влекомая неодолимою к поклонению Древу Жизни, сподобилась узрети желаемое. Помог же и мне увидети Превышшую Славу — Христа!

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная, ты за потоком Иорданским обрела покой безпечальный, от суетных желаний удалившись, коих и нас избави молитвами твоими.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас!

О Андрее премудрый и пастырю предивный! Тебя, избранного Богом, в любви великой и со страхом молю, дабы молитвами твоими спасение наследовать и жизнь вечную.

Слава: Тебя, Единого Бога славим: Свят, Свят, Свят Отец и Сын, и Дух, несоставная простая единая Сущность, Троица, Коей все поклоняются!

И ныне: О целомудренная и непознавшая мужа Матерь-Дева! Из Тебе Бог, временя сотворивший, облекся в мою плоть, соединивше с Собою человеческое естество.

Песнь 6

Ирмос: Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от глї живот мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Тебе приношу слезы очей моих и воздыхание из глубины души, всем сердцем зывающе: Боже, согрешил пред Тобою, очисти мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко Дафан и Авирон уклонилася еси ты, душе моя, от Господа твоего. Но, дабы не поглотила ты пропасть земная, воззови к Немю, яко из ада преисподняго, помилуй мя. [Чис.16:32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свирепеюще от страстей, яко буйная телица, ты, душе моя, уподобилася непокорному колену Ефремову. Но, возвышающе ум молитвою и Бога созерцанием, ты спасеши жизнь твою от грехов, яко серна от тайных сетей. [Иер.31:18](#). [Ос.10:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рука Моисея, от проказы исцеленная, да уверит тя, душе, яко Богу возможно и твоё прокаженное житие убелити и очистити. Посему, не предайся отчаянию, даже и будучи больна проказою грехов. [Исх.4:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Волны прегрешений моих, Спасе, возвратившись, внезапно покрыли мя, яко в море Черном потопили они египтян со всадниками колесниц их. [Исх.14:26-28](#), [15:4-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Неразумное желание овладело тобою, душе, яко и древним Израилем, ибо Божественней Манне ты предпочла безумное пресыщение сластми греховных страстей. [Чис.21:5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мутные кладязи с ханаанскими развратными мыслями ты предпочла, душе моя, чистому

источнику из Камня, изливающему, словно из чаши, потоки богословия. [Быт.21:25](#). [Исх.17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свиное мясо и котлы с изысканной пищей ты, душе моя, предпочла Пище Небесной, подобно неразумным людям в пустыне. [Исх.16:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе, от удара жезла раба Твоего Моисея из камня истекла вода во образ животворящих ребр Твоих, из коих мы питье жизни почерпаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко Иисус Навин, обзри и изследуй, душе моя, обещанную тебе новую землю и, по заповеди благой, там поселись.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Возстани, душе моя, и низложи плотские страсти и помыслы лукавые, подобно Иисусу Навину, поразившему Амалика и гаваонитян. [Исх.17:8](#). [Нав.8:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко некогда ковчег сквозь Иордан, тако и ты, душе моя, преиди волнительный поток временныя жизни, дабы и тебе наследовати новую землю, Богом обещанную. [Нав.3:17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе, Петра утопающего и возопившего «спаси» избавивший! Ты и мене спаси от страстей, яко из пасти свирепаго зверя и, подающе руку Твою, из глубины грехов возведи мя. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе мой, Господи! Ты — Пристань тихая! Поспеш же, Владыко Христе, из мрачных глубин греха и отчаяния возвести мя и сокрыти в Себе.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз есмь Твоя давно пропавшая во тьме монета со стёршимся Твоим царственным Лицом. О Слове! Преднеся светильник, Ты Сам отыщи мя, яко Предтечу в пустыне, и Себе возьми.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Ты, Марие, в душе любовью к Богу пылала еси и непрестанно потоки слез проливала еси, пламень страстей угашающе. Сей плача дар подай и мне, рабу твоему.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати! Небесное безстрастие ты стяжала небоподобным житием твоим. О Марие! И мы, тебя воспевающие, да убежим от страстей, молитвами твоими.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О Андрее, пастырю и святителю Критский и, верую, вселенский молитвенник! К тебе взываю: избави мя, отче, из глубины грехов.

Слава: Тако возглашает нам Отец, Сын и Божественный Дух: Аз есмь Троица несоставная — простая, нераздельная, в Лицах неслиянная, Аз есмь Единство, естеством соединенное.

И ныне: О Богородице, из недр Твоих Ты Бога родила, воспринявшего наш образ. Его же моли, яко всех Творца, да молитвами Твоими оправдаемся.

Господи, помилуй (трижды).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6

Душе, душе моя! Возстани, что спиши? Конеч приближается и тебе ли не встревожиться? Воспряни ныне, да пощадит тя Христос Бог, Кой повсюду есть и мир Собою наполняет.

Икос, глас 6

Видяще явленное Христом врачевание и Адаму возвращенное здравие, уязвися сим диавол. Страдающе же и бедствующе, рыдал и к друзьям своим зывал: «Безсилен аз уже напакостить Марии Сыну: побеждает бо меня Вифлеемлянин, — Бог, Кой повсюду есть и мир Собою наполняет».

Песнь 7

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам; но не предаждь нас до конца, отцев Боже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

С рождения первородный грех унаследовавше и заповедь Твою отвергнувше, согрешал аз и безчинствовал, прибавляюще новые язвы ко старым ранам моим. Но Ты, милосердный Боже наших отцов, Сам помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тайны сердца моего открыл аз Тебе, Судий моему. Воззри на смирение мое, воззри на скорбь мою, внемли ныне покаянию моему и Ты, милосердный Боже наших отцов, Сам помилуй мя. [Пс.37:19, 24:18, 34:23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Саул усердно искал утеранных ослиц отца своего, но тотчас бросил их, егда пришла весть о вступлении ему на царство. Внемли же ты сему, душе, и престани искать стада страстей, ради Царствия Христова. [1 Цар.9:1-27, 10:1](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид праотцем был, но и он некогда тяжело согрешил, ибо ранен был стрелою прелюбодеяния и сражен копием умысла тайного убийства. Но ты, душе, поражена большими недугами и ранами от множества стрел тайных твоих дел и желаний. [2 Цар.11:14-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид поистине совершил два беззакония, ибо к убийству присоединил прелюбодеяние, однако, не медля принёс и искреннее покаяние. Ты же, душе, совершивше ужаснейшие грехи, не каешься пред Богом.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид, словно живописец, начертал некогда песнь, во обличение совершенных им злодеяний, взывающе: «Помилуй мя, ибо пред Тобою, Единым Богом всех, согрешил и Ты Сам мя очисти». [Пс.50.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ковчег Господень везом был некогда на колеснице и, егда телец свернул с пути прямого, то Оза некий, посмел токмо поддерживать святыню и за сие внезапно испытал гнев Божий. Ты же, душе, дерзости Озы избегаяще, всегда почитай святыни Божии благоговейно. [2 Цар.6:6-7.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, о злодеяниях Авессалома, коими он своего отца унизил, обесчестивше ложе его. Но ты, душе, предпочла следовати его злым деяниям и страстной сластолюбивой похоти. [2 Цар.15:1-37, 16:21.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свободу твою ты отдала, душе, в рабство страстному телу, и, внимающе его советам, соделалася самоубийцею, подобно Ахитофелу. Но, о душе! Христу возможно разсеяти в прах все коварные советы плоти для твоего спасения. [2 Цар.16:20-21.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дивный Соломон исполнен был премудрости, но сотворил некогда грех пред Богом, отступивше от Него. И ты, о душе, в сем уподобилася ему, ведуще жизнь, достойную отвержения. [3 Цар.3:12, 11:4-6.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дивный Соломон даром мудрости исполнен был, но Бога забывше, страстьми влекомый осквернился распутством с женами. Но и ты, душе, во уме твоём также творила деяния постыдного сладострастия. [3 Цар.11:6-8.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ровоаму, презревшему советников отца своего, и Иеровоаму, злому рабу и мятёжнику древнему, ты подражала, душе моя. Но их отвергнув, ты к Богу воззови: согрешила, помилуй мя. [3 Цар.12:13-14, 12:20.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы, мне, душе моя, ты подражала Ахаву в языческих мерзостях, соделавшись вместилищем плотских скверн и сосудом постыдных страстей. Но о душе, воздохнув из сердца твоего, исповедай Богу грехи твои. [3 Цар.16:30.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Огнём с небес сто воинов попалил некогда Илия, и Иезавели нечестивой лжепророков истребил, Ахава вразумляюще. Ты же, о душе, дабы спастись, беги от идоловерия и крепишься во истине. [4 Цар.1:10-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Небо закрылось тебе, о душе, и глэд духовный настиг ты, словно Ахава, презревшего слово Илии Фесфитянина. Но, яко сарептская вдова, душу пророческую и ты возрадуй твоим Богу послушанием. [3 Цар.17:8-9](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты, душе моя, яко Манассия, добровольно собрала страсти и сотворила из них мерзких идолов, умножая гнев Божий. Но, тогда последуй, душе, и смиренному покаянию Манассии, и источи его слезы умиления. [4 Цар.21:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Припадающе, несуй Тебе, Владыко, глаголы сия со слезами: аз более блудницы согрешил и беззаконствовал, яко никто иной на земле. Но помилуй творение Твое, Владыко, и вновь возстави мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Померк во мне образ Твой и увяла его красота, и от бури страстей моих угасла жизни моя свещь, ибо пренебрег аз заповеди Твои. Но, о Спасе мой, по милости Твоей, подай мне радость, о коей поёт Давид. [Пс.50:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Обратись, покайся, душе моя, открой сокровенное всеведующему Богу и возгласи: о мой Спасе единый! Ты знаешь все тайны мои, Ты Сам помилуй мя по Твоей милости, о коей поёт Давид. [Пс.50:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исчезли дни жизни моей, яко утренний сон встающего, посему, яко Езекия, плачу на ложе моём, да продлятся лета жития моего. Но, о душе, исцелит ли ты какой «Исаия», аще сего не восхощет над всеми Бог? [4 Цар.20:3](#). [Ис.38:2-6](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Воззвавше ко Пречистой Богоматери, ты, преподобная, прежде всего, обуздала бурю страстей, свирепо ты терзающих и сим посрамила врага лстываго. Подай мне ныне, рабу твоemu, помощь в скорбях. [Пс.59:13](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Христа, Кого ты возлюбила и усердно желала, Кого ради плоть изнуряла, — Того моли о рабах твоих, да помилует нас, и мир подаст, тебя почитающим.

Преподобие отче Андрее, моли Бога о нас.

На Ка́мени ве́ры утверди́ меня́, о́тче, страх Бо́жий внуша́юще, и твоими моли́твами в покая́нии мя́ наставля́юще, да изба́влюся аз, Андре́е, от вра́жьих сетей, мне угото́ванных.

Слава: Воспева́емая на́ми Трои́ца е́сть несоста́вная — проста́я, неразде́льная, Единосу́щная, естество́м Еди́ная. Она́ е́сть Три́ Све́та и Еди́ный Све́т, Трисвята́я и Единосвята́я. Сего́ ра́ди воспой, душе́ моя́, Трои́цу — Бо́га все́х, яко Еди́ную Жи́знь и, вме́сте, Троежи́зненную.

И ныне: Воспева́ем Тя́, благословля́ем и поклоня́емся Тебе́, Богороди́тельнице, и́бо Еди́наго от Неразде́льных Трои́цы родила́ еси́ — Христа́ Бо́га на́шего, и живу́щим на земле́ явила́ Небе́сное.

Песнь 8

Ирмос: Егóже во́инства небе́сная сла́вят, и трепещут Херувими́и и Серафими́и, вся́ко дыха́ние и тва́рь, пойте́, благослови́те и превозноси́те во вся́ ве́ки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Поми́луй мя́, грешнаго, Спа́се, и у́м напра́ви ко исправле́нию, и приими́, мя, ка́ющагося, и ми́лостиво гла́су моему́ вонми́: согрешил пред Тобо́ю, беззако́ние сотвори́л, но спаси́ и поми́луй мя́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда́ Или́я-возни́ца за добродете́льное жити́е на колесни́це возне́сся от земли́ превы́ше небе́с. Но, о душе́, и ты помышля́й о тако́вом восхожде́нии. [4 Цар.2:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда́ Елисе́й прия́л ма́нтию Или́и и с нею́ вели́кую благода́ть от Го́спода. Но ты́, душе́, не сподо́билась да́ра сего́ за твою́ неуме́ренность. [4 Цар.2:9, 2:12-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда́ Елисе́й ма́нтиею Или́и разделе́л попола́м тече́ние Иорда́на. Но ты́, душе́ моя́, не обре́ла да́ра *отсече́ния грехо́в* за твою́ неуме́ренность. [4 Цар.2:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда́ до́брая сонамитя́нка угости́ла пра́веднаго Елисе́я. Но ты́, душе́, не ввела́ в до́м тво́й ни стра́нника, ни прише́льца, посему́ сама́ возрыда́ешь, егда́ изве́ргнута бу́деши из Бра́чнаго Черто́га. [4 Цар.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О нераска́янная душе́! Ты непреста́нно подража́ла скупому́ нра́ву Гиези́еву. Но, а́ще и в ста́рости, сребролю́бие его́ отве́ргни и оста́вь все́ его́ злодея́ния, и та́ко избеги́ огня́ ге́енскаго. [4 Цар.5:20-27](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Ози́и в *святота́тстве* уподо́билась, душе́ моя́, и два́жды навлекла́ на себя́ его́ сугу́бую прока́зу: и́бо помышля́еши о недо́лжном и беззако́нное твори́ши. Но оста́ви си́е и поспеши́ к покая́нию.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о ниневитянах, покаявшихся Богу в рубище и в пепле. Но ты не подражала им и согрешила более всех живших до и после дарования Закона.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о плачущем Иеремии, в рове нечистом слезы о Сионе проливающем. Подражай его плачу и спасешься.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пророк Иона предвидел раскаяние ниневитян и милость к ним Господню, но бежал в Фарсис, желаяще сим уверить их в неотвратимости Божьего наказания.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Данииле в рове сидящем и уста зверей заградившем ты слышала, душе моя; ведаешь ты и об Азарии со отроками, кои угасили пламень печи огненной. Беги и ты, душе, из пламени лютых страстей, подражаяще их вере и мужеству.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Добрые образы из Ветхого Завета, душе моя, явил аз очам твоим для следования благим деяниям праведников, злые же деяния явил тебе, дабы бежать от них.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О правосудный Спасе, помилуй и избави мя от огня и наказания, коим на суде праведно предан буду и, прежде кончины моея, зряще мое смирение и покаяние, прости мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Яко разбойник взываю Тебе: помяни мя; и, яко Петр, плачу горько: прости мя, Спасе; и, яко мытарь, молюся Тебе и слезы проливаю, яко блудница. Приими же рыдания мои, яко некогда приял от жены-хананейки. [Лк.7:37-38, 18:13, 23:42, 22:62](#). [Мф.15:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе, мой истинный Врач! Гниение несчастной души моея исцели и, словно повязками с елеем и вином, уврачуй меня делами покаяния и слезами умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Хананейке подражаяще взываю: «помилуй мя, Сыне Давидов»; яко кровоточивая, касаюся аз края ризы Твоея и плачу над собою, яко Марфа и Мария, над Лазарем. [Мф.9:20, 15:22](#). [Ин.11:33](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе, слез потоки источаю пред Тобою и, яко миро из сосуда, возливаю на главу Твою. И, яко блудница, взываю к Тебе с мольбою, милости просяще и прощения грехов. [Мф.26:6-7](#). [Мк.14:13](#). [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Хотя и никто более мене согрешил пред Тобою, но прими мя, со страхом кающегося и с любовью зовущаго: о Милостиве! Тебе единому согрешил, помилуй мя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пощади, о Спасе, творение Твое, и, яко пастырь отыщи мя, заблудшаго, спаси от волка лютаго и приведи мя на пастбище овец Твоих. [Пс.118:176](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Егда Ты, милостивый Спасе, яко Судия возсядеш на Престоле и явлена будет неприступная Слава Твоя, о каковой будет ужас у видящих пещь горящую, ибо вострепещут все на Страшном Суде Твоём. [Мф.25:31, 41:47](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Тебя, преподобная, Самая Матерь Света Незаходимого просветила и от страстей освободила! Сего ради, яко восприявшую сию милость, просвети, молимся, с верою восхваляющих тя.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Божественный Зосима, о матери, увидел в тебе истинное подобие ангела во плоти и, зряще сие новое чудо Божие, со трепетом Христа воспел во веки.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Ты, Андрее, — Крита достойная похвало, учитель покаяния и слава преподобных, тебе дана благодать особого предстательства пред Господом! Сего ради молю тя, да молитвами твоими обрету аз разрешение от уз беззакония.

Слава: Безначальный Отче, Сыне собезначальный, Утешителю благий — Душе правый! О Родителю Слова Божия! О Слово Отца безначального! И Ты, о Душе живой и созидающий! Троице единая, помилуй мя!

И ныне: Слово пурпурная ткань выткана во чреве Твоём, Пречистая, духовная багряница — Плоть Еммануила. Посему истинною Богородицею Тебя именуем.

Песнь 9

Ирмос: Безсеменнаго зачатия рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод; Божие бо рождение обновляет естества; темже Тя вси роди, яко Богоневестную Матерь православно величаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ум мой струпами покрылся, тело обленилось и дух недугует, Слово Божие во мне угасло, житие мое омертвело и кончина моя уже при дверях. Что же ты сделаешь, нераскаянная душе, егда придет Судия исследовати дела твоя?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сказания Моисея о первобытии мира и иные указания Писания привел аз тебе, душе моя,

повествующе о праведных и о неправедных. Но ты, увы, согрешила пред Богом, ибо подражала не первым, но последним.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты всем Писанием пренебрегла, душе моя, угас в тебе, яко свеща, Закон Божий, престала ты жить по Евангелию, бессильно в тебе стало и пророчество, и слово праведника, и язвы твои умножились без Врача исцеляющего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иные образы Писания приведу тебе, душе, да наставят они тебя смирению. Ты праведным подражай и от грешников беги, молитвами и постом, и помыслами чистыми Христа умилостиви.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос вочеловечился и призвал к покаянию блудниц и разбойников. Покайся же и ты, душе моя, ибо открыта и тебе дверь в Царствие и, ранее тебя, спешат туда покаявшиеся фарисеи, мытари и прелюбодее. [Мф.11:12, 21:31. Лк.16:16.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос вочеловечением плотию мне приобщился и естеством человеческим добровольно вся испытал, кроме греха, показывающе мне образ смирения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос волхвов спас и пастухов созвал, множество младенцев венцов мученичества удостоил, старейшин и старых вдовиц почтил, но ты, душе, увы, не последовала ни делам их, ни жизни. Горю же тебе, егда предстанеши на Суд. [Мф.2:1, 2:16. Лк.2:4-8, 2:25-26.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Постился Господь в пустыне сорок дней и глад человеческий испытал. Не убойся, душе, искушений врага, но отрази их от ног твоих молитвою и постом. [Исх.34:28. Мф.4:2. Лк.4:2. Мк.1:13.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос от диавола искушаем был, егда той камень показующе, предложил, дабы обратились в хлеб. И, на гору возведше, искушал Его, красоту всех царствий мира показующе. Убойся же, душе, сетей соблазнов и, бодрствующе, молися Богу непрестанно.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Предтеча Иоанн, сей светильник Христов и «глас, вопиющий в пустыне», яко горлица однолюбивая, взывал о покаянии, но Ирод восхотел и далее бесчинствовать со Иродиадою. Ты же, о душе, дабы избежать сетей беззакония, возлюби покаяние.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В пустыню вселился Иоанн, — предвестник *пришествия* благодати, и вся Иудея с Самариею слушала его, и крестилися, искренне исповедующе грехи свои. Но ты, душе, им не

последовала.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Брак непорочный и ложе нескверное благословил некогда Христос в Кане. Вкушаяще же хлеб и претворенное из воды вино испив, явил тебе, душе моя, знамение причащения для твоего возрождения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос расслабленного укрепил, дабы поднял он постель свою. И юношу, дитя вдовы, воздвиг из мертвых, и сотника слугу Он исцелил, и с самарянкой беседовал, дабы научить тебя, душе, како подобает служить Богу духом.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Жену кровоточивую исцелил Господь прикосновением до края ризы Его. Прокаженных очистил, слепых Он зрячими соделал, хромых возставил, глухих, немых Он исцелил, жену согбенную выпрямил словом, дабы ты, увидев сие, душе, обновилась.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христэ Слово! Ты недуги исцелял, нищим благовествовал, вечных врачевал, со мытарями вкушал, с грешниками беседовал и Иаировой дочери душу отшедшую, возвратил прикосновением руки, дабы ты, увидев сие, душе, обновилась. [Мф.4:23, 9:10-11](#). [Мк.5:41-42](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мытарь спасение наследовал и блудница — целомудрие, но фарисей хвастливый воспринял осуждение. Ибо, «будь милостив», взывал мытарь и, «помилуй мя», молилася блудница. Фарисей же тщеславный, себе возвышаяще, тако возглашал: «Благодарю Тя, Боже, ибо аз не подобен прочим», и инья извергал безумные глаголы. [Лк.7:46-47, 18:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Закхей-мытарь уверовал, Симон же фарисей во Христэ усомнился, зрящи блудницу, каплями слез ног Спасовы омывшую и от Него, имеющего власть прощать, грехов всех оставление принявшую. Ты же, несчастная моя душе, блудницы подражай покаянию. [Лк.7:39, 19:9](#). [Ин.8:3-11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы, ты не последовала, бедная душе, смирению покаявшейся блудницы, взявшей сосуд с миром и слезами помазавшей, и власами своими отершей ноги Спасовы, простившему её прежние согрешения. [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты ведаеши, душе моя, о проклятии градов, в коих не приняли Христово благовестие. Устрашися же сей участи, ибо Владыка уподобил их градам содомским, присудивше ко аду. [Лк.10:12-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Из-за отчаяния да не сотвори что горше, душе моя, но, слышавше о вере хананянки, дочь коея единым словом Божиим исцеление обрела, и ты такожде из глубины сердца воззови Христу: Сыне Давидов, помилуй мя. [Мф.15:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сыне Давидов, словом Своим беснующихся исцеляющий! Умилосердися, спаси, помилуй мя, и, яко разбойнику *благоразумному*, тако и мне сподоби услышати блаженный глас Твой: «Истинно глаголю тебе: со Мною будеши в раю, егда прииду во Славе Моей». [Лк.23:43](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Из двух разбойников распятых один хулил Тебя, другой же — Богом исповедал. О Милостиве! Ты мне, в Тебе, распятом, истинного Бога узнавшему, яко *покавшемуся* разбойнику, отверзи двери во Царствие Славы Твоея.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Творение содрогнулось, горы и камни распались, земля сотряслась, ад опустел, и свет померк посреде дня, видяще Тя, Иисусе, плотию пригвожденнаго. [Мф.27:51-52](#). [Мк.15:38](#). [Лк.23:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О единый мой Спасителю! *Молю*, не поспеши увидети во мне зрелыя плоды покаяния, ибо сила духа оскудела во мне. Но *вначале* даруй моему сердцу смирение и душе — нестяжание и, тогда принесу их Тебе в жертву благоугодную.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Судие мой и Всеведче, хотящий вновь прийти со ангелами судити мир! Пощади мя, воззревше милостивым Твоим оком, и помилуй мя, Иисусе, паче всех человек согрешившаго.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная, ты изумила всех блаженным житием твоим: и воинства ангелов, и сонмы людские. Ибо, естество человеческое превзошедше, яко бесплотный ангел, ты стопами, словно сущюю, перешла Иордан.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная мати! Милость Творца к воспевающим тя приклони, избавляюще от нападений зла и от скорбей, да непрестанно возвеличим прославившаго тя Господа.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О Андрее честный, отче преблаженнейший, пастырю Критский! Всегда молися о воспевающих тя, да избавятся от гнева и скорбей, и от ран прегрешений тяжких, с верою чтущия память твою.

Слава: О Троица единасущная и единство Триипостасное! Тебя воспеваем: Отца прославляюще, Сына величающе и Духу поклоняющеся, Единому естеством и истинному Богу, яко торжествующей Жизни Бесконечной.

И ныне: О Богородица Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верою прибегает, Тобою

укрепляется, Тобою всегда побеждает, Тобою беду превозмогает, Тобою врагов пленяет, Тобою избавляется от всяких притеснений!

^ ПОКАЯННЫЙ ВЕЛИКИЙ КАНОН СВЯТОГО АНДРЕЯ КРИТСКОГО (русский прозаический текст)

^ ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей — мой Бог и прославлю Его, Бог отца моего и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

«Начну ли когда плакать, зряще деяния безумной моей жизни? И где есть начало, Христе, всех моих нынешних рыданий? О Милосердый! Внемли ж слезам моим и дай грехов мне тяжких оставление?!»

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Приди, несчастная душе, со плотию твою и всех Создателю откройся, и отступи от прежнего безумия, и принеси ты Богу слезы покаяния.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Адаму первому преступно подражая и Бога позабыв, лишился аз и Царства вечного, и радостей его грехов всех моих ради. [Быт.3:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О горе мне, несчастная душе, но ты и первой Еве подражала, ибо, на плод возрев, ты древу также неразумно прикоснулась и плод бестрепетно вкусила, и горечью его исполнилась. [Быт.3:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не Ева первая, но «мысленная Ева» во мне вдруг ожилá, — во плоти страстный помысел, — видом приятный, но по вкушении, горечью напоющий.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Праведным судом Адам был изгнан из Эдема, как не исполнивший даже единой заповеди Твоей. О Спасе! Как же пострадаю аз, пренебрегающий все Твои животворящие глаголы?

Слава: О Превысшая Троица, в единстве Лиц поклоняемая! Возьми мое Ты бремя тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

И ныне: О Богородице, Владычице Пречистая! Ты всем — надежда и предстательство за тех, кто так взывает к Тебе! Возьми мое Ты бремя тяжкое грехов и в покаянии прими меня!

Песнь 2

Ирмос: Вонми́, не́бо, и возглаго́лю, и воспою́ Христа́, от Де́вы плóтию пришéдшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Внемли́, о не́бо, моему́ возглаше́нию! И ты́, земля́, услышь мой покая́нный и воспева́ющий Бо́га гла́с!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Бо́же! Воззри́ на меня́ ми́лостивым о́ком. О Спа́се! Прими́ мою́ серде́чную испове́дь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Бо́же! Согреши́л аз бо́лее иных, то́лько аз так согреши́л пе́ред Тобо́ю. О Спа́се! Помилуй творе́ние Твое́. [1 Тим.1:15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Омрачи́л аз душе́вную красоту́ сладостра́стием и у́м мой ве́сь оскве́рнил.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О ми́лосе́рдный Го́споди! Вокру́г меня́ люту́ет бу́ря зла́. О Спа́се! Сло́вно Петро́у и мне́ пода́й боже́ственную ру́ку. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Оскверни́л аз плóти мое́й одея́ние и поме́рк во мне́ о́браз Тво́й и подо́бие.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В мы́сленных о́бразах предста́вил аз безви́дные стра́стные по́мыслы, оскверни́в си́м красоту́ ума́ моего́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Разодра́л аз ны́не мою́ пе́рвую оде́жду, изнача́ла истка́нную мне́ Творцо́м моим, и потому́ лежу́ наги́м.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Обле́кся аз в ве́тхую оде́жду, кова́рным зми́ем мне́ со́тканную, и потому́ себя́ стыжу́сь. [Быт.3:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сле́зы, о Ми́лостивый, подо́бно блудни́це аз пролива́ю: очисти́ меня́, Спа́се, ми́лосе́рдием Твои́м. [Лк.7:38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Взгляну́л аз на мни́мую красоту́ ми́ра и умо́м помрачи́лся, потому́ лежу́, стыдя́сь ны́не свое́й наготы́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пахали на хребте моём бёсы — начальники и вожди всех страстей, проводя борозды беззаконий своих. [Пс.128:3](#).

Слава: Тебя, Единого в троих Лицах, Бога всех воспеваю — Отца и Сына, и Духа Святого.

И ныне: Богородице Дева, единопречистая, всеми воспеваемая! Моли усердно спастись всем нам.

Песнь 3

Ирмос: На недвижимом, Христе, камени заповедей Твоих утверди мое помышление.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Небесным огненным дождем некогда землю содомскую Господь попалил. [Быт.19:24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В горной стране спасайся, душе, словно праведный Лот, и соверши свой восход в духовный Сигор. [Быт.19:22-23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги, душе, от страстей, беги от содомского пламени, беги, дабы не истребил тебя божественный огонь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе! Согрешил аз пред Тобою, согрешил более иных, но не оставь меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе! Ты Пастырь добрый! Меня, Твоего агнца, отыщи и не оставь заблудившегося. [Ин.10:11-14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

К Тебе стремлюсь, Иисусе, ибо Ты мой Создатель и в Тебе, Спасе, мое оправдание.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе милосердный! Согрешил, согрешил пред Тобой, но от грехов избавь и прости меня.

Слава: О Боже, Троице единая! Спаси нас от заблуждений *диавольских*, от всех его искушений и насилий.

И ныне: Радуйся Лино, Бога приемшее; радуйся Престол Господень; радуйся Матерь жизни нашей!

Песнь 4

Ирмос: Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убойся, яко хочещи от Девы родиться, и человеком явиться, и глаголаше: услышах слух Твой и убояхся; слава

си́ле Твоей, Го́споди.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Правосудный! Творения Твоего не забудь и создания Твоего не оставь. Хотя аз согрешил, и более иных согрешил, но Ты имеешь, о всех Господь, власть прощения грехов. [Мф.9:6](#). [Мк.2:10](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Ближится, близится кончина, но ты не думаешь о сем, не готовишься. Восстань, ибо близ дверей Судья стоит! Словно во сне, душе, время твоё бежит, и, как цвет, житие твоё оцветает. Почто же в суете мятешься? [Мф.24:33](#). [Мк.13:29](#). [Лк.21:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пробудись, душе моя, помысли и взгляни на содеянные тобой деяния, излей все капли слез твоих, и немедля открой Христу твои дела и помышления и пред Ним оправдайся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Нет в житии моём грехов и злых деяний, коими бы аз, Спасе, не согрешил, ибо умом, и словом, и своеволием, и намерениями, и мыслями, и делами аз более иных согрешил.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Потому и осужден, потому и обличен аз, окаянный, совестью моей — обличительницей неотступной. Но Ты, мой Судья, Искупитель и Всеведец, пощади, защити и спаси меня, раба Твоего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Лестница, явленная в древности великому патриарху *Иакову*, указывает тебе, душе моя, на путь восхождения ступенями добродетелей и богомыслия. Посему, достигай добродетелей и в мудром созерцании обновись. [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дневной зной и ночной холод в лишениях терпел праотец, вседневно стада охраняя и приумножая, дабы и свой удел умножить, и двум женам сочетаться. [Быт.30:31](#), [30:40](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Словно две жены предстоят тебе, душе моя, — созидательная жизнь и богопознающий разум. Созидание — подобно Лии многочадной, познание — словно Рахиль, трудом полученная. Уразумей, душе, *мудрость*: ни созидание, ни богопознание без усилий и трудов не придут к тебе.

Слава: О Единое Божество — нераздельное Существом и неслиянное Лицами! О Святая Троица, соцарственная и сопредельная! Тебя прославляю и Тебе приношу песнь величественную, в Мире Горнем троекратно *ангелами* воспеваемую. [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице! Ты непорочно родила и Девой непрестанно пребыла! Рожденный Тобою — Христос, творенья обновляет естество и, посему, Твое девственное чрево рождает. Ибо, где желает Бог, там покоряются законы естества, и силен Бог творить, что соизволит.

Песнь 5

Ирмос: От нощи ўтреннююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и наста́ви и мене́ на повелѣния Твоя́, и научи́ мя, Спа́се, творити волю́ Твою́. [Пс.62:2, 118:45.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Слѡвно среди́ нѡчи прошла́ моя́ жи́знь, и́бо мра́к греха́ оку́тал меня́ тьмо́й непроходи́мой. О Спа́се мо́й! Ты сы́ном вѣчно́го дня́ соде́лай меня́. [Еф.5:8.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Руви́му слѣдуя́, сотвори́л аз, окая́нный, преступле́ние прѣд Вы́шним Бо́гом, и́бо оскверни́л ло́же моѐ, ка́к и он ло́же отца́. [Быт.35:22, 49:3-4.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исповѣдую́сь Тебе́, Христе́ Царю́: согрѣши́л аз, подобно́ братья́м, прода́вшим в ра́бство Ио́сифа, и́бо отдал греху́ сво́й пло́д чистоты́ и целому́дрия. [Быт.37:28.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В про́образ Го́спода возлю́бленный Тобо́й Ио́сиф был связа́н срѡдниками́ и про́дан бы́л в нево́лю. Ты́ же, душе́, сама́ себя́ отдала́ в грехо́вное ра́бство.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О бе́дная и неразу́мная душе́! Когда́ ты бу́дешь подража́ть му́дрости и пра́ведности, и целому́дрию Ио́сифа? Не оскверня́йся безу́мными жела́ниями, непреста́нно твоя́ беззакѡние.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Влады́ко! В ро́ве побыва́л Ио́сиф прообразу́я о́браз погребѣ́ния и воскресѣ́ния Твоего́. О Го́споди! Принесу́ ли аз Тебе́ в да́р моѐ божѣ́ственное подо́бие?

Слава: Тебя́, Еди́ного Бо́га сла́вим: Свят, Свят, Свят Оте́ц и Сы́н, и Ду́х — несоста́вная, проста́я, еди́ная Су́щность, Тро́ица, все́ми почита́емая.

И ныне: О Ма́терь-Де́во, целому́дренная́ и му́жа непозна́вшая! Из Тебя́ Бо́г, временá сотвори́вший, облѣ́кся в мою́ плѡть, соедини́в Себя́ с челове́ческим естество́м.

Песнь 6

Ирмос: Возопи́х все́м се́рдцем мо́им к ще́дрому Бо́гу, и услы́ша мя́ от ада́ преиспо́дняго, и возведе́ от тли́ живѡ́т мо́й.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Тебе́ приношу́ слѣзы́ очей мо́их и воздыха́ние из глубины́ души́, взыва́я из всего́ се́рдца: Бо́же! Вино́вен прѣд Тобо́й, очисти́ меня́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Укло́нилась ты́, душе́ моя́, от Го́спода твоего́, подобно́ Дафа́ну и Авиро́ну и дабы́ не поглотила́

тебя пропасть земная, воззови к Немю, словно из ада преисподнего: помилуй меня! [Чис.16:32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свирепея от страстей, как буйная телица, ты, душе моя, уподобилась непокорному колену Ефремову. Но спасай жизнь от греха, словно серна от сетей ловца, возвышая ум молитвой и Бога созерцанием. [Иер.31:18](#). [Ос.10:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рука Моисея, от проказы очищенная, да уверит тебя, душе, что силен Бог и твоё прокажённое житие убелить и очистить. Посему не предайся отчаянию, даже будучи больно проказой греха. [Исх.4:6-7](#).

Слава: Так возглашает нам Отец, Сын и Божественный Дух: аз есмь Троица несоставная — простая, и нераздельная, и в Лицах неслиянная! Аз есмь Единство, естеством соединённое!

И ныне: О Богородице! Из недр Твоих Ты Бога родила, приявшего наш образ. Моли Его, Творца всех, ибо молитвы Твои — наше оправдание.

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6

Душе, душе моя! Восстани, почто спишь ты? Конёц уж близится! Тебе ли не встревожиться?! Восстань и воспряни! Пусть пощадит тебя Христос и Бог, Койй повсюду есть и мир Собою наполняет.

Песнь 7

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам; но не предаждь нас до конца, отцев Боже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

С первородным грехом родившись и отвергнув заповеди Твои, согрешал и бесчинствовал аз, прибавляя к старым моим язвам новые раны. О милосердный Боже отцов! Внемли ныне покаянию моему и помилуй меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тайны сердца моего открыл аз Тебе, Судие моему. Воззри на смирение моё и на скорбь мою! О милосердный Боже отцов! Внемли ныне покаянию моему и помилуй меня. [Пс.37:19](#), [24:18](#), [34:23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Саул искал утерянных ослиц отца, но бросил их тотчас, когда пришла весть о вступлении ему на царство. Внемли же ты сему, душе, и перестань искать стада страстей, Христова ради Царствия. [1 Цар.9:1-27](#), [10:1](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид — праотец некогда тяжко согрешил, ибо сражен был стрелой прелюбодеяния и уязвлен копьем умысла тайного убийства. О душе! Ты более изранена стрелами злодеяний и пагубных твоих желаний. [2 Цар.11:14-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид поистине совершил два беззакония, ибо к убийству присоединил прелюбодеяние. Однако, не медля, принес искреннее покаяние. Ты же, душе, совершив ужаснейшие грехи, увь, не каешься пред Богом.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид во обличение содеянных им злых деяний, словно живописец, начертал некогда песнь, взывая: помилуй меня, ибо перед Тобой, Единым Богом всех, согрешил, но Ты Сам и очисти меня. [Пс.50](#).

Слава: Воспеваемая нами Троица есть несоставная — простая, нераздельная, единосущная и естеством единая. Она есть Три Света и Единый Свет, Трисвятая и Единосвятая. Воспой же, душе моя, Бога — Троицу, как Единую Жизнь и Троежизненную.

И ныне: Воспеваем Тебя, Богородительнице, благословляем и поклоняемся Тебе, ибо родила единого из Лиц нераздельной Троицы, — Христа Бога нашего и живущим на земле явила небесное.

Песнь 8

Ирмос: Егоче воинства небесная славят, и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыханье и тварь, пойте, благословите и превозносите во вся веки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Помилуй меня, грешного, и мысли направь к исправлению! Примь меня, кающегося, и милостиво услышь глас мой: согрешил перед Тобой и беззаконное сотворил, но спаси и помилуй меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Илья-возница за добродетельное житие удостоился вознесения на колеснице от земли на небо. О душе! И ты, помышляй о таком восхождении. [4 Цар.2:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда Елисей приял мантию от Илии и с ней великую благодать от Господа. Ты же, душе, не обрела сего дара за неумеренность. [4 Цар.2:9, 2:13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда Елисей мантией Илии надвое рассек поток иорданский. Ты же, душе, не обрела дара отсечения грехов за неумеренность. [4 Цар.2:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда добрая сонмитянка угостила праведного *Елисэя*. Ты же, душе, не ввела в дом твой ни странника и ни путника. Потому возрыдаешь, когда извергнута будешь из Брачного Чертога. [4 Цар.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О нераскаянная душе! Ты постоянно подражала алчному нраву Гиезиэву. Но, хотя бы в старости, сребролюбие его отвергни и не твори злодеяния, избегая огня геенского. [4 Цар.5:20-27](#).

Слава: Безначальный Отче, Сыне собезначальный, Утешителю благой — Душе правый! О Родитель Слова Божьего! О Слово Отца безначального! О Душе живой и созидающий! О Троице единая! Помилуй меня!

И ныне: О Пречистая! Словно пурпурная ткань, выткана во чреве Твоем духовная багряница — плоть Еммануила. Потому истинной Богородицей Тебя именуем.

Песнь 9

Ирмос: Безсеменного зачатия рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод; Божие бо рождение обновляет естества; темже Тя вси роди, яко Богоневестную Матерь, православно величаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ум мой струпиями покрылся, тело обленилось, и дух недугует, слово Божие во мне угасло, житие мое омертвело, и кончина моя при дверях. Что же сделаешь ты, несчастная душе моя, когда придет Судья исследовать дела твои?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сказание Моисея о первобытии мира и иные Писания напомнил аз тебе, душе, повествуя о праведных и о неправедных. Но ты согрешила пред Богом, ибо, увы, подражала не первым, но последним.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты всем Писанием пренебрегла, душе, угас в тебе, подобно свече, Закон Божий, не стала жить ты по Евангелию, бессильно в тебе и пророчество, и праведное слово, и язвы твои умножились без Врача исцеляющего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иные образы Писания приведу тебе, душе, дабы научили они тебя смирению. Ты праведникам подражай и от грешников беги, и молитвой, и постом, и помыслами чистыми, и благоумеренностью умоли Христа помиловать тебя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос вочеловечился и призвал к покаянию блудниц и разбойников. И ты, душе моя, покайся, ибо открыта и тебе дверь Царствия, и ранее тебя спешат туда раскаявшиеся фарисеи, мытари и прелюбодей. [Мф.11:12, 21:31](#). [Лк.16:16](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос вочеловечением и плотью Своей мне приобщился. И Своим естеством добровольно всё человеческое испытал, кроме греха, показывая мне образ смирения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос волхвов спас и пастухов созвал, множество младенцев венцов мучеников удостоил, старейшин и ветхих вдовиц почтил. Но ты, душе, не последовала ни делам их, ни жизни. Горю же тебе, когда предстанешь на Суд. [Мф.2:1, 2:16](#). [Лк.2:4-8, 2:25-26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Постился Господь сорок дней в пустыне и даже голод испытал человеческий. Не бойся же, душе, искушений врага, но отрази их от ног твоих молитвой и постом. [Исх.34:28](#). [Мф.4:2](#). [Лк.4:2](#). [Мк.1:13](#).

Слава: Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — Троице нераздельной, Единой Сущности, как единому Свету и, как троим Светам, как единой Жизни и троим Жизням — *Троице* животворящей и освящающей вселенную.

И ныне: О Богородица Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верой прибегает, Тобой он укрепляется, Тобой он присно побеждает, Тобой беду превозмогает, Тобой он врагов пленяет, Тобой и избавляется от всяких притеснений!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О Андрее достойнейший, отче преблаженнейший и пастырь Критский! Всегда молись за воспевающих тебя, да избавятся от ран тяжких прегрешений все, чтущие память твою.

^ ВТОРНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей — мой Бог и прославлю Его, Бог отца моего и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.. Аз Каина убийство превзошел, своею волею убийцей став души, ибо плоть оживив, словно оружие, обратил против нея злые мои деяния. [Быт.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз Авелеву праведность презрел и не принес Тебе, Иисусе, как дар приятный, в жертву чистую ни дел богоугодных, ни жизни непорочной. [Быт.4:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О бедная душе! Мы, словно Каин, принесли Создателю всех жертву скверную: деяния нечистые и жизнь порочную в свое же осуждение. [Быт.4:3-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Создатель! Прах земной оживотворив, Ты, словно горшечник, соделал мне кости и плоть и вдохнул в них дыхание жизни. О мой Спаситель и Судья! Ныне, кающегося, меня прими. [Быт.2:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Поведаю Тебѣ, Спасе, грехи, содеянные мною, и раны души и тела моего открою, кои предательски нанесли мне убийцы, — тайные мои греховные помыслы. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз согрешил, о Спасе, но ведомо мне человеколюбие Твое, ибо наказываешь с милостью, и благосердно милуешь с любовью, и, плачущего видя, к нему спешишь, и заблудившегося, как Отец, по имени к Себе Ты призываешь. [Лк.15:20](#).

Слава: О Превысшая Троица, в единстве Лиц поклоняемая! Возьми мое Ты бремя тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

И ныне: О Богородице, Владычице Пречистая! Ты всем — надежда и предстательство за тех, кто так взывает к Тебе! Возьми мое Ты бремя тяжкое грехов и в покаянии прими меня!

Песнь 2

Ирмос: Вонми, небо, и возлагоблю, и воспою Христа, от Девы плотию пришедшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Грех и мне сшил кожаные ризы, лишив меня первой боготканной одежды.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Окутан аз в постыдную одежду, словно листьями смоковными, во обличение моих страстей и своеволия. [Быт.3:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Окутан аз одеждой скверны, постыдно запятнанной и кровавой от истечений похотливой, страстной моей жизни.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Попал аз в западную страстей и мира сего скверн. С тех пор враг меня в уныние повергает.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Любовь ко обладанию земным предпочел аз нестяжательности, и потому тяжкое бремя грехов меня донине угнетает.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Словно идола, украшал аз мою плоть многоцветной одеждой скверных помыслов, и потому себя аз ныне осуждаю.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Заботился аз только о внешнем плоти украшении, забыв о внутреннем богоподобном житии.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Под грудой страстей погребена мной красотá первозданнаго образа Твоего. О Иисусе! Ты, словно монету, отыщи меня и к Себе возьми. [Лк.15:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Зову Тебе, как падшая блудница: аз истинно виновен и грешен пред Тобой! О Боже! Прими же, словно миро, мои слезы. [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Словно мытарь, зову Тебе: помилуй, ибо согрешил аз пред Тобой, как никто из Адамовых чад. [Лк.18:13](#).

Слава: Тебя, Единого в троих Лицах, Бога всех воспеваю — Отца и Сына, и Духа Святого.

И ныне: Богородице Дева, единопречистая, всеми воспеваемая! Моли усердно спастись всем нам.

Песнь 3

Ирмос: Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвигнувшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О смерти Победитель! Источник жизни открыл аз в Тебе, посему, прежде кончины моей зываю Тебе от всего сердца моего: согрешил, очисти и спаси меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! Согрешил аз, согрешил перед Тобой. Помилуй меня, ибо нет иного человека более меня, согрешившего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз людям блудным, при Ное жившим, подражал и их наследовал аз жребий: погружение в поток греха. [Быт.6:1-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Хаму — отцепосрамителю последовала, душе моя, ибо ты не прикрыла обнажения, но, обернувшись, бесстыдно зрела наготу ближнего твоего. [Быт.9:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги, душе моя, подобно Лоту, от воспламенения греховного, беги из Содомы и из Гоморры, беги из пламени безумных страстей. [Быт.19:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Помилуй меня, Господи, помилуй меня, — зываю Тебе, — когда придешь с ангелами Твоими, дабы воздать всем по делам их.

Слава: О Троица несоставная — простая и несотворенная, естество безначальное, в

Тройственности Ипостасей воспеваемая! Спаси нас, с верой почитающих Державу Твою.

И ныне: О дивное чудо! Ты, Богородице, от Отца рожденного превечно Сына безмужно родила и, как Матерь, Его Ты молоком питала, и девственное естество Свое навеки соблюла.

Песнь 4

Ирмос: Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убойся, яко хочещи от Девы родиться, и человеком явиться, и глаголаше: услышах слух Твой и убоихся; слава силе Твоей, Господи.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Бодрствуй, душе моя, и крепись, великому патриарху подобясь, дабы стяжать тебе и добродетели, и ум созерцающий, дабы коснуться им недоступного Божественного Мрака, и обрести великое сокровище. [Быт.32:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В двенадцати начальниках колен, рожденных великим патриархом, дан тебе, душе, образ ступеней духовной лестницы добродетелей, кои, подобно детям, мудро расположены для твоего по ним к небу восхождения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исаву отверженному подражая, ты добровольно отдала, душе моя, обольстителю твою первозданную красоту, и, отеческого благословения лишившись, впала в греховные действия и помыслы. Посему, как сугубо несчастная, ныне покайся. [Быт.25:32, 27:37](#). [Мал.1:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исав, непрестанно разжигаемый неистовой женопохотливостью и страстью оскверняемый, был прозван некогда «Эдомом», что значит: «Душа, сожженная грехолюбием». [Быт.25:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Об Иове, на гноище сидящем и оправданном, ты слышала, душе моя. Но мужеству его ты не последовала, и не стяжала твердой его воли, и явила невоздержанность и малодушие, не противостав искушениям разума, зрения и чувства. [Иов.1:1-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов почтенный, ныне в стружьях нагим на гноище гниет. Детями богатый и славный, — внезапно стал бездетным и бездомным. Но гноище сие он почитал чертогом царским, и струпы тела именовал он драгоценными камнями. [Иов.2:1-13](#).

Слава: О Единое Божество — нераздельное Существом и неслиянное Лицами! О Святая Троица, соцарственная и сопредельная! Тебя прославляю и Тебе приношу песнь величественную, в Мире Горнем троекратно Ангелами воспеваемую. [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице! Ты непорочно родила и Девой непрестанно пребыла! Рожденный Тобою — Христос, творенья обновляет естество и, посему, Твое девственное чрево рождает. Ибо, где желает Бог, там покоряются законы естества, и силен Бог творить, что соизволит.

Песнь 5

Ирмос: От но́щи у́треннююща, Человеколю́бче, просвети́, молю́ся, и наста́ви и мене́ на повеле́ния Твоя́, и научи́ мя, Спа́се, твори́ти волю́ Твою́. [Пс.62:2, 118:45.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слы́шала, душе́, о ба́бках повива́льных, ко́их не смогли́ пону́дить истреби́ть невинные плоды́ — младе́нцев му́жеского ро́да. Ты же, о душе́, тво́й пло́д невинности́ и чистоты́ сама́ сгуби́ла. [Исх.1:15-17.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слы́шала, душе́, и о ковче́ге, волна́ми во́д реки́ носимо́м, в ко́ем, сло́вно в черто́ге ца́рском пребыва́я, во дре́вности бегле́ц бежа́л от зло́го умы́шленья фара́она. Ты же, душе́, ковче́га не ищи́, но, дабы́ спастись, ка́к и вели́кий Моисе́й, напитай́ся ны́не молоко́м Прему́дрости.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О моя́ несчастная душе́! Ты, подража́я вели́кому Моисе́ю, срази́вшему египтя́нина в главу́, могла́ бы на́смерть порази́ть тво́й похотли́вый ра́зум. Но ты́, увы́! Ты ли́шь слегка́ встрево́жила его́! Тогда́ пове́дай: возмо́жно ли бе́з и́скреннего пока́яния бесстра́стия дости́чь тебе́, да́же живя́ в пусты́не? [Исх.2:11-12.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В пусты́ню удали́лся вели́кий Моисе́й. Иди́ же и ты туда́, душе́, подража́я жи́зни его́, дабы́ во пла́мени неопали́мой купины́ и тебе́ уви́деть твоё Богоявлéние. [Исх.3:2-3.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вспомни́, душе́, про Моисе́ев же́зл, ко́им он мо́ре раздели́л и глубину́ его́ всю обнажи́л, крест Бо́жий начертáв. С его́ си́лой, о душе́, ты та́кже мо́жешь соверши́ть вели́кие духо́вные по́двиги. [Исх.14:21-22.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ааро́н прине́с Бо́гу чи́стый и непоро́чный о́гнь алта́рный. Офни́ же и Финее́с, подо́бно тебе́, душе́, принесли́ чу́ждое Бо́гу скве́рное жити́е. [1 Цар.2:12-13.](#)

Слава: Тебя́, Еди́ного Бо́га сла́вим: Свят, Свят, Свят Оте́ц и Сы́н, и Ду́х — несоста́вная, проста́я, еди́ная Су́щность, Трои́ца, все́ми счита́емая.

И ныне: О Ма́терь-Де́во, целому́дренная и му́жа непозна́вшая! Из Тебя́ Бо́г, временá сотвори́вший, обле́кся в мою́ плóть, соедини́в Себя́ с челове́ческим естество́м.

Песнь 6

Ирмос: Возопи́х все́м се́рдцем мо́им к ще́дрому Бо́гу, и услы́ша мя́ от а́да преиспо́дняго, и возведе́ от тли́ живо́т мо́й.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Во́лны прегреше́ний мо́их, внеза́пно покрýли меня́, сло́вно во́лны мо́ря Чермно́го,

потопившие некогда египтян с всадниками *колесниц* их. [Исх.14:26-28](#), [15:4-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Как в древности Израилем, так и тобой неразумное желание овладело: ибо Божественной МАННЕ предпочла ты безумное пресыщение сластями греховных страстей. [Чис.21:5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе моя! Мутные колодцы с ханаанскими развратными мыслями ты предпочла чистому потоку из Камня, словно из чаши изливающему потоки богословия. [Быт.21:25](#). [Исх.17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свиное мясо и котлы с египетской пищей предпочла ты, душе моя, Пище Небесной, подобно неразумным людям в пустыне. [Исх.16:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! От удара жезла раба Твоего Моисея из камня истекла вода во образ животворящих ребр Твоих, из коих мы питье жизни почерпаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Осмотри и исследуй, душе моя, подобно Иисусу *Навину*, ты землю обетованную, и по заповеди благой в ней поселись.

Слава: Так возглашает нам Отец, Сын и Божественный Дух: аз есмь Троица несоставная — простая, и нераздельная, и в Лицах неслиянная! Аз есмь Единство, естеством соединенное!

И ныне: О Богородице! Из недр Твоих Ты Бога родила, приявшего наш образ. Моли Его, Творца всех, ибо молитвы Твои — наше оправдание.

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6

Душе, душе моя! Восстани, почто спишь ты? Конец уж близится! Тебе ли не встревожиться?! Восстань и воспряни! Пусть пощадит тебя Христос и Бог, Кий повсюду есть и мир *Собою* наполняет.

Песнь 7

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, неправдовахом пред Тобою, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповедал еси нам; но не предаждь нас до конца, отецв Бже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ковчег *Господень* везом был некогда на колеснице, но телец отступил с пути прямого. Тогда Оза некий, посмев лишь поддержать его, внезапно гнев Божий испытал. Ты же, о душе,

дѣрзости егѡ избегая, почитай *святыни* Бѡжии благоговѣйно. [2 Цар.6:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты также слышала, душе моя, о злодеяниях Авессалома, коими он своего отца унизил, обесчестив его ложе. Но ты предпочла подражать его злым деяниям и страстной сластолюбивой похоти. [2 Цар.15:1-37, 16:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свободу ты твою отдала, душе, в рабство страстному телу и, исполняя все его советы, ты стала самоубийцей, подобно Ахитофелу. О душе! Христу возможно рассеять в прах лукавые *советы плоти* для твоего спасения. [2 Цар.17:20-21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дивный Соломон исполнен был премудрости, но некогда и он грех сотворил пред Богом, отступив от Него. И ты, душе, в сем уподобилась ему, влача жизнь, достойную отвержения. [3 Цар.3:12, 11:4-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Собиратель мудрости Соломон, Бога забыв, влекомый наслаждениями скверных страстей, стал искателем блудящих жен. И ты, душе моя, в уме творила деяния постыдного сладострастия. [3 Цар.11:6-8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Ровоаму подражала, о душе моя, — презрителью советников отца, Иеровоаму следовала ты — злому рабу и древнему мятёжнику. Но, их отвергнув, к Богу воззови: согрешила, помилуй меня. [3 Цар.12:13-14, 12:20](#).

Слава: Воспеваемая нами Троица есть несоставная — простая, нераздельная, единосущная и естеством единая. Она есть Три Света и Единый Свет, Трисвятая и Единосвятая. Воспой же, душе моя, Бога — Троицу, как Единую Жизнь и Троежизненную.

И ныне: Воспеваем Тебя, Богородительнице, благословляем и поклоняемся Тебе, ибо родила единого из Лиц нераздельной Троицы, — Христа Бога нашего и живущим на земле явила небесное.

Песнь 8

Ирмос: Егѡже воинства небесная славят, и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыханіе и тварь, пойте, благословите и превозносите во вся вѣки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Озии в *святотатстве* подражала, душе моя, и дважды навлекла на себя проказу: ибо помышляешь недолжное и беззаконное творишь. Но оставь сие и поспешь к покаянию.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о ниневитянах, покаявшихся Богу в рубище и в пепле. Но ты не подражала им и согрешила более всех живших до и после дарования Закона.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о плачущем Иеремии, в рове нечистом слезы о Сионе изливающим.

Подражай же его плачу и спасешься.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иона-пророк предвидел раскаяние ниневитян, и милость к ним Господню, но бежал в Фарсис, уверяя их в неотвратимости Божьего наказания.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Данииле, во рву сидящем и заградившем уста зверей, ты слышала, душе моя. Знаешь ты и об отроках с Азарией, угасивших пламень печи горячей. О душе! Угаси же и ты пламень страстей, подражая их вере и мужеству.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе моя! Добрые образы из Ветхого Завета явил аз очам твоим для следования благим деяниям праведников, злые же поступки, дабы бежать от них.

Слава: Безначальный Отче, Сыне собезначальный, Утешителю благой — Душе правый! О Родитель Слова Божьего! О Слово Отца безначального! О Душе живой и созидающий! О Троице единая! Помилуй меня!

И ныне: О Пречистая! Словно пурпурная ткань, выткана во чреве Твоем духовная багряница — плоть Еммануила. Потому истинной Богородицей Тебя именуем.

Песнь 9

Ирмос: Безсеменнаго зачатия рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод; Божие бо рождение обновляет естества; темже Тя вси роди, яко Богоневестную Матерь, православно величаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

От диавола искушаем был Христос, когда тот Ему камни в хлеб превратить предложил, и, на гору возведя, искушал Его, все царства мира сего показав. Убойся же, душе, сетей соблазнов, бодрствуй и Богу молись непрестанно.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Предтеча Иоанн, сей светильник Христов и «глас, вопиющий в пустыне», зывал о покаянии, словно горлица однолюбивая. Но Ирод и далее бесчинствовал с Иродиадой. Ты же, душе, дабы избежать сетей беззакония, полюби покаяние.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В пустыню вселился Иоанн, предвестник пришествия благодати, и вся Иудея и Самария слушая, крестились, исповедуя грехи свои. Но ты, душе, им не последовала.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Брак непорочный и ложе нескверное благословил некогда Христос в Кане; вкушая же хлеб и

вино испивая, из воды претворенное, явил тебе, душе моя, знамение причащения для твоего возрождения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос расслабленного укрепил, дабы поднял он одр свой, и юношу, дитя вдовы, воздвиг из мертвых, и сотника слугу Он исцелил, и самарянку встретил, дабы научить тебя, душе, как следует служить Богу духом.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Жену кровоточивую исцелил Господь прикосновением до края риз Его, прокаженных очистил, слепых Он зрячими соделал, хромых восстановил, глухих и немых Он исцелил, согнувшуюся жену-калеку исправил словом, дабы, увидев то, душе, ты обновилась.

Слава: Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — Троице нераздельной, Единой Сущности, как единому Свету и, как троим Светам, как единой Жизни и троим Жизням — *Троице* животворящей и освящающей вселенную.

И ныне: О Богородица Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верой прибегает, Тобой он укрепляется, Тобой он присно побеждает, Тобой беду превозмогает, Тобою он врагов пленяет, Тобой и избавляется от всяких притеснений!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О Андрее достойнейший, отче преблаженнейший и пастырь Критский! Всегда молись за воспевающих тебя, да избавятся от ран тяжелых прегрешений все, чтущие память твою.

^ СРЕДА ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей — мой Бог и прославлю Его, Бог отца моего и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе! От юности нарушал аз заповеди Твои, страстно, безумно и уныло жизнь проводя. О Спасе! Хотя и при кончине жизни, но зываю к Тебе спаси меня!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Меня, негодного, что распростерся у врат Царства Твоего, не отошли во ад с порога смерти. О Человеколюбец! Прежде кончины моей, подай мне прегрешений оставление.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Жизнь — мое богатство аз расточил, живя блудно, и не имею плодов благочестия. Гладом же духовным терзаемый, зываю Тебе: Отче милосердный! Поспеш ко мне и помилуй меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе! Словно разбойники окружили меня мои помыслы, коими уязвлен аз весь и изранен.

Но Ты́, Спа́се, приди́ ко мне́ и исцели́ меня́. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Священник, увидев меня́, равнодушно прошёл, и левит, *служитель хра́ма*, рассмотрев, также возгнушался ра́н и наготы́ моёй. Ты́ же, из Мари́и воссиявший Иису́се, приди́ и ми́лостиво прими́ меня́. [Лк.10:31-32](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Ты удели́ мне́, о Мари́е, от да́ра светоза́рности, что да́н тебе́ Превы́шним про́мыслом, дабы́ мне́ убежа́ть из мра́ка все́х страсте́й и се́рдцем воспе́ть прекра́сный по́двиг твоего́ жити́я.

Слава: О Превы́шая Трои́ца, в еди́нстве *Ли́ц* поклоня́емая! Возьми́ моё Ты́ бре́мя тяжкое грехо́в и в ми́лости Твое́й се́рдечной пода́й мне́ слёзы уми́ления.

И ныне: О Богороди́це, Влады́чице Пречи́стая! Ты́ все́м — наде́жда и предста́тельство за те́х, кто́ та́к взыва́ет к Тебе́! Возьми́ моё Ты́ бре́мя тяжкое грехо́в и в покая́нии прими́ меня́!

Песнь 2

Ирмос: Вонми́, не́бо, и возглабо́лю, и воспою́ Христа́, от Де́вы плоти́ю прише́дшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Бо́же! От неуме́ренности аз ни́зко па́л и оскверни́лся. О Спа́се! Ты́, ка́к и Дави́да, омой́ меня́ в слеза́х мои́х. [2 Цар.11:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Ни слез, ни покая́ния, ни смире́нья не́т во мне́! О Бо́же! Ты́ Са́м мне́ подари́ си́е.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Утра́тил аз первозда́нную оде́жду красото́й и благоле́пия, и ны́не, па́дший, лежу́, стыдя́сь моёй наготы́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Го́споди! Ты́ дверь *на па́стбища Твои́* не затвори́ передо мно́ю в Де́нь Суда́, но открой́ мне́ сию́, покая́вшемуся. [Мф.7:21-23, 25:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Внемли́ сто́нам душо́й моёй, прими́ все́ слёзы оче́й мои́х и спаси́ меня́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Человеколю́бец Го́споди! Ты́ все́м спасе́ния жела́ешь. О Бо́же мой благо́й и милосе́рдный! Ты́ по и́мени меня́ Са́м окли́кни и прими́ от меня́ покая́ние. [1 Тим.2:4](#).

Пресвятая Богороди́це, спаси нас.

О Де́во, воспева́емая все́ми! О Богороди́це Пречи́стая! Моли́сь усе́рдно, дабы́ спасти́сь все́м

нам.

Ирмос: Видите, видите, яко аз есмь Бог, манну одождивый и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим десницею единою и крепостию Моєю.
[Исх.16:14, 17:6.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

«Увидьте же, увидьте! Аз есмь Бог!». Внима́й, душе́ моя, Глаголющему так! И, убоявшись неподкупного Судью и Бога, все пре́жние грехи оста́вь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Кому́ уподо́блю тебя, о много́решная душе́, разве что́ Ка́ину и дре́внему Ламеху? Ибо ты́ тело злодея́ниями, словно́ камнями порази́ла, и ум твой умертвила безу́мными мечта́ниями.
[Быт.4:1-26.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слы́шала, душе́ моя, о дозаветных пра́ведниках, но, увы́, не уподо́билась ни Си́фу, ни Ено́су, и пра́ведности Ено́ха или Но́я не стяжа́ла, и, будучи вне́ пра́ведного жития́, — всего́ лиши́лась.
[Быт.5:1-32.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты сама́, сама́, душе́ моя, отве́рзла бездны́ гнева́ Бо́га твоего́ и, словно́ зе́млю, потопи́ла в во́лнах грехо́в всю́ плоть твою́, и жи́знь, и все́ дея́ния, пребывая́ вне́ спаси́тельного ковче́га.
[Быт.7:1-24.](#)

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподо́бная! Ты путь греха́ отве́ргнув и в недоступной пусты́не обита́я, с любо́вью притекла́ к Христу́, усердно исполня́я в чистоте́ Его́ о любви́ божественную за́поведь.

Слава: О Трои́ца безнача́льная и несозда́нная, Еди́нство неразде́льное! Ты́ каю́щихся глас прими́ и спаси́ те́х, что́ тяжко́ согреши́ли. Мы все́ — Твое́ творе́ние, так не отринь нас, но пощади́ и навсегда́ изба́вь от о́гненного осужде́ния.

И ныне: О Пречи́стая Влады́чице, Богороди́тельнице, наде́жда к Тебе́ прибега́ющих и пристани́ще су́щим сре́дь бу́ри зол! Умоли́ Созда́теля и Сы́на Твоего́ поми́ловати нас моли́твами Твои́ми.

Песнь 3

Ирмос: Утверди́, Го́споди, на ка́мени за́поведей Твои́х, подви́гшееся се́рдце мое́, яко́ Еди́н Свя́т еси́ и Го́сподь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Благослове́ния Си́ма ты не насле́довала, душе́ моя́ несча́стная, и не обрела́, подобно́ Иафе́ту, насле́дия вели́кого в земле́ обетова́ния.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Удались, душе моя, от греха, словно из земли Харран, и поспеши в землю, Авраамом унаследованную, непрестанно жизнь вечную источающую. [Быт.12:1-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, об Аврааме, ушедшем из земли отеческой и ставшим странником? Подражай и ты его решимости. [Быт.12:1-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

У дуба Мамврийского приняв Ангелов, патриарх Авраам в старости, словно юный ловчий, снискал себе в добычу исполнение Божиих обетований.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Зная об Исааке, принесенном тайнственно Господу в новую жертву всесожжения, подражай и ты, бедная душе моя, смиренному и добровольному благоизволению сего праотца Христова. [Быт.22:2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, об изгнании Измаила, рожденного от рабыни. Опасайся, дабы и тебе, душе, в рабстве похотей сущей, не испытать такого же унижения. [Быт.21:10-11](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О матери! Пленен аз бурными и суетными волнами прегрешений, но ты спасишь мне помощи и к пристани божественного покаяния приведи.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Моление усердное вознеси Богородице, дабы молитвами твоими найти мне в небо божественные входы.

Слава: О Троица несоставная — простая и несотворенная, Естество безначальное, в Тройственности Ипостасей воспеваемая! Спаси нас, с верой почитающих Державу Твою.

И ныне: О дивное чудо! Ты, Богородице, от Отца рожденного превечно Сына безмужно родила и, как Матерь, Его Ты молоком питала, и девственное естество Свое навеки соблюла.

Песнь 4

Ирмос: Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убойся, яко хочещи от Девы родиться, и человеком явиться, и глаголаше: услыша слух Твой и убоихся; слава силе Твоей, Господи.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе! Тело мое аз осквернил и душу мою омрачил и струпами грехов покрыл себя! Но Ты, как врач, исцели мое тело и душу, покаянием омой и очисти меня, да стану аз, Спасе мой, белее снега.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Слово! В распятии Твоём Ты Тело и Кровь Твою всём отдал: Тело, — дабы меня возродить, Кровь, — дабы омыть меня, и Дух Твой отдал Ты, Христэ, дабы привести меня к Отцу Твоему.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милостивый Спасе! Ты посреди множества людей, во Иерусалиме, распятие вольное претерпел на древе, спасение наше совершая. Посему, ныне Едем затворенный открылся и поклоняется Тебе горняя и дольная тварь, и все спасенные Тобой народы. [Пс.73:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Да будет мне кровь из ребр Твоих источником прощения грехов и водою в купели обновления. О Слово! Словно мазью, да убелюся аз, и, словно питием, да утолю аз жажду глаголами Твоими, жизнь вечную источающими. [Ин.19:34](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Живоносные ребра Твои, Спасе наш, стали чашей для Церкви, из коей изливается двудинный поток Ветхого и Нового Заветов — поток прообразов оставления грехов и премудрости.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изгнан аз из брачного чертога, лишён веселия и вечери! Светильник мой угас без еля, брачный чертог затворился, ужина снедь истощилась и мне, изверженному и уснувшему, связали ноги и руки грехи мои. [Мф.25:1-13](#). [Лк.12:35-37, 24-27, 14:8-24](#).

Слава: О Единое Божество — нераздельное Существом и неслиянное Лицами! О Святая Троица, соцарственная и сопредельная! Тебя прославляю и Тебе приношу песнь величественную, в Мире Горнем троекратно *ангелами* воспеваемую. [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице! Ты непорочно родила и Девой непрестанно пребыла! Рожденный Тобою — Христос, творенья обновляет естество и, посему, Твое девственное чрево рождает. Ибо, где желает Бог, там покоряются законы естества, и силен Бог творить, что соизволит.

Песнь 5

Ирмос: От нощи утренююща, Человеколюбче, просвети, молюся, и настави и мене на повеления Твоя, и научи мя, Спасе, творити волю Твою. [Пс.62:2, 118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Нравом своим и погрязшим умом аз уподобился жестокому и злобному фараону, душой и телом — чародеям Ианнию и Иамврию. Но Ты, Владыко, помоги мне. [Исх.7:11](#). [2 Тим.3:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О аз несчастный! Скверной ум свой загрязнил! Молю Тебя, Владыко, омой меня в купели слез моих и сделай белой, словно снег, одежду моей плоти.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Дела мои свидетельствуют о мне, как грешнике великом, согрешившим осознанно, но не по незнанию.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! Ты — чист по естеству и все, кроме Тебя, не чужды скверны. И аз согрешил, но пощади творение Твое и избавь меня от всех грехов моих.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Ты — истинный мой Бог! Ты меня ради мой образ воспринял. Ты, Боже, чудеса явил, Ты прокаженных исцелил, и слабых телом укрепил, и женщину, коснувшуюся риз Твоих, от кровотечения избавил. [Мф.9:20](#). [Мк.5:25-27](#). [Лк.8:43-44](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Ты за потоком Иорданским обрела безмятежный покой, удалившись от суетных попечений, от коих и нас избави твоими молитвами.

Слава: Тебя, Единого Бога славим: Свят, Свят, Свят Отец и Сын, и Дух несоставная, простая, единая Сущность, Троица, всеми почитаемая.

И ныне: О Матерь-Дева, целомудренная и мужа непознавшая! Из Тебя Бог, времена сотворивший, облекся в мою плоть, соединив Себя с человеческим естеством.

Песнь 6

Ирмос: Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от тли живот мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Восстань, душе моя, и низложи плотские страсти, и помыслы лстивые всегда побеждай, подобно Иисусу Навину, сразившему Амалика и гаваонитян. [Исх.17:8](#). [Нав.8:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Как ковчег через Иордан, так и ты, душе моя, перейди волнительный поток временной жизни, дабы наследовать новую землю, Богом тебе обещанную. [Нав.3:17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Петр, утопая, взывал Тебе “спаси” — и Ты его избавил. И меня от зверя адского спаси и, руку протянув, возведи меня из глубины грехов. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко! Ты — Пристань тихая! О Христе! Поспеши возвести меня из мрачных глубин греха и отчаяния, и в Себе сокрыть.

Слава: Так возглашает нам Отец, Сын и Божественный Дух: аз есмь Троица несоставная — простая, и нераздельная, и в Лицах неслиянная! Аз есмь Единство, естеством соединенное!

И ныне: О Богородице! Из недр Твоих Ты Бога родила, приявшего наш образ. Моли Его, Творца всех, ибо молитвы Твой — наше оправдание.

Господи, помилуй (*трижды*).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.
И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Кондак, глас 6

Душе́, душе́ моя́! Восста́ни, почто́ спи́шь ты? Конѣцъ ужъ бли́зится! Тебе́ ли не встрево́житься?!
Восста́нь и воспряни́! Пу́сть пощади́т тебя́ Христо́с и Бо́г, Ко́ий повсю́ду е́сть и ми́р Собо́ю
наполня́ет.

Песнь 7

**Ирмос: Согрешѣхом, беззаконновахом, неправдовахом предъ Тобо́ю, ниже́ соблюдо́хом,
ниже́ сотвори́хом, якоже заповѣдал еси́ намъ; но не преда́ждь насъ до конца́, отцевъ
Бо́же. [Дан.9:5-6](#).**

Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

О душе́! Ты, ка́к Манассѣя, собрала́ стра́сти и идо́лов из ни́х воздви́гла ме́рзких, умножа́я гне́в
Бо́жий. Но послѣдуй тогда́ и смире́нному его́ пока́нию, и источи́ слѣзы умилѣния. [4 Цар.21:1-2](#).

Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

Увы́ мнѣ, душе́ моя́! Ты та́кже подража́ла Аха́ву в язы́ческих ме́рзостяхъ его́, соде́лавшись
вместѣлищемъ все́хъ сквернъ, сосу́дом для́ посты́дной стра́сти. О душе́! Из се́рдца воздо́хни, и
повѣдай Бо́гу все́ грехи́ твои́. [3 Цар.16:30](#).

Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

О душе́! Подо́бно Аха́ву, презре́вшему слова́ проро́ка Или́и, не́бо закры́лось тебе́ и жа́жда
духовная́ пости́гла тебя́. Но, подо́бно саре́птской вдове́, ду́шу проро́ка возра́дууй твои́м Бо́гу
послуша́нием. [3 Цар.17:8-9](#).

Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

Огне́м с небе́с соже́г Илья́ сто́ вои́нов, и Иезаве́ли нечестѣ́вых лжепроро́ков истреби́л, Аха́ва
вразумля́я. Ты́ же, душе́, дабы́ спасти́сь, бегѣ́ от идо́ловѣрия и бу́дь тверда́ во *исти́не*.

Слава: Воспева́емая на́ми Трѣ́ица е́сть несоста́вная — проста́я, неразде́льная, едѣносу́щная и
естество́м еди́ная. Она́ е́сть Трѣ́и Свѣта́ и Еди́ный Свѣ́т, Трисвята́я и Едѣносвята́я. Воспо́й же,
душе́ моя́, Бо́га — Трѣ́ицу, какъ Еди́ную Жи́знь и Троежи́зненную.

И ны́не: Воспева́ем Тебя́, Богороди́тельнице, благословля́ем и поклоня́емся Тебе́, и́бо родила́
еди́ного из Ли́ц неразде́льной Трѣ́ицы, — Хри́ста́ Бо́га на́шего и живу́щим на земле́ явила́
небе́сное.

Песнь 8

**Ирмос: Егѣ́же во́инства небе́сная сла́вят, и трепѣ́шут Херувѣ́ими и Серафѣ́ими, вся́ко
дыха́ние и тва́рь, по́йте, благослови́те и превозноси́те во вся́ ве́ки.**

Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

О Спа́се! На суде́ помилуй и изба́вь меня́ от немину́емого огня́ и наказáния по дела́м мои́м. О
Правосу́де! Ты́ прѣжде кончи́ны мое́й уви́дь моѣ́ смире́нное пока́ние и прости́ меня́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Слѡвно разбѡйник, при Крестѣ Твоѣм взываю: помяни меня; и, какъ Пѣтр, плачу горько: прости меня; и молюсь, какъ мытарь, и слѣзы проливаю, подобно блуднице. О Спасе! Прими рыдания мои, какъ Ты воспринял плачъ жены хананѣянки. [Лк.7:37-38](#), [18:13](#), [23](#), [42](#), [22:62](#). [Мф.15:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе и мой единственный Врач! Гниение несчастной души моей исцели и, словно повязками с елеем и вином, уврачуй меня делами покаяния и слезами умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Хананѣянке подражая, взываю: помилуй меня, Сыне Давидов! Подобно кровоточивой женѣ, касаюсь края ризы Твоей и плачу над собой, какъ Марфа и Марія, надъ Лазарем. [Мф.9:20](#), [15:22](#). [Ин.11:33](#).

Слава: Безначальный Отче, Сыне собезначальный, Утешителю благой — Душе правый! О Родитель Слова Божьего! О Слово Отца безначального! О Душе живый и созидающий! О Троице единая! Помилуй меня!

И ныне: О Пречистая! Словно пурпурная ткань, выткана во чреве Твоѣмъ духовная багряница — плоть Еммануила. Потому истинной Богородицей Тебя именуем.

Песнь 9

Ирмос: Безсеменнаго зачатия рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод; Божие бо рождение обновляет естества; темже Тя вси роди, яко Богоневестную Матерь, православно величаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христѣ Слово! Ты недуги исцелял, нищимъ благовествовал, увѣчныхъ врачевал, и с мытарями вкушал, с грѣшниками бесѣдовал и Иаировой дѡчери дѡшу отшедшую возвратилъ прикосновѣниемъ руки, да, видя сие, несчастная душѣ, ты возродилась. [Мф.4:23](#), [9:10-11](#). [Мк.5:41-42](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мытарь спасение наследовал, блудница — целомудрие, но фарисей хвастливый воспринял осуждение. Ибо, «будь милостив», — мытарь зывал, и «смилуйся», — молилась такъ блудница. Фарисей же тщеславный, себя возвышая, такъ возглашалъ: «Благодарю Тебя, Боже, ибо азъ не подобенъ прочимъ», и исторгалъ иные безумные глаголы. [Лк.7:46-47](#), [18:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мытарь-Закхей уверовал, Симон же фарисей во Христѣ усомнился, видя блудницу, каплями слезъ ноги Спасовы омывшую и от Него, имѡющего власть прощать, грѡховъ всѡх оставление приявшую. И ты, несчастная душѣ, блудницы подражай покаянию. [Лк.7:39](#), [19:9](#). [Ин.8:3-11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы, ты не последовала, бѣдная душѣ, смирѣнию *покаявшейся* блудницы, взявшей сосудъ с миром, и слезами помазавшей и власами своими отершей ноги Спасовы, простившему ей

прежние все согрешения. [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Не отрицай, что ты не знала о проклятии градов, где весть Христа отвергли. Убойся же сей участи, ибо Владыка градам Содома уподобив их, ко аду присудил. [Лк.10:12-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе моя! Из-за отчаяния не сотвори что худшее! Но, слышав о вере хананейки, о том, что дочь ея словом Божьим исцеление обрела, ты также из глубины сердца воззови Христу: сыне Давидов, помилуй меня! [Мф.15:22](#).

Слава: Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — Троице нераздельной, Единой Сущности, как единому Свету и, как троим Светам, как единой Жизни и троим Жизням — Троице животворящей и освящающей вселенную.

И ныне: О Богородица Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верой прибегает, Тобой он укрепляется, Тобой он присно побеждает, Тобой беду превозмогает, Тобою он врагов пленяет, Тобой и избавляется от всяких притеснений!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О Андрее достойнейший, отче преблаженнейший и пастырь Критский! Всегда молись за воспевающих тебя, да избавятся от ран тяжких прегрешений все, чтущие память твою.

^ ЧЕТВЕРГ ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей — мой Бог и прослаблю Его, Бог отца моего и вознесу Его, славно бо прославился. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Агнец Божий, взявший грехи всех! Возьми мое Ты бремя тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления. [Ин.1:29](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Иисусе! К Тебе припав, взываю: виновен аз перед Тобой, очисти! Возьми мое Ты бремя тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! Ты по делам моим не осуди меня и не исследуй все слова мои, и не спроси о злых стремлениях. О Всесильный! В милости Твоей покрой мой все злодеянья и спаси меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Создатель! Вот — время покаяния и аз к Тебе иду! Возьми мое Ты бремя тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Жизнь — моё богатство аз расточил, живя блудно, и не имею плодов благочестия. Гладом же духовным терзаемый, взываю Тебе: Отче милосердный! Поспешь ко мне и помилуй меня.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Закон божественный всем сердцем воприав и, отвергнув, о Марие, безумное служенье плоти, достигла ты Христа, усердно исполняя Его любви единственную заповедь.

Слава: О Превысшая Троица, в единстве Лиц поклоняемая! Возьми моё Ты бремя тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

И ныне: О Богородице, Владычице Пречистая! Ты всем — надежда и предстательство за тех, кто так взывает к Тебе! Возьми моё Ты бремя тяжкое грехов и в покаянии прими меня!

Песнь 2

Ирмос: Видите, видите, яко аз есмь Бог, манну одождивый и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим десницею единою и крепостию Моёю.
[Исх.16:14, 17:6.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда, даже Ламех, как говорят, досадовал, что мужа убил себе на горе и юношу — к несчастью своему. Ты же, душе, даже не трепещешь, растлив и плоть, и ум весь осквернив.
[Быт.4:23.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Ты возмечтала оплот создать из похотей твоих. Но Творец смешал гордые замыслы твой и низверг на землю все твои лукавые ухищрения. [Быт.11:3-4.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз стал, увь, похож на древнего Ламеха! Ибо, как мужа он, так аз убил мою душу, и, словно юношу, растлил мой разум, и тело умертвил страстьми, как братоубийца Каин.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Ты знаешь как огонь с небес Господь пролил на град содомский, убив пылающее страстью беззаконие. Но, о душе! Ты сама зажгла в себе геенский огонь, страдать в котором будешь без конца. [Быт.19:24.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изранен и изъязвлен аз страстьми моими, кои, словно вражьи стрелы, вонзились в мою душу и плоть. Но смрад гниения от ран и помрачение ума возвещают о победах моих самовольных страстей.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О Марие! Ты в бездне грехов утопая, воздела руки к милостивому Богу, и Он, всегда спасения тебе желая, как и Петру, простер тебе человеколюбиво божественную руку. [Мф.14:31.](#)

Слава: О Троица безначальная и несозданная, Единство нераздельное! Ты кающихся глас прими и спаси тех, что тяжко согрешили. Мы все — Твое творение, так не отринь нас, но пощади и навсегда избавь от огненного осуждения.

И ныне: О Пречистая Владычице, Богородительнице, надежда к Тебе прибегающих и пристанище сущим среди бури зол! Умоли Создателя и Сына Твоего помилovati нас молитвами Твоими.

Песнь 3

Ирмос: Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвигнувшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты уподобилась, душе моя, древней египтянке Агари, ибо, став рабой своеволия, ты родила дерзость, словно нового Измаила. [Быт.16:16](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты знаешь, душе моя, о лестнице Иакова, от земли к небесам восходящей. Отчего же ты не совершила восхождения по крепким ступеням благочестия? [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Подражай, душе моя, Мелхиседеку, священнику Божьему и Царю уединенному, — сему подобию жизни Христа посреди людей. [Быт.14:18](#); [Евр.7:1-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Покайся и восплачь, душе несчастная, прежде конца праздника жизни твоей, прежде, нежели Господь закроет навсегда двери Чертога Небесного.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не оглядывайся, душе моя, дабы не стать соляным столпом. Но, убоившись участи содомлян, спасайся, восходя в духовный Сигор. [Быт.19:19-23, 26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко и Человеколюбец! Молений воспевающих Тебя Ты не отринь, но будь милостив ко всем, прощая тех, кои с верой обращаются к Тебе.

Слава: О Троица несоставная — простая и несотворенная, Естество безначальное, в Тройственности Ипостасей воспеваемая! Спаси нас, с верой почитающих Державу Твою.

И ныне: О дивное чудо! Ты, Богородице, от Отца рожденного превечно Сына безмужно родила и, как Матерь, Его Ты молоком питала, и девственное естество Свое навеки соблюла.

Песнь 4

Ирмос: Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убойся, яко хочещи от Девы родитися, и человеком явитися, и глаголаше: услыша слух Твой и убоихся; слава силе Твоей, Господи.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Воистину кратко, исполненное болезнями и лукавыми ухищрениями, время жития моего. О Спасе! Кающегося меня прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стать мне добычей в пищу врагу, Ты Сам помилуй меня. [Быт.49:9](#). [1 Пет.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Почтенный Иов — праведник, величьем, словно в багряницу облаченный, богатством преисполненный, стадами, — внезапно обнищал, лишившись и величия, и славы, и богатства.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов иных был праведнее и непорочнее, но не избежал коварных сетей обольстителя. Ты же, грехолюбивая несчастная душе, что сделаешь, встретившись с внезапным бедствием?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Высокомерным в сердце и дерзким понапрасну был аз. О Единомилостивый и Правосудный! Не осуди меня, словно *лицемерно* фарисея, но, даровав мне смирение мытаря, к нему меня причти.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостивый! Знаю, что согрешеньями моими сокрушил аз сосуд плоти моей. О Спасе! Кающегося меня прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стать мне добычей в пищу врагу, Ты Сам помилуй меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостивый! Поклонился аз идолу страстей моих, душу оскверняя. О Спасе! Кающегося меня прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стать мне добычей в пищу врагу, Ты Сам помилуй меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Законоподатель! Не послушал аз гласа Твоего, преступил Писание Твое. О Спасе! Кающегося меня прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стать мне добычей в пищу врагу, Ты Сам помилуй меня.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О Марие! Ты погружена была в глубины пагубных пороков, но бездна грехов тебя не поглотила. Ибо помышленьями о Боге и подвигом славным ты вознеслась к *духовной* любви, как высшей добродетели, воистину и ангельское изумив естество.

Слава: О Единое Божество — нераздельное Существом и неслиянное Лицами! О Святая Троица, соцарственная и сопредольная! Тебя прославляю и Тебе приношу песнь величественную, в Мире Горнем *тремя* ангелами воспеваемую. [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице! Ты непорочно родила и Девой непрестанно пребыла! Рожденный Тобою — Христос, творенья обновляет естество и, посему, Твое девственное чрево рождает. Ибо, где желает Бог, там покоряются законы естества, и силен Бог творить, что соизволит.

Песнь 5

Ирмос: От но́щи у́треннююща, Человеколю́бче, просвети́, молю́ся, и наста́ви и мене́ на повеле́ния Твоя́, и научи́ мя, Спа́се, творити во́лю Твою́. [Пс.62:2, 118:45.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе́ моя! Согну́вшейся женé-калёке подража́й: приди́ и припади́ к нога́м Иису́совым, дабы́ тебе́ восста́ть и ходи́ть прямо́ путя́ми Господними. [Лк.13:11-13.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Влады́ко! Ты — глубо́кий Коло́дец! Из Тебя́ теку́т пото́ки жи́зни ве́чной. Налéй же мне́ воды́ из пречи́стых ре́бр Твоих, дабы́, испи́в, подо́бно самаря́нке, не возжа́ждать вовéк. [Ин.4:11-15.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Влады́ко Го́споди! Да бу́дут слéзы мои́ подо́бны во́дам Силоа́ма, в ко́их умо́ю о́чи се́рдца моего́, и уви́жу Тебя́, Све́те Незаходимый. [Ин.9:7.](#)

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О всеблаже́нная Мари́е! Любо́вью влеко́мая неодоли́мо к поклонéнию Дре́ву Жи́зни, ты сподóбилась уви́деть жела́емое. Помогí же и мне́ уви́деть превы́шую Сла́ву-Христа́!

Слава: Тебя́, Еди́ного Бо́га сла́вим: Свят, Свят, Свят Оте́ц и Сы́н, и Ду́х — несоста́вная, проста́я, еди́ная Су́щность, Трои́ца, все́ми почита́емая.

И ныне: О Ма́терь-Де́во, целому́дренная и му́жа непозна́вшая! Из Тебя́ Бо́г, временá сотвори́вший, облéкся в мою́ плóть, соедини́в Себя́ с челове́ческим естество́м.

Песнь 6

Ирмос: Возопи́х все́м се́рдцем мойм к ще́дрому Бо́гу, и услы́ша мя от а́да преиспо́дняго, и возведе́ от тли́ живóт мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Аз есмь Твоя́ пропа́вшая во тьме́ моне́та со стéршимся Твои́м ца́рственным Ли́ком. О Сло́ве! Ты, свети́льник преднеся́, Са́м отыщи́ меня́, как неко́гда в пусты́не Предте́чу, и Себе́ возьми́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Восста́нь, душе́ моя́, и низложи́ плотские́ стра́сти, и по́мыслы льсти́вые всегда́ побежда́й, подо́бно Иису́су Нави́ну, срази́вшему Амали́ка и гаваонитя́н. [Исх.17:8.](#) [Нав.8:21.](#)

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О Мари́е! Ты, желая́ угаси́ть о́гонь души́, пыла́ющий страстьми́, пото́ки слéз источа́ла непреста́нно. Се́й пла́ча да́р пода́й и мне́, рабу́ твоemú.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О ма́ти! Небе́сное бесстра́стие ты стяжа́ла небоподо́бным земны́м жити́ем. О Мари́е! И мы́, тебя́ воспева́ющие, да убежи́м страсте́й, моли́твами твои́ми.

Слава: Та́к возглаша́ет на́м Оте́ц, Сы́н и Божество́нный Ду́х: аз е́смь Трои́ца несоста́вная — проста́я, и неразде́льная, и в Ли́цах неслия́нная! Аз е́смь Еди́нство, естество́м соедине́нное!

И ны́не: О Богоро́дице! Из не́др Твои́х Ты Бо́га родила́, прия́вшего наш о́браз. Моли́ Его́, Творца́ все́х, и́бо моли́твы Твои́ — на́ше оправда́ние.

Го́споди, поми́луй (*трижды*).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

И ны́не, и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Кондак, глас 6

Душе́, душе́ моя́! Восста́ни, почто́ спи́шь ты? Конце́ц уж бли́зится! Тебе́ ли не встрево́житься?! Восста́нь и восприя́ни! Пу́сть пощади́т тебя́ Христо́с и Бо́г, Ко́ий повсю́ду е́сть и ми́р Собо́ю наполня́ет.

Песнь 7

Ирмос: Согреша́хом, беззако́нновахом, неправдо́вахом пре́д Тобо́ю, ниже́ соблюдо́хом, ниже́ сотвори́хом, яко́же запове́дал еси́ на́м; но не преда́ждь на́с до конца́, отце́в Бо́же. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

Исчезли дни́ жи́зни мое́й, как у́тренний сон восста́ющего. Потому́, как Езеки́я, пла́чу на ло́же мое́м: да продля́тся ле́та жити́я моего́! Но, о душе́! Да́же Иса́ия не исцели́т тебя́, е́сли сего́ не пожела́ет все́х Бо́г? [4 Цар.20:3](#). [Ис.38:2-6](#).

Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

Припада́ю к Тебе́, Влады́ко, и приношу́ слова́ мои́ со слеза́ми: согреша́л бо́лее грешно́й блудни́цы, и беззако́нствовал, как никто́ ино́й на земле́. Но поми́луй творе́ние Твое́ и вно́вь подними́ меня́.

Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

Поме́рк во мне́ о́браз Тво́й и увя́ла его́ красота́, и *от бу́ри* страсте́й мои́х угасла́ жи́зни мое́й свеча́, и́бо пренебре́г аз за́поведи Твои́. Но, о Спа́се! По ми́лости Твое́й, пода́й мне́ ра́дость, о ко́ей поёт Дави́д. [Пс.50:14](#).

Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

Обрати́сь, пока́йся, душе́ моя́, откро́й сокрове́нное всеве́дущему Бо́гу и возгласи́: о еди́ный мо́й Спаси́тель! Тебе́ откры́ты все та́йны мои́, поми́луй меня́ по Твое́й ми́лости, о ко́ей поёт Дави́д. [Пс.50:3](#).

Преподо́бная мати Мари́е, моли́ Бога о на́с.

О преподо́бная! Воззва́в к Пречи́стой Богома́тери, ты обузда́ла бу́рю страсте́й, свире́по тебя́ терза́ющих, посра́мив си́м врага́-обольсти́теля. Пода́й же мне́ ны́не, рабу́ тво́ему́, по́мощь в скорба́х. [Пс.59:13](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная Марие из Египта! Христа, Кóего Ты возлюбила и возжелала и Кóего ради плóть изнуряла, — Того моли о рабах твоих, да помилует нас, и мир ниспошлёт, тебя почитающим.

Слава: Воспеваемая нами Троица есть несоставная — простая, нераздельная, единосущная и естеством единая. Она есть Три Света и Единый Свет, Трисвятая и Единосвятая. Воспой же, душе моя, Бога — Троицу, как Единую Жизнь и Троежизненную.

И ныне: Воспеваем Тебя, Богородительнице, благословляем и поклоняемся Тебе, ибо родила единого из Лиц нераздельной Троицы, — Христа Бога нашего и живущим на земле явила небесное.

Песнь 8

Ирмос: Егóже воинства небесная славят, и трепещут Херувими и Серафими, всяко дыхáние и твáрь, пойте, благословите и превозносите во вся вéки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Слез потоки изливаю перед Тобой и, словно миро, из сосуда возливаю на главу Твою. И зываю к Тебе с мольбой, милости прося, словно блудница, и прощения грехов моих.
[Мф.26:6-7.](#) [Мк.14:13.](#) [Лк.7:37-38.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милосердный Спасе! Кто более меня согрешил перед Тобой? Прими меня, со страхом кающегося и с любовью зовущего: помилуй меня, Милостивый!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Творение Твое помилуй! Как Пастырь, отыщи меня заблудившегося, спаси от волка лютого, и приведи на пастбище овец Твоих. [Пс.118:176.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Когда Ты, милостивый Спасе, как Судья, воссядешь на престоле и явлена будет Неприступная Слава Твоя, о какой ужас ожидает видящих пещь горящую! Ибо вострепещут они на Страшном Суде Твоём. [Мф.25:31, 41:47.](#)

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Самá Матерь Света Незаходимого просветила и освободила тебя от мрака страстей. Потому, как благодать Света Христова восприявшая, просвети всех, с верой тебя воспевающих.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Божественный Зосима, о матери, увидел в тебе истинное подобие ангела во плоти и, видя сие новое чудо, в трепете Христа воспел во веки.

Слава: Безначальный Отче, Сыне собезначальный, Утешителю благой — Душе правый! О Родитель Слова Божьего! О Слово Отца безначального! О Душе живой и созидающий! О Троице единая! Помилуй меня!

И ныне: О Пречистая! Сло́вно пурпу́рная тка́нь, вы́ткана во чре́ве Твоём духо́вная багря́ница — плóть Емману́ила. Потому́ и́стинной Богоро́дицей Тебя́ имену́ем.

Песнь 9

Ирмос: Безсе́меннаго зача́тия рождество́ несказа́нное, Ма́тере безму́жнныя нетле́нен Пло́д; Бо́жие бо́ рождéние обновля́ет естества́; те́мже Тя́ вси́ роди́, я́ко Богоневéстную Ма́терь, правосла́вно велича́ем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Сы́не Дави́дов, бесновáтых сло́вом исцеля́ющий! Умилосе́рдись, спаси́ и поми́луй меня́ и, ка́к разбо́йника благо́разумного, так и меня́ удостой́ услы́шать милосе́рдный Тво́й глас: «Истинно́ глаго́лю тебе́, со Мной́ бу́дешь в раю́, когда́ приду́ во все́й Сла́ве Моёй». [Лк.23:43](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Из двух разбойников распя́тых оди́н хули́л Тебя́, друго́й же — Бо́гом испове́дал. О Милосе́рдный! Ты и мне́, в Тебе́, распя́том, и́стинного Бо́га узна́вшего, ка́к и тому́, что́ пока́ние прине́с, отве́рзи две́рь во Ца́рствие Твое́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Творе́ние вздро́гнуло, го́ры и ка́мни распáлись, земля́ сотрясла́сь и а́д опусте́л, и све́т поме́рк среди́ дня́, ви́дя Тебя́, Иису́се, плóтию пригво́жденного. [Мф.27:51-52](#). [Мк.15:38](#). [Лк.23:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой́ еди́нный Спа́се! Не поспеши́ ны́не уви́деть мой́ зре́лые плоды́ пока́ния, и́бо си́ла ду́ха оскуде́ла во мне́. Но внача́ле дай моему́ се́рдцу смире́ние и душе́ — *нестяжа́ние* и тогда́ прине́су их Тебе́ в же́ртву благоуго́дную.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Судья́ мой и Всеве́дче! Мне ве́домо, что́ Ты хо́чешь к нам прийти́ и с а́нгелами суди́ть весь ми́р. О Иису́се! Зря́щи на меня́ всеми́лостивым о́ком, Ты пощади́ меня́, хотя́ и греше́н аз все́х бо́лее ины́х, но Ты меня́ поми́луй!

Преподо́бная мати́ Мари́е, моли́ Бога о нас.

О преподо́бная ма́ти! Ты изуми́ла все́х блаже́нным жити́ем твои́м: и во́инства а́нгелов, и со́нмы людски́е. Ибо, естество́ челове́ческое превзойдя́, сло́вно беспло́тный а́нгел, ты стопа́ми, ка́к по суше́, перешла́ Иорда́н.

Преподо́бная мати́ Мари́е, моли́ Бога о нас.

О преподо́бная ма́ти! Ми́лость Творца́ к воспева́ющим тебя́ приклони́, избавля́я от нападе́ний зла́ и скорбе́й, да непреста́нно возвели́чим просла́вившего тебя́ Го́спода.

Преподо́бне отче́ Андре́е, моли́ Бога о нас.

О Андре́е досто́йнейший, отче́ преблаже́ннейший и па́стырь Крíтский! Всегда́ моли́сь за воспева́ющих тебя́, да изба́вятся от ра́н тяжких прегреше́ний все́, чту́щие па́мять твою́.

Слава: Отца прославим, Сына превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — Троице нераздельной, Единой Сущности, яко единому Свету и, яко троим Светам, яко единой Жизни и троим Жизням — *Троице* животворящей и освящающей вселенную.

И ныне: О Богородица Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верой прибегает, Тобой он укрепляется, Тобой он присно побеждает, Тобой беду превозмогает, Тобою он врагов пленяет, Тобой и избавляется от всяких притеснений!

^ ЧЕТВЕРГ ПЯТОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА (Стояние Марии Египетской)

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей — мой Бог и прославлю Его, Бог отца моего и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

«Начну ли когда плакати, зряще деяния безумной моей жизни? И где есть начало, Христе, всех моих нынешних рыданий? О Милосердый! Внемли ж слезам моим и дай грехов мне тяжких оставление?!»

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Приди, несчастная душе, со плотию твою и всех Создателю откройся, и отступи от прежнего безумия, и принеси ты Богу слезы покаяния.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Адаму первому преступно подражая и Бога позабыв, лишился аз и Царства вечного, и радостей его грехов всех моих ради. [Быт.3:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О горе мне, несчастная душе, но ты и первой Еве подражала, ибо, на плод возрев, ты древу также неразумно прикоснулась и плод бестрепетно вкусила, и горечью его исполнилась. [Быт.3:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не Ева первая, но «мысленная Ева» во мне вдруг ожилá, — во плоти страстный помысел, — видом приятный, но по вкушении, горечью напоющий.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Праведным судом Адам был изгнан из Эдема, как не исполнивший даже единой заповеди Твоей. О Спасе! Как же пострадаю аз, пренебрегающий все Твои животворящие глаголы?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз Каина убийство превзошел, своею волею убийцей став души, ибо плоть оживив, словно оружие, обратил против нея злые мои деяния. [Быт.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз Авелеву праведность презрёл и не принёс Тебе, Иисусе, как дар приятный, в жертву чистую ни дел богоугодных, ни жизни непорочной. [Быт.4:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О бедная душе! Мы, словно Каин, принесли Создателю всех жертву скверную: деяния нечистые и жизнь порочную в своё же осуждение. [Быт.4:3-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Создатель! Прах земной оживотворив, Ты, словно горшечник, соделал мне кости и плоть и вдохнул в них дыхание жизни. О мой Спаситель и Судья! Ныне, кающегося, меня прими. [Быт.2:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Поведаю Тебе, Спасе, грехи, содеянные мною, и раны души и тела моего открою, кои предательски нанесли мне убийцы, — тайные мои греховные помыслы. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз согрешил, о Спасе, но ведомо мне человеколюбие Твое, ибо наказываешь с милостью, и благосердно милуешь с любовью, и плачущего видя, к нему спешишь, и заблудившегося, как Отец, по имени к Себе Ты призываешь. [Лк.15:20](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Меня, негодного, что распростёрся у врат Царства Твоего, не отошли во ад с порога смерти. О Человеколюбец! Прежде кончины моей, подай мне прегрешений оставление.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе! Словно разбойники окружили меня мои помыслы, коими уязвлен аз весь и изранен. Но Ты, Спасе, приди ко мне и исцели меня. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Священник, увидев меня, равнодушно прошёл, и левит, *служитель храма*, рассмотрев, также возгнушался ран и наготы моей. Ты же, из Марии воссиявший Иисусе, приди и милостиво прими меня. [Лк.10:31-32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Агнец Божий, взявший грехи всех! Возьми моё Ты бремя тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слёзы умиления. [Ин.1:29](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Создатель! Вот — время покаяния и аз к Тебе иду! Возьми моё Ты бремя тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слёзы умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Иисусе! К Тебе припав, взываю: виновен аз перед Тобой, очисти! Возьми моё Ты бремя

тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Мной не возгнушайся и не отринь от Твоего Лица. Возьми мое Ты бремя тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне прегрешений оставление.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Прегрешения мои вольные и невольные, явные и тайные, по знанию и незнанию мной содеянные, прости, как Бог, от них избавь, и Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе! От юности нарушал аз заповеди Твои, страстно, безумно и уныло жизнь проводя. О Спасе! Хотя и при кончине жизни, но зываю к Тебе спаси меня!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Жизнь — мое богатство, аз расточил, живя блудно, и не имею плодов благочестия. Гладом же духовным терзаемый, зываю Тебе: Отче милосердный! Поспеш ко мне и помилуй меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! Ты по делам моим не осуди меня и не исследуй все слова мои, и не спроси о злых стремлениях. О Всесильный! Милостью Твоей покрой мои все злодеянья и спаси меня.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Ты удели мне, о Марие, от дара светозарности, что дан тебе Превышним промыслом, дабы мне убежать из мрака всех страстей и сердцем воспеть прекрасный подвиг твоего жития.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Закон божественный всем сердцем воприав и, отвергнув, о Марие, безумное служенье плоти, достигла ты Христа, усердно исполняя Его любви единственную заповедь.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О славный Андрее, преподобный! Молим тебя: молитвами твоими, да избавимся постыдных страстей, дабы наследовать нам Царствие Христово, с верой и любовью тебя воспевающим.

Слава: О Превысшая Троица, в единстве Лиц поклоняемая! Возьми мое Ты бремя тяжкое грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

И ныне: О Богородице, Владычице Пречистая! Ты всем — надежда и предстательство за тех, кто так зывает к Тебе! Возьми мое Ты бремя тяжкое грехов и в покаянии прими меня!

Песнь 2

Ирмос: Вонми, небо, и возглаблю, и воспою Христа, от Девы плотию пришедшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Внемлі, не́бо, моему́ возгласі́ению! И ты́, земля́, услы́шь мой покая́нный и воспева́ющий Бо́га глас!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Бо́же! Воззри́ на меня́ ми́лостивым о́ком. О Спа́се! Прими́ мою́ серде́чную ісповедь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Бо́же! Согреши́л аз бо́лее ины́х, то́лько аз та́к согреші́л пе́ред Тобо́й. О Спа́се! Помі́луй творе́ние Твое́. [1 Тим.1:15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О ми́лосе́рдный Го́споди! Вокру́г меня́ люту́ет бу́ря зла́. О Спа́се! Сло́вно Петро́у и мне́ пода́й боже́ственную ру́ку. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сле́зы, о Ми́лостивый, подо́бно блудни́це аз пролива́ю: очи́сти меня́, Спа́се, ми́лосе́рдием Твои́м. [Лк.7:38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Омрачи́л аз душе́вную красоту́ сладостра́стием и у́м мой ве́сь оскве́рнил.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Разодра́л аз ны́не мою́ пе́рвую оде́жду, изнача́ла истка́нную мне́ Творцо́м мои́м, и потому́ лежу́ наги́м.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Обле́кся аз в ве́тхую оде́жду, кова́рным зми́ем мне́ сотка́нную, и потому́ себя́ стыжу́сь. [Быт.3:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Взгляну́л аз на мни́мую красоту́ ми́ра и умо́м помрачи́лся, потому́ лежу́, стыдя́сь ны́не свое́й наготы́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Паха́ли на хребте́ моём бе́сы — нача́льники и вожди́ все́х страсте́й, проводя́ бо́розды беззакóний свои́х. [Пс.128:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Утра́тил аз перво́зданную оде́жду красото́й и благоле́пия, и ны́не, па́дший, лежу́, стыдя́сь мое́й наготы́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Грех и мне́ сши́л ко́жаные ри́зы, лиши́в меня́ пе́рвой боготка́нной оде́жды.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Окутан аз в постыдную одежду, словно листьями смоковными, во обличение моих страстей и своеволия. [Быт.3:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Окутан аз одеждой скверны, постыдно запятнанной и кровавой от истечений похотливой, страстной моей жизни.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Осквернил аз плоти моей одеяние и померк во мне образ Твой и подобие.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Попал аз в западную страстей и мира сего скверн. С тех пор враг меня в уныние повергает.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Любовь ко обладанию земным предпочёл аз нестяжательности, и потому тяжкое бремя грехов меня доньне угнетает.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Словно идола, украшал аз мою плоть многоцветной одеждой скверных помыслов, и потому себя аз ныне осуждаю.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Заботился аз только о внешнем плоти украшении, забыв о внутреннем богоподобном житии.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В мысленных образах представил аз безвидные *страстные* помыслы, осквернив сим красоту ума моего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Под грудой страстей погребена мной красотá первозданного образа Твоего. О Иисусе! Ты, словно монету, отыщи меня и к Себе возьми. [Лк.15:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Зову Тебе, как падшая блудница: аз истинно виновен и грешен пред Тобой! О Боже! Прими же, словно миро, мой слёзы. [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Боже! От неумеренности аз низко пал и осквернился. О Спасе! Ты, как и Давида, омой меня в слезах моих. [2 Цар.11:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Словно мытарь, зову Тебе: помилуй, ибо согрешил аз пред Тобой, как никто из

Адамовых ча́д. [Лк.18:13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Ни слёз, ни покая́ния, ни смире́нья нёт во мнё! О Бо́же! Ты Са́м мнё подари́ сиё.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Го́споди! Ты́ двёрь *на па́стбища Твои́* не затвори́ передо мно́ю в Де́нь Суда́, но откро́й мнё си́ю, пока́йшемуся. [Мф.7:21-23, 25:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Человеколю́бец Го́споди! Ты́ все́м спасе́ния жела́ешь. О Бо́же мо́й благо́й и милосе́рдный! Ты́ по и́мени мене́ Са́м окли́кни и прими́ от мене́ покая́ние. [1 Тим.2:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Внемли́ сто́нам ду́ши моёй, прими́ все́ слёзы оче́й мо́их и спаси́ мене́.

Пресвята́я Богороди́це, спаси нас.

О Де́во, воспева́емая все́ми! О Богороди́це Пречи́стая! Моли́сь усе́рдно, дабы́ спастись все́м на́м.

Ирмос: Ви́дите, ви́дите, я́ко аз е́смь Бо́г, ма́нну одожди́вый и во́ду из ка́мене источи́вый дре́вле в пусты́ни лю́дем Мо́им десни́цею еди́ною и кре́постию Моёю.
[Исх.16:14, 17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

«Уви́дьте же, уви́дьте! Аз е́смь Бо́г!». Внима́й, ду́ше мо́я, Глаго́лющему та́к! И, убо́явшись неподку́пного Судью́ и Бо́га, все́ пре́жние грехи́ оста́вь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Кому́ уподо́блю теб́я, о много́решная ду́ше, ра́зве что́ Ка́ину и дре́внему Ламе́ху? Ибо ты́ те́ло злодея́ниями, сло́вно ка́мнями порази́ла, и у́м тво́й умертви́ла безу́мными мечта́ньями. [Быт.4:1-26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слы́шала, ду́ше мо́я, о дозаветных пра́ведниках, но, увы́, не уподо́билась ни Си́фу, ни Ено́су, и пра́ведности Ено́ха или Но́я не стяжа́ла, и, бу́дучи вне́ пра́ведного жити́я, — все́го лиши́лась. [Быт.5:1-32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты сама́, сама́, ду́ше мо́я, отве́рзла бе́здны гне́ва Бо́га твоего́ и, сло́вно зе́млю, потопи́ла в во́лнах грехо́в всю́ плоть твою́, и жи́знь, и все́ дея́ния, пребы́вая вне́ спаси́тельного ковче́га. [Быт.7:1-24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда, даже Ламех, как говорят, *досадовал*, что мужа убил себе на горе и юношу — к несчастью своему. Ты же, душе, даже не трепещешь, растлив и плоть, и ум весь осквернив. [Быт.4:23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз стал, увь, похож на древнего Ламеха! Ибо, как мужа он, так аз убил мою душу, и, словно юношу, растлил мой разум, и тело умертвил страстьми, как братоубийца Каин.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Ты возмечтала оплот создать из похотей твоих. Но Творец смешал гордые замыслы твой и низверг на землю все твой лукавые ухищрения. [Быт.11:3-4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изранен и изъязвлен аз страстьми моими, кои, словно вражки стрелы, вонзились в мою душу и плоть. Но смрад гниения от ран и помрачение ума возвещают о победах моих самовольных страстей.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Ты знаешь как огонь с небес Господь пролил на град содомский, убив пылающее страстью беззаконие. Но, о душе! Ты сама зажгла в себе геенский огонь, страдать в котором будешь без конца. [Быт.19:24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

“Увидьте же, увидьте! Аз есмь Бог!” — глаголет нам Господь, Который сердце видит и мысли все читает, судит по делам и грех сжигает, хранит сироту, на нищету и на смиренное взирает.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О Марие! Ты в бездне грехов утопая, воздела руки к милостивому Богу, и Он, всегда спасения тебе желая, как и Петру, простер тебе человеколюбиво божественную руку. [Мф.14:31](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Ты путь греха отвергнув и в недоступной пустыне обитая, с любовью притекла к Христу, усердно исполняя в чистоте Его о любви божественную заповедь.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Душе моя! Мы уже видим безмерное человеколюбие Бога и Владыки. Так поспешим к Нему прежде кончины и со слезами припадём и скажем: о Спасе! Молитвами Андрея помилуй нас!

Слава: О Троица безначальная и несозданная, Единство нераздельное! Ты кающихся глас прими и спаси тех, что тяжко согрешили. Мы все — Твое творение! Так не отринь нас, но пощадь и навсегда избавь от огненного осуждения.

И ныне: О Пречистая Владычице, Богородительнице, надежда к Тебе прибегающих и пристанище сущим среди бури зол! Умоли Создателя и Сына Твоего помилovati нас молитвами Твоими.

Песнь 3

Ирмос: На недвижимом, Христэ, камени заповедей Твоих утверди мое помышление.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Небесным огненным дождем некогда землю содомскую Господь попалил. [Быт.19:24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В горной стране спасайся, душе, словно праведный Лот, и соверши свой восход в духовный Сигор. [Быт.19:22-23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги, душе, от страстей, беги от содомского пламени, беги, дабы не истребил тебя божественный огонь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе милосердный! Согрешил, согрешил пред Тобой, но от грехов избавь и прости меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христэ! Согрешил аз пред Тобю, согрешил более иных, но не оставь меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христэ! Ты Пастырь добрый! Меня, Твоего агнца, отыщи и не оставь заблудившегося. [Ин.10:11-14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

К Тебе стремлюсь, Иисусе, ибо Ты мой Создатель и в Тебе, Спасе, мое оправдание.

Пресвятая Троице, Боже наш, слава Тебе.

О Троице! Божественное Единство! Спаси нас от обольщения бесов, от козней их и бед.

Пресвятая Богородице, спаси нас.

Радуйся, благое Вместилище Божие, радуйся, Престол Господень, радуйся, Матерь Жизни нашей.

Ирмос: Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих, подвигшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О смерти Победитель! Источник жизни открыл аз в Тебе, посему, прежде кончины моей зываю Тебе от всего сердца моего: согрешил, очисти и спаси меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз людям блудным, при Ноэ жившим, подражал и их наследовал аз жребий:

погружение в поток греха. [Быт.6:1-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! Согрешил аз, согрешил перед Тобой. Помилуй меня, ибо нет иного человека более меня, согрешившего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Хаму — отцепосрамителью последовала, душе моя, ибо ты не прикрыла обнажения, но, обернувшись, бесстыдно зрела наготу ближнего твоего. [Быт.9:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Благословения Сима ты не наследовала, душе моя несчастная, и не обрела, подобно Иафету, наследия великого в земле обетования.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Удались, душе моя, от греха, словно из земли Харран, и поспеши в землю, Авраамом унаследованную, непрестанно жизнь вечную источающую. [Быт.12:1-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, об Аврааме, ушедшем из земли отеческой и ставшим странником? Подражай и ты его решимости. [Быт.12:1-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

У дуба Мамврийского приняв Ангелов, патриарх Авраам в старости, словно юный ловчий, снискал себе в добычу исполнение Божиих обетований.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Зная об Исааке, принесенном тайнственно Господу в новую жертву всесожжения, подражай и ты, бедная душе моя, смиренному и добровольному благоизволению сего праотца Христова. [Быт.22:2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, об изгнании Измаила, рожденного от рабыни. Опасайся, дабы и тебе, душе, в рабстве похотей сущей, не испытать такого же унижения. [Быт.21:10-11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты уподобилась, душе моя, древней египтянке Агари, ибо, став рабой своеволия, ты родила дерзость, словно нового Измаила. [Быт.16:16](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты знаешь, душе моя, о лестнице Иакова, от земли к небесам восходящей. Отчего же ты не совершила восхождения по крепким ступеням благочестия? [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Подражай, душе моя, Мелхиседеку, священнику Божьему и Царю уединенному, — сему подобию жизни Христа посреди людей. [Быт.14:18](#). [Евр.7:1-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Покайся и восплачь, душе несчастная, прежде конца праздника жизни твоей, прежде, нежели Господь закроет навсегда двери Чертога Небесного.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не оглядывайся, душе моя, дабы не стать соляным столпом. Но, убоившись участи содомлян, спасайся, восходя в духовный Сигор. [Быт.19:19-23, 26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги, душе моя, подобно Лоту, от воспламенения греховного, беги из Содома и из Гоморры, беги из пламени безумных страстей. [Быт.19:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Помилуй меня, Господи, помилуй меня, — зываю Тебе, — когда прийдешь с ангелами Твоими, дабы воздать всем по делам их.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко и Человеколюбец! Молений воспевающих Тебя Ты не отринь, но будь милостив ко всем, прощая тех, кои с верой обращаются к Тебе.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати! Пленен аз бурными и суетными волнами прегрешений, но ты спасишь мне помощи и пристани божественного покаяния приведи.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Моление усердное вознеси Богородице, дабы молитвами твоими найти мне в небо божественные входы..

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О святителю! Твоими молитвами испроси мне оставление грехов, ибо ты воистину знаешь тайну покаяния.

Слава: О Троица несоставная — простая и несотворенная, Естество безначальное, в Тройственности Ипостасей воспеваемая! Спаси нас, с верой почитающих Державу Твою.

И ныне: О дивное чудо! Ты, Богородице, от Отца рожденного превечно Сына безмужно родила и, как Матерь, Его Ты молоком питала, и девственное естество Свое навеки соблюла.

Песнь 4

Ирмос: Услыша пророк пришествие Твое, Господи, и убойся, яко хощеши от Девы родитися, и человеком явитися, и глаголаше: услышах слух Твой и убоихся; слава силе Твоей, Господи.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Правосудный! Творения Твоего не забудь и создания Твоего не оставь. Хотя аз согрешил, и более иных согрешил, но Ты имеешь, о всех Господь, власть прощения грехов. [Мф.9:6](#). [Мк.2:10](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Близится, близится кончина, но ты не думаешь о сем, не готовишься. Восстань, ибо близ дверей Судья стоит! Словно во сне, душе, время твоё бежит, и, как цвет, житие твоё оцветает. Почто же в суете мятешься? [Мф.24:33](#). [Мк.13:29](#). [Лк.21:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пробудись, душе моя, помысли и взгляни на содеянные тобой деяния, излей все капли слез твоих, и немедля открой Христу твои дела и помышления, и пред Ним оправдайся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Нет в житии моём грехов и злых деяний, коими бы аз, Спасе, не согрешил, ибо умом, и словом, и своеволием, и намерениями, и мыслями, и делами аз более иных согрешил.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Потому и осужден, потому и обличен аз, окаянный, совестью моей — обличительницей неотступной. Но Ты, мой Судья, Искупитель и Всеведец, пощади, защити и спаси меня, раба Твоего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Лестница, явленная в древности великому патриарху Иакову, указывает тебе, душе моя, на путь восхождения ступенями добродетелей и богомыслия. Посему, достигай добродетелей и в мудром созерцании обновись. [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дневной зной и ночной холод в лишениях терпел праотец, вседневно стада охраняя и приумножая, дабы и свой удел умножить, и двум женам сочетаться. [Быт.30:31](#), [30:40](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Словно две жены предстоят тебе, душе моя, — созидательная жизнь и богопознающий разум. Созидание — подобно Лии многочадной, познание — словно Рахиль, трудом полученная. Уразумей, душе, мудрость: ни созидание, ни богопознание без усилий и трудов не придут к тебе.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Бодрствуй, душе моя, и крепись, великому патриарху подобясь, дабы стяжать тебе и добродетели, и ум созерцающий, дабы коснуться им недоступного Божественного Мрака, и обрести великое сокровище. [Быт.32:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В двенадцати начальниках колён, рождённых великим патриархом, дан тебе, душе, образ

ступеней духовной лестницы добродетелей, кои, подобно детям, мудро расположены для твоего по ним к небу восхождения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исаву отверженному подражая, ты добровольно отдала, душе моя, обольстителю твою первозданную красоту, и, отеческого благословения лишившись, впала в греховные действия и помыслы. Посему, как сугубо несчастная, ныне покайся. [Быт.25:32, 27:37](#). [Мал.1:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исав, непрестанно разжигаемый неистовой женопохотливостью и страстьми оскверняемый, был прозван некогда «Эдомом», что значит: «Душа, сожженная грехолюбием». [Быт.25:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Об Иове, на гноище сидящем и оправданном, ты слышала, душе моя. Но мужеству его ты не последовала, и не стяжала твердой его воли, и явила невоздержанность и малодушие, не противостояла искушениям разума, зрения и чувства. [Иов.1:1-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов почтенный, ныне в стружьях нагим на гноище гниет. Детями богатый и славный, — внезапно стал бездетным и бездомным. Но гноище сие он почитал чертогом царским, и струпы тела именовал он драгоценными камнями. [Иов.2:1-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Почтенный Иов — праведник, величьем, словно в багряницу облаченный, богатством преисполненный, стадами, — внезапно обнищал, лишившись и величия, и славы, и богатства.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов иных был праведнее и непорочнее, но не избежал коварных сетей обольстителя. Ты же, грехолюбивая несчастная душе, что сделаешь, встретившись с внезапным бедствием?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе! Тело мое аз осквернил и душу мою омрачил и стружьями грехов покрыл себя! Но Ты, как врач, исцели мое тело и душу, покаянием омой и очисти меня, да стану аз, Спасе мой, белее снега.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Слово! В распятии Твоем Ты Тело и Кровь Твою всем отдал: Тело, — дабы меня возродить, Кровь, — дабы омыть меня, и Дух Твой отдал Ты, Христе, дабы привести меня к Отцу Твоему.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милостивый Спасе! Ты посреди множества людей, во Иерусалиме, распятие вольное претерпел на древе, спасение наше совершая. Посему, ныне Едем затворенный открылся и поклоняется Тебе горняя и дольная тварь, и все спасенные Тобой народы. [Пс.73:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Да будет мне кровь из ребр Твоих источником прощения грехов и водою в купели обновления. О Слове! Словно мазью, да убелюся аз, и, словно питием, да утолю аз жажду глаголами Твоими, жизнь вечную источающими. [Ин.19:34](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изгнан аз из брачного чертога, лишён веселия и вечери! Светильник мой угас без еля, брачный чертог затворился, ужина снедь истощилась и мне, изверженному и уснувшему, связали ноги и руки грехи мои. [Мф.25:1-13](#). [Лк.12:35-37, 24-27, 14:8-24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Животные ребра Твои, Спасе наш, стали чашей для Церкви, из коей изливается двудинный поток Ветхого и Нового Заветов — поток прообразов оставления грехов и премудрости.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Высокомерным в сердце и дерзким понапрасну был аз. О Единомилостивый и Правосудный! Не осуди меня, словно *лицемерно* фарисея, но, даровав мне смирение мытаря, к нему меня причти.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Воистину кратко, исполненное болезнями и лукавыми ухищрениями, время жития моего. О Спасе! Кающегося меня прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стать мне добычей в пищу врагу, Ты Сам помилуй меня. [Быт.49:9](#). [1 Пет.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостивый! Знаю, что согрешеньями моими сокрушил аз сосуд плоти моей. О Спасе! Кающегося меня прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стать мне добычей в пищу врагу, Ты Сам помилуй меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостивый! Поклонился аз идолу страстей моих, душу оскверняя. О Спасе! Кающегося меня прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стать мне добычей в пищу врагу, Ты Сам помилуй меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Законоподатель! Не послушал аз гласа Твоего, преступил Писание Твое. О Спасе! Кающегося меня прими и к познанию истины приведи, и, дабы не стать мне добычей в пищу врагу, Ты Сам помилуй меня.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Ты, во плоти пребывая и жизни бесплотных *ангелов* подражая, обрела *свыше* великий, поистине благодатный дар предстательства пред Богом об искренне чтущих тебя. Посему, молим: от всех соблазнов избави нас, молитвами твоими.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О Марие! Ты погружена была в глубины пагубных пороков, но бездна грехов тебя не поглотила.

Ибо помышлѣнными о Бѣге и по́двигом сла́вным ты вознесла́сь к *духовной* любви, как вы́сшей добродѣтели, воистину и а́нгельское изуми́в естество́.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О всеблаже́нный Андрее — похвала́ отце́в! Ны́не, предсто́я божѣственной Трѣице, непреста́нными моли́твами твоими помога́й изба́виться от все́х скорбе́й призыва́ющим тебѣ́ с любовью́. Ибо ты́ — всехва́льный святите́ль Бѣжий и Крѣта сла́вное досто́яние.

Слава: О Еди́ное Божество́ — неразде́льное Суще́ством и неслия́нное Ли́цами! О Свята́я Трѣица, соца́рственная и сопресто́льная! Тебѣ́ прославля́ю и Тебе́ приношу́ пе́снь вели́чественную, в Ми́ре Го́рнем троекрати́но а́нгелами воспева́емую. [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богоро́дице! Ты непоро́чно родила́ и Де́вой непреста́нно пребы́ла! Рожде́нный Тобо́ю — Христо́с, творе́нья обновля́ет естество́ и, посе́му, Твое́ де́вственное чре́во рожда́ет. Ибо, где желает́ Бѣг, там покоря́ются зако́ны естества́, и си́лен Бѣг творить, что соизво́лит.

Песнь 5

Ирмос: От но́щи у́треннююща, Человеколю́бче, просвети́, молю́ся, и наста́ви и мене́ на повеле́ния Твоя́, и научи́ мя, Спа́се, творити во́лю Твою́. [Пс.62:2, 118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сло́вно среди́ но́чи прошла́ моя́ жи́знь, и́бо мра́к греха́ оку́тал мене́ тьмо́й непроходи́мой. О Спа́се мой! Ты сы́ном ве́чного дня соде́лай мене́. [Еф.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рувѣ́му сле́дуя, сотвори́л аз, окая́нный, преступле́ние пре́д Вы́шним Бѣгом, и́бо оскверни́л ложе́ моё, ка́к и он ложе́ отца́. [Быт.35:22, 49:3-4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Испове́дуюсь Тебе́, Христе́ Царю́: согрешѣ́л аз, подо́бно бра́тьям, прода́вшим в ра́бство Ио́сифа, и́бо отдал́ греху́ сво́й пло́д чистоты́ и целому́дря. [Быт.37:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В проо́браз Го́спода возлю́бленный Тобо́й Ио́сиф был связа́н сродника́ми и про́дан бы́л в нево́лю. Ты́ же, душе́, сама́ себя́ отдала́ в грехо́вное ра́бство.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О бе́дная и неразу́мая душе́! Когда́ ты бу́дешь подража́ть му́дрости и пра́ведности, и целому́дрию Ио́сифа? Не оскверня́йся безумными жела́ниями, непреста́нно твори́ беззаконіе.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Влады́ко! В ро́ве побыва́л Ио́сиф прообразу́я о́браз погребѣ́ния и воскресѣ́ния Твоего́. О Го́споди! Принесу́ ли аз Тебе́ в да́р моё божѣственнос подо́бие?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о бабках повивальных, коих не смогли понудить истребить невинные плоды — младенцев мужского рода. Ты же, о душе, твой плод невинности и чистоты сама сгубила. [Исх.1:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, и о ковчеге, волнами вод реки носимом, в коем, словно в чертоге царском пребывая, во древности беглец бежал от злого умышления фараона. Ты же, душе, ковчег не ищи, но, дабы спастись, как и великий Моисей, напитайся ныне молоком Премудрости.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О моя несчастная душе! Ты, подражая великому Моисею, сразившему египтянина в главу, могла бы насмерть поразить твой похотливый разум. Но ты, увы! Ты лишь слегка встревожила его! Тогда поведай: возможно ли без искреннего покаяния бесстрастия достичь тебе, даже живя в пустыне? [Исх.2:11-12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В пустыню удалился великий Моисей. Иди же и ты туда, душе, подражая жизни его, дабы во пламени неопалимой купины и тебе увидеть твоё Богоявление. [Исх.3:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вспомни, душе, про Моисеев жезл, коим он море разделил и глубину его всю обнажил, крест Божий начертав. С его силой, о душе, ты также можешь совершить великие духовные подвиги. [Исх.14:21-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аарон принёс Богу чистый и непорочный огонь алтарный. Офни же и Финеес, подобно тебе, душе, принесли чуждое Богу скверное житие. [1 Цар.2:12-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Нравом своим и погрязшим умом аз уподобился жестокому и злобному фараону, душой и телом — чародеям Ианнию и Иамврию. Но Ты, Владыко, помоги мне. [Исх.7:11](#). [2 Тим.3:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О аз несчастный! Скверной ум свой загрязнил! Молю Тебя, Владыко, омой меня в купели слез моих и сделай белой, словно снег, одежду моей плоти.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Дела мои свидетельствуют о мне, как грешнике великом, согрешившим осознанно, но не по незнанию.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! Ты — чист по естеству и все, кроме Тебя, не чужды скверны. И аз согрешил, но пощади творение Твое и избавь меня от всех грехов моих.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Ты — истинный мой Бог! Ты меня ради мой образ восприял. Ты, Боже, чудеса явил, Ты прокаженных исцелил, и слабых телом укрепил, и женщину, коснувшуюся риз Твоих, от кровотечения избавил. [Мф.9:20](#). [Мк.5:25-27](#). [Лк.8:43-44](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О моя несчастная душе! Кровоточивой жене подражай! Прибегй и удержи край ризы Христовой, дабы избавиться от ран и услышать от Него: «Вера твоя спасла тебя».

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Согнувшейся жене-калеке подражай: приди и припадй к ногам Иисусовым, дабы тебе восстать и ходить прямо путями Господними. [Лк.13:11-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко! Ты — глубокий Колодец! Из Тебя текут потоки жизни вечной. Налей же мне воды из пречистых ребр Твоих, дабы, испив, подобно самарянке, не возжаждать вовек. [Ин.4:11-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко Господи! Да будут слезы мои подобны водам Силоама, в коих умою очи сердца моего, и увижу Тебя, Свете Незаходимый. [Ин.9:7](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О всеблаженная Мариё! Любовью влекомая неодолимо к поклонению Древу Жизни, ты сподобилась увидеть желаемое. Помогй же и мне увидеть Превысшую Славу-Христа!

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Ты за потоком Иорданским обрела безмятежный покой, удалившись от суетных попечений, от коих и нас избави твоими молитвами.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О Андрее премудрый и пастырь предивный! Тебя, избранного Богом, в любви великой и в страхе молю, да молитвами твоими спасение наследую и жизнь вечную.

Слава: Тебя, Единого Бога славим: Свят, Свят, Свят Отец и Сын, и Дух — несоставная, простая, единая Сущность, Троица, всеми почитаемая.

И ныне: О Матерь-Дева, целомудренная и мужа непознавшая! Из Тебя Бог, временя сотворивший, облекся в мою плоть, соединив Себя с человеческим естеством.

Песнь 6

Ирмос: Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от тли живот мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Тебе приношу слезы очей моих и воздыхание из глубины души, взывая из всего сердца: Боже! Виновен пред Тобой, очисти меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Уклонилась ты, душе моя, от Господа твоего, подобно Дафану и Авирону и дабы не поглотила тебя пропасть земная, воззови к Немю, словно из ада преисподнего: помилуй меня! [Чис.16:32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свирепея от страстей, как буйная телица, ты, душе моя, уподобилась непокорному колену Ефремову. Но спасай жизнь от греха, словно серна от сетей ловца, возвышая ум молитвой и Бога созерцанием. [Иер.31:18](#). [Ос.10:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рука Моисея, от проказы очищенная, да уверит тебя, душе, что силен Бог и твое прокаженное житие убелить и очистить. Посему не предайся отчаянию, даже будучи больной проказой греха. [Исх.4:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Волны прегрешений моих, внезапно покрыли меня, словно волны моря Чермного, потопившие некогда египтян с всадниками колесниц их. [Исх.14:26-28](#), [15:4-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Как в древности Израилем, так и тобой неразумное желание овладело: ибо Божественной Манне предпочла ты безумное пресыщение сластями греховных страстей. [Чис.21:5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе моя! Мутные колодцы с ханаанскими развратными мыслями ты предпочла чистому потоку из Камня, словно из чаши изливающему потоки богословия. [Быт.21:25](#). [Исх.17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свиное мясо и котлы с египетской пищей предпочла ты, душе моя, Пище Небесной, подобно неразумным людям в пустыне. [Исх.16:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! От удара жезла раба Твоего Моисея из камня истекла вода во образ животворящих ребр Твоих, из коих мы питье жизни почерпаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Осмотри и исследуй, душе моя, подобно Иисусу Навину, ты землю обетованную, и по заповеди благой в ней поселись.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Восстань, душе моя, и низложи плотские страсти, и помыслы лстивые всегда побеждай, подобно Иисусу Навину, сразившему Амалика и гаваонитян. [Исх.17:8](#). [Нав.8:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Как ковчэг чéрез Иордán, так и ты́, душе́ моя́, перейди́ волни́тельный пото́к вре́менной жи́зни, дабы́ насле́довать но́вую зéмлю, Бо́гом тебе́ обеща́нную. [Нав.3:17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Пе́тр, утопа́я, взыва́л Тебе́ “спаси́” — и Ты́ его́ изба́вил. И меня́ от зве́ря *а́дского* спаси́ и, ру́ку протяну́в, возведи́ меня́ из глубины́ грехо́в. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Влады́ко! Ты — Приста́нь ти́хая! О Христé! Поспеши́ возвести́ меня́ из мра́чных глубин греха́ и отча́яния, и в Себе́ сокры́ть.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Аз есмь Твоя́ пропа́вшая во тьме́ моне́та со стéршимся Твои́м ца́рственным Ли́ком. О Сло́ве! Ты, свети́льник преднеся́, Са́м отыщи́ меня́, как некогда́ в *пусты́не* Предте́чу, и Себе́ возьми́.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О Мари́е! Ты, жела́я угаси́ть о́гонь души́, пыла́ющий страстьми́, пото́ки слéз источа́ла непреста́нно. Се́й пла́ча да́р подай и мне́, рабу́ твоemú.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О ма́ти! Небе́сное бесстра́стие ты стяжа́ла небоподо́бным земны́м жити́ем. О Мари́е! И мы́, тебя́ воспева́ющие, да убежим страсте́й, моли́твами твои́ми.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас!

О Андре́е! Ты па́стырь и святите́ль Критский и, *ве́рую*, всеми́рный моли́твенник! К тебе́ прибега́ю, взыва́я: изба́ви меня́, о́тче, из глубины́ грехо́в.

Слава: Та́к возглаша́ет на́м Оте́ц, Сы́н и Божéственный Ду́х: аз есмь Трои́ца несоста́вная — проста́я, и неразде́льная, и в Ли́цах несли́янная! Аз есмь Еди́нство, естество́м соединéнное!

И ныне: О Богороди́це! Из не́др Твои́х Ты Бо́га родила́, прия́вшего на́ш о́браз. Моли́ Его́, Творца́ все́х, и́бо моли́твы Твой — на́ше оправда́ние.

Го́споди, поми́луй (*трижды*).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

И ны́не, и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Кондак, глас 6

Душе́, душе́ моя́! Восста́ни, почто́ спи́шь ты́? Конéц уж бли́зится тебе́ ли не встрево́житься?! Восста́нь и восприя́и! Пу́сть пощади́т тебя́ Христос́ и Бо́г, Ко́ий повсю́ду е́сть и ми́р *Собо́ю* наполня́ет.

Икос, глас 6.

Христо́во врачевáние и но́вое Ада́ма здра́вие уви́дев, как я́звой пораже́нный, страда́л и бе́дствовал диа́вол, и, рыда́я, взыва́л к друзья́м свои́м: увы́! Бесси́лен аз уже́ напáкостить

Маріи Сыну: ібо сразіл мянѧ из Вифлеѧма Бѳг, Кѳий повсюду ёсть и мѳр Собою наполняет.

Песнь 7

Ирмос: Согрешѧхом, беззакѳнновахом, неправдовахом прѧд Тобѳю, ниже соблюдохом, ниже сотвориѧхом, якоже заповѧдал еси нам; но не предаждь нас до конца, отцев Бѳже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

С первородным грехѳм родившись и отвергнув заповѧди Твоѧ, согрешѧл и бесчинствовал аз, прибавляя к старым моѧм язвам новые рѧны. О милосѧрдный Бѳже отцов! Внемли ныне покаѧнию моему и помилуй мянѧ.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тѧйны сѧрдца моего открыл аз Тебѧ, Судие моему. Воззри на смирение мое и на скорбь мою! О милосѧрдный Бѳже отцов! Внемли ныне покаѧнию моему и помилуй мянѧ. [Пс.37:19, 24:18, 34:23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Саул искал утеранных ослиц отца, но бросил их тотчас, когда пришла вѧсть о вступлении ему на царство. Внемли жѧ ты сему, душе, и перестань искать стада страстей, Христова ради Царствия. [1 Цар.9:1-27, 10:1](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид-праотец некогда тяжко согрешѧл, ібо сражен был стрелѳю прелюбодеяния и уязвлен копьем умысла тайного убийства. О душе! Ты бѳлее изранена *стрелами* злодеяний и пагубных твоѧх желаний. [2 Цар.11:14-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид поистине совершил два беззакѳния, ібо к убийству присоединѧл прелюбодеяние. Однако, не медля, принѧс искреннее покаѧние. Ты же, душе, совершив ужаснейшие грехѧ, *увѧ*, не каешься прѧд Бѳгом.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид во обличение содеянных им злых деяний, словно живописец, начертѧл некогда пѧснь, взывѧя: помилуй мянѧ, ібо перѧд Тобѳю единым Бѳгом всех согрешѧл, но Ты Сам и очисти мянѧ. [Пс.50](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ковчѧг Господень везѳм был некогда на колеснице, но телец отступѧл с пути прямого. Тогда Оза некѧй, посмѧв лишь поддержать его, внезапно гнев Бѳжий испытѧл. Ты же, о душе, дерзости его избегѧя, почитѧй *святыни* Бѳжии благоговѧйно. [2 Цар.6:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты также слышала, душе моя, о злодеяниях Авессалома, кѳими он своего отца унизил, обесчѧстив его ложе. Но ты предпочла подражать его злым деяниям и страстной

сластолюбивой похоти. [2 Цар.15:1-37, 16:21.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свободу ты твою отдала, душе, в рабство страстному телу и, исполняя все его советы, ты стала самоубийцей, подобно Ахитофелу. О душе! Христу возможно рассеять в прах лукавые *советы плоти* для твоего спасения. [2 Цар.17:20-21.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дивный Соломон исполнен был премудрости, но некогда и он грех сотворил пред Богом, отступив от Него. И ты, душе, в сем уподобилась ему, влача жизнь, достойную отвержения. [3 Цар.3:12, 11:4-6.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Собиратель мудрости Соломон, Бога забыв, влекомый наслаждениями скверных страстей, стал искателем блудящих жен. И ты, душе моя, в уме творила деяния постыдного сладострастия. [3 Цар.11:6-8.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Ровоаму подражала, о душе моя, — презрителью советников отца, Иеровоаму следовала ты — злому рабу и древнему мятежнику. Но, их отвергнув, к Богу воззови: согрешила, помилуй меня. [3 Цар.12:13-14, 12:20.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы мне, душе моя! Ты также подражала Ахаву в языческих мерзостях его, соделавшись вместилищем всех скверн, сосудом для постыдной страсти. О душе! Из сердца воздохни, и поведай Богу все грехи твои. [3 Цар.16:30.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Огнем с небес сожгет Илья сто воинов, и Иезавели нечестивых лжепророков истребил, Ахава вразумляя. Ты же, душе, дабы спастись, беги от идоловерия и будь тверда *во истине.*

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Подобно Ахаву, презревшему слова пророка Илии, небо закрылось тебе и жажда *духовная* постигла тебя. Но, подобно сарептской вдове, душу пророка возрадууй *твоим Богом послушанием.* [3 Цар.17:8-9.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Ты, как Манассия, собрала страсти и идолов из них воздвигла мерзких, умножая гнев Божий. Но последуй тогда и смиренному его покаянию, и источи слезы умиления. [4 Цар.21:1-2.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Припадаю к Тебе, Владыко, и приношу слова мои со слезами: согрешал более грешной блудницы, и беззаконствовал, как никто иной на земле. Но помилуй творение Твое и вновь подними меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Помёрк во мнѣ образ Тво́й и увяла его́ красота́, и *от бури* страсте́й мо́их угасла жи́зни моёй свеча́, и́бо пренебре́г аз за́поведи Тво́й. Но, о Спа́се! По ми́лости Твоёй, пода́й мнѣ ра́дость, о ко́ей поёт Дави́д. [Пс.50:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Обрати́сь, пока́йся, душе́ мо́я, открой сокрове́нное всеведу́щему Бо́гу и возгласи́: о еди́ный мо́й Спаси́тель! Тебе́ открыты́ все та́йны мо́й, помилуй меня́ по Твоёй ми́лости, о ко́ей поёт Дави́д. [Пс.50:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исчезли дни́ жи́зни моёй, как у́тренний сон восстаю́щего. Потому́, как Езеки́я, пла́чу на ло́же моём: да продля́тся ле́та жити́я моего́! Но, о душе́! Да́же Иса́ия не исцели́т тебя́, е́сли сего́ не пожела́ет все́х Бо́г? [4 Цар.20:3](#). [Ис.38:2-6](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподо́бная! Воззва́в к Пречи́стой Богома́тери, ты обузда́ла бу́рю страсте́й, свире́по те́бя терза́ющих, посрами́в си́м врага́-обольсти́теля. Пода́й же мнѣ ны́не, рабу́ твоему́, по́мощь в скорба́х. [Пс.59:13](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподо́бная Мари́е *из Египта*! Христа́, Ко́его ты возлюби́ла и возжелала́ и Ко́его ра́ди плоть изнуря́ла, — Того́ моли́ о раба́х твои́х, да поми́лует нас, и ми́р ниспошлёт, те́бя почита́ющим.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

На Ка́мени ве́ры утверди́ меня́, о́тче, страх Бо́жий внуша́я, и твои́ми моли́твами в пока́янии меня́ наставля́я, да изба́влюсь, Андре́е, от вра́жьих сетей, мнѣ угото́ванных.

Слава: Воспева́емая на́ми Трои́ца е́сть несоста́вная — проста́я, неразде́льная, е́диносу́щная и естество́м еди́ная. Она́ е́сть Три́ Свѣта и Еди́ный Свѣт, Трисвята́я и Единосвятая́. Воспой же, душе́ мо́я, Бо́га — Трои́цу, как Еди́ную Жи́знь и Троежи́зненную.

И ныне: Воспева́ем Тебя́, Богороди́тельнице, благословля́ем и поклоня́емся Тебе́, и́бо родила́ еди́ного из Ли́ц неразде́льной Трои́цы, — Христа́ Бо́га на́шего и живу́щим на земле́ явила́ небе́сное.

Песнь 8

Ирмос: Егóже во́инства небе́сная сла́вят, и трепещут Херувими́и и Серафими́и, вся́ко дыха́ние и тва́рь, пойте́, благослови́те и превозноси́те во вся́ ве́ки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Помилуй меня́, грешного́, и мы́сли напра́вь к исправле́нию! Прими́ меня́, ка́ющегося, и ми́лостиво услы́шь глас мо́й: согреши́л пе́ред Тобой́ и беззако́нное сотвори́л, но спаси́ и помилуй меня́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ильѣ-возніца за добродѣтельное житіе удостоился вознесѣния на колесніце от земли на небѣ.
О душе! И ты помысли о таком восхожденіи. [4 Цар.2:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда Елисей приѣл мантию от Илии и с ней великую благодать от Господа. Ты же, душе, не обрела сего дара за неумѣренность. [4 Цар.2:9, 2:13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда Елисей мантией Илии надвое рассек поток иорданский. Ты же, душе, не обрела дара отсеченія грехѣв за неумѣренность. [4 Цар.2:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Некогда добрая сонмитянка угостила праведного Елисея. Ты же, душе, не ввела в дом твой ни странника и ни путника. Потому возрыдаешь, когда извергнута будешь из Брачного Чертога. [4 Цар.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О нераскаянная душе! Ты постоянно подражала алчному нраву Гиезиеву. Но, хотя бы в старости сребролюбие его отвергни, и не твори злодеянія, избегая огня геенского. [4 Цар.5:20-27](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Озии в святотатстве подражала, душе моя, и дважды навлекла на себя проказу: ибо помыслишь недѣльное и беззаконное творишь. Но оставь сие и поспешь к покаянію.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о ниневитянах, покаявшихся Богу в рубище и в пѣпле. Но ты не подражала им и согрѣшила болѣе всех живших до и после дарованія Закона.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о плачущем Иеремии, в ровѣ нечистом слезы о Сиѣне изливающим. Подражай же его плачу и спасешься.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иѣна-пророк предвидѣл раскаяніе ниневитян, и милость к ним Господню, но бежал в Фарсис, уверяя их в неотвратимости Божьего наказанія.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Данииле, во рву сидящем и заградившем уста зверей, ты слышала, душе моя. Знаешь ты и об ѣтроках с Азарией, угасивших пламень печи горящей. О душе! Угаси же и ты пламень страстей, подражая их вере и мужеству.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе моя! Добрые образы из Вѣтхого Завета явил аз очам твоим для слѣдованія благим

дея́ниям пра́ведников, злы́е же посто́пки, дабы́ бежа́ть от ни́х.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! На суде́ помилуй и изба́вь меня́ от немину́емого огня́ и наказа́ния по дела́м мо́йм. О Правосуде́! Ты пре́жде кончи́ны моёй уви́дь моё смире́нное пока́яние и прости́ меня́.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сло́вно разбо́йник, *при Кресте́ Твоём* взыва́ю: помяни́ меня́; и, ка́к Пе́тр, пла́чу го́рько: прости́ меня́; и молю́сь, ка́к мы́тарь, и слёзы пролива́ю, подо́бно блудни́це. О Спа́се! Прими́ рыда́ния мо́й, ка́к Ты воспри́нял пла́ч жены́ ханане́янки. [Лк.7:37-38, 18:13, 23:42, 22:62. Мф.15:22.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се и мо́й еди́нственный Вра́ч! Гни́ение несча́стной души́ моёй исцели́ и, сло́вно повя́зками с еле́ем и вино́м, уврачу́й меня́ дела́ми пока́яния и слеза́ми умиле́ния.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ханане́янке подража́я, взыва́ю: помилуй меня́, Сы́не Дави́дов! Подо́бно кровоте́чиво́й *жене́*, каса́юсь кра́я ри́зы Твоёй и пла́чу над собо́й, ка́к Ма́рфа и Ма́рия, над Ла́зарем. [Мф.9:20, 15:22. Ин.11:33.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Сле́з пото́ки излива́ю пе́ред Тобо́й и, сло́вно ми́ро, из сосуда́ возлива́ю на главу́ Твою́. И взыва́ю к Тебе́ с мольбо́й, ми́лости прося́, сло́вно блудни́ца, и прощ́ения грехо́в мо́их. [Мф.26:6-7. Мк.14:13. Лк.7:37-38.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милосе́рдный Спа́се! Кто бо́лее меня́ согреши́л пе́ред Тобо́й? Прими́ меня́, со стра́хом ка́ющегося и с любо́вью зову́щего: помилуй меня́, Ми́лостивый!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спа́се! Творе́ние Твоё помилуй! Ка́к Па́стырь, отыщи́ меня́ заблудившегося, спаси́ от во́лка лю́того, и приведи́ на па́стбище ове́ц Твои́х. [Пс.118:176.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Когда́ Ты, ми́лостивый Спа́се, ка́к Судья́, восся́дешь на престоле́ и явлена́ бу́дет Непристу́пная Сла́ва Твоя́, о ка́кой у́жас ожида́ет ви́дящих пе́щь горя́щую! Ибо вострепещут о́ни на Стра́шном Суде́ Твоём. [Мф.25:31, 41:47.](#)

Преподо́бная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподо́бная! Сама́ Ма́терь Све́та Незаходимо́го просвети́ла и освободи́ла тебя́ от мра́ка страсте́й. Потому́, ка́к благода́ть *Све́та Христо́ва* восприя́вшая, просвети́ все́х, с ве́рой тебя́ воспева́ющих.

Преподо́бная мати Марие, моли Бога о нас.

Божественный Зосима, о матери, увидел в тебе истинное подобие ангела во плоти и, видя сие новое чудо, в трепете Христа воспел во веки.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас!

О Андрее! Ты Крита достойная похвала, учитель покаяния и слава преподобных! Ты имеешь дерзновение ходатайства ко Господу! Молюсь тебе, дабы молитвами твоими разорвать мне узы беззакония.

Слава: Безначальный Отче, Сыне собезначальный, Утешителю благой — Душе правый! О Родитель Слова Божьего! О Слово Отца безначального! О Душе живый и созидающий! О Троице единая! Помилуй меня!

И ныне: О Пречистая! Словно пурпурная ткань, выткана во чреве Твоем духовная багряница — плоть Еммануила. Потому истинной Богородицей Тебя именуем.

Песнь 9

Ирмос: Безсеменного зачатия рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод; Божие бо рождение обновляет естества; темже Тя вси роди, яко Богоневестную Матерь, православно величаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ум мой струпьями покрылся, тело обленилось, и дух недугует, слово Божие во мне угасло, житие мое омертвело, и кончина моя при дверях. Что же сделаешь ты, несчастная душе моя, когда придет Судья исследовать дела твоя?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сказание Моисея о первобытии мира и иные Писания напомнил аз тебе, душе, повествуя о праведных и о неправедных. Но ты согрешила пред Богом, ибо, увя, подражала не первым, но последним.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты всем Писанием пренебрегла, душе, угас в тебе, подобно свече, Закон Божий, не стала жить ты по Евангелию, бессильно в тебе и пророчество, и праведное слово, и язвы твои умножились без Врача исцеляющего.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иные образы Писания приведу тебе, душе, дабы научили они тебя смирению. Ты праведникам подражай и от грешников беги, и молитвой, и постом, и помыслами чистыми, и благоумеренностью умоли Христа помиловать тебя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос вочеловечился и призвал к покаянию блудниц и разбойников. И ты, душе моя, покайся, ибо открыта и тебе дверь Царствия, и ранее тебя спешат туда раскаявшиеся фарисеи, мытари и прелюбодее. [Мф.11:12, 21:31. Лк.16:16.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос вочеловечением и плотью Своей мне приобщился. И Своим естеством добровольно всё человеческое испытал, кроме греха, показывая мне образ смирения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос волхвов спас и пастухов созвал, множество младенцев венцов мучеников удостоил, старейшин и ветхих вдовиц почтил. Но ты, душе, не последовала ни делам их, ни жизни. Горю же тебе, когда предстанешь на Суд. [Мф.2:1, 2:16](#). [Лк.2:4-8, 2:25-26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Постился Господь сорок дней в пустыне и даже голод испытал человеческий. Не бойся же, душе, искушений врага, но отрази их от ног твоих молитвой и постом. [Исх.34:28](#). [Мф.4:2](#). [Лк.4:2](#). [Мк.1:13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

От диавола искушаем был Христос, когда тот Ему камни в хлеб превратить предложил, и, на гору возведя, искушал Его, все царства мира сего показав. Убойся же, душе, сетей соблазнов, бодрствуй и Богу молись непрестанно.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Предтеча Иоанн, сей светильник Христов и «глас, вопиющий в пустыне», взывал о покаянии, словно горлица однолюбивая. Но Ирод и далее бесчинствовал с Иродиадой. Ты же, душе, дабы избежать сетей беззакония, полюби покаяние.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В пустыню вселился Иоанн, предвестник пришествия благодати, и вся Иудея и Самария слушая, крестились, исповедуя грехи свои. Но ты, душе, им не последовала.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Брак непорочный и ложе нескверное благословил некогда Христос в Кане; вкушая же хлеб и вино испивая, из воды претворенное, явил тебе, душе моя, знамение причащения для твоего возрождения.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос расслабленного укрепил, дабы поднял он одр свой, и юношу, дитя вдовы, воздвиг из мертвых, и сотника слугу Он исцелил, и самарянку встретил, дабы научить тебя, душе, как следует служить Богу духом.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Жену кровоточивую исцелил Господь прикосновением до края риз Его, прокаженных очистил, слепых Он зрячими соделал, хромых восстановил, глухих и немых Он исцелил, согнувшуюся жену-калеку исправил словом, дабы, увидев то, душе, ты обновилась.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе Слово! Ты недуги исцелял, нищим благовествовал, увечных врачевал, и с мытарями вкушал, с грешниками беседовал и Иаировой дочери душу отшедшую возвратил

прикосновением руки, да, видя сие, несчастная душе, ты возродилась. [Мф.4:23, 9:10-11.](#)
[Мк.5:41-42.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мытарь спасение наследовал, блудница — целомудрие, но фарисей хвастливый воспринял осуждение. Ибо, «будь милостив», — мытарь взывал, и «смилуйся», — молилась так блудница. Фарисей же тщеславный, себя возвышая, так возглашал: «Благодарю Тебя, Боже, ибо аз не подобен прочим», и исторгал иные безумные глаголы. [Лк.7:46-47, 18:14.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мытарь-Закхей уверовал, Симон же фарисей во Христе усомнился, видя блудницу, каплями слез ноги Спасовы омывшую и от Него, имеющего власть прощать, грехов всех оставление приившую. И ты, несчастная душе, блудницы подражай покаянию. [Лк.7:39, 19:9.](#) [Ин.8:3-11.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы, ты не последовала, бедная душе, смирению *покаявшейся* блудницы, взявшей сосуд с миром, и слезами помазавшей и власами своими отершей ноги Спасовы, простившему ей прежние все согрешения. [Лк.7:37-38.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Не отрицай, что ты не знала о проклятии градов, где весть Христа отвергли. Убойся же сей участи, ибо Владыка градам Содомы уподобив их, ко аду присудил. [Лк.10:12-15.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе моя! Из-за отчаяния не сотвори что худшее! Но, слышав о вере хананянки, о том, что дочь ея словом Божьим исцеление обрела, ты также из глубины сердца воззови Христу: Сыне Давидов, помилуй меня! [Мф.15:22.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Сыне Давидов, бесноватых словом исцеляющий! Умилосердись, спаси и помилуй меня и, как разбойника благоразумного, так и меня удостой услышать милосердный Твой глас: «Истинно глаголю тебе, со Мною будешь в раю, когда приду во всей Славе Моей». [Лк.23:43.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Из двух разбойников распятых один хулил Тебя, другой же — Богом исповедал. О Милосердный! Ты и мне, в Тебе, распятом, истинного Бога узнавшего, как и тому, что покаяние принёс, отверзи дверь во Царствие Твое.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Творение вздрогнуло, горы и камни распались, земля сотряслась и ад опустел, и свет померк среди дня, видя Тебя, Иисусе, плотию пригвождённого. [Мф.27:51-52.](#) [Мк.15:38.](#) [Лк.23:45.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой единый Спасе! Не поспеши ныне увидеть мои зрелые плоды покаяния, ибо сила духа оскудела во мне. Но вначале дай моему сердцу смирение и душе — *нестяжание* и тогда

принесу́ их Тебе́ в же́ртву благоуго́дную.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Судья́ мой и Всеве́дче! Мне́ ве́домо, что́ Ты хо́чешь к нам прийти́ и с а́нгелами суди́ть весь ми́р. О Иису́се! Зря́щи на меня́ всеми́лостивым о́ком, Ты пощади́ меня́, хотя́ и греше́н аз все́х бо́лее ины́х, но Ты меня́ поми́луй!

Преподо́бная мати Мари́е, моли́ Бога о нас.

О преподо́бная ма́ти! Ты изуми́ла все́х блаже́нным жити́ем твои́м: и во́инства а́нгелов, и со́нмы людски́е. Ибо, естество́ челове́ческое превзойдя́, сло́вно беспло́тный а́нгел, ты стопа́ми, ка́к по су́ше, перешла́ Иорда́н.

Преподо́бная мати Мари́е, моли́ Бога о нас.

О преподо́бная ма́ти! Ми́лость Творца́ к воспева́ющим тебя́ приклони́, избавля́я от нападе́ний зла́ и скорбе́й, да непреста́нно возвели́чим просла́вившего тебя́ Го́спода.

Преподо́бне отче Андре́е, моли́ Бога о нас.

О Андре́е досто́йнейший, о́тче преблаже́ннейший и па́стырь Крита́нский! Всегда́ моли́сь за воспевающих тебя́, да изба́вятся от ра́н тяжких прегреше́ний все́, чту́щие па́мять твою́.

Слава: О Трои́ца еди́носущная Еди́нство Триипоста́сное! Тебя́ воспева́ем: Отца́ прославля́я, Сы́на велича́я и Ду́ху поклоня́ясь, Еди́ному естество́м и́стинному Бо́гу, как торже́ствующей Жи́зни Бесконе́чной.

И ныне: О Богоро́дица Пречи́стая! Храни́ Тво́й Гра́д! Ибо к Тебе́ он с ве́рой прибега́ет, Тобо́й он укрепля́ется, Тобо́й он при́сно побежда́ет, Тобо́й беду́ превозмога́ет, Тобо́ю он враго́в пленя́ет, Тобо́й он избавля́ется от вся́ких притесне́ний!

^ ПОКАЯННЫЙ ВЕЛИКИЙ КАНОН СВЯТОГО АНДРЕЯ КРИТСКОГО (русский ритмизированный текст)

^ ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помо́шник и Покрови́тель бы́сть мне́ во спасе́ние; се́й — мо́й Бо́г и просла́влю Его́, Бо́г отца́ моего́ и вознесу́ Его́, сла́вно бо просла́вился. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

«Начну ли когда плакати, зря́ще дея́ния безумной моей жизни? И где начало есть, Христе, всех моих нынешних рыданий? О Милосердый! Внемли́ ж слезам моим и дай грехов мне тяжких оставле́ние?!»

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Приди́ же, ока́янная душе́, со плоти́ю твоею́ и всех Создате́лю откройся, и прежнее́ безумие оставь, и принеси́ ты Бо́гу слезы́ пока́янья.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Адаму первому преступно подражая и Бога позабыв, лишился аз и Царства вечного, и радостей его, грехов всех моих ради. [Быт.3:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О горе мне, несчастная душе! Но ты и первой Еве подражала: ибо на плод воззрев, как и она, ты древу неразумно прикоснулась, и, плод бестрепетно вкусив, ты горечью его наполнилась. [Быт.3:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не Ева первая, но «мысленная Ева» во мне *вдруг* ожилá — во плоти страстный помысел, приятный видом *плод*, но по вкушеньи, он горечию сердце отравляет.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Адам — изгнанник, праведным судом лишен был райского Эдема, ибо отверг единственную заповедь Твою. О Спасе! Как же пострадаю аз, всегда пренебрегающий Твои все животворные глаголы?

Слава: О Троица Превы́шая, Единство, почитаемое всеми! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной дай мне; пролить все слезы умиления.

И ныне: О Богородице, Владычица Пречистая! Ты всем — надежда и предстательство за тех, кто так к Тебе взывает! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и покаяние прими мое, Святая!

Песнь 2

Ирмос: Вонми́, не́бо, и возглаго́лю, и воспою́ Христа́, от Де́вы плóтию пришéдшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Внемли́, о небо, возглашенью моему и ты, земля, услышь мой покаянный глас, что Бога ныне всеусердно воспевает.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Боже! Ты на меня воззри́ Всемиловитвым оком! О Спасе! Ты мою из сердца пламенную исповедь прими!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Боже, согрешил аз бóлее иных! Так дерзко токмо аз грешил перед Тобой! О Спасе! Аз есмь творение Твое и Ты меня помилуй! [1 Тим.1:15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душевную красу́ аз омрачил и ум мой скверной оземли́л.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милосердный Господи! Вокруг меня лютует буря зла. О Спасе! Ты и мне, как некогда Петру,

подай Божественную руку. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Осквернил аз плоти одеянье померк во мне Твой образ и подобие.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Во образах мысленных представил аз греховные невидимые страсти и сим всю красоту ума и целомудрия растлил.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз ныне растерзал ту первую одежду, что изначала мне исткал Творец. И наг во тьме лежу.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Облекся аз в греха лоскутную одежду, коварным змием сотканную мне. И потому сего стыжусь. [Быт.3:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостивый Спасе! Перед Тобой лью слезы, как блудница, но в милосердии Твоём Ты Сам меня очисти. [Лк.7:38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

На внешнюю красу возрел аз мира, и ею ум мой омрачился, и се, аз во стыде, нагой лежу.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пахали на хребте моем вожди всех бесов. Они — вина моих страданий! Они изранили меня всем множеством борозд своих ужасных злодеяний! [Пс.128:3](#).

Слава: Тебя, Единого в троих Лицах, всех Бога воспеваю — Отца и Сына, и Духа Всесвятого.

И ныне: О Дева Богородица, Единочистая и воспеваемая всеми! Моли усердно, дабы спастись всем нам.

Песнь 3

Ирмос: На недвижимом, Христэ, камени заповедей Твоих утверди моё помышление.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Небесным огненным дождем Господь землю Содома попалил. [Быт.19:24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Спасайся в горной выси! Подобно праведному Лоту, ты свой сверши восход к духовному Сигору. [Быт.19:22-23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги, душе, от всех страстей, беги из пламени Содома, беги, дабы не истребил тебя

божественный огонь!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христé! Аз грешен пред Тобой! Аз грешен более иных, но не оставь меня!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Пастырь добрый! Ты найди меня, как агнца Твоего, и не оставь вдали заблудшую овцу.
[Ин.10:11-14.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Иисусе! Аз к Тебе стремлюсь! О Спасе! Ты — Создатель мой, в Тебе мое лишь оправданье.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тебе, о Спасе, открываю: аз грешен пред Тобой! Но от грехов избавь меня и, сердцем милуя, прости.

Слава: О Троица, Боже наш Единый! Спаси нас от обольщения бесóв от всех их нападений и всяких горьких бед.

И ныне: Возрадуйся, о Божие Вместилище благое! Возрадуйся, Престол Господень славный! Возрадуйся, и Жизни нашей Матерь!

Песнь 4

Ирмос: Услы́ша проро́к прише́ствие Твое́, Го́споди, и убо́яся, я́ко хо́щещи от Де́вы роди́тися, и челове́ком яви́тися, и глаго́лаше: услы́шах слух Тво́й и убо́яхся; сла́ва си́ле Твое́й, Го́споди.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Правосудный Боже! Творение Твое Ты не забудь, создание Твое Ты не оставь! Аз грешен! Грешен более иных! Но Ты имеешь власть грехи прощать. [Мф.9:6.](#) [Мк.2:10.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Уж близится кончина, но ты не думаешь о сем и не готовишься. Восстань! Уже близ врат твой Судия стоит и время истекает, будто сон; словно цветок, вся жизнь твоя увянет! Почто же в суете мятешься ты?! [Мф.24:33.](#) [Мк.13:29.](#) [Лк.21:31.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе, душе моя! Ты пробудись, подумай и огляди себя, излей все капли слез из глаз твоих и поспеши открыть дела и помышления Христу, дабы найти в Нем оправданье.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Нет в житии моем греховных злых деяний, ко́и бы не сделал аз. Но и умом, и словом, и рабским послушанием всем низменным желанием аз более иных, о Спасе, согрешал!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Всевéдче! Судím аз совестью моей — сей обличительницей неотступной! Но, о мой Судия и Искупитель! Ты пощади и защити меня, как Твоего раба, о Боже, и Сам меня спаси!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Та лестница, душе, что явлена была во древности великому из патриархов, указывает путь тебе восхода в небо ступеньми добродетели и истинного богомыслия. Стремись же к святости и в мудром созерцании ты сердце обнови. [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И зной во дни, и хлад ночной в лишениях терпел Иаков-праотец, стада́ храня и умножая их все дни, дабы и свой удел умножить, и жен двойцу заслужить. [Быт.30:31, 30:40](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Словно двойца мудрых жен, тебе предстали, о душе, и творчество, и богопознающий разум! Они подобны в том и Лие многочадной, и Рахили, трудом полученной. Уразумей, душе: ни созиданье, ни богопознающий разум, ни сердце чистое тебе не заслужить вне всякого терпенья и труда.

Слава: О Троице Святая! Твой Престол — един и Царствие — одно! Ты по природе — нераздельна! Ты — неслиянное, единое в трех Лицах Божество! Тебя аз славлю, Тебе аз приношу песнь величальную, что в мире Гóрнем ангелы Тебе трикратно воспевают! [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице! Ты непорочно родила и Девой непрестанно пребыла! Рожденный из Тебя Христос творенья обновляет естество и потому нам чрево Девы порождает! Ибо, где только пожелает Бог, там обновляются законы естества и силен Он творить, что соизволит!

Песнь 5

Ирмос: От но́щи ўтреннююща, Человеколю́бче, просвети́, молю́ся, и наста́ви и мене́ на повелéния Твоя́, и научи́ мя, Спа́се, творити во́лю Твою́. [Пс.62:2, 118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Средь мглы ночной прошла вся жизнь моя: ибо окутал меня мрак греха, как тьмой непроходимой. О Спасе мой! Ты сыном Дня, что вечно светит, меня соделай! [Еф.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рувиму следуя, аз, окаянный, творил пред Вышним Богом преступленье, ибо осквернил мое аз ложе, как он — весь одр отца. [Быт.35:22, 49:3-4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Перед Тобой откроюсь, о Христе Царю: грешил подобно тем, кто ввергнул в рабство брата своего. Ибо продал греху мой чистый плод святого целомудрия. [Быт.37:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В прообраз Господа возлюбленный Иосиф был связан, был в неволю продан от сродников своих. Увы, душе, ты стала добровольно рабынею греха! [Быт.37:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О окайнная душе! Когда ты станешь подражать премудрости и святости, и целомудрию Иосифа? Когда престанешь осквернять себя безумными желаньями плоти, творящи беззаконья без конца. [Быт.39:8-12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Владыко! В рове побывал Иосиф, прообразуя образ погребенья и воскресенья Твоего. О Господи! Смогу ль когда аз принести Тебе во мне Твое подобие святое? [Быт.39:20](#).

Слава: Тебя, единого всех Бога, славим: Свят, Свят, и Свят Ты, Отче, Сын, и Дух! Единая простая Сущность, — Троица Пресвятая! Тебя со трепетом и верой все мы почитаем!

И ныне: О целомудренная Дево! О Мати, мужа непознавшая! В Тебе Творец, все времена создавший, облекся в мою плоть и в естестве Твоем со мной соединил Себя навек!

Песнь 6

Ирмос: Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от тли живот мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Приношу Тебе все слезы из очей моих и воздыхания из глубины души; зову из всего сердца моего: о Боже! Грешен пред Тобой, но Ты меня очисти и спаси.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты уклонилась, о душе, от Господа, словно Дафан и Авирон, но, дабы земная пропасть тебя не поглотила, к Нему ты воззови, словно из ада преисподнего: о Спасе! Ты меня помилуй!
[Чис.16:32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свирепая страстьми, словно телица юная, ты уподобилась, душе моя, колену непокорному Ефрема. Но, возвышая ум молитвою и Бога созерцаньем, спасешь ты жизнь твою, как серна, от сетей ловца. [Иер.31:18](#). [Ос.10:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Десница Моисея, что стала чистой от проказы, да убедит тебя, душе, что силен Бог очистить жизнь твою и убелить. Так не предай себя отчаянью, даже бывая проказою греха поражена. [Исх.4:6-7](#).

Слава: Так возглашает нам Господь — Отец и Сын, и Дух: Аз — Троица несоставная, простая! Аз — Троица нераздельная! Аз — в Лицах неслиянная! Аз есмь Единство, естеством соединенное!

И ныне: О Богородице! Из недр Твоих Ты Бога родила, приявшего наш образ. Моли Создателя всего, ибо моление Твое есть наше оправданье!

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6.

Душе, душе моя! Восстани, почто спиши? Конец уж близится! И ты должна одуматься! Восстань и воспрями! Да пощадит тебя Христос и Бог, — кóий повсюду есть и мир Собою наполняет!

Песнь 7

Ирмос: Согрешíхом, беззакóнновахом, неправдовахом прёд Тобóю, ниже соблюдо́хом, ниже сотвори́хом, якоже заповéдал еси́ нам; но не преда́ждь нас до конца́, отцёв Бóже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз грех наслéдовал и Евы, и Адама от самого рожденья своего. И заповеди все Твои отринул, грешил, бесчинствовал и раны прибавлял ко древним язвам сим. О милосердный Бог отцов моих! Внемли́ же покаянию сему и Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Все тайны сердца моего открыл аз пред Тобою, Судия! О милосердный Бог отцов моих! Ты виждь смирение мое и скорбь, внемли́ же покаянью моему и Ты меня помилуй. [Пс.37:19, 24:18, 34:23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Саул искал ослиц отца, но бросил их тотчас, когда явилась весть вступления его на царство. Внемли́ ж сему, душе, и перестань искать стада́ страстей твоих Христова ради Царства. [1 Цар.9:1-27, 10:1](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И праотец Давид впал в тяжкие грехи, ибо сражен он был стрелой прелюбодейства и умысла копьем был уязвлен убийства тайного. Но, о душе! Ты более изранила себя стрелами злодеяний твоих всех пагубных желаний. [2 Цар.11:14-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид свершил два беззаконья: убийство и прелюбодеянье! Но, не медля, принес и покаянье. Ты же, душе, свершив и большие грехи, увы, не каешься, коснея в них всегда!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид во обличенье злых своих деяний, подобно живописцу, начертал псалом, взывая так: «Помилуй, Боже! Ибо пред Тобой, единым Богом всех, аз согрешил, но Ты меня очисти». [Пс.50](#).

Слава: О Троица, воспеваемая ныне, Ты — несоставная, простая, Ты — нераздельна, Ты — единосущна, Ты — естеством едина! Ты есть Три Света, Ты — и Свет Един! Ты — Трисвята и Единосвята! Воспой же, о душе, всех Бога — Троицу Пресвятую, как Жизнь Единую и вместе Жизни Три!

И ныне: О Богородице! Тебя мы воспеваем, Тебя благословляем, Тебя мы почитаем! Ибо

Едино́го из Ли́ц от Трои́цы Неразделе́ной Ты роди́ла — Христа́, всех Бога́, явив нам, земнородным, Небо!

Песнь 8

Ирмос: Егѡже во́инства небѣсная сла́вят, и трепѣшут Херуві́ми и Серафíми, вся́ко дыха́ние и тва́рь, по́йте, благослови́те и превозноси́те во вся́ ве́ки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Помилуй меня, грешного, о Спасе! И мысли обрати ко исправленью, и покаяние мое прими! Внемли́ Ты милостиво гласу моему: виновен, грешен пред Тобой, аз беззаконье сотворил! Но Сам меня спаси, и Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Илья— возница добродетелью святой с земли к небесному вознесся в колеснице. Но, о душе! Ты тоже помышляй о таком на небо восхождении. [4 Цар.2:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И Елисей от Илии вопринял мантию и с нею — благодать от Господа. Но, о душе! Ты не сподобилась сего по крайней невоздержности твоей. [4 Цар.2:9, 2:13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Когда-то Елисей плащѣм от Илии рассек надвое воды́ Иордана. Ты же, душе, отсечь не можешь грех по крайней невоздержности твоей. [4 Цар.2:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Когда-то добрая сонамитя́нка прияла праведного Елисея. Ты же, душе, увы, не привела к себе ни странника, ни путника. И потому сама ты возрыдаешь, когда тебя извергнут вон из Брачнаго Чертога. [4 Цар.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О ока́йная душе! Ты постоянно подражала Гиези́еву скупому нраву. Но, бегая огня геенскаго, хотя бы в старости, ты сребролюбие его отвергни и злодеяний не твори. [4 Цар.5:20-27](#).

Слава: О Отче безначальный! О Сын собезначальный! О Ты, Утешитель благой и Душе правый! О Ты, Родитель Слова Божьего! О Слово безначального Отца! О Дух живой и зиждущий! О Троице единая! Помилуй днесь меня!

И ныне: В Тебе, Пречистая, исткána, словно багряница, пурпурная завеса — Плоть Емману́ила. К Тебе, как к Богородице, сердца́ в молитве обращаем.

Песнь 9

Ирмос: Безсе́меннаго зача́тия рождество́ несказáнное, Ма́тере безму́жнныя нетле́нен Пло́д; Бо́жие бо рождѣние обновля́ет естества́; те́мже Тя вси ро́ди, яко Богоневѣстную Ма́терь, правосла́вно велича́ем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Покрылся ум мой стру́пьями, тело обленилось, душа ослабла, угасло Слово Божие во мне, жизнь, словно мертвец, кончина при дверях! Что сможешь сделать ты, несчастная душе, когда Твой Судия начнет исследовать дела твои и мысли злые?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Сказáнья Моисея о первобытий и все Писания напомнили тебе о праведных и грешных людях. Но ты греховный жребий избрала, в грехах коснеюще пред Богом.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Писáньем ты пренебрегла: угас в тебе, словно свеча, Божественный Закон, Евангелие не живет в тебе! Бессильно и пророчество, и праведное слово, и язвы все умножились твои, ибо врача уж нет и как тебе спастись?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Иные образы Писания тебе аз приведу, дабы наставили тебя смиренью. Ты праведникам подражай и грешников беги! Молитвой и постом, и помыслами чистыми, и благовоздержáньем ты умоли Христа помиловать тебя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос стал человеком и всех к Себе блудниц, разбойников призвал. И ты, душе моя, покайся, ибо открыта широко дверь Царства, и ранее тебя спешат туда, (*хотя тернист и узок путь*), раскáявшиеся фарисеи, мытари и все прелюбодеи. [Мф.11:12, 21:31. Лк.16:16.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос вочеловечился, по плоти стал, как аз! И естеством Своим все тяготы Он вольно испытал, как человек, греха оставшись чужд, показывая сим тебе, душе, смиренный образ Свой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос волхвóв с востока от *Ирода злодейства* спас и пастухов созвал в пещеру, венцами мучеников младенцев вифлеемских увенчал, старейшин и вдовиц почтил! Душе моя! Ты не восхотела, увы, им подражать в делах и в жизни. О каковое горе будет, когда тебе на Суд идти! [Мф.2:1, 2:16. Лк.2:4-8, 2:25-26.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Постясь в пустыне сорок дней, Господь глад испытал, как человек. Душе моя, душе! Не бойся искушений от врага, но отрази их все от ног твоих молитвой и постом. [Исх.34:28. Мф.4:2. Лк.4:2. Мк.1:13.](#)

Слава: Отца прославим, Сына да превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — как Троице нераздельной, как Сущности единой, как Свету одному и, как троим Светам вместе, как Жизни всеединой, как вместе троим Жизням, — как Троице животворной, вселенной освящающей пределы.

И ныне: О Богородица Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верой прибегает, Тобой он укрепляется, Тобой он присно побеждает, Тобой беду превозмогает, Тобою он врагов пленяет,

Тобой и избавляется от всяких притеснений!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Андрее предостойнейший, отче преблаженный, пастырь Критский! Молись о воспевающих тебя, дабы избавиться от ран всех тяжких прегрешений всем почитающим усердно и жизнь твою и память!

^ **ВТОРНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА**

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей — мой Бог и прославлю Его, Бог отца моего и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз Каина убийство превзошел! Живущи для себя, самоубийцей стал, ибо греховные деянья, как стрелы, в свою аз душу направлял. [Быт.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз Авелеву праведность презрел и не принес Тебе, Иисусе, как дар благоприятный, как жертву чистую, ни дел богоугодных, ни жизни непорочной. [Быт.4:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мы, как и Каин, о, душе, дерзнули принести Создателю всего, как жертву скверную, деяния нечистые и жизнь порочную, в свое же осуждение. [Быт.4:3-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Создатель! Ты из глины, словно горшечник, соделал мне и кости, и всю плоть, и жизнь во прах вдохнул. О мой Спаситель и Судья! Прими мое днесь покаянье. [Быт.2:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Поведаю Тебе, о Спасе, все грехи, содеянные мной, и раны всей души и тела обнажу, что мне злодейски нанесли убийцы — тайные мои все помышленья. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз согрешил, но знаю человеколюбие Твое: ибо наказываешь с милостию Ты, и милосердствуешь с любовью, и, плачущего видя, к нему спешишь, и, как Отец, заблудшего по имени к Себе Ты призываешь. [Лк.15:20](#).

Слава: О Троица Превысшая, Единство, почитаемое всеми! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной дай мне пролить все слезы умиления.

И ныне: О Богородице, Владычица Пречистая! Ты всем — надежда и предстательство за тех, кто так к Тебе взывает! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и покаяние прими мое, Святая!

Песнь 2

Ирмос: Вонми́, не́бо, и возглабо́лю, и воспою́ Христа́, от Де́вы плóтию пришéдшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И мне грех сшил, как и Адаму, кожаные ризы беззаконья, лишив истканых Богом души́ святых одежд.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Окутан аз хламидою стыда, словно смоковною листвою, во обличение всех низменных страстей и злого своеволья. [Быт.3:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Оделся аз в одежду скверны! О, как она запятнана постыдно! И как кровáва истеченьми похоти всей страстной моей жизни!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Попал воистину аз в западню страстей и мира сего скверн! И враг с тех пор меня в унынье повергает.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Нестяжáнье чуждо мне, привязанность к вещам меня пленила. С тех пор постыдный груз греха довлеет тяжело надо мной.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Всю плоть мою аз украшáл, как идола, одеждой многоцветной из скверных помыслов. Они меня и привели ко самоосуждению.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Усердствовал аз токмо о благоукрашéнии плоти, забыв о внутреннем богоподобном житии.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Мною погребéн под гóрами страстей божественный Твой образ, что дан мне во творении. О Иисусе! Ты меня, словно монету отыскав, навек Себе возьми! [Лк.15:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе мой! Тебе зову, как падшая блудница: аз тяжело согрешил, виновен пред Тобой! О Боже! Вместо мирры цéнной мои Ты днесь прими все слезы! [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Как мýтарь зову Тебе: помилуй, хотя и грешен более иных, всех живших на земле Адама чад! [Лк.18:13](#).

Слава: Тебя, Единого в троих Лицах, всех Бога воспеваю — Отца и Сына, и Духа Всесвятого.

И ныне: О Дева Богородица, Единочистая и воспеваемая всеми! Моли усердно, дабы спастись всем нам.

Песнь 3

Ирмос: Утверди́, Го́споди, на ка́мени за́поведей Твои́х подви́гшееся се́рдце мое́, я́ко Еди́н Свя́т еси́ и Го́сподь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О смерти Победитель! В Тебе источник жизни мне открыт и потому прежде кончины зову Тебе от сердца моего: аз грешен, но очисти, Боже, и Ты меня спаси!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! Аз грешен, грешен пред Тобой и нет иного грешника, как аз, но Ты меня помилуй!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз подража́л всем блудника́м, при Ное жившим, и их наследовал аз жребий — в поток греховный погруженье. [Быт.6:1-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Хаму — посрамителью отца последовала, о душе: ты не прикрыла обнаженья ближнего, но, обернувшись вспять, его бесстыдно зрела наготу. [Быт.9:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги, душе моя, подобно Лоту, от пламени греховного: беги и из Содома, беги и из Гоморры, беги из плена низменных страстей. [Быт.19:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Взываю аз: о Господи, меня помилуй, когда прийдешь Ты, и ангелы Твои, дабы воздать всем по делам их, добрым или злым.

Слава: О Троица несоставная, простая! Несозданная Сущность! О Естество и без начала, без конца! О Троица Ипостасей! Тебя мы воспеваем, державу с верою Твою мы почитаем и Ты нас за сие спаси.

И ныне: О Богородице! Ты на землѣ — невиданное чудо! Ибо безмужно родила нам Сына, рожденного превечно от Отца! Как Мать, Ты молоком Его питала и девственность утробы соблюла!

Песнь 4

Ирмос: Услы́ша проро́к прише́ствие Твое́, Го́споди, и убо́яся, я́ко хо́щещи от Де́вы роди́тися, и челове́ком яви́тися, и глаго́лаше: услы́шах слух Тво́й и убо́яхся; сла́ва си́ле Твое́й, Го́споди.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Так бодрствуй же, душе, крепись, великому из патриархов уподобясь, дабы стяжать тебе и

творчество, и чистый разум, ко́им коснуться можешь ты к недоступному Божественному Мраку, и в Нем найти великое сокровище — Христа! [Быт.32:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! В двенадцати начальниках колен, рожденных патриархом величавым, дан тебе образ ступеней духовной лестницы, ко́и, подобно детям, премудро расположены, для твоего по ним святого восхожденья.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Исаву уподобясь, ты добровольно отдала льстецу твою невинную красу. И посему, отца благословения лишившись, ты впала в действия греховные и в помыслы постыдной страсти. Но, о вдвойне несчастная, покайся! [Быт.25:32, 27:37](#). [Мал.1:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе, душе! Ты помнишь, как Исав, в неистовом огне пылая похоти к женам, и страстию плотскою оскверняем, был прозван некогда «Эдо́мом», что значит: «Ты — душа, сожженная грехом». [Быт.25:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Об Иове, на гно́ище сидящем, но Богом оправданном, ты слышала, конечно, о душе, но мужеству его не ревновала, его ты не стяжала твердой воли! И, обнаружив невоздержанность твою, и малодушье, ты не противостала ни искушеньям разума, ни зрения, ни чувства. [Иов.1:1-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов почтенный ныне в струпьях, нагим на гно́ище сидит. Детьми богатый, бывший в славе, внезапно стал бездетным и бездомным! Но гно́ище свое он почитал чертогом царским, и струпы тела по смиренью называл он драгоценными камнями. [Иов.2:1-13](#).

Слава: О Троице Святая! Твой Престол — един и Царствие — одно! Ты по природе — нераздельна! Ты — неслиянное, единое в троих Лицах Божество! Тебя аз славлю, Тебе аз приношу песнь величальную, что в мире Го́рнем ангелы Тебе трикратно воспевают! [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице! Ты непорочно родила и Девой непрестанно пребыла! Рожденный из Тебя Христос творенья обновляет естество и потому нам чрево Девы порождает! Ибо, где только пожелает Бог, там обновляются законы естества и си́лен Он творить, что соизволит!

Песнь 5

Ирмос: От но́щи у́треннююща, Человеколю́бче, просвети́, молю́ся, и наста́ви и мене́ на повелéния Твоя́, и научи́ мя, Спа́се, творити во́лю Твою́. [Пс.62:2, 118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о бабках повивальных, коих не могли понúдить истребить невинные плоды — младенцев мужеского рода. Ты же, о душе, твой плод невинности и чистоты сама сгубила. [Исх.1:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, и о ковчеге, волнами вод реки носимом, в коем, словно в чертоге царском пребывая, во древности беглец бежал от злого умышленья фараона. Ты же, душе, ковчегу ныне не ищи, но напитайся, словно Моисей, Премудрости словесным молоком.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И ты, моя несчастная душе, подобно Моисею, сразившему в главу египетского стража, могла бы насмерть поразить твой похотливый разум. Но, увы! Ты лишь слегка встревожила его! Тогда поведай: возможно ли тебе без покаяния бесстрастия достичь, даже в пустыне дальней пребывая? [Исх.2:11-12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В безмолвную пустыню удалился Моисей! Но ты, душе, стремись, в бесстрастия «пустыню», дабы в духовном пламени горящей купины увидеть и тебе твое Богоявление. [Исх.3:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вспомяни, душе, про Моисеев жезл, коим крест начертав, он море разделил и глубину его всю обнажил. Душе моя, его же силой ты также соверши любви дела святыя! [Исх.14:21-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Когда-то Аарон возжег огонь на алтаре священном. Офни ж и Финеес, как мы с тобой, душе, порочно принесли пред Господа всю скверну своей жизни. [1 Цар.2:12-13](#).

Слава: Тебя, единого всех Бога, славим: Свят, Свят, и Свят Ты, Отче, Сын, и Дух! Единая простая Сущность, — Троица Пресвятая! Тебя со трепетом и верой все мы почитаем!

И ныне: О целомудренная Дево! О Мати, мужа непознавшая! В Тебе Творец, все времена создавший, облекся в мою плоть и в естестве Твоем со мной соединил Себя навек!

Песнь 6

Ирмос: Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведе от тли живот мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Волны прегрешений внезапно опустились на меня, как воды моря Чермного, что потопили некогда египтян со всадниками их страшных колесниц. [Исх.14:26-28, 15:4-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Как некогда Израилем, так и тобой греховное желанье овладело: ибо Божественной ты Манне предпочла безумство пресыщения сластями греховной низкой страсти. [Чис.21:5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Все мутные колодцы, о душе, развратных мыслей хананеев ты предпочла потоку чистому из Камня, словно из чаши, изливающему всем обильно реки богословья. [Быт.21:25. Исх.17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Свиное мясо и котлы с изысканной египетской пищей ты предпочла Небесной Манне! О душе! Тебя безумие пленило, как и людей в пустыне иногда. [Исх.16:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! От удара жезла Моисея из камня истекла вода во образ животворящих ребр Твоих, из ко́их жизни питье мы с верой почерпаем. [Исх.17:6](#); [1 Кор.10:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Исследуй, осмотри, словно Иисус Навин, ту землю, что Господь тебе пообещал, и в ней ты сердцем поселись. [Чис.13:18, 14:8](#).

Слава: Так возглаша́ет нам Господь — Отец и Сын, и Дух: аз — Троица несоставная, простая! Аз — Троица нераздельная! Аз — в Лицах неслиянная! Аз есмь Единство, естеством соединенное!

И ныне: О Богородице! Из недр Твоих Ты Бога родила́, приявшего наш образ. Моли Создателя всего, ибо моление Твое есть наше оправданье!

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6.

Душе, душе моя! Восстани, почто спиши? Конец уж близится! И ты должна одуматься! Восстань и воспряни! Да пощадит тебя Христос и Бог, — Кóий повсюду есть и мир Собою наполняет!

Песнь 7

Ирмос: Согреш́ихом, беззакóнновахом, неправдовахом пред Тобóю, ниже соблюдо́хом, ниже сотвори́хом, якоже заповедал еси́ нам; но не преда́ждь нас до конца́, отцёв Бóже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ковчег везóм был колесницей, но телец с пути прямого отступил. И Оза некий, посмев лишь поддержать его, был вдруг от Бога гневом поражен. Ты же, душе, всю дерзость Озы попирая, святыни Божьи в страхе почитай. [2 Цар.6:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о злых деяниях Авессалома, кóими он бесчестил одр отца и тем его унизил. Но, душе! Ты тоже предпочла последовать деяньям его злым и похотливой страсти. [2 Цар.15:1-37, 16:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты отдала твою свободу, рабыней став у тела своего, его советы исполняя, и став самоубийцей, подобно древнему Ахитофелу! Но, о душе! Христу возможно все рассеять в прах лукавые советы плоти, дабы тебе спастись! [2 Цар.17:20-21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Предивный Соломон был мудрости исполнен, но грех свершил и он, от Бога отступив. Ты же, душе, в сем превзошла его, влача́щи жизнь, достойную проклятья. [3 Цар.3:12, 11:4-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Искатель мудрости о Боге позабыв, влекомый скверными страстьми, искателем стал жен блудящих. И ты, душе моя, в уме творила то же, желая угодить постыдной низкой страсти. [3 Цар.11:6-8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Ровоаму подражала, о, душе, презрителю советников отца! Иеровааму следовала ты, — злему рабу и древнему мятежнику. Но их отвергнув, к Богу воззови: грешна аз, Ты меня помилуй! [3 Цар.12:13-14, 12:20](#).

Слава: О Троица, воспеваемая ныне, Ты — несоставная, простая, Ты — нераздельна, Ты — единосущна, Ты — естеством едина! Ты есть Три Света, Ты — и Свет Един! Ты — Трисвята и Единосвята! Воспой же, о душе, всех Бога — Троицу Пресвятую, как Жизнь Единую и вместе Жизни Три!

И ныне: О Богородице! Тебя мы воспеваем, Тебя благословляем, Тебя мы почитаем! Ибо Единого из Лиц от Троицы Нераздельной Ты родила — Христа, всех Бога, явив нам, земнородным, Небо!

Песнь 8

Ирмос: Егóже во́инства небéсная сла́вят, и трепéщут Херувíми и Серафíми, вся́ко дыха́ние и тва́рь, по́йте, благослови́те и превозноси́те во вся́ ве́ки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Озий в святотатстве ты подражала, о душе, и дважды на себя ты навлекла его проказу: ибо коварства измышляешь и незаконное творишь. Но, о душе, сие отринув, ты к покаянию святому поспеши. [2 Пар.26:16-21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе, душе моя! Ты слышала о ниневитянах, что каялись пред Богом в рубище и пепле. Ты им не подражала, но более грешила тех, что жили до и после дарования Закона. [Ион.3:5-9](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, об Иеремии рыдающем в нечистом рове и слезы о Сионе проливавшем. Ты плачу подражай его, дабы тебе спастись. [Иер.38:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иона, как пророк Господень, предвидел и раскаянье ниневитян, и милость Божью к ним, но убежал в Фарсис, дабы тем утвердить пророчество о грозном наказании. [Ион.1:3, 4:2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Даниїле, что во рву сидел, но заградил уста зверей, ты слышала, душе, и знаешь ты об отроках с Аза́рией, что пламень угасили в печи халдейской. Но, о душе! Беги, беги из пламени

ты лютой страсти и мужество, и веру их стяжи. [Дан.3:28, 6:21-22.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Благие образы из Ветхого Завета явил тебе для подражания праведным. И злые все дела привел, дабы тебе бежать от них.

Слава: О Отче безначальный! О Сын собезначальный! О Ты, Утешитель благой и Душе правый! О Ты, Родитель Слова Божьего! О Слово безначального Отца! О Дух живой и зиждущий! О Троице единая! Помилуй днесь меня!

И ныне: В Тебе, Пречистая, исткана, словно багрянница, пурпурная завеса — Плоть Еммануила. К Тебе, как к Богородице, сердца в молитве обращаем.

Песнь 9

Ирмос: Безсе́меннаго зача́тия рождество́ несказáнное, Ма́тере безму́жнныя нетле́нен Пло́д; Бо́жие бо рождéние обновля́ет естества́; те́мже Тя вси ро́ди, яко Богоневéстную Ма́терь, правосла́вно велича́ем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

От дьявола даже Господь был искушаем, ибо Христу лукавый предложил все камни в хлебы обратить! И, в гору возведя, красота́ми всех царств пытался соблазнить! Но, о душе! Сетей убойся вражеских соблазнов, и, бодрствуя, молись ты Богу непрестанно.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Предтеча Иоанн, светильник сей Христов и «глас, в пустыне вопиющий», взывал о покаянии, подобно горлице однолюбивой. Но, увы, Ирод и далее бесчинствовал. Душе моя, душе! Дабы избегнуть сети беззаконья, ты покаянье *сердцем* возлюби.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В пустыне поселился *Иоанн*, предвестник Благодати. И Иудея, и Самария, слушая, крестилась, исповедуя грехи свои. Душе! Ты им, увы, не подражала!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Брак непорочный и ложе в нем нескверно благословил Христос во *Кане*. Вкушая ж *хлеб* и вина чашу испивая, что из воды Он претворил, явил тебе, душе, знак Причащенья, дабы ты обновилась!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос расслабленного укрепил, дабы поднял свой одр. И юношу, дитя вдовы, воздвиг из мертвых, и сотника слугу Он исцелил, и с самарянкой иноверною беседовал, показывая, о душе, как надобно служить душою всей Божественному Духу.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Жену кровоточивую Господь наш исцелил, когда та прикоснулась края риз Его! И прокаженных Он очистил, слепых Он зрячими соделал, хромых восстановил и глухих, и немых Он исцелил; жену согбенную исправил словом, дабы, увидев то, душе, ты обновилась!

Слава: Отца прославим, Сына да превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — как Троице нераздельной, как Сущности единой, как Свету одному и, как троем Светам вместе, как Жизни всеединой, как вместе троем Жизням, — как *Троице* животворной, вселенной освящающей пределы.

И ныне: О Богородица Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верой прибегает, Тобой он укрепляется, Тобой он присно побеждает, Тобой беду превозмогает, Тобою он врагов пленяет, Тобой и избавляется от всяких притеснений!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Андрее предостойнейший, отче преблаженный, пастырь Критский! Молись о воспевающих тебя, дабы избавиться от ран всех тяжких прегрешений всем почитающим усердно и жизнь твою и память!

^ СРЕДА ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей — мой Бог и прославлю Его, Бог отца моего и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христе! Аз с юных лет безумно, страстно и уныло жизнь свою влача, все заповеди преступил Твой! О Спасе! Прежде чем умру, Тебе взываю: Ты меня спаси!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе мой! Меня, негодного, что распростерся у врат Царства Твоего, не отошли во ад с порога смерти. Но прежде, чем умру, о Человеколюбец, подай мне прегрешений оставление.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Всю жизнь, мое богатство, аз расточил в блуде, о Спасе. И где теперь мои достойные плоды? Их нет, ибо во гладе нахожусь аз нестерпимом. Взываю днесь к Тебе: о Отче! Ты в милосерды поспеши ко мне и Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Разбойникам подобно, кружат вокруг меня все помыслы грехов. Аз ими уязвлен и ранен. Но Ты, придя ко мне, Христе и Спасе, сам исцели меня. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Священник, некогда меня увидев, душой не дрогнув, удалился... И левит, *служитель алтаря*, лишь только рассмотрел все раны наготы моей, также брезгливо отошел. Но Ты! Ты, из Марии воссиявший Иисусе, приди ко мне и в милости спаси. [Лк.10:31-32](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Ты удели мне, о Марие, от дара светозарности, что свыше дан тебе по промыслению Бога, дабы мне убежать из мрака всех страстей и сердцем величать все подвиги твоей суровой жизни.

Слава: О Троица Превышшая, Единство, почитаемое всеми! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной дай мне пролить все слезы умиления.

И ныне: О Богородице, Владычица Пречистая! Ты всем — надежда и предстательство за тех, кто так к Тебе взывает! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и покаяние прими мое, Святая!

Песнь 2

Ирмос: Вонми́, не́бо, и возглаблю́, и воспою́ Христа́, от Де́вы плóтию пришéдшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Боже! По невоздержанию аз низко пал, исполнился всех скверн. О Спасе! Ты и меня, словно Давида, омой потоком слез из глаз моих. [2 Цар.11:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Ни слезам, ни покаянью, ни смиренью места несть во мне! О Боже! Сам мне подари сие, как знак спасенья!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Утратил аз и красоту, и благолепье, повержен ныне и, валяясь, стыжусь сей наготы.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! *На настбища Твои* не затвори мне дверь во День Суда, но пред раскаяньем моим открой мне ныне, Спасе, врата любви Твоей. [Мф.7:21-23, 25:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Ты вонми́ стенаниям души моей, прими все слезы из очей моих и Ты меня спаси!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Ты, всех любящий Господь! Спасения Ты всем желаешь! О Боже Препоблагой! Меня Ты в милости сердечной по имени оклики и прими от сердца моего Ты покаянье! [1 Тим.2:4](#).

Пресвятая Богородице, спаси нас.

О Дево, воспеваемая всеми! О Богородице Пречистая! Молись усердно ныне, дабы спастись всем нам!

Второй Ирмос: Видите, видите, яко Аз есмь Бог, манну одождивый и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим десницею единою и крепостию Моєю.
[Исх.16:14, 17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

«Увидьте же, увидьте! Аз есмь Бог!» Внемли́, душе моя, глаголющему так! И, убоявшись неподкупного Судью и Бога, грехов ты отступишь навек.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О многогрешная душе! Как ты похожа на Каина и древнего Ламеха! Ты, как и они, все тело злодеяньми, словно камнями, поразила, и ум твой умертвила безумными мечтаньями.

[Быт.4:1-26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не говори, душе, что ты не знала о дозаветных Сифе и Еносе. Увы! Ни им, ни праведным Еноху или Ною ты не решилась следовать и, вот, всего лишилась! [Быт.5:1-32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ведь ты сама, сама открыла бездны гнева Бога и потопила волнами грехов, как землю, плоть твою и с нею — жизнь и все деянья, забыв, что есть спасительный Ковчег.

[Быт.7:1-24](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Оставив путь греха, в пустыне недоступной обитая, Ты притекла к Христу, усердно исполняя в чистоте любви божественную заповедь.

Слава: О Троица безначальная, несозданная Сущность, единство нераздельное! Ты кающихся глас прими и тех спаси, что тяжко согрешили. Мы все — творения Твои, да не отрини, но пощади, избавь нас навсегда от мук огня мучительного осужденья.

И ныне: О Ты, Пречистая Владычице, Родительница Бога, Надежда прибегающим к Тебе, Пристанище для сущих среди бури зол! Моли Создателя и Сына Твоего помиловать всех нас молитвами Твоими.

Песнь 3

Ирмос: Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих подвигшееся сердце мое, яко Един Свят еси и Господь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Благословения от Сима ты не наследовала! Не обрела, как Иафет, наследия великого в земле, обещанной тебе.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты от греха уйди, словно из земли Харранской, и поспеши ты в Землю Новую, что древний Авраам наследовал, что Жизнь всем непрестанно источает. [Быт.12:1-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты слышала об Аврааме, ушедшем из отеческой земли и ставшим странником. Его решимость скоро обрети! [Быт.12:1-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

У дуба в Мамвре Ангелов приняв, как юный ловчий, патриарх снискал себе в добычу всех Божьих обещаний исполненье.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Об Исааке ведая, как тайно был он принесен пред Господа в святую жертву всесожженья, и ты, о бедная душе, смиренному последуй благоизвольенью праотца Христа. [Быт.22:2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, как был отвержен Измаил, рожденный от рабыни! Будь бдительна, дабы тебе во рабстве страстном сущей, не испытать позора униженья. [Быт.21:10-11](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати преподобная! Пленен аз бурными и суетными волнами грехов. Но ты спасишь мне помощи и к пристани Божественной меня стезею покаянья приведи.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Моление святое Ты, Богородице, усердно вознеси, дабы мне в небо обрести божественные входы.

Слава: О Троица несоставная, простая! Несозданная Сущность! О Естество и без начала, без конца! О Троица Ипостасей! Тебя мы воспеваем, державу с верою Твою мы почитаем и Ты нас за сие спаси.

И ныне: О Богородице! Ты на земле — невиданное чудо! Ибо безмужно родила нам Сына, рожденного превечно от Отца! Как Мать, Ты молоком Его питала и девственность утробы соблюла!

Песнь 4

Ирмос: Услы́ша проро́к прише́ствие Твое́, Го́споди, и убо́яся, я́ко хо́щещи от Де́вы роди́тися, и челове́ком яви́тися, и глаго́лаше: услы́шах слух Тво́й и убо́яхся; сла́ва си́ле Твое́й, Го́споди.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И тело мое скверно, и дух мой мрачен, и весь аз струпьями покрыт! Но Ты, Христе, как Врач, мне тело словом исцели и дух мой покаянием очисти, и убели меня всего, дабы мне стать светлее снега, Спасе!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Слово! Ты на распятие Себя отдал! Все Тело, чтобы обновить меня, всю Кровь, дабы меня омыть, и дух Твой Ты отдал, Христе, дабы к Небесному Отцу меня с любовью возвести.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милостивый Спасе! Ты среди людей, во Иерусалиме, распятыя вольное терпел, спасенье наше совершая. Посему Эдем закрытый снова открыт и поклоняются Тебе и горнее, и долнее творенье, и все спасенные народы. [Пс.73:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Кровь из ребр Твоих, да будет мне источником прощения! Да будет мне она водой в купели обновления! О Слово Божье! Мазью слов Твоих, да убелюся аз и, словно питием, да утолю всю жажду глаголами из уст Твоих, что жизнь всем присно источают. [Ин.19:34](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе наш! Для Церкви стали чашей все ребра живоносные Твои, из коей льется двуединая река прообразов и Ветхого, и Нового Заветов, — поток премудрости и весть об оставлении первородного греха.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изгнан аз из чертогов брачных, лишен веселья и вечери, светильник мой угас: елея не имею! И, вот, уж брака дверь затворена, трапезы снедь уже потреблена, меня ж, изгнанника, во сне беспамятном связали, словно узы, и по рукам, и по ногам грехи! [Мф.25:1-13](#). [Лк.12:35-37, 24-27, 14:8-24](#).

Слава: О Троице Святая! Твой Престол — един и Царствие — одно! Ты по природе — нераздельна! Ты — неслиянное, единое в троих Лицах Божество! Тебя аз славлю, Тебе аз приношу песнь величальную, что в мире Горнем ангелы Тебе трикратно воспевают! [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице! Ты непорочно родила и Девой непрестанно пребыла! Рожденный из Тебя Христос творенья обновляет естество и потому нам чрево Девы порождает! Ибо, где только пожелает Бог, там обновляются законы естества и силен Он творить, что соизволит!

Песнь 5

Ирмос: От нóщи ўтреннююща, Человеколю́бче, просвети́, молю́ся, и наста́ви и мене́ на повелéния Твоя́, и научи́ мя, Спа́се, творити во́лю Твою́. [Пс.62:2, 118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз стал и нравом, и умом, как фараон: жесток и злобен; душою же и телом, как Иáнный и Иáмврий. Но Ты, Владыко, убежать мне помоги пороков! [Исх.7:11](#). [2 Тим.3:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О аз несчастный, ибо сквэрной ум свой очернил! Молю Тебя, Владыко, омой меня в купели слез моих и сделай белой, словно снег, одежду моей плоти. [Пс.50:9](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Дела мне говорят о всех моих великих прегрешеньях, и не могу сказать: не ведал, не понимал, что беззаконное творю, ибо, увы, грешил осознанно, но не по незнанию, Спасе!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! Ты чист по естеству, все, кроме Тебя, не чужды скверны! И аз — с грехами, но пощади творение Твое и, Боже, Сам меня спаси! [1 Ин.3:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе, истинный мой Бог! Ты меня ради образ мой приял, Ты, Боже, чудеса явил, Ты прокаженных исцелил и слабых телом укрепил, и женщину, коснувшуюся риз Твоих, кровотечения избавил. [Мф.9:20](#). [Мк.5:25-27](#). [Лк.8:43-44](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Ты безмятежный за Иорданом обрела покой, от суетных забот отрекшись, от коих нас избавь молитвами твоими.

Слава: Тебя, единого всех Бога, славим: Свят, Свят, и Свят Ты, Отче, Сын, и Дух! Единая простая Сущность, — Троица Пресвятая! Тебя со трепетом и верой все мы почитаем!

И ныне: О целомудренная Дево! О Мати, мужа непознавшая! В Тебе Творец, все времена создавший, облекся в мою плоть и в естестве Твоем со мной соединил Себя навек!

Песнь 6

Ирмос: Возопихъ всемъ сѣрдцемъ моимъ къ щѣдрому Бѣгу, и услыша мя отъ ада преисподняго, и возведѣ отъ гли живѣт мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Восстань, душе моя, и низложи плотские страсти, и, помыслы все льстивые отвергнув, их побеждай, как сын Навина Иисус, сразивший и Амаліка, и гаваонітян. [Исх.17:8](#). [Нав.8:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ковчегу уподобясь, пройди волнения поток привременной сей жизни и унаследуй землю новую, что Бог тебе пообещал. [Нав.3:17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Петр, утопая, воззвал: “Спаси!” и Ты его избавил. Но и меня от зверя адского спаси! И, руку протянув, Ты изведи меня из мутной глубины греха и страсти. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе, Господи, Ты — Пристань тихая! Из мрачных бездн греха, отчаянья и страсти, меня, Владыко, поспеши изъять, дабы в Себе навек сокрыть. [Пс.114:3-4:7](#).

Слава: Так возглашáет нам Господь — Отец и Сын, и Дух: аз — Троица несоставная, простая! Аз — Троица нераздельная! Аз — в Лицах неслиянная! Аз есмь Единство, естеством соединенное!

И ныне: О Богородице! Из недр Твоих Ты Бога родила, приявшего наш образ. Моли Создателя всего, ибо моление Твое есть наше оправданье!

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6.

Душе, душе моя! Восстани, почто спиши? Конец уж близится! И ты должна одуматься! Восстань и воспряни! Да пощадит тебя Христос и Бог, — Кой повсюду есть и мир *Собою* наполняет!

Песнь 7

Ирмос: Согрѣшихом, беззакѣннавахом, неправдовахом предъ Тобѣю, ниже соблюдохом, ниже сотворихом, якоже заповѣдал еси намъ; но не предаждь насъ до конца, отцевъ

Бо́же. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты, как Манассія, собрала все страсти воедино и идолов из них воздвигла мерзких, гнев себе Божий навлекая! Но, следуй же тогда, душе, и покаянию его, и источи такие же ты слезы умиления. [4 Цар.21:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы мне, о душе моя! Ты также подражала и Ахаву в языческих всех мерзостях его: соделалась вместилищем всех скверн, сосудом для постыдной страсти. Но, о душе! Из сердца воздохнув, о всех грехах твоих поведай Богу ты. [3 Цар.16:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Как и Ахаву, презревшему слова пророка Илии, все небо затворилось для тебя, и ты, душе, от жажды утомилась! Но, вдове сарептской следуя, пророка душу ты возрадуй смиренным послушаньем. [3 Цар.17:1-9](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Илья огонь низвел на сотню воинов и Иезавели лжепророков истребил, Ахава от нечестья отвращая. Ты же, душе, их двоедушию не подражай, но будь всегда тверда во истине святой. [3 Цар.18:21-22, 36-39; 4 Цар.1:10-14](#).

Слава: О Троица, воспеваемая ныне, Ты — несоставная, простая, Ты — нераздельна, Ты — единосущна, Ты — естеством едина! Ты есть Три Света, Ты — и Свет Един! Ты — Трисвята́ и Единосвята́! Воспой же, о душе, всех Бога — Троицу Пресвятую, как Жизнь Единую и вместе Жизни Три!

И ныне: О Богородице! Тебя мы воспеваем, Тебя благословляем, Тебя мы почитаем! Ибо Единого из Лиц от Троицы Нераздельной Ты родила — Христа, всех Бога, явив нам, земнородным, Небо!

Песнь 8

Ирмос: Егóже во́инства небéсная сла́вят, и трепéшут Херувíми и Серафíми, вся́ко дыха́ние и тва́рь, по́йте, благослови́те и превозноси́те во вся́ ве́ки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Правосудный! Ты меня помилуй и от огня избавь, и от наказания, что на суде, увы меня так скоро ожидает. Но, прежде чем умру, мое смирение зря и покаянию внимая, Ты Сам меня прости.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Словно разбойник, аз к Тебе взываю: помяни! И горько, как и Петр, рыдаю: Ты прости мне, Спасе! И, как мытарь, Тебе молюсь, и слезы проливаю, как блудница. Прими же все рыдания мои, как некогда приял от женщины из древней Хананеи. [Лк.7:37-38, 18:13, 23:42, 22:62](#).
[Мф.15:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Ты — мой Врач единый! Гниение души несчастной исцели и, как повязками с елеем и вином, меня Ты уврачуй делами покаянья и умиления, и слез моих ручьями. [Лк.10:34, 17:12-20.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тебе, как хананейка, зову: помилуй, Сын Давида! Как кровоточивая, касаюсь края риз Твоих и плачу над собой, как Марфа и Мария над телом Лазаря. [Мф.9:20, 15:22. Ин.11:33.](#)

Слава: О Отче безначальный! О Сын собезначальный! О Ты, Утешитель благой и Душе правый! О Ты, Родитель Слова Божьего! О Слово безначального Отца! О Дух живой и зиждущий! О Троице единая! Помилуй днесь меня!

И ныне: В Тебе, Пречистая, исткána, словно багрянница, пурпурная завеса — Плоть Еммануила. К Тебе, как к Богородице, сердца в молитве обращаем.

Песнь 9

Ирмос: Безсе́меннаго зачáтия рождество́ нескáзанное, Мáтере безмúжня нетлѐнен Плóд; Бóжие бо рождѐние обновлѐет естества́; тѐмже Тя вси рóди, яко Богоневѐстную Мáтерь, правослáвно величáем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе — Слово! Ты все недуги исцелял, и нищим благовествовал, увечных врачевал и с мытарями Ты вкушал; и грешникам Ты слово предлагал, и Иаира дочери, душу отшедшую вернул, руки Твоей прикосновением, дабы, то видя, о несчастная душе, ты в вере укрепилась. [Мф.4:23, 9:10-11. Мк.5:41-42.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мытарь спасение наследовал, блудница — целомудрие. Но гордый фарисей воспринял осужденье! Ибо, «Будь милостив», — так мытарь во смирении взывал. «Меня помилуй», — молилась в покаянии блудница. Но фарисей прегордый, в тщеславии себя превознося, так возглашал: «О, Боже! Благодарю Тебя, что не таков, как все!» И прочие затем из сердца исторгал безумные глаголы. [Лк.7:46-47, 18:14.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мытарь-Закхей уверовал в Христа, но Симо́н-фарисей смутился, ибо видел, что блудница омыла ноги Спасовы слезами из очей своих и от Него, имеющего власть прощать, грехов всех оставление прияла! И ты, несчастная душе, блудницы покаянью подражай. [Лк.7:39, 19:9. Ин.8:3-11.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, увы! Но ты не стала подражать смирению блудницы! Но помяни, душе, как взяв сосуд со миром, его слезами растворив, она, свершила помазание святое и от главы власами отерла нози Спасовы, простившему ей все былые согрешенья. [Лк.7:37-38.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты знала о проклятии градóв, где весть Христову не прияли! Убойся же сего! Ибо Владыка, градам Содома уподобив, ко аду вечному их вскоре присудил. [Лк.10:12-15.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты по отчаянью не сотвори что горше! Но, ведая о вере хананеянки, дочь кóей словом Божиим исцеленье скоро обрела, из сердца глубины ты также воззови Христу: о Сын Давидов! Ты меня помилуй! [Мф.15:22](#).

Слава: Отца прославим, Сына да превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — как Троице нераздельной, как Сущности единой, как Свету одному и, как троим Свѣтам вместе, как Жизни всеединой, как вместе троим Жизням, — как *Троице* животворной, вселенной освящающей пределы.

И ныне: О Богородица Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верой прибегает, Тобой он укрепляется, Тобой он присно побеждает, Тобой беду превозмогает, Тобою он врагов пленяет, Тобой и избавляется от всяких притеснений!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Андрее предостойнейший, отче преблаженный, пастырь Критский! Молись о воспевающих тебя, дабы избавиться от ран всех тяжких прегрешений всем почитающим усердно и жизнь твою и память!

^ ЧЕТВЕРГ ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помóщник и Покровíteль бы́сть мне во спасéние; сéй — мо́й Бóг и прослáвлю Егó, Бóг отцá моего и вознесú Егó, слáвно бо прослáвился. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Агнец Божий, мира взявший грех! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления. [Ин.1:29](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Иисусе! К Тебе припав, взываю: виновен аз перед Тобой, очисти! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! На суд не выставь все дела мои и не исследуй Ты слова мои все злые, и все стремления не взвешивай мои, но милостью Твоей всеильной покрыв все злодеянья, Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Создатель! Се — время покаянья и аз к Тебе иду. Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Всю жизнь, мое богатство, аз расточил в блуде, о Спасе. И где теперь мои достойные плоды? Их нет, ибо во гладе нахожусь аз нестерпимом. Взываю днесь к Тебе: о Отче! Ты в милосердьи поспеши ко мне и Ты меня помилуй.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная Марие! Закон божественный всем сердцем восприяв, отвергнув прочь служенье страстной плоти, достигла ты Христа, усердно исполняя Его единственную заповедь любви.

Слава: О Троица Превысшая, Единство, почитаемое всеми! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной дай мне пролить все слезы умиления.

И ныне: О Богородице, Владычица Пречистая! Ты всем — надежда и предстательство за тех, кто так к Тебе взывает! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и покаяние прими мое, Святая!

Песнь 2

Ирмос: Вѣдите, вѣдите, яко Аз есмь Бог, манну одождивый и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим десницею единою и крепостию Моєю.
[Исх.16:14, 17:6.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ламех, и тот досадовал: «Аз мужа погубил на горе и юношу — к несчастью моему!» Но ты, душе, и ум, и плоть растлив, увы, не трепетала! [Быт.4:23.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты возмечтала, о душе, оплот создать из похотей, но твой Творец смешал гордыню замыслов твоих, низвергнув в землю все твои прехитрые лукавства. [Быт.11:3-4.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы! Аз стал похож на древнего Ламеха, ибо, как мужа он, так душу аз убил, и, словно юношу, растлил мой разум, и тело умертвил страстями, как первый братоубийца Каин.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Ты знаешь, что огонь с небес Господь пролил на град содомский, убив пылающее страстью беззаконье. Но, о душе! Ты, ведь, сама зажгла в себе геенский смрадный огонь, страдать в котором будешь без конца. [Быт.19:24.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изранен аз, изъязвлен от вражых страстных стрел, кои вонзились с болью в мою душу и во плоть. И смрад гниения от ран, и помрачение ума — они все вопиют о власти надо мной страстей и своеволия.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная Марие! Утопая в бездне грехов, ты руки к Богу щедрому в надежде поднимала. И Он, во человеколюбии Своем тебе спасения всецелого желая, как и Петру, простер Божественную руку. [Мф.14:31.](#)

Слава: О Троица безначальная, Несозданная Сущность, Единство нераздельное! Ты кающихся глас прими и тех спаси, что тяжко согрешили. Мы все — творения Твои, да не отрини, но пощади, избавь нас навсегда от мук огня мучительного осуждения.

И ныне: О Ты, Пречистая Владычице! Родительница Бога! Надежда прибегающим к Тебе! Пристанище для сущих среди бури зол! Моли Создателя и Сына Твоего помиловать всех нас молитвами Твоими.

Песнь 3

Ирмос: Утверди́, Го́споди, на ка́мени за́поведей Твои́х подви́гшееся се́рдце моё, я́ко Еди́н Свят еси́ и Госпо́дь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы! Ты уподобилась, душе, Ага́ри — древней египтянке, ибо рабою своеволья быв, ты породила дерзость, словно Измаила. [Быт.16:16](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе, душе моя! Ты ведаешь о лестнице Иакова, что от земли восходит к небесам. Почто ты не свершила восхожденья к вершинам совершенства — в небеса? [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Подобна стань Мелхисе́деку, священнику, Царю и Божьему слуге, — подобию Христа среди людей. [Быт.14:18](#); [Евр.7:1-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Конец уж твой грядёт, престанет жизни твоей праздник! Восплачь же и покайся прежде, нежели Господь закроет навсегда врата Небесного Чертога для тебя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не озирайся вспять, душе моя, дабы не стать столпом из соли! Но, помня о конце содомлян, спасайся, в Сигор священный восходя. [Быт.19:19-23](#), [19:26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко, о Человеколюбец! Молений воспевающих Тебя Ты не отринь! И в милости Твоей подай, со верой всем просящим грехов всех тяжких оставленье.

Слава: О Троица несоставная, простая! Несозданная Сущность! О Естество и без начала, без конца! О Троица Ипостасей! Тебя мы воспеваем, державу с верою Твою мы почитаем и Ты нас за сие спаси.

И ныне: О Богородице! Ты на земле — невиданное чудо! Ибо безмужно родила нам Сына, рожденного превечно от Отца! Как Мать, Ты молоком Его питала и девственность утробы соблюла!

Песнь 4

Ирмос: Услы́ша проро́к прише́ствие Твое́, Го́споди, и убо́яся, я́ко хо́щещи от Де́вы роди́тися, и челове́ком яви́тися, и глаго́лаше: услы́шах слух Тво́й и убо́яхся; сла́ва си́ле Твое́й, Го́споди.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сколь кратко, но хитростью полно́, и злом все время жития! О Спасе! Покаяние мое ты не отринь, к познанию истины меня Ты приведи и, чтоб врагу не стать добычей в пищу, Ты меня помилуй. [Быт.49:9](#). [1 Пет.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Почтенный Иов, праведник великий, одетый в багряницу, исполненный стада́ми, — внезапно обнищал, лишившись и величия, и славы, и тленного богатства.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов был праведней иных, но не избег и он сетей коварных! Но ты, моя грехолюбивая несчастная душе, что сотворишь, когда столкнешься вдруг со бедствием внезапным?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Правосудный Спасе! Высокомерным в сердце, дерзким понапрасну был аз. Но Ты, о Милостивый, не осуди меня, как фарисея. Но, даровав смиренье мытаря, к нему меня причти.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостивый! Ведаю, что согрешеньями моими аз плоти сокрушил сосуд. О Спасе! Покаяние мое ты не отринь, к познанию истины меня Ты приведи и, чтоб врагу не стать добычей в пищу, Ты меня помилуй. [Быт.49:9](#); [1 Пет.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостиве! Поклонился аз, как идолу, страстям моим, всю душу оскверняя. О Спасе! Покаяние мое ты не отринь, к познанию истины меня Ты приведи и, чтоб врагу не стать добычей в пищу, Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Ты, Закона всем Податель! Не слушал аз Твой глас: Писанье преступил! О Спасе! Покаяние мое ты не отринь, к познанию истины меня Ты приведи и, чтоб врагу не стать добычей в пищу, Ты меня помилуй.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О Марие! Ты была погружена, в пучину пагубных пороков, но бездна всех грехов тебя не поглотила! Ибо, о горнем свято размышляя, ты славным подвигом любви превознеслась к Любви Превысшей — Богу, все ангельские чины изумив!

Слава: О Троице Святая! Твой Престол — един и Царствие — одно! Ты по природе — нераздельна! Ты — неслиянное, единое в троих Лицах Божество! Тебя аз славлю, Тебе аз приношу песнь величальную, что в мире Горнем ангелы Тебе трикратно воспевают! [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице! Ты непорочно родила и Девой непрестанно пребыла! Рожденный из Тебя Христос творенья обновляет естество и потому нам чрево Девы порождает! Ибо, где только пожелает Бог, там обновляются законы естества и силен Он творить, что соизволит!

Песнь 5

Ирмос: От но́щи у́треннююща, Человеколю́бче, просвети́, молю́ся, и наста́ви и мене́ на

повеления Твоя, и научи мя, Спасе, творити волю Твою. [Пс.62:2, 118:45.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Согнувшейся калеке подражай! Приди и припади к ногам Христа, дабы тебе восстать, и по стезе Господней прямо тебе бы шествовать всегда. [Лк.13:11-13.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко! Ты — глубокий Кладязь! Текут нам из Тебя потоки вечной жизни. Налей же мне воды из ребр Твоих пречистых, дабы испив, вовек не жаждать мне, подобно самарянке! [Ин.4:11-15.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Владыко, Господи! Да будут мои слезы подобны водам Силоама, в коих умою очи сердца моего, и да увижу аз Тебя, о Свет Незаходимый! [Ин.9:7.](#)

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О всеблаженная Марие! Ты Древу Жизни, по любви к нему, спешила поклониться и удостоена была узреть желаемого Спаса. И мне ты помоги увидеть славу Высшую — Христа!

Слава: Тебя, единого всех Бога, славим: Свят, Свят, и Свят Ты, Отче, Сын, и Дух! Единая простая Сущность, — Троица Пресвятая! Тебя со трепетом и верой все мы почитаем!

И ныне: О целомудренная Дево! О Мати, мужа непознавшая! В Тебе Творец, все времена создавший, облекся в мою плоть и в естестве Твоем со мной соединил Себя навек!

Песнь 6

Ирмос: Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведé от тли живót мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз есмь Твоя пропавшая монета, со стершимся Твоим величественным Царским Ликом. О Слове! Ты, светильник преднеся, меня найди, как некогда в пустыне Иоанна, и Ты меня к Себе навек возьми. [Лк.15:8-10.](#) [Мф.3:13.](#) [Мк.1:9.](#) [Лк.3:21.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Восстань, душе моя, и низложи плотские страсти, и, помыслы все льстивые отвергнув, их побеждай, как сын Навина Иисус, сразивший и Амалика, и гаваонитян. [Исх.17:8.](#) [Нав.8:21.](#)

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати преподобная! Желая угасить весь огонь души, пылающей страстьми, потоками ты слезы изливала. О Мария! Ты и мне, несчастному рабу, сей плача дар спасительный подай.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати преподобная! Небесное бесстрастье стяжала ты небоподобным житием. И ныне, воспевая жизнь твою, да убежим и мы земных страстей молитвами усердными твоими.

Слава: Так возглашает нам Господь — Отец и Сын, и Дух: аз — Троица несоставная, простая! Аз — Троица нераздельная! Аз — в Лицах неслиянная! Аз есмь Единство, естеством соединенное!

И ныне: О Богородице! Из недр Твоих Ты Бога родила, приявшего наш образ. Моли Создателя всего, ибо моление Твое есть наше оправданье!

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6.

Душе, душе моя! Восстани, почто спиши? Конец уж близится! И ты должна одуматься! Восстань и воспряни! Да пощадит тебя Христос и Бог, — Кóбий повсюду есть и мир Собою наполняет!

Песнь 7

Ирмос: Согрешíхом, беззакóнновахом, неправдовахом пред Тобóю, ниже соблюдо́хом, ниже сотвори́хом, якоже заповедал еси́ нам; но не преда́ждь нас до конца́, отцév Бóже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исчезли жизни дни моей, как сон встающего с утра. И пла́чу, словно Езеки́я на ложе: пусть, пусть продлятся лета жития! Душе моя! Тебя ли исцелит какой «Исаия», если сего не возжелает всемогущий Бог? [4 Цар.20:3](#). [Ис.8:2-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко! Перед Тобой аз простираюсь и приношу Тебе слова мои и слезы! Грешил аз более, чем грешная блудница, и беззаконствовал, как никто иной. Но, о Владыко! Ты меня помилуй и вновь меня из праха подними. [Лк.7:37-39](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Во мне померк Твой образ, увяла красота его, Владыко! Ибо небрег аз заповедь Твою. *От бури* всех страстей моих свеча моей угасла жизни. О Спасе мой! Ты в милости Твоей подай мне радость, о коей нам поет Давид. [Пс.50:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Покайся, обратись, открой все сокровенное всеведущему Богу и возгласи: о Спасе! Тебе открыл аз тайное мое, Ты Сам меня той милостью помилуй, о коей нам поет Давид. [Пс.50:3](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! К Пречистой возопив, и, обуздав все страсти бурные, что истязают так свирепо, ты посрамила обольстителя-врага! Подай же помощь ныне мне, скорбящему рабу. [Пс.59:13](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Христа ты возлюбила, Христа ты возжелала, Его же ради плоть твою ты изнуряла. Того моли о всех рабах твоих, да нас помилует и мир тем ниспошлет, кто присно чтет тебя и, кто с любовью величает.

Слава: О Троица, воспеваемая ныне, Ты — несоставная, простая, Ты — нераздельна, Ты — единосущна, Ты — естеством едина! Ты есть Три Света, Ты — и Свет Един! Ты — Трисвятá и Единосвятá! Воспой же, о душе, всех Бога — Троицу Пресвятую, как Жизнь Единую и вместе Жизни Три!

И ныне: О Богородице! Тебя мы воспеваем, Тебя благословляем, Тебя мы почитаем! Ибо Единого из Лиц от Троицы Нераздельной Ты родила — Христа, всех Бога, явив нам, земнородным, Небо!

Песнь 8

Ирмос: Егóже во́инства небéсная сла́вят, и трепéщут Херувíми и Серафíми, всяко дыха́ние и тва́рь, по́йте, благослови́те и превозноси́те во вся ве́ки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Слез потоки льются пред Тобой и, словно миро из сосуда, их проливаю на Твою главу; с мольбой к Тебе взывая, как блудница, прощение прося. [Мф.26:6-7](#). [Мк.14:13](#). [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милосердный Спасе! Есть ли тот, кто более, чем аз, грешил перед Тобой? Прими мое Ты покаянье! Прими того, кто в страхе, но с любовью вопиет: «О милостивый Боже! Ты меня помилуй!»

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз — творение Твое, помилуй и, как Пастырь, Ты отыщи меня, заблудшего! Спаси от волка лютого и приведи на пастбище овец Твоих, Христе! [Пс.118:176](#). [Лк.15:4-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милостивый Спасе! Когда, как Судия, воссядешь на Престол, тогда явлéна будет всем слава неприступная Твоя. О какой ужас, какой страх объемлет всех! Ибо воочию увидят пещь горящую, и вострепещут, и восплачут на Страшном праведном Суде Твоем, Христе! [Мф.25:31, 41:47](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная Марие! Матерь Света Невечернего тебя и просветила, и освободила от мрака низменных страстей. Ты восприяла Света благодать! Так просвети и тех, кто с верой славит твой славный подвиг веры и любви.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати преподобная! Божественный Зосíма, как ангела узрел тебя во плоти! И, затем, на чудо сие новое взирая, со трепетом Христа воспел!

Слава: О Отче безначальный! О Сын собезначальный! О Ты, Утешитель благой и Душе правый! О Ты, Родитель Слова Божьего! О Слово безначального Отца! О Дух живой и зиждущий! О

Троице единая! Помилуй днесь меня!

И ныне: В Тебе, Пречистая, исткана, словно багрянница, пурпурная завеса — Плоть Еммануила. К Тебе, как к Богородице, сердца в молитве обращаем.

Песнь 9

Ирмос: Безсе́меннаго зачати́я рождество́ несказáнное, Матере́ безму́жнныя нетлѣнен Плѣд; Бѣжие бо рождѣние обновляет естества; тѣмже Тя вси рѣди, я́ко Богоневѣстную Матерь, правосла́вно велича́ем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Сын Давидов! Единым словом Ты бесноватых исцеляешь! Будь милостив ко мне, спаси меня, помилуй и, как разбойнику, что при Кресте молил, так Ты и мне услышать дай Твой милосердный глас: «Глаголю Аз тебе! В раю воистину со Мною будешь, когда приду Аз паки в Славе Непреступной для суда!» [Лк.23:43](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Из двух разбойников распятых один хулил Тебя, другой же Богом исповедал. О Спасе милосердный! Ты и мне, узнавшему в Тебе, распятом, Бога, как и тому, кто покаяние принес, отверзи двери Царства Твоего!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Творенье содрогнулось, распались горы, земля подвиглась, ад весь опустел, и свет померк средь дня Тебя, о Иисусе, видя на Кресте! [Мф.27:51-52](#). [Мк.15:38](#). [Лк.23:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой единый Спасе! Не поспеши узреть мои созревшие плоды *святого* покаянья, ибо душа ослабла. Но, сначала, Ты сердцу моему смиренье подари, душе же — нестяжанье и, тогда, аз принесу их в жертву чистую, Иисусе, для Тебя!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Судия мой и Всеведец Бог! Ты хочешь вновь прийти со ангелами мир призвать на суд! О Иисусе! Аз согрешил, но зрящи милостивым оком, меня тогда Ты пощади и Ты, о Спасе мой, меня тогда помилуй!

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная Марие! Ты изумила всех блаженным житием все чины ангелов и сонмы все людские: ты, немощь естества преодолевая, словно бесплотная, стопами, как по суше, поток весь иорданский перешла.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мать преподобная! С небес нам, почитающим тебя, ты милость приклони Творца, дабы избавиться от всех скорбей, дабы восславить нам Христа, Который так тебя прославил!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Андрее предостойнейший, отче преблаженный, пастырь Критский! Молись о воспевающих тебя, дабы избавиться от ран всех тяжких прегрешений всем почитающим усердно жизнь Твою и память!

Слава: Отца прославим, Сына да превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — как Троице нераздельной, как Сущности единой, как Свету одному и, как троим Светам вместе, как Жизни всеединой, как вместе троим Жизням, — как Троице животворной, вселенной освящающей пределы.

И ныне: О Богородица Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верой прибегает, Тобой он укрепляется, Тобой он присно побеждает, Тобой беду преодолевает, Тобою он врагов пленяет, Тобой и избавляется от всяких притеснений!

^ ЧЕТВЕРГ ПЯТОЙ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА (Стояние Марии Египетской)

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; сей — мой Бог и прославлю Его, Бог отца моего и вознесу Его, славно бо прославися. [Исх.15:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

«Начну ли когда плакати, зряще деяния безумной моей жизни? И где начало есть, Христе, всех моих нынешних рыданий? О Милосердый! Внемли ж слезам моим и дай грехов мне тяжких оставление?!»

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Приди же, окаянная душе, со плотию твоею и всех Создателю откройся, и прежнее безумие оставь, и принеси ты Богу слезы покаянья.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Адаму первому преступно подражая и Бога позабыв, лишился аз и Царства вечного, и радостей его, грехов всех моих ради. [Быт.3:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О горе мне, несчастная душе! Но ты и первой Еве подражала: ибо на плод возрев, как и она, ты древу неразумно прикоснулась, и, плод бестрепетно вкусив, ты горечью его наполнилась. [Быт.3:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не Ева первая, но «мысленная Ева» во мне вдруг ожила — во плоти страстный помысел, приятный видом плод, но по вкушеньи, он горечию сердце отравляет.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Адам — изгнанник, праведным судом лишен был райского Эдема, ибо отверг единственную заповедь Твою. О Спасе! Как же пострадаю аз, всегда пренебрегающий Твои все животворные глаголы?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз Каина убийство превзошел! Живущи для себя, самоубийцей стал, ибо греховные деянья, как стрелы, в свою аз душу направлял. [Быт.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз Авелеву праведность презрел и не принес Тебе, Иисусе, как дар благоприятный, как жертву чистую, ни дел богоугодных, ни жизни непорочной. [Быт.4:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мы, как и Каин, о, душе, дерзнули принести Создателю всего, как жертву скверную, деяния нечистые и жизнь порочную, в свое же осужденье. [Быт.4:3-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Создатель! Ты из глины, словно горшечник, соделал мне и кости, и всю плоть, и жизнь во прах вдохнул. О мой Спаситель и Судья! Прими мое днесь покаянье. [Быт.2:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Поведаю Тебе, о Спасе, все грехи, содеянные мной, и раны всей души и тела обнажу, что мне злодейски нанесли убийцы — тайные мои все помышленья. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз согрешил, но знаю человеколюбие Твое: ибо наказываешь с милостию Ты, и благосердствуешь с любовью, и, плачущего видя, к нему спешишь, и, как Отец, заблудшего по имени к Себе Ты призываешь. [Лк.15:20](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе мой! Меня, негодного, что распростерся у врат Царства Твоего, не отошли во ад с порога смерти. Но прежде, чем умру, о Человеколюбец, подай мне прегрешений оставленье.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Разбойникам подобно, кружат вокруг меня все помыслы грехов. Аз ими уязвлен и ранен. Но Ты, придя ко мне, Христе и Спасе, сам исцели меня. [Лк.10:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Священник, некогда меня увидев, душой не дрогнув, удалился... И левит, *служитель алтаря*, лишь только рассмотрел все раны наготы моей, также брезгливо отошел. Но Ты! Ты, из Марии воссиявший Иисусе, приди ко мне и в милости спаси. [Лк.10:31-32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Агнец Божий, мира взявший грех! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиленья. [Ин.1:29](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Создатель! Се — время покаянья и аз к Тебе иду. Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Иисусе! К Тебе припав, взываю: виновен аз перед Тобой, очисти! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной подай мне слезы умиления.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Мной не возгнушайся и не отринь от Твоего Лица. Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной подай мне прегрешений оставление.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Мои все вольные грехи и те, что поневоле совершил, все тайные и явные, по знанию и незнанию — прости, как Бог, от них избавь и Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христе! Аз с юных лет безумно, страстно и уныло жизнь свою влача, все заповеди преступил Твои! О Спасе! Прежде чем умру, Тебе взываю: Ты меня спаси!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Всю жизнь, мое богатство, аз расточил в блуде, о Спасе. И где теперь мои достойные плоды? Их нет, ибо во гладе нахожусь аз нестерпимом. Взываю днесь к Тебе: о Отче! Ты в милосердии поспеши ко мне и Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! На суд не выставь все дела мои и не исследуй Ты слова мои все злые, и все стремления не взвешивай мои, но милостью Твоей всеильной покрыв все злодеянья, Ты меня помилуй.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Ты удели мне, о Марие, от дара светозарности, что свыше дан тебе по промыслению Бога, дабы мне убежать из мрака всех страстей и сердцем величать все подвиги твоей суровой жизни.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная Марие! Закон божественный всем сердцем восприяв, отвергнув прочь служенье страстной плоти, достигла ты Христа, усердно исполняя Его единственную заповедь любви.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О славнейший Андрее и отче преподобный! Тебя мы молим, да молитвами твоими избавимся от недостойных всех страстей, дабы наследовать нам Царствие Христово, — всем тем, кто с верою поет тебя и кто с любовью величает.

Слава: О Троица Превысшая, Единство, почитаемое всеми! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и в милости Твоей сердечной дай мне пролить все слезы умиления.

И ныне: О Богородице, Владычица Пречистая! Ты всем — надежда и предстательство за тех, кто так к Тебе взывает! Возьми мою Ты тяжесть бремени грехов и покаяние прими мое, Святая!

Песнь 2

Ирмос: Вонми́, не́бо, и возглабо́лю, и воспою́ Христа́, от Де́вы плóтию пришéдшаго.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Внемли́, о небо, возглашенью моему и ты, земля, услышь мой покаянный глас, что Бога ныне всеусердно воспеваает.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Боже! Ты на меня воззри Всемиловитвым оком! О Спасе! Ты мою из сердца пламенную исповедь прими!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Боже, согрешил аз более иных! Так дерзко токмо аз грешил перед Тобой! О Спасе! Аз есмь творение Твое и Ты меня помилуй! [1 Тим.1:15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милосердный Господи! Вокруг меня лютует буря зла. О Спасе! Ты и мне, как некогда Петру, подай Божественную руку. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостивый Спасе! Перед Тобой лью слезы, как блудница, но в милосердии Твоем Ты Сам меня очисти. [Лк.7:38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душевную красу аз омрачил и ум мой скверной оземли́л.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз ныне растерзал ту первую одежду, что изначала мне исткал Творец. И наг во тьме лежу.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Облекся аз в греха лоскутную одежду, коварным змием со́тканную мне. И потому сего стыжусь. [Быт.3:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

На внешнюю красу воззрел аз мира, и ею ум мой омрачился, и, се, аз во стыде, нагой лежу.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пахали на хребте моем вожди всех б́есов. *Они — вина моих страданий!* Они изранили меня всем множеством борозд своих ужасных злодеяний! [Пс.128:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Утратил аз и красоту, и благолепье, повержен ныне и, валяясь, стыжусь сей наготы.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И мне грех сшил, как и Адаму, кожаные ризы беззаконья, лишив истканых Богом души святых одежд.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Окутан аз хламидою стыда, словно смоковой листвою, во обличение всех низменных страстей и злого своеволья. [Быт.3:7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Оделся аз в одежду скверны! О, как она запятнана постыдно! И как кровава истеченьми похоти всей страстной моей жизни!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Осквернил аз плоти одеянье, померк во мне Твой образ и подобие.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Попал воистину аз в западню страстей и мира сего скверн! И враг с тех пор меня в унынье повергает.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Нестяжанье чуждо мне, привязанность к вещам меня пленила. С тех пор постыдный груз греха довлеет тяжело надо мной.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Всю плоть мою аз украшал, как идола, одеждой многоцветной из скверных помыслов. Они меня и привели ко самоосуждению.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Усердствовал аз токмо о благоукрашеньи плоти, забыв о внутреннем богоподобном житии.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Во образах мысленных представил аз греховные невидимые страсти и сим всю красоту ума и целомудрия растлил.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Мною погребен под гүдами страстей божественный Твой образ, что дан мне во творении. О Иисусе! Ты меня, словно монету отыскав, навек Себе возьми! [Лк.15:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе мой! Тебе зову, как падшая блудница: аз тяжело согрешил, виновен пред Тобой! О Боже! Вместо мирры ценной мои Ты днесь прими все слезы! [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Боже! По невоздержанию аз низко пал, исполнился всех скверн. О Спасе! Ты и меня, словно Давида, омой потоком слез из глаз моих. [2 Цар.11:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Как мытарь зову Тебе: помилуй, хотя и грешен более иных, всех живших на земле Адама чад! [Лк.18:13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Ни слезам, ни покаянью, ни смиренью места несть во мне! О Боже! Сам мне подари сие, как знак спасенья!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! *На пастбища Твои* не затвори мне дверь во День Суда, но пред раскаяньем моим открой мне ныне, Спасе, врата Твоей любви. [Мф.7:21-23, 25:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Ты, всех любящий Господь! Спасения Ты всем желаешь! О Боже Преплагой! Меня Ты в милости сердечной по имени оклики и прими от сердца моего Ты покаянье! [1 Тим.2:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Ты вонми стенаниям души моей, прими все слезы из очей моих и Ты меня спаси!

Пресвятая Богородице, спаси нас.

О Дево, воспеваемая всеми! О Богородице Пречистая! Молись усердно ныне, дабы спастись всем нам!

Второй Ирмос: Видите, видите, яко Аз есмь Бог, манну одождивый и воду из камене источивый древле в пустыни людем Моим десницею единою и крепостию Моєю.
[Исх.16:14, 17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

«Увидьте же, увидьте! Аз есмь Бог!» Внемли, душе моя, глаголющему так! И, убоявшись неподкупного Судью и Бога, грехов ты отступишь навек.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О многогрешная душе! Как ты похожа на Каина и древнего Ламеха! Ты, как и они, все тело злодеяньми, словно камнями, поразила, и ум твой умервила безумными мечтаньями.
[Быт.4:1-26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не говори, душе, что ты не знала о дозаветных Сифе и Еносе. Увы! Ни им, ни праведным Еноху или Ною ты не решилась следовать и, вот, всего лишилась! [Быт.5:1-32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ведь ты сама, сама открыла бездны гнева Бога и потопила *волнами грехов*, как землю, плоть твою и с нею — жизнь и все деянья, забыв, что есть спасительный Ковчег. [Быт.7:1-24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ламех, и тот досадовал: «Аз мужа погубил на горе и юношу — к несчастью моему!» Но ты, душе, и ум, и плоть растлив, увы, не трепетала! [Быт.4:23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы! Аз стал похож на древнего Ламеха, ибо, как мужа он, так душу аз убил, и, словно юношу, растлил мой разум, и тело умертвил страстями, как первый братоубийца Каин.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты возмечтала, о душе, оплот создать из похотей, но твой Творец смешал гордыню замыслов твоих, низвергнув в землю все твои прехитрые лукавства. [Быт.11:3-4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изранен аз, изъязвлен от вражьих страстных стрел, кои вонзились с болью в мою душу и во плоть. И смрад гниения от ран, и помрачение ума — они все вопиют о власти надо мной страстей и своеволия.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Ты знаешь, что огонь с небес Господь пролил на град содомский, убив пылающее страстью беззаконье. Но, о душе! Ты, ведь, сама зажгла в себе геенский *смрадный* огонь, страдать в котором будешь без конца. [Быт.19:24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увидьте же, увидьте, Аз есмь Бог! — глаголет нам Господь, Который сердце видит, Который мысли все читает, Который судит по делам и грех сжигает, Который сироту и нищего хранит, и на смиренное со милостью взирает.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная Марие! Утопая в бездне грехов, ты руки к Богу щедрому в надежде поднимала. И Он, во человеколюбии Своем тебе спасения всецелого желая, как и Петру, простер Божественную руку. [Мф.14:31](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Оставив путь греха, в пустыне недоступной обитая, Ты притекла к Христу, усердно исполняя в чистоте любви божественную заповедь.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Душе моя, душе! Мы уже видим безмерную любовь к нам Бога и Владыки! Так поспешим в слезах к Нему и припадем, и скажем: о наш Спасе, молитвами Андрея Ты помилуй нас!

Слава: О Троица безначальная, Несóзданная Сущность, Единство нераздельное! Ты кающихся глас прими и тех спаси, что тяжко согрешили. Мы все — творения Твои, да не отрини, но пощади, избавь нас навсегда от мук огня мучительного осужденья.

И ныне: О Ты, Пречистая Владычице! Родительница Бога! Надежда прибегающим к Тебе! Пристанище для сущих среди бури зол! Моли Создателя и Сына Твоего помиловать всех нас молитвами Твоими.

Песнь 3

Ирмос: На недвижимом, Христé, кáмени заповедей Твои́х утверди́ моé помышлéние.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Небесным огненным дождем Господь землю Содома попалил. [Быт.19:24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Спасайся в гóрной выси! Подобно праведному Лоту, ты свой сверши восход к духовному Сигору. [Быт.19:22-23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги, душе, от всех страстей, беги из пламени Содома, беги, дабы не истребил тебя божественный огонь!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тебе, о Спасе, открываю: аз грешен пред Тобой! Но от грехов избавь меня и, сердцем милуя, прости.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христе! Аз грешен пред Тобой! Аз грешен более иных, но не оставь меня!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Пастырь добрый! Ты найди меня, как агнца Твоего, и не оставь вдали заблудшую овцу. [Ин.10:11-14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Иисусе! Аз к Тебе стремлюсь! О Спасе! Ты — Создатель мой, в Тебе мое лишь оправданье.

Пресвятая Троице, Боже наш, слава Тебе.

О Троица, Боже наш Единый! Спаси нас от обольщения бесов от всех их нападений и всяких горьких бед.

Пресвятая Богородице, спаси нас.

Возрадуйся, о Божие Вместилище благое! Возрадуйся, Престол Господень славный! Возрадуйся, и Жизни нашей Матерь!

Второй Ирмос: Утверди́, Го́споди, на ка́мени за́поведей Твои́х подвигше́ея се́рдце моё, я́ко Еди́н Свят еси́ и Госпо́дь.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О смерти Победитель! В Тебе источник жизни мне открыт и потому прежде кончины зову Тебе от сердца моего: аз грешен, но очисти, Боже, и Ты меня спаси!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз подражал всем блудника́м, при Ное жившим, и их наследовал аз жребий — в поток греховный погруженъе. [Быт.6:1-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! Аз грешен, грешен пред Тобой и нет иного грешника, как аз, но Ты меня помилуй!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Хаму — посрамителю отца последовала, о душе: ты не прикрыла обнаженья ближнего, но, обернувшись вспять, его *бесстыдно* зрела наготу. [Быт.9:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Благословения от Сима ты не наследовала! Не обрела, как Иафет, наследия великого в земле, обещанной тебе.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты от греха уйди, словно из земли Харранской, и поспеши ты в Землю Новую, что древний Авраам наследовал, что Жизнь всем непрестанно источает. [Быт.12:1-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты слышала об Аврааме, ушедшем из отеческой земли и ставшим странником. Его решимость скоро обрети! [Быт.12:1-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

У дуба в Ма́мвре Ангелов приняв, как юный ловчий, патриарх снискал себе в добычу всех Божьих обещаний исполненъе.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Об Исааке ведая, как тайно был он принесен пред Господа в святую жертву всесожженья, и ты, о бедная душе, смиренному последуй благоизволенью пра́отца Христа. [Быт.22:2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе моя, как был отвержен Измаил, рожденный от рабыни! Будь бдительна, дабы тебе во рабстве страстном сущей, не испытать позора униженья. [Быт.21:10-11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы! Ты уподобилась, душе, Агáри — древней египтянке, ибо рабою своеволья быв, ты породила дерзость, словно Измаила. [Быт.16:16](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе, душе моя! Ты ведаешь о лестнице Иакова, что от земли восходит к небесам. Почто ты не свершила восхожденья к вершинам совершенства — в небеса? [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Подобна стань Мелхисéдеку, священнику, Царю и Божьему слуге, — подобию Христа среди людей. [Быт.14:18](#); [Евр.7:1-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Конец уж твой грядёт, престанет жизни твоей праздник! Восплачь же и покайся прежде, нежели Господь закроет навсегда врата Небесного Чертога для тебя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Не озирайся вспять, душе моя, дабы не стать столпом из соли! Но, помня о конце содóмлян, спасайся, в Сигор священный восходя. [Быт.19:19-23](#), [19:26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Беги, душе моя, подобно Лоту, от пламени греховного: беги и из Содома, беги и из Гоморры, беги из плена низменных страстей. [Быт.19:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Взываю аз: о Господи, меня помилуй, когда придешь Ты, и ангелы Твои, дабы воздать всем по делам их, добрым или злым.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко, о Человеколюбец! Молений воспевающих Тебя Ты не отринь! И в милости Твоей подай, со верой всем просящим грехов всех тяжких оставленье.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати преподобная! Пленён аз бурными и суетными вóлнами грехов. Но ты спасись мне помощи и к пристани Божественной меня стезею покаянья приведи.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Моление святое Ты, Богородице, усердно вознеси, дабы мне в небо обрести божественные входы.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О дивный наш святитель! Молитвами твоими к Богу испроси мне оставление грехов, ибо тебе воистину известна спасительная тайна покаянья.

Слава: О Троица несоставная, простая! Несозданная Сущность! О Естество и без начала, без

конца! О Троица Ипостасей! Тебя мы воспеваем, державу с верою Твою мы почитаем и Ты нас за сие спаси.

И ныне: О Богородице! Ты на земле — невиданное чудо! Ибо безмужно родила нам Сына, рожденного превечно от Отца! Как Мать, Ты молоком Его питала и девственность утробы соблюла!

Песнь 4

Ирмос: Услы́ша проро́к прише́ствие Твое́, Го́споди, и убо́йся, я́ко хо́щещи от Де́вы роди́тися, и челове́ком яви́тися, и глаго́лаше: услы́шах слух Тво́й и убо́яхся; сла́ва си́ле Твое́й, Го́споди.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Правосудный Боже! Творение Твое Ты не забудь, создание Твое Ты не оставь! Аз грешен! Грешен более иных! Но Ты имеешь власть грехи прощать. [Мф.9:6](#). [Мк.2:10](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Уж близится кончина, но ты не думаешь о сем и не готовишься. Восстань! Уже близ врат твой Судия стоит и время истекает, будто сон; словно цветок, вся жизнь твоя увянет! Почто же в суете мятешься ты?! [Мф.24:33](#). [Мк.13:29](#). [Лк.21:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе, душе моя! Ты пробудись, подумай и огляди себя, излей все капли слез из глаз твоих и поспеши открыть дела и помышления Христу, дабы найти в Нем оправданье.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Нет в житии моем греховных злых деяний, кои бы не сделал аз. Но и умом, и словом, и рабским послушанием всем низменным желаниям аз более иных, о Спасе, согрешал!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Всеведче! Судим аз совестью моей — сей обличительницей неотступной! Но, о мой Судия и Искупитель! Ты пощади и защити меня, как Твоего раба, о Боже, и Сам меня спаси!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Та лестница, душе, что явлена была во древности великому из патриархов, указывает путь тебе восхода в небо ступеньми добродетели и истинного богомыслия. Стремись же к святости и в мудром созерцании ты сердце обнови. [Быт.28:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И зной во дни, и хлад ночной в лишениях терпел Иаков-праотец, стада храня и умножая их все дни, дабы и свой удел умножить, и жен двойцу заслужить. [Быт.30:31](#), [30:40](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Словно двойца мудрых жен, тебе предстали, о душе, и творчество, и богопознающий разум! Они подобны в том и Лие многочадной, и Рахили, трудом полученной. Уразумей, душе: ни

созиданье, ни богопознающий разум, ни сердце чистое тебе не заслужить вне всякого терпенья и труда.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Так бодрствуй же, душе, крепись, великому из патриархов уподобясь, дабы стяжать тебе и творчество, и чистый разум, коим коснуться можешь ты к недоступному Божественному Мраку, и в Нем найти великое сокровище — Христа! [Быт.32:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! В двенадцати начальниках *колен*, рожденных патриархом величавым, дан тебе образ ступеней духовной лестницы, кои, подобно детям, премудро расположены, для твоего по ним святого восхожденья.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Исаву уподобясь, ты добровольно отдала льстецу твою невинную красу. И посему, отца благословения лишившись, ты впала в действия греховные и в помыслы постыдной страсти. Но, о вдвойне несчастная, покайся! [Быт.25:32, 27:37](#). [Мал.1:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе, душе! Ты помнишь, как Исав, в неистовом огне пылая похоти к женам, и страстию плотскою оскверняем, был прозван некогда «Эдóмом», что значит: «Ты — душа, сожженная грехом». [Быт.25:30](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Об Иове, на гно́ище сидящем, но Богом оправданном, ты слышала, конечно, о душе, но мужеству его не ревновала, его ты не стяжала твердой воли! И, обнаружив невоздержанность твою, и малодушье, ты не противостала ни искушеньям разума, ни зрения, ни чувства. [Иов.1:1-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов почтенный ныне в струпьях, нагим на гно́ище сидит. Детьми богатый, бывший в славе, внезапно стал бездетным и бездомным! Но гно́ище свое он почитал чертогом царским, и струпы тела по смиренью называл он драгоценными камнями. [Иов.2:1-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Почтенный Иов, праведник великий, одетый в багрянíцу, исполненный стада́ми, — внезапно обнищал, лишившись и величия, и славы, и *тленного* богатства.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иов был праведней иных, но не избег и он сетей коварных! Но ты, моя грехолюбивая несчастная душе, что сотворишь, когда столкнешься вдруг со бедствием внезапным?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И тело мое сквѣрно, и дух мой мрачен, и весь аз струпьями покрыт! Но Ты, Христе, как Врач, мне тело словом исцели и дух мой покаянием очисти, и убели меня всего, дабы мне стать

светлее снега, Спасе!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Слово! Ты на распятие Себя отдал! Все Тело, чтобы обновить меня, всю Кровь, дабы меня омыть, и дух Твой Ты отдал, Христе, дабы к Небесному Отцу меня с любовью возвести.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милостивый Спасе! Ты среди людей, во Иерусалиме, распятие вольное терпел, спасенье наше совершая. Посему Эдем закрытый снова отворен и поклоняются Тебе и горнее, и долнее творенье, и все спасенные народы. [Пс.73:12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Кровь из ребр Твоих, да будет мне источником прощения! Да будет мне она водой в купели обновления! О Слово Божье! Мазью слов Твоих, да убелюся аз и, словно питием, да утолю всю жажду глаголами из уст Твоих, что жизнь всем присно источают. [Ин.19:34](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Изгнан аз из чертогов брачных, лишен веселья и вечери, светильник мой угас: елея не имею! И, вот, уж брака дверь затворена, трапезы снедь уже потреблена, меня ж, изгнанника, во сне беспамятном связали, словно узы, и по рукам, и по ногам грехи! [Мф.25:1-13](#). [Лк.12:35-37, 24-27, 14:8-24](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Правосудный Спасе! Высокомерным в сердце, дерзким понапрасну был аз. Но Ты, о Милостивый, не осуди меня, как фарисея. Но, даровав смирение мытаря, к нему меня причти.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе наш! Для Церкви стали чашей все ребра живоносные Твои, из коей льется двуединая река прообразов и Ветхого, и Нового Заветов, — поток премудрости и весть об оставлении первородного греха.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Сколь кратко, но хитростью полно, и злом все время жития! О Спасе! Покаяние мое ты не отринь, к познанию истины меня Ты приведи и, чтоб врагу не стать добычей в пищу, Ты меня помилуй. [Быт.49:9](#). [1 Пет.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостивый! Ведаю, что согрешеньями моими аз плоти сокрушил сосуд. О Спасе! Покаяние мое ты не отринь, к познанию истины меня Ты приведи и, чтоб врагу не стать добычей в пищу, Ты меня помилуй. [Быт.49:9](#); [1 Пет.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Милостиве! Поклонился аз, как идолу, страстям моим, всю душу оскверняя. О Спасе! Покаяние мое ты не отринь, к познанию истины меня Ты приведи и, чтоб врагу не стать добычей в пищу, Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Ты, Закона всем Податель! Не слушал аз Твой глас: Писанье преступил! О Спасе! Покаяние мое ты не отринь, к познанию истины меня Ты приведи и, чтоб врагу не стать добычей в пищу, Ты меня помилуй.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Ты в плоти сущи, бесплотных жизни подражала и обрела великий свыше дар предстательства пред Богом за тех, кто чисто чтит тебя! Избавь же нас от всех соблазнов молитвами твоими.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О Марие! Ты была погружена в пучину пагубных пороков, но бездна всех грехов тебя не поглотила! Ибо, о горнем свято размышляя, ты славным подвигом любви превознеслась к Любви Превысшей — Богу, все ангельские чины изумив!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

О всеблаженнейший Андрее, ты — похвала святых отцов! Ты — восхваляемый святитель, ты — Крита достояние святое, ты перед Троицей Божественной стоишь! Тебя мы просим: молитвами твоими избавиться нам помощи от всех мучений, — с любовью призывающим тебя!

Слава: О Троице Святая! Твой Престол — един и Царствие — одно! Ты по природе — нераздельна! Ты — неслиянное, единое в троих Лицах Божество! Тебя аз славлю, Тебе аз приношу песнь величальную, что в мире Горнем ангелы Тебе трикратно воспевают! [Ис.6:1-3](#).

И ныне: О Богородице! Ты непорочно родила и Девой непрестанно пребыла! Рожденный из Тебя Христос творенья обновляет естество и потому нам чрево Девы порождает! Ибо, где только пожелает Бог, там обновляются законы естества и силен Он творить, что соизволит!

Песнь 5

Ирмос: От но́щи ўтреннююща, Человеколю́бче, просвети́, молю́ся, и наста́ви и мене́ на повеле́ния Твоя́, и научи́ мя, Спа́се, творити волю́ Твою́. [Пс.62:2, 118:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Средь мглы ночной прошла вся жизнь моя: ибо окутал меня мрак греха, как тьмой непроходимой. О Спасе мой! Ты сыном Дня, что вечно светит, меня содей! [Еф.5:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Рувиму следуя, аз, окаянный, творил пред Вышним Богом преступленье, ибо осквернил мое аз ложе, как он — весь одр отца. [Быт.35:22, 49:3-4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Перед Тобой откроюсь, о Христе Царю: грешил подобно тем, кто ввергнул в рабство брата своего. Ибо продал греху мой чистый плод святого целомудрия. [Быт.37:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В прообраз Господа возлюбленный Иосиф был связан, был в неволю продан от сродников своих. Увы, душе, ты стала добровольно рабынею греха! [Быт.37:28](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О окаянная душе! Когда ты станешь подражать премудрости и святости, и целомудрию Иосифа? Когда престанешь осквернять себя безумными желаньями плоти, творящи беззаконья без конца. [Быт.39:8-12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Владыко! В рове побывал Иосиф, прообразуя образ погребенья и воскресенья Твоего. О Господи! Смогу ль когда аз принести Тебе во мне Твое подобие святое? [Быт.39:20](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о бабках повивальных, коих не могли понудить истребить невинные плоды — младенцев мужеского рода. Ты же, о душе, *твой плод невинности и чистоты сама сгубила*. [Исх.1:15-17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, и о ковчеге, волна́ми вод реки носимом, в коем, словно в чертоге *царском* пребывая, во древности беглец бежал от злого умышленья фараона. Ты же, душе, ковчега ныне не ищи, но напитайся, словно Моисей, Премудрости словесным молоком.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И ты, моя несчастная душе, подобно Моисею, сразившему в главу египетского стража, могла бы насмерть поразить твой *похотливый* разум. Но, увы! Ты лишь слегка встревожила его! Тогда поведай: возможно ли тебе без покаяния бесстрастия достичь, даже в пустыне дальней пребывая? [Исх.2:11-12](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В безмолвную пустыню удалился Моисей! Но ты, душе, стремись, в бесстрастия «пустыню», дабы в духовном пламени горящей купины увидеть и тебе твое Богоявление. [Исх.3:2-3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вспомяни́, душе, про Моисеев жезл, ко́им крест начертав, он море разделил и глубину его всю обнажил. Душе моя, его же силой ты также соверши любви дела святыя! [Исх.14:21-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Когда-то Аарон возжег огонь на алтаре священном. Офни́ ж и Финее́с, как мы с тобой, душе, порочно принесли пред Господа всю скверну своей жизни. [1 Цар.2:12-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз стал и нравом, и умом, как фараон: жесток и злобен; душою же и телом, как Иа́нний и Иа́мврий. Но Ты, Владыко, убежать мне помоги пороков! [Исх.7:11](#). [2 Тим.3:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О аз несчастный, ибо скверной ум свой очернил! Молю Тебя, Владыко, омой меня в купели слез моих и сделай белой, словно снег, одежду моей плоти. [Пс.50:9](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Дела́ мне говорят о всех моих великих прегрешеньях, и не могу сказать: не ведал, не понимал, что беззаконное творю, ибо, увы, грешил осознанно, но не по незнанию, Спасе!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Господи! Ты чист по естеству, все, кроме Тебя, не чужды скверны! И аз — с грехами, но пощади творение Твое и, Боже, Сам меня спаси! [1 Ин.3:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе, истинный мой Бог! Ты меня ради образ мой приял, Ты, Боже, чудеса явил, Ты прокаженных исцелил и слабых телом укрепил, и женщину, коснувшуюся риз Твоих, кровотечения избавил. [Мф.9:20](#). [Мк.5:25-27](#). [Лк.8:43-44](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О окаянная душе! Спеши жене кровоточивой подражать! Беги, чтоб удержать край ризы у Христа, дабы избавиться от ран и слышать от Него: вера твоя навек тебя спасла!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Согнувшейся калеке подражай! Приди и припади к ногам Христа, дабы тебе восстать, и по стезе Господней прямо тебе бы шествовать всегда. [Лк.13:11-13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко! Ты — глубокий Кладязь! Текут нам из Тебя потоки вечной жизни. Налей же мне воды из ребр Твоих пречистых, дабы испив, вовек не жаждать мне, подобно самарянке! [Ин.4:11-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой Владыко, Господи! Да будут мои слезы подобны водам Силоама, в ко́их умою очи сердца моего, и да увижу аз Тебя, о Свет Незаходимый! [Ин.9:7](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О всеблаженная Марие! Ты Древу Жизни, по любви к нему, спешила поклониться и удостоена была узреть желаемого Спаса. И мне ты помоги увидеть славу Высшую — Христа!

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Ты безмятежный за Иорданом обрела покой, от суетных забот отрекшись, от ко́их нас избавь молитвами твоими.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Андрее мудрый! Пастырь наш предивный! Избранник Божий! Тебя в любви великой, в страхе умоляю: молитвами твоими, да обрету спасенье в вечной жизни!

Слава: Тебя, единого всех Бога, славим: Свят, Свят, и Свят Ты, Отче, Сын, и Дух! Единая простая Сущность, — Троица Пресвятая! Тебя со трепетом и верой все мы почитаем!

И ныне: О целомудренная Дево! О Мати, мужа непознавшая! В Тебе Творец, все времена создавший, облекся в мою плоть и в естестве Твоем со мной соединил Себя навек!

Песнь 6

Ирмос: Возопих всем сердцем моим к щедрому Богу, и услыша мя от ада преисподняго, и возведé от тли живót мой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Приношу Тебе все слезы из очей моих и воздыхания из глубины души; зову из всего сердца моего: о Боже! Грешен пред Тобой, но Ты меня очисти и спаси.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты уклонилась, о душе, от Господа, словно Дафáн и Авирóн, но, дабы́ земная пропасть тебя не поглотила, к Нему ты воззови, словно из ада преисподнего: о Спасе! Ты меня помилуй!

[Чис.16:32](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Свирéпая страстьми, словно телица юная, ты уподобилась, душе моя, колену непокорному Ефрема. Но, возвышая ум молитвою и *Бога* созерцаньем, спасешь ты жизнь твою, как серна, от сетей ловца. [Иер.31:18](#). [Ос.10:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Десница Моисея, что стала чистой от проказы, да убедит тебя, душе, что силен Бог очистить жизнь твою и убелить. Так не предай себя отчаянью, даже бывая проказою греха поражена.

[Исх.4:6-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Вóлны прегрешений внезапно опустились на меня, как воды моря Чермного, что потопили некогда египтян со всадниками их страшных *колесниц*. [Исх.14:26-28](#), [15:4-5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Как некогда Израилем, так и тобой греховное желанье овладело: ибо Божественной ты Манне предпочла безумство пресыщения сластями греховной низкой страсти. [Чис.21:5](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Все мутные колодцы, о душе, развратных мыслей хананéев ты предпочла потоку чистому из Камня, словно из чаши, изливающему всем обильно реки богословья. [Быт.21:25](#). [Исх.17:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Свиное мясо и котлы с изысканною египетскою пищею ты предпочла Небесной Манне! О душе! Тебя безумие пленило, как и людей в пустыне иногда. [Исх.16:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! От удара жезла Моисея из камня истекла вода во образ животворящих ребр Твоих, из коих жизни питие мы с верой почерпаем. [Исх.17:6](#); [1 Кор.10:4](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О душе! Исследуй, осмотри, словно Иисус *Навин*, ту землю, что Господь тебе пообещал, и в ней ты сердцем поселись. [Чис.13:18, 14:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Восстань, душе моя, и низложи плотские страсти, и, помыслы все льстивые отвергнув, их побеждай, как сын Навина Иисус, сразивший и Амаліка, и гаваонітян. [Исх.17:8](#). [Нав.8:21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ковчегу уподобясь, пройди волнения поток привременной сей жизни и унаследуй землю новую, что Бог тебе пообещал. [Нав.3:17](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Петр, утопая, воззвал: “Спасі!” и Ты его избавил. Но и меня от зверя адского спаси! И, руку протянув, Ты изведи меня из мутной глубины греха и страсти. [Мф.14:31](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе, Господи, Ты — Пристань тихая! Из мрачных бездн греха, отчаянья и страсти, меня, Владыко, поспеши изъять, дабы в Себе навек сокрыть. [Пс.114:3-4, 7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз есмь Твоя пропавшая монета, со стершимся Твоим величественным Царским Ликом. О Слове! Ты, светильник преднеся, меня найди, как некогда в пустыне *Иоанна*, и Ты меня к Себе навек возьми. [Лк.15:8-10](#). [Мф.3:13](#). [Мк.1:9](#). [Лк.3:21](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати преподобная! Желая угасить весь огонь души, пылающей страстьми, потоками ты слезы изливала. О Мария! Ты и мне, несчастному рабу, сей плача дар *спасительный* подай.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати преподобная! Небесное бесстрастье стяжала ты небоподобным житием. И ныне, воспевая жизнь твою, да убежим и мы земных страстей молитвами усердными твоими.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас!

О Андрее! Ты — пастырь и святитель Критский и, верую, вселенский наш молитвенник! К тебе, взывая, прибегаю: о отче! Из глубин греха меня ты изведи!

Слава: Так возглашает нам Господь — Отец и Сын, и Дух: аз — Троица несоставная, простая! Аз — Троица нераздельная! Аз — в Лицах неслиянная! Аз есмь Единство, естеством соединенное!

И ныне: О Богородице! Из недр Твоих Ты Бога родила, приявшего наш образ. Моли Создателя всего, ибо моление Твое есть наше оправданье!

Господи, помилуй (*трижды*).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Кондак, глас 6.

Душе, душе моя! Восстани, почто спиши? Конец уж близится! И ты должна одуматься! Восстань и воспряни! Да пощадит тебя Христос и Бог, — Кóий повсюду есть и мир *Собою* наполняет!

Икос, глас 6.

Христово врачевание и новое Адама здравие увидев, как язвой пораженный, страдал и бедствовал диавол. И, рыдая, взывал к друзьям своим: увы! Бессилен аз уже напакостить Марии Сыну: ибо сразил меня из Вифлеема Бог, Кóий повсюду есть и мир *Собою* наполняет!

Песнь 7

Ирмос: Согрешíхом, беззакóнновахом, неправдовахом пред Тобóю, ниже соблюдо́хом, ниже сотвори́хом, я́коже заповéдал еси́ нам; но не преда́ждь нас до конца́, отцév Бóже. [Дан.9:5-6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Аз грех наслéдовал и Евы, и Адама от самого рожденья своего. И заповеди все Твои отринул, грешил, бесчинствовал и раны прибавлял ко древним язвам сим. О милосердный Бог отцов моих! Внемли́ же покаянию сему и Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Все тайны сердца моего открыл аз пред Тобою, Судия! О милосердный Бог моих отцов! Ты виждь смирение мое и скорбь, внемли́ же покаянью моему и Ты меня помилуй. [Пс.37:19, 24:18, 34:23](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Саул искал ослиц отца, но бросил их тотчас, когда явилась весть вступления его на царство. Внемли́ ж сему, душе, и перестань искать стада́ страстей твоих Христова ради Царства. [1 Цар.9:1-27, 10:1](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И праóтец Давид впал в тяжкие грехи, ибо сражен он был стрелой прелюбодейства и умысла копьем был уязвлён убийства тайного. Но, о душе! Ты более изранила себя *стрелáми* злодеяний твоих всех пагубных желаний. [2 Цар.11:14-15](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид свершил два беззаконья: убийство и прелюбодеянье! Но, не медля, принес и покаянье. Ты же, душе, свершив и большие грехи, увы, не каешься, коснея в них всегда!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Давид во обличенье злых своих деяний, подобно живописцу, начертал псалом, взывая так: «Помилуй, Боже! Ибо пред Тобой, единым Богом всех, аз согрешил, но Ты меня очисти». [Пс.50.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ковчег везом был колесницей, но телёц с пути прямого отступил. И Оза некий, посмев лишь поддержать его, был вдруг от Бога гневом поражен. Ты же, душе, всю дерзость Озы попирая, святыни Божьи в страхе почитай. [2 Цар.6:6-7.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, о злых деяниях Авессалома, коими он бесчестил одр отца и тем его унизил. Но, душе! Ты тоже предпочла последовать деяньям его злым и похотливой страсти. [2 Цар.15:1-37, 16:21.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты отдала твою свободу, рабыней став у тела своего, его советы исполняя, и став самоубийцей, подобно древнему Ахитофелу! Но, о душе! Христу возможно все рассеять в прах лукавые советы плоти, дабы тебе спастись! [2 Цар.17:20-21.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Предивный Соломон был мудрости исполнен, но грех свершил и он, от Бога отступив. Ты же, душе, в сем превзошла его, влачащи жизнь, достойную проклятья. [3 Цар.3:12, 11:4-6.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Искатель мудрости о Боге позабыв, влекомый скверными страстями, искателем стал жен блудящих. И ты, душе моя, в уме творила то же, желая угодить постыдной низкой страсти. [3 Цар.11:6-8.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты Ровоаму подражала, о, душе, презрителю советников отца! Иеровоаму следовала ты, — злому рабу и древнему мятежнику. Но их отвергнув, к Богу воззови: грешна аз, Ты меня помилуй! [3 Цар.12:13-14, 12:20.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Увы мне, о душе моя! Ты также подражала и Ахаву в языческих всех мерзостях его: соделалась вместилищем всех скверн, сосудом для постыдной страсти. Но, о душе! Из сердца воздохнув, о всех грехах твоих поведай Богу ты. [3 Цар.16:30.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Илья огонь низвел на сотню воинов и Иезавели лжепророков истребил, Ахава от нечестья отвращая. Ты же, душе, их двоедушью не подражай, но будь всегда тверда во истине святой. [3 Цар.18:21-22, 36-39; 4 Цар.1:10-14.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Как и Ахаву, презревшему слова пророка Илии, все небо затворилось для тебя, и ты, душе, от жажды утомилась! Но, вдове сарептской следуя, пророка душу ты возрадуешь смиренным послушаньем. [3 Цар.17:1-9](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты, как Манассія, собрала все страсти воедино и идолов из них воздвигла мерзких, гнев себе Божий навлекая! Но, следуй же тогда, душе, и покаянию его, и источи такие же ты слезы умиления. [4 Цар.21:1-2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Владыко! Перед Тобой аз простираюсь и приношу Тебе слова мои и слезы! Грешил аз более, чем грешная блудница, и беззаконствовал, как никто иной. Но, о Владыко! Ты меня помилуй и вновь меня из праха подними. [Лк.7:37-39](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Во мне померк Твой образ, увяла красота его, Владыко! Ибо небрег аз заповедь Твою. От бури всех страстей моих свеча моей угасла жизни. О Спасе мой! Ты в милости Твоей подай мне радость, о коей нам поет Давид. [Пс.50:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Покайся, обратись, открой все сокровенное всеведущему Богу и возгласи: о Спасе! Тебе открыл аз тайное мое, Ты Сам меня той милостью помилуй, о коей нам поет Давид. [Пс.50:3](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исчезли жизни дни моей, как сон встающего с утра. И плачу, словно Езекия на ложе: пусть, пусть продлятся лета жития! Душе моя! Тебя ли исцелит какой «Исаия», если сего не возжелает всемогущий Бог? [4 Цар.20:3](#). [Ис.38:2-6](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! К Пречистой возопив, и, обуздав все страсти бурные, что истязают так свирепо, ты посрамила обольстителя-врага! Подай же помощь ныне мне, скорбящему рабу. [Пс.59:13](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная! Христа ты возлюбила, Христа ты возжелала, Его же ради плоть твою ты изнуряла. Того моли о всех рабах твоих, да нас помилует и мир тем ниспошлет, кто присно чтет тебя и, кто с любовью величает.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Меня на Камне ты веры, отче, утверди, и Божий страх ты в сердце насади, и в покаянии молитвами наставь! Тогда избавлюсь аз, Андрее, врагом душе моей расставленных сетей.

Слава: О Троица, воспеваемая ныне, Ты — несоставная, простая, Ты — нераздельна, Ты — единосущна, Ты — естеством едина! Ты есть Три Света, Ты — и Свет Един! Ты — Трисвятá и Единосвятá! Воспой же, о душе, всех Бога — Троицу Пресвятую, как Жизнь Единую и вместе

Жизни Три!

И ныне: О Богородице! Тебя мы воспеваем, Тебя благословляем, Тебя мы почитаем! Ибо Единого из Лиц от Троицы Нераздельной Ты родила — Христа, всех Бога, явив нам, земнородным, Небо!

Песнь 8

Ирмос: Егѡже во́инства небѣсная сла́вят, и трепѣшут Херуві́ми и Серафíми, вся́ко дыха́ние и тва́рь, по́йте, благослови́те и превозноси́те во вся́ ве́ки.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Помилуй меня, грешного, о Спасе! И мысли обрати ко исправленью, и покаяние мое прими! Внемлі Ты милостиво гласу моему: виновен, грешен пред Тобой, аз беззаконье сотворил! Но Сам меня спаси, и Ты меня помилуй.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Илья — возница добродетелью святой с земли к небесному вознесся в колеснице. Но, о душе! Ты тоже помышляй о таком на небо восхождении. [4 Цар.2:11](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

И Елисей от Илии воспринял мантию и с нею — благодать от Господа. Но, о душе! Ты не сподобилась сего по крайней невоздержности твоей. [4 Цар.2:9, 2:13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Когда-то Елисей плащом от Илии рассек надвое воды Иордана. Ты же, душе, отсечь не можешь грех по крайней невоздержности твоей. [4 Цар.2:14](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Когда-то добрая сонмитянка прияла праведного *Елисея*. Ты же, душе, увы, не привела к себе ни странника, ни путника. И потому сама ты возрыдаешь, когда тебя извергнут вон из Брачного Чертога. [4 Цар.4:8](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О окаянная душе! Ты постоянно подражала Гиезіеву скупому нраву. Но, бегая огня геенского, хотя бы в старости, ты сребролюбие его отвергни и злодеяний не твори. [4 Цар.5:20-27](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Озій в святотатстве ты подражала, о душе, и дважды на себя ты навлекла его проказу: ибо коварства измышляешь и незаконное творишь. Но, о душе, сие отринув, ты к покаянию святому поспеши. [2 Пар.26:16-21](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе, душе моя! Ты слышала о ниневітянах, что каялись пред Богом в рубище и пепле. Ты им не подражала, но более грешила тех, что жили до и после дарования Закона. [Ион.3:5-9](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты слышала, душе, об Иеремии рыдающем в нечистом рове и слезы о Сионе проливавшем. Ты плачу подражай его, дабы тебе спастись. [Иер.38:6](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Иона, как пророк Господень, предвидел и раскаянье ниневитян, и милость Божью к ним, но убежал в Фарсис, дабы тем утвердить пророчество о грозном наказании. [Ион.1:3, 4:2](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Данииле, что во рву сидел, но заградил уста зверей, ты слышала, душе, и знаешь ты об отроках с Азарией, что пламень угасили в печи халдейской. Но, о душе! Беги, беги из пламени ты лютой страсти и мужество, и веру их стяжи. [Дан.3:28, 6:21-22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Благие образы из Ветхого Завета явил тебе для подражанья праведным. И злые все дела привел, дабы тебе бежать от них.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Правосудный! Ты меня помилуй и от огня избавь, и от наказания, что на суде, увя меня так скоро ожидает. Но, прежде чем умру, мое смиренье зря и покаянию внимая, Ты Сам меня прости.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Словно разбойник, аз к Тебе взываю: помяни! И горько, как и Петр, рыдаю: Ты прости мне, Спасе! И, как мытарь, Тебе молюсь, и слезы проливаю, как блудница. Прими же все рыдания мои, как некогда приял от женщины из древней Хананеи. [Лк.7:37-38, 18:13, 23:42, 22:62](#). [Мф.15:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Ты — мой Врач единый! Гниение души несчастной исцели и, как повязками с елеем и вином, меня Ты уврачуй делами покаянья и умиления, и слез моих ручьями. [Лк.10:34, 17:12-20](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Тебе, как хананеянка, зову: помилуй, Сын Давида! Как кровоточивая, касаюсь края риз Твоих и плачу над собой, как Марфа и Мария над телом Лазаря. [Мф.9:20, 15:22](#). [Ин.11:33](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Слез потоки льются пред Тобой и, словно миро из сосуда, их проливаю на Твою главу; с мольбой к Тебе взывая, как блудница, прощение прося. [Мф.26:6-7](#). [Мк.14:13](#). [Лк.7:37-38](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милосердный Спасе! Есть ли тот, кто более, чем аз, грешил перед Тобой? Прими мое Ты покаянье! Прими того, кто в страхе, но с любовью вопиет: «О милостивый Боже! Ты меня помилуй!»

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Спасе! Аз — творение Твое, помилуй и, как Пастырь, Ты отыщи меня, заблудшего! Спаси от волка лютого и приведи на пастбище овец Твоих, Христе! [Пс.118:176](#). [Лк.15:4-7](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О милостивый Спасе! Когда, как Судия, воссядешь на Престол, тогда явлена будет всем слава неприступная Твоя. О какой ужас, какой страх объемлет всех! Ибо воочию увидят пещь горящую, и вострепещут, и восплачут на Страшном праведном Суде Твоем, Христе! [Мф.25:31, 41:47](#).

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О преподобная Марие! Матерь Света Невечернего тебя и просветила, и освободила от мрака низменных страстей. Ты восприяла Света благодать! Так просвети и тех, кто с верой славит твой славный подвиг веры и любви.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мати преподобная! Божественный Зосима, как ангела, узрел тебя во плоти! И, затем, на чудо сие новое взирая, со трепетом Христа воспел!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас!

Ты, о Андрее, и Крита — похвала, и покаяния учитель, и слава преподобных! Ты можешь к Богу смело обращаться! Молюсь тебе: молитвами твоими, да разорву навек аз узы все греха.

Слава: О Отче безначальный! О Сын собезначальный! О Ты, Утешитель благой и Душе правый! О Ты, Родитель Слова Божьего! О Слово безначального Отца! О Дух живой и зиждущий! О Троице единая! Помилуй днесь меня!

И ныне: В Тебе, Пречистая, исткана, словно багрянница, пурпурная завеса — Плоть Еммануила. К Тебе, как к Богородице, сердца в молитве обращаем.

Песнь 9

Ирмос: Безсеменнаго зачатия рождество несказанное, Матере безмужныя нетленен Плод; Божие бо рождение обновляет естества; темже Тя вси роди, яко Богоневестную Матерь, православно величаем.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Покрылся ум мой струпьями, тело обленилось, душа ослабла, угасло Слово Божие во мне, жизнь, словно мертвец, кончина при дверях! Что сможешь сделать ты, несчастная душе, когда Твой Судия начнет исследовать дела твои и мысли злые?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Сказанья Моисея о первобытти и все Писания напомнили тебе о праведных и грешных людях. Но ты греховный жребий избрала, в грехах коснеюще пред Богом.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Писаньем ты пренебрегла: угас в тебе, словно свеча, Божественный Закон, Евангелие не живет в тебе! Бессильно и пророчество, и праведное слово, и язвы все умножились твои, ибо врача уж нет и как тебе спастись?

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Иные образы Писания тебе аз приведу, дабы наставили тебя смиренью. Ты праведникам подражай и грешников беги! Молитвой и постом, и помыслами чистыми, и благовоздержаньем ты умоли Христа помиловать тебя.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос стал человеком и всех к Себе блудниц, разбойников призвал. И ты, душе моя, покайся, ибо открыта широко дверь Царства, и ранее тебя спешат туда, (*хотя тернист и узок путь*), раскаявшиеся фарисеи, мытари и все прелюбодеи. [Мф.11:12, 21:31](#). [Лк.16:16](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос вочеловечился, по плоти стал, как аз! И естеством Своим все тяготы Он вольно испытал, как человек, греха оставшись чужд, показывая сим тебе, душе, смиренный образ Свой.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос волхвóв с востока *от Ирода злодейства* спас и пастухов созвал в пещеру, венцами мучеников младенцев вифлеемских увенчал, старейшин и вдовиц почтил! Душе моя! Ты не восхотела, увы, им подражать в делах и в жизни. О каковое горе будет, когда тебе на Суд идти! [Мф.2:1, 2:16](#). [Лк.2:4-8, 2:25-26](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Постясь в пустыне сорок дней, Господь глад испытал, как человек. Душе моя, душе! Не бойся искушений от врага, но отрази их все от ног твоих молитвой и постом. [Исх.34:28](#). [Мф.4:2](#). [Лк.4:2](#). [Мк.1:13](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

От дьявола даже Господь был искушаем, ибо Христу лукавый предложил все камни в хлéбы обратить! И, в гóру возведя, красотами всех царств пытался соблазнить! Но, о душе! Сетей убойся вражеских соблазнов, и, бодрствуя, молись ты Богу непрестанно.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Предтеча Иоанн, светильник сей Христов и «глас, в пустыне вопиющий», взывал о покаянии, подобно горлице однолюбивой. Но, увы, Ирод и далее бесчинствовал. Душе моя, душе! Дабы избегнуть сети беззаконья, ты покаянье *сердцем* возлюби.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В пустыне поселился *Иоанн*, предвестник Благодати. И Иудея, и Самария, слушая, крестилась, исповедуя грехи свои. Душе! Ты им, увы, не подражала!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Брак непорочный и ложе в нем нескверно благословил Христос во Кане. Вкушая ж хлеб и вина чашу испивая, что из воды Он претворил, явил тебе, душе, *знак Причащенья*, дабы ты обновилась!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Христос расслабленного укрепил, дабы поднял свой одр. И юношу, дитя вдовы, воздвиг из мертвых, и сотника слугу Он исцелил, и с самарянкой иноверною беседовал показывая, о душе, как надобно служить душою всей Божественному Духу.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, душе! Жену кровоточивую Господь наш исцелил, когда та прикоснулась края риз Его! И прокаженных Он очистил, слепых Он зрячими соделал, хромым восстановил и глухих, и немых Он исцелил; жену согбенную исправил словом, дабы, увидев то, душе, ты обновилась!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Христе — Слово! Ты все недуги исцелял, и нищим благовествовал, увечных врачевал и с мытарями Ты вкушал; и грешникам Ты слово предлагал, и Иаира дочери, душу отшедшую вернул, руки Твоей прикосновением, дабы, то видя, о несчастная душе, ты в вере укрепилась. [Мф.4:23, 9:10-11.](#) [Мк.5:41-42.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мытарь спасение наследовал, блудница — целомудрие. Но гордый фарисей воспринял осужденье! Ибо, «Будь милостив», — так мытарь во смирении взывал. «Меня помилуй», — молилась в покаянии блудница. Но фарисей прегордый, в тщеславии себя превознося, так возглашал: «О, Боже! Благодарю Тебя, что не таков, как все!» И прочие затем из сердца исторгал безумные глаголы. [Лк.7:46-47, 18:14.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Мытарь-Заххей уверовал в Христа, но Симон-фарисей смутился, ибо видел, что блудница омыла ноги Спасовы слезами из очей своих и от Него, имеющего власть прощать, грехов всех оставление прияла! И ты, несчастная душе, блудницы покаянью подражай. [Лк.7:39, 19:9.](#) [Ин.8:3-11.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя, увы! Но ты не стала подражать смирению блудницы! Но помяни, душе, как взяв сосуд со миром, его слезами растворив, она свершила помазание святое и от главы власами отерла нози Спасовы, простившему ей все былые согрешенья. [Лк.7:37-38.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты знала о проклятии градóв, где весть Христову не прияли! Убойся же сего! Ибо Владыка, градам Содома уподобив, ко аду вечному их вскоре присудил. [Лк.10:12-15.](#)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Душе моя! Ты по отчаянью не сотвори что горше! Но, ведая о вере хананеянки, дочь коей словом Божиим исцеленье скоро обрела, из сердца глубины ты также воззови Христу: о Сын

Давидов! Ты меня помилуй! [Мф.15:22](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Сын Давидов! Единым словом Ты бесноватых исцеляешь! Будь милостив ко мне, спаси меня, помилуй и, как разбойнику, что при Кресте молил, так Ты и мне услышать дай Твой милосердный глас: «Глаголю Аз тебе! В раю воистину со Мною будешь, когда приду Аз паки в Славе Непрístupной для суда!» [Лк.23:43](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Из двух разбойников распятых один хулил Тебя, другой же Богом исповедал. О Спасе милосердный! Ты и мне, узнавшему в Тебе, распятом, Бога, как и тому, кто покаяние принес, отверзи двери Царства Твоего!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Творенье содрогнулось, распались горы, земля подвиглась, ад весь опустел, и свет померк средь дня Тебя, о Иисусе, видя на Кресте! [Мф.27:51-52](#). [Мк.15:38](#). [Лк.23:45](#).

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О мой единый Спасе! Не поспеши узреть мои созревшие плоды *святого* покаянья, ибо душа ослабла. Но, сначала, Ты сердцу моему смиренье подари, душе же — нестяжанье и, тогда, аз принесу их в жертву чистую, Иисусе, для Тебя!

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

О Судия мой и Всеведец Бог! Ты хочешь вновь прийти со ангелами мир призвать на суд! О Иисусе! Аз согрешил, но зрящи милостивым оком, меня тогда Ты пощади и Ты, о Спасе мой, меня тогда помилуй!

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас

О преподобная Марие! Ты изумила всех блаженным житием все чины ангелов и сонмы все людские: ты, немощь естества превозмогая, словно бесплотная, стопами, как по суше, поток весь иорданский перешла.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

О мать преподобная! С небес нам, почитающим тебя, ты милость приклони Творца, дабы избавиться от всех скорбей, дабы восславить нам Христа, Который так тебя прославил!

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Андрее предостойнейший, отче преблаженный, пастырь Критский! Молись о воспевающих тебя, дабы избавиться от ран всех тяжких прегрешений всем почитающим усердно жизнь Твою и память!

Слава: Отца прославим, Сына да превознесем, Божественному Духу верно поклонимся — как Троице нераздельной, как Сущности единой, как Свету одному и, как троим Свѣтам вместе, как Жизни всеединой, как вместе троим Жизням, — как *Троице* животворной, вселенной освящающей пределы.

И ныне: О Богородица Пречистая! Храни Твой град, ибо к Тебе он с верой прибегает, Тобой он укрепляется, Тобой он присно побеждает, Тобой беду преодолевает, Тобою он врагов пленяет, Тобой и избавляется от всяких притеснений!

^ ПОКАЯННЫЙ ВЕЛИКИЙ КАНОН СВЯТОГО АНДРЕЯ КРИТСКОГО (поэтический свободный перефраз избранных тропарей)

Откуда мне оплакивать начать,
Зряще деяния безумной моей жизни?
И как, Христе, посмею аз
Тебе с рыданием взывать:
О Милосердный! Внемли слезам моим
И дай грехов мне тяжких оставленье!? ³¹

О горе мне, несчастная душа!
Почто ты уподобилась Еве?
Ведь ты, как и она,
На плод воззревше,
Ко древу дерзко прикоснулась,
Потом, без страха,
Вняв недоброму совету,
Вкусила снедь и горечь
В сердце ощутила!

Приди, душа, с ковчегом бренным,
Приникни к милости Творца,
Открой Ему все тайные завесы
И воплем разомкни молчащие уста,
И, подойдя к пределам жития,
Излей пред Ним все слезы покаянья до конца.

О своеволие Адама, змея коварная!
Меня обвив, ты жалом тонким
Нашептала забвенье Бога
И затем, сомненьем ум мой ослепив,
Ты плод мне с ядом сладким протянула,
Меня блаженства вечного лишив.

О Ева! Ты во мне жива!
Душа моя вторит тебе во всем:
Увидев зло, им уязвилась
И, внутрь его впустив, бестрепетно,
Сквозь рану к древу прикоснулась,
Плода запретного вкусив.

Все образы страстей жестоких
Лелеял аз своим умом
И, вняв всем демонским наветам,
Кумир гнуснейший в нем воздвиг,

Став... соляным столпом.

Адам лишился райского Эдема,
Презревше заповедь единую Твою.
Но како аз страданию повинен буду
За то, что не внимал всегда
Живым глаголам Бога и Творца!

Аз Каина убийство превзошел!
Живуще для себя, убийцей стал,
Ибо греховные деяния,
Стрелам подобно,
В свою аз душу направлял.

«Воззрите, видьте, яко Аз есмь Бог!»
Внимай, душа, взывающему тако!
И, грех отвергнув, возопи:
«Ты — мой Создатель, Судия и Бог любви!»

Кому подобна ты, душа, в грехах твоих:
Токмо ли Каину, иль древнему Ламеху?
Увы! Ты злодеяньем сердце поразила
И разум твой камнями умертвила —
Безумными твоими помышленьми.

Живущих до Закона помянув, увы, душа,
Ты не подобила ни Сифу, ни Еносу!
Не стала подражать ты и Еноху,
Восшедшему на небо, или Ною!
Но, вдалеке стояла ты, душа,
От жизни праведных земли обетованной.

О ты сама, душа моя, сама
Открыла бездны гнева Бога!
И плоть твою, как землю, потопила,
И все дела, и жизнь без сожаленья,
Оставшись вне ковчега покаянья.

«То убиенье мужа мне язвой обернулось,
А юноши — мне струпья принесло!»,—
Так, говорят, взывал Ламех, рыдая.
Но ты, душа, и плоть,
И ум убив, не трепетала!

О, как же уподобился аз мерзкому Ламеху,
Убийце древнему!
Ведь, душу убиваю своими же страстьми,
А ум, и телеса мои,
Как дерзкий братоубийца Каин!

Надежду ты имела, о душа,
Поставить башню —

Убежище для похоти и страсти.
Но твой Творец смешал
Все замыслы твои,
Низвергнув в землю
Все твои прехитрые лукавства.

Изранен аз, изъязвлен!
Вот — стрелы вражьи,
Пронзившие мне душу и всю плоть.
Вот — струпы, вот — ума смятенье!
Они все о победах надо мною вопиют
Страстей моих и своеволия!

Господь огонь пролил
С небес на град Содомский,
Убив пылающее страстью беззаконье.
Но ты, душа, сама в себе
Зажгла геенский огонь,
Страдать в котором будешь без конца.

«Воззрите, видьте, — так глаголет Бог,—
Аз есмь, Кто знает все сердца
И ведает все мысли, все деянья!
Аз есмь и Тот, Кто всякий грех изгладит,
Кто сирого дыхание хранит
И сущего в смиреньи принимает!»
Но ты, душа, не ведаешь сего?!

О мати преподобная,
С усердием ты ко Христу пришла
И по любви к Нему
Греховного пути ты отвратилась.
И жизнь в пустыне проводя,
Ты в чистоте души
Его глаголы исполняла.

Из бездн греха, ты, о Мария,
Утопая, простерла руки ко Христу,
И щедрый Бог, словно Петру,
Желая возрождения святого,
Подав тебе божественную руку.

Воззри и виждь, душа моя,
Все человеколюбие Творца
И Бога, и Владыки,
И, прежде жизни твоя конца,
К Нему в слезах ты припади
И вопль священный, да огласит он
Все концы вселенной, возвыси:
О Андрее! Молитвами твоими
Пусть Спас меня спасет!

О Троица безначальная,
Несозданная Сущность,
Единство нераздельное!
Ты кающихся глас прими
И тех спаси, что тяжко согрешили.
Мы все — творения Твои,
Да не отрини, пощади,
Избави нас, Благой,
От мук мучительного ада.

О Ты, Пречистая Владычица,
Родительница Бога,
Надежда, Матерь всех!
К Тебе, как ко Пристанищу святому,
Средь бури зол мы прибегаем!
Упроси Создателя и Сына Твоего,
Да снизойдет Он милостью Своею
На всех Его рабов, молитвами Твоими.

[1] Вариант иного изложения первого тропаря: «Начну́ ли когда́ пла́кати, зря́ще дея́ния безу́мной моёй жи́зни? И где начало́ есть, Христе, всех моих нынешних рыданий? О Милосе́рдый! Внемли́ ж слеза́м моим и дай грехо́в мне тяжких оставле́ние?!»

[2] Вариант изложения первого тропаря: «Начну́ ли когда́ пла́кати, зря́ще дея́ния безу́мной моёй жи́зни? Смогу́ ли ны́не принести́ си́е рыда́ние Тебе́, Христе́: «О, Милосе́рдый, мне́ пода́й все́х прегреше́ний оставле́ние?!»

[3] Вариант первого тропаря: «Начну́ ли когда́ пла́кати, зря́ще дея́ния моёй безу́мной жи́зни? Смогу́ ли ны́не возрыда́ть Тебе́, Христе́: « О, Милосе́рдый, мне́ пода́й все́х прегреше́ний оставле́нье?!»